



LA REVISTA

IRONKIDS

TEQUES

EXPEDICIÓN EXTREMA



En busca del
amuleto de la familia



Cristanto Grajales
Triatleta Olímpico

Frijo Cabrera
Triatleta Ironkids

CÓMIC:
LOS DIOSES DEL
TRIATLÓN

Escribe tu nombre aquí:



FELICIDADES A LOS GANADORES

IRONKIDS
KAWABONGAI IXTAPA

2017



1er lugar

12-13 varonil

JOSÉ ALEJANDRO ANGUIANO
ÁLVAREZ



2do lugar

12-13 varonil

SEBASTIÁN ENRIQUE MATÍAS DOMÍNGUEZ



3er lugar

12-13 varonil

JESÚS ALEJANDRO MARA
URDIALES



1er lugar

12-13 femenil

AMBAR SINAHÍ RIVAS MURILLO



2do lugar

12-13 femenil

AMÉRICA YAZMÍN MARMOLEJO SÁNCHEZ



3er lugar

12-13 femenil

SARAHÍ MACÍAS ARÉVALO

Carta Editorial

Hola amigos, bienvenidos a Ironkids Teques, el triatlón más familiar de México.

Aprovecha esta oportunidad para disfrutar con todos tus amigos y familia del Parque ACUASKI, el mejor lugar para hacer triatlón.

Cómo salir en la revista

¿Quieres ser inmortalizado en una caricatura y salir en la revista? Es muy fácil, sólo mándanos un mensaje a nuestro Facebook:

IRONKIDS MEXICO

Con tus comentarios, la fecha de tu cumpleaños, dibujos o cualquier mensaje que nos quieras dar.

IronPuntos

Cada revista tiene pasatiempos y lecturas. Enseña tus ejercicios resueltos en el módulo correspondiente para ganar tus Ironpuntos y canjearlos por un premio.



www.ironkidsmexico.com.mx
FACEBOOK: IRONKIDS MEXICO

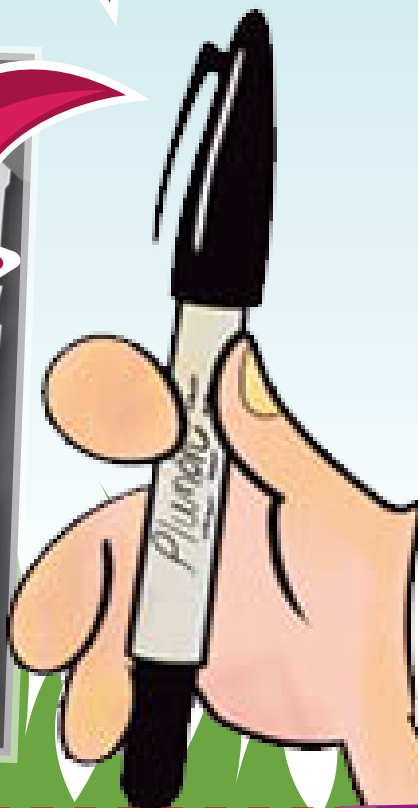
NÚMEROS DE EMERGENCIA



EL NÚMERO DE CORREDOR ES EL OBJETO MÁS IMPORTANTE DE UN TRIATLETA.

DEBES ESCRIBIR O HACER UN DIBUJO

DE TU NOMBRE EN LA PARTE FRONTAL Y EN LA PARTE TRASERA ESCRIBIR EL **NOMBRE DE TUS PAPÁS** O TUTOR Y SU NÚMERO DE CELULAR, PARA PODER COMUNICARNOS CON ELLOS EN CASO DE CUALQUIER CONTRATIEMPO.



IRONPUNTO 1 PRESENTA TU NÚMERO DE CORREDOR CON TU NOMBRE Y CONTACTO DE EMERGENCIA PARA GANAR TU PRIMER IRONPUNTO



DAME UNA "A"

SI CONOCES LA LETRA "A"
PODRÁS DESCUBRIR EL SIGUIENTE
MENSAJE SECRETO:

B_ullytron h_rá
tr_mp_ en el tri_tlón



Respuesta: Bullytron hará trampa en el triatlón

IRONPUNTO 2

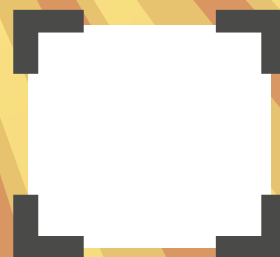
**PRESENTA ESTE EJERCICIO RESUELTO EN EL MÓDULO
CORRESPONDIENTE Y GANA 1 IRONPUNTO**



5

CORREDOR CORRECTO

Marcar la opción correcta entre estos dos números de competidor.



6

IRONPUNTO 3

**PRESENTA ESTE EJERCICIO RESUELTO EN EL MÓDULO
CