



LA REVISTA

# IRONKIDS TEQUES

EXPEDICIÓN EXTREMA

En busca del  
amuleto de la familia



Cristanto Grajales  
Triatleta Olímpico

Frijo Cabrera  
Triatleta Ironkids

**CÓMIC:**  
LOS DIOSES DEL  
TRIATLÓN

Escribe tu nombre aquí:

\_\_\_\_\_



# FELICIDADES A LOS GANADORES

IRONKIDS  
KAWABONGAI IXTAPA

2017



**1er lugar**

12-13 varonil

JOSÉ ALEJANDRO ANGUIANO  
ÁLVAREZ



**2do lugar**

12-13 varonil

SEBASTIÁN ENRIQUE MATÍAS DOMÍNGUEZ



**3er lugar**

12-13 varonil

JESÚS ALEJANDRO MARA  
URDIALES



**1er lugar**

12-13 femenil

AMBAR SINAHÍ RIVAS MURILLO



**2do lugar**

12-13 femenil

AMÉRICA YAZMÍN MARMOLEJO SÁNCHEZ



**3er lugar**

12-13 femenil

SARAHÍ MACÍAS ARÉVALO

# Carta Editorial

Hola amigos, bienvenidos a Ironkids Teques, el triatlón más familiar de México.

Aprovecha esta oportunidad para disfrutar con todos tus amigos y familia del Parque ACUASKI, el mejor lugar para hacer triatlón.

## Cómo salir en la revista

¿Quieres ser inmortalizado en una caricatura y salir en la revista? Es muy fácil, sólo mándanos un mensaje a nuestro Facebook:

**IRONKIDS MEXICO**

Con tus comentarios, la fecha de tu cumpleaños, dibujos o cualquier mensaje que nos quieras dar.

## IronPuntos

Cada revista tiene pasatiempos y lecturas. Enseña tus ejercicios resueltos en el módulo correspondiente para ganar tus Ironpuntos y canjearlos por un premio.



[WWW.IRONKIDSMEXICO.COM.MX](http://WWW.IRONKIDSMEXICO.COM.MX)  
**FACEBOOK: IRONKIDS MEXICO**

# NÚMEROS DE EMERGENCIA



EL NÚMERO DE CORREDOR ES EL OBJETO MÁS IMPORTANTE DE UN TRIATLETA.

DEBES ESCRIBIR O HACER UN DIBUJO

DE TU NOMBRE EN LA PARTE FRONTAL Y EN LA PARTE TRASERA ESCRIBIR EL **NOMBRE DE TUS PAPÁS** O TUTOR Y SU NÚMERO DE CELULAR, PARA PODER COMUNICARNOS CON ELLOS EN CASO DE CUALQUIER CONTRATIEMPO.



**IRONPUNTO 1 PRESENTA TU NÚMERO DE CORREDOR CON TU NOMBRE Y CONTACTO DE EMERGENCIA PARA GANAR TU PRIMER IRONPUNTO**



# DAME UNA "A"

SI CONOCES LA LETRA "A"  
PODRÁS DESCUBRIR EL SIGUIENTE  
MENSAJE SECRETO:

Bullytron h\_r\_  
tr\_mp\_ en el tri\_tlón



Respuesta: Bullytron hará trampa en el triatlón

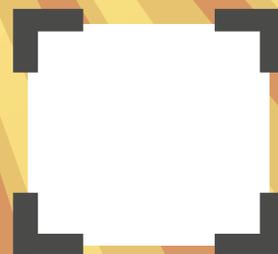
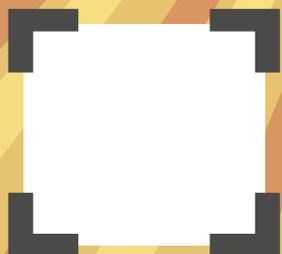
**IRONPUNTO 2**

**PRESENTA ESTE EJERCICIO RESUELTO EN EL MÓDULO  
CORRESPONDIENTE Y GANA 1 IRONPUNTO**



# CORREDOR CORRECTO

Marcar la opción correcta entre estos dos números de competidor.



6

**IRONPUNTO 3**

**PRESENTA ESTE EJERCICIO RESUELTO EN EL MÓDULO  
CORRESPONDIENTE Y GANA 1 IRONPUNTO**



# PAQUITO EN **TODOS GANAN**



POBRE PAQUITO, NO SABE QUE EN IRONKIDS, ES EL ESFUERZO LO QUE SE PREMIA, NO QUIEN ES EL MEJOR, POR ESO **TODOS GANAMOS**



# FRIJO VS CRISANTO



señores y señoras, niños y niñas, con ustedes el gran...

## CRISANTO GRAJALES

Triatleta olímpico, nacido en Xalapa, Veracruz. Ganador de la medalla de oro en los juegos Centroamericanos del Caribe Veracruz 2014, medalla de oro en los juegos Panamericanos Toronto 2015, y juegos Olímpicos Londres 2012 y Río de Janeiro 2016.

Participante de los juegos olímpicos de Londres 2012.

¡Wow! es un verdadero honor tenerlo en nuestra revista.

## FRIJO CABRERA

es uno de los mejores triatletas ironkids, con tan solo 12 años de edad ha ganado el primer lugar en varios eventos Ironkids consecutivos desde el 2014.



Admiro a **CRISANTO GRAJALES** por su dedicación y porque lleva en alto el nombre de México. Además es un gran ser humano. Ahora que pude convivir con él, me da cuenta que todo lo hace desde su corazón. Me encantaría ser como él.

Gracias Crisanto por ser un ejemplo para nosotros.



<b>CRISANTO VS FRIJO en IRONKIDS</b>	<b>CRISANTO</b>	<b>FRIJO</b>
1.-comida favorita después de un haber ganado una competencia	pasta, arroz y salmón	pizza
2.-canción que los inspire	La bamba	Shape of you
3.-primer gran héroe	Iván Raña (triatlón)	Rayo McQueen
4.-mejor deporte a parte de triatlón	Box	Básquetbol
5.- ¿a quién admiran como atleta?	Javier Gómez Noya	Crisanto Grajales
6.- ¿edad en la que empezaron a hacer triatlón?	8 años	8 años
7.-prefieren nadar, bici o correr	correr	nadar
8.-súper poder que les gustaría tener	teletransportarme en el tiempo	viajar en el tiempo
9.-mejor competencia de su vida	Juegos Olímpicos Londres 2012 y Río de Janeiro 2016.	Monterrey 2017



## FRIJO y CRISANTO EN: MENTES CONTROLADAS

TRIATLÓN IRONKIDS TEQUES 2017

EL MALVADO BULLYTRON TRAMABA UN PLAN



JAJA, POR FIN TRIUNFARÉ

HARÉ QUE TODOS SE PELEEN, PORQUE EN SUS CHIPS HE ESCONDIDO DISPOSITIVOS PARA CONTROLAR LA MENTE



TODOS OLVIDARÁN COSAS IMPORTANTES COMO ESCRIBIR SUS NOMBRES, LOS NÚMEROS DE EMERGENCIA, O PONERSE LOS BRAZALETES

CHIP controlador de mente

Aparato controlador

TODO ESTÁ AQUÍ EN MI GRAN ESTRATEGIA

Zona de transición MAL acomodada

números sin nombre

niños sin brazalete

CAOS



Y CUANDO TODO SEA UN CAOS, POR FIN ESTE TRIATLÓN SERÁ MÍO. LOS DIOS NO PODRÁN HACER NADA AL RESPECTO

DIOS

GUAAA

pésimo evento

público

YO

gano y soy feliz



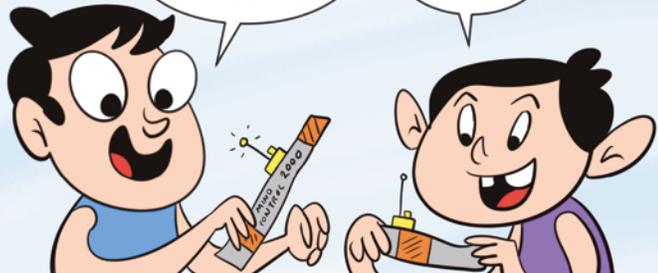
DESPUÉS  
DOMINARÉ TODOS  
LOS EVENTOS DEPORTIVOS  
Y EL MUNDO SERÁ MÍO



ESE MISMO DÍA, DESPUÉS DE LA ENTREGA DE PAQUETES

MIRA AXEL,  
QUE PADRES LOS  
NUEVOS CHIPS

ME LO  
PONDRÉ,  
ÁNGEL



Y CUANDO EL  
CHIP TOCÓ SU  
TOBILLO...



YA NO ESCRIBIRÉ  
MI NOMBRE EN LOS  
MATERIALES

YO NO REVISARÉ  
MI CHECKLIST



ASÍ SUCEDIÓ CON TODOS  
LOS COMPETIDORES DEL EVENTO...

NO ME  
ABROCHARÉ  
EL CASCO

PEGARÉ  
MI NÚMERO DEBAJO  
DE LA LLANTA

DEBO  
GANAR



A LA MAÑANA SIGUIENTE TODO ERA UN DESASTRE

NO TE  
PODEMOS DEJAR PASAR  
SIN BRAZALETE

CÁLLESE,  
USTED NO SABE  
NADA

¿CUÁL  
ES TU  
CATEGORÍA?

NO SÉ

¿CUÁNTOS  
AÑOS TIENES?

TÚ DEBERÍAS  
SABERLO



JAJAJA,  
HERMOSO OLOR  
A CAOS,  
MI PLAN ESTÁ FUNCIONANDO



¿LISTOS PARA EL TRIATLÓN?



¡¡¡OH NO!!!



EL EVENTO ERA UNA ZONA DE GUERRA

DEBEMOS HACER ALGO

SEÑORA,  
NO GRITE, HAY QUE PONER  
EL EJEMPLO A LOS NIÑOS

NO  
ME LEVANTE  
LA VOZ

YA LA  
ESCUCHÓ

DEBES DE GANAR  
ES LO MÁS IMPORTANTE

GRRRR

BEEP

BEEP

RÁPIDO,  
HAY QUE PEDIR  
REFUERZOS

CLICK

MUY LEJOS DE AHÍ, EN EL CUARTEL  
DE LOS SÚPER TRIATLETAS

TUM  
TUM

CRISANTO, LOS DIOS DEL TRIATLÓN  
NECESITAN AYUDA, EL TRIATLÓN DE TEQUES  
SE HA SALIDO DE CONTROL

¡VAMOS FRIJO!,  
NOS DESPLAZAREMOS  
CON NUESTRA TRIVELOCIDAD

SÚPER TRIATLETAS AL RESCATE

CUANDO LLEGARON AL EVENTO...

AHÍ  
ESTÁ LA RAZÓN  
DEL PROBLEMA



JAMÁS  
ME ATRAPARÁN

CRISANTO CORRIÓ MUY RÁPIDO  
Y LE QUITÓ A BULLYTRON SU CONTROLADOR DE MENTES



POCO A POCO, TODOS COMENZARON A REACCIONAR



SEÑORA,  
DEBE TENER  
BRAZALETE



ES CIERTO,  
AQUÍ LO TRAIGO,  
DISCULPE...



YA RECORDÉ,  
TENGO NUEVE AÑOS  
SOY DE LA CATEGORÍA  
DE COLOR AZUL



¡DEBEMOS ESCRIBIR  
NUESTROS NOMBRES Y TELÉFONOS  
EN CASO DE UN CONTRATIEMPO



ES  
CIERTO,  
PAPI



NO LO HUBIÉRAMOS LOGRADO SIN USTEDES



AHORA QUE BULLYTRON ESTÁ ENCERRADO,  
TODO VOLVERÁ A LA NORMALIDAD



DESPUÉS DE UN TIEMPO, EN EL CUARTEL SECRETO

NOS ESTÁN INFORMADO DE UNA EMERGENCIA EN EL TRIATLÓN DE VERACRUZ,

VENGAN RÁPIDO NECESITAMOS SU AYUDA.

PARECE QUE ESTO NO ACABA AQUÍ

¡¡¡TRIATLETAS AL RESCATE!!!

CONTINUARÁ EN IRONKIDS VERACRUZ 2017

# ORDENANDO

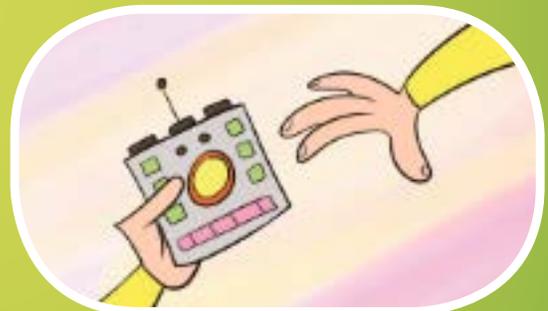
## EL TIEMPO

¿RECUERDAS LO QUE SUCEDIÓ EN EL CÓMIC?  
ORDENA LOS EVENTOS DEL 1 AL 3.

- Los dioses del triatlón pidieron ayuda a Frijo y Crisanto, los súpertriathletas.



- Crisanto le quitó su dispositivo a Bullytron y todo volvió a la normalidad.



- El triatlón se convirtió en un caos, pues nadie hizo las cosas de forma correcta.



- Bullytron inventó un chip para controlar la mente de los competidores.



**IRONPUNTO 4** PRESENTA ESTE EJERCICIO RESUELTO EN EL MÓDULO  
CORRESPONDIENTE Y GANA 1 IRONPUNTO



# IRON GUÍA

# IRONKIDS

EXPEDICIÓN EXTREMA

## TEQUES

DÍA DEL EVENTO :  
DOMINGO 30 DE JULIO EN ACUASKI  
TEQUESQUITENGO, MORELOS  
CARRETERA XOXOCOTLA - TEQUESQUITENGO KM 1.5

MARCA TU CATEGORÍA

SPLASH-  
DASH



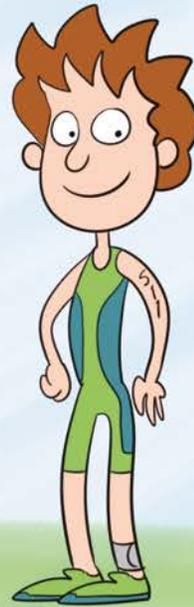
4-5 AÑOS  
MORADO



6-7 AÑOS  
ROJO



8-9 AÑOS  
AZUL



10-11 AÑOS  
VERDE



12-13 AÑOS  
AMARILLO



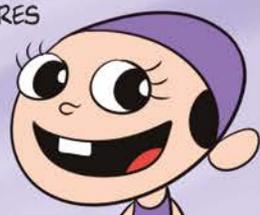
NUESTRO STAFF ESTÁ CONFORMADO POR PERSONAS  
QUE TE AYUDARÁN DURANTE LA CARRERA.



LLEVARÁN PLAYERAS  
CON TU COLOR DE CATEGORÍA

REGLAMENTO **SPLASH-  
DASH**

- UN ADULTO DEBERÁ ACOMPAÑAR AL MENOR EN TODO MOMENTO
- NO SE PUEDE SUJETAR AL NIÑO DE LA MANO
- POR SEGURIDAD QUEDA PROHIBIDO ACOMPAÑARLO CON CÁMARAS O CELULARES
- PUEDEN LLEVAR FLOTIS O SALVAVIDAS



EN EL REGISTRO  
TE ENTREGARÁN TU PAQUETE  
DE COMPETIDOR, QUE CONTIENE:



PONLE TU NOMBRE A TODOS  
LOS MATERIALES DESPUÉS QUE  
TE LOS ENTREGUEN



Y AHORA LO MÁS IMPORTANTE DE TODO...

## LOS BRAZALETES

UNO PARA TI  
OTRO PARA TU ACOMPAÑANTE



SIN ESTOS NI PODRÁS ENTRAR NI SALIR DEL TRIATLÓN...

PEGA TU NÚMERO DE BICI EN EL TUBO DEL ASIENTO EN EL TUBO DEL ASIENTO



PON LA FUNDA A TU CASCO Y PÉGALE SU NÚMERO



¡ATENCIÓN!

ESCRIBE EN LA PARTE TRASERA DEL NÚMERO LOS DATOS DE TU PADRE O TUTOR

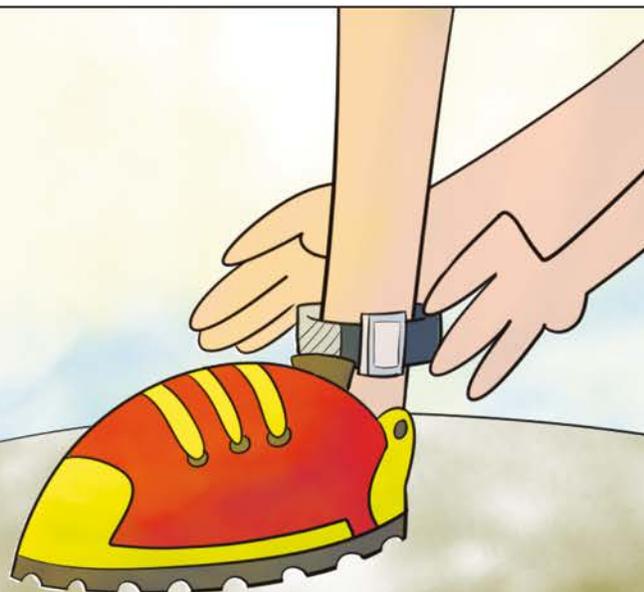
COLOCA TU NÚMERO DE COMPETIDOR EN TU CINTURA O PECHO USA UN PORTA CINTURÓN O BROCHES



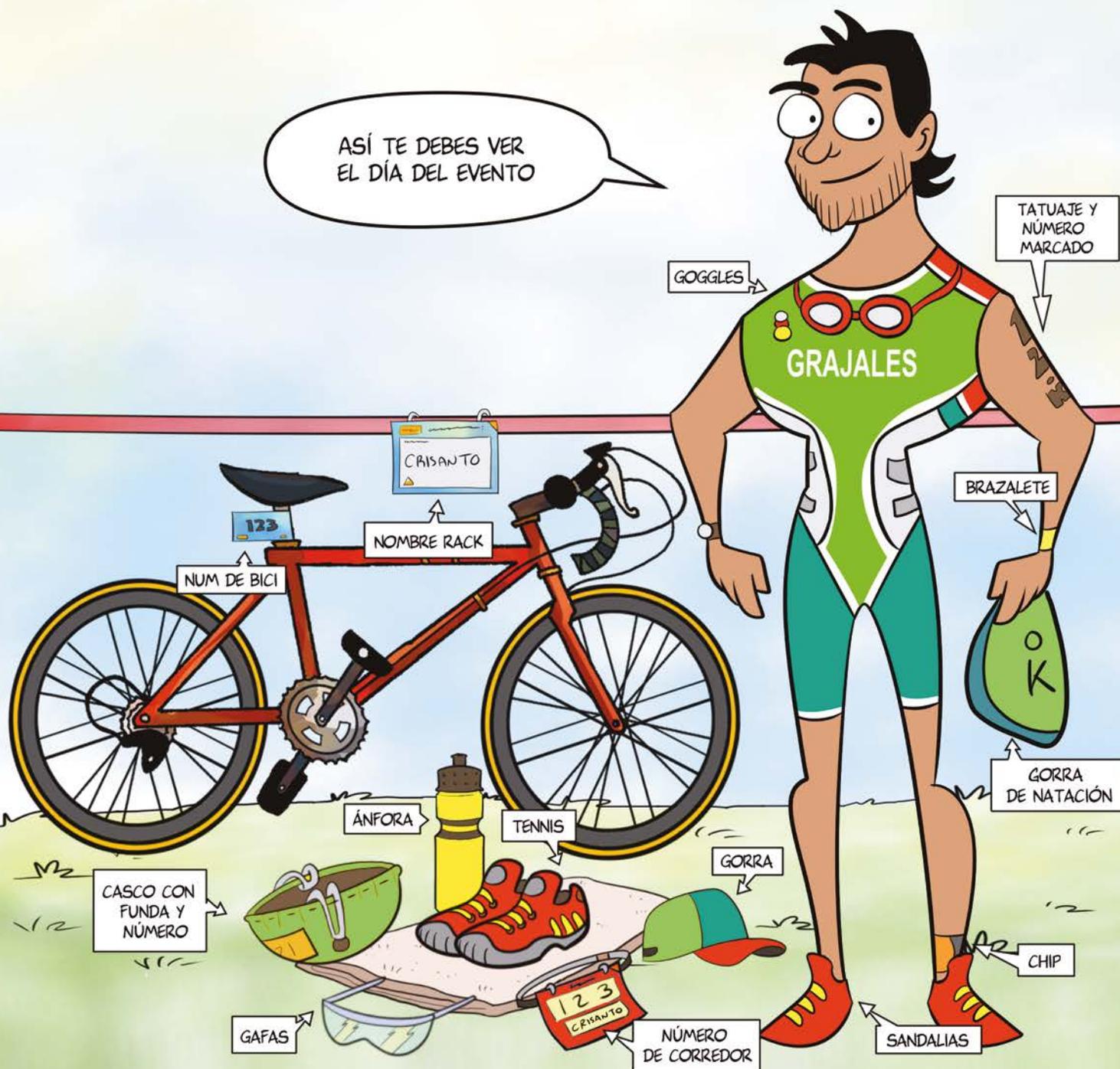
EN LA ZONA DE TRANSICIÓN, TE MARCARÁN TU NÚMERO DE COMPETIDOR Y EDAD EN LOS BRAZOS PANTORRILLAS

rowKIDS  
1  
2  
3

EL CHIP VA EN EL TOBILLO, RECUERDA QUE SI NO LO DEVUELVES, TE LO COBRARÁN



ASÍ TE DEBES VER EL DÍA DEL EVENTO



SI ERES DE LA CATEGORÍA 12-13 ES OBLIGATORIO REVISAR EL AVANCE DE TU BICICLETA, PUEDES PASAR AL SERVICIO MECÁNICO PARA QUE TE AYUDEN

CATEGORÍAS	METROS
12 A 13 AÑOS	6.7 m

EN LA ZONA DE TRANSICIÓN SÓLO DEBERÁS DEJAR TU BICICLETA Y EQUIPO DE COMPETIDOR.





# IRONKIDS

## TEQUES

EXPEDICIÓN EXTREMA

horarios



<b>JUNTA PREVIA</b>	<b>INGRESO GENERAL A ZONA DE TRANSICIÓN</b>	<b>CATEGORÍA</b>	<b>ARRANQUES DOMINGO 30</b>
Sábado 29 17:00 hrs  Acuaski	Domingo 30 7:00 a 7:55 hrs	12-13 años varonil 12-13 años femenil	8:40 hrs 8:41 hrs
		10-11 años varonil 10-11 años femenil	9:10 hrs 9:11 hrs
		8-9 años varonil 8-9 años femenil	9:35 hrs 9:36 hrs
		6-7 años varonil 6-7 años femenil	9:55 hrs 9:56 hrs
	9:30 a 10 hrs	4-5 años varonil 4-5 años femenil	10:15 hrs 10:16 hrs



# RTAS DE TEQUES

**RUTA 4-5 AÑOS**

NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA
50m	500m	150m

**RUTA 6-7 AÑOS**

NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA
50m	1km	500m

**RUTA 8-9 AÑOS**

NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA
100m	2km	750m

**RUTA 10-11 AÑOS**

NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA
150m	4km	1km

**RUTA 12-13 AÑOS**

NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA
300m	8km 2 vueltas	1.5km

MORELOS  
PODER EJECUTIVO

Instituto  
del Deporte

VISION  
MORELOS

MORELOS  
PODER EJECUTIVO

# EL AMULETO DE LA FAMILIA



Este amuleto representa  
**LA AMISTAD Y EL AMOR  
ENTRE LA FAMILIA.**

El venado de cola blanca es un animal que  
habita en el estado de Morelos,  
lugar donde se encuentra  
**TEQUESQUITENGO.**

Este es un animal que siempre anda en  
grupo y se cuidan entre sí,  
igual que los ironkids,  
**NOS CUIDAMOS ENTRE  
NOSOTROS.**

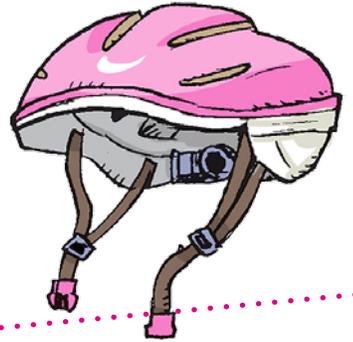


Escribe el nombre de las personas que  
más quieras en el recuadro:

# IRON TIPS

## CASCO EXTREMO

Para no ser descalificado siempre deberás tener tu casco de bici abrochado.



## A FLOTAR

Recuerda que en en todas las categorías se permite el uso de flotis o chalecos salvavidas.



## DIETA DEL GUERRERO

Antes de iniciar el evento, come sólo lo que necesites, si estás muy nervioso, respira profundamente.



## A SOÑAR

Descansa bien antes del evento, recuerda dejar todo tu material preparado



# RESPONDE Y GANA

**¿ESTÁS LISTO PARA LLEVARTE EL PREMIO?**

SI YA RESOLVISTE TODAS LAS ACTIVIDADES DE LA  
REVISTA Y SI RESPONDISTE ESTAS PREGUNTAS. HAZ JUNTADO TUS  
**4 IRONPUNTOS.**

**VE AL MÓDULO CORRESPONDIENTE Y CÁMBIALOS POR EL PREMIO QUE  
TENEMOS PARA TI.**

¿Cómo se llama el campeón mexicano que aparece en esta revista?

---

En el cómic, ¿a quién le pidieron ayuda Los Dioses del Triatlón?

---

¿En qué animal está inspirado el amuleto de este evento?

---

**IRONPUNTO 4** PRESENTA ESTE EJERCICIO RESUELTO EN EL MÓDULO  
CORRESPONDIENTE Y GANA 1 IRONPUNTO



# Checklist

- BRAZALETE TUYO
- BRAZALETE DE TU ACOMPAÑANTE
- TATUAJE
- GOGGLES
- GORRA DE NATACIÓN
- CHIP
- BICI CON SU NÚMERO
- CASCO CON FUNDA Y NÚMERO
- ÁNFORA
- CALCETINES
- NÚMERO Y/O CINTURÓN PORTANÚMERO
- TOALLA
- GORRA
- TENNIS O ZAPATILLAS PARA BICI
- SANDALIAS
- LENTES
- RESPIRAR PROFUNDO
- DIVERTIRTE MUCHO

Si tu hijo tiene necesidades especiales  
¡ESTAMOS PARA AYUDARTE!  
Infórmarnos para ofrecerte este brazalete



**PORQUE TÚ COMO ENTRENADOR NOS IMPORTAS,  
DISEÑAMOS UN KIT ESPECIAL PARA TI**

# IRONKIDS COACHKIT



## **INCLUYE:**

- PLAYERA**
- CALENDARIO DE EVENTOS AS DEPORTE**
- BRAZALETE ESPECIAL**

**PARA OBTENER ESTE KIT DEBERÁS MANDAR UN MAIL A:**

**LVILEGAS@ASDEPORTE.COM**



**Basquetbol**



**Fútbol**



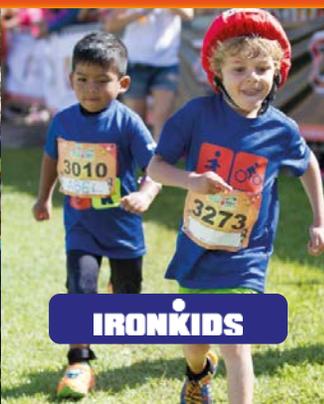
**Voleibol**



**Natación**



**KIDS  
ADVENTURE  
GAMES**



**IRONKIDS**



**Atletismo**



ASDEPORTE

# S'COOL GAMES

**S'COOL GAMES** la división de Asdeporte para escuelas trae un concepto de liga escolar totalmente nuevo, donde las familias podrán disfrutar en un ambiente seguro y divertido las diferentes disciplinas deportivas.

Conoce más en  
[www.asdeporte.com](http://www.asdeporte.com)



# IRON KIDS

## VERACRUZ

AVENTURA PIRATA

# 3 SEPTIEMBRE



CATEGORÍAS

4-5

6-7

8-9

10-11

12-13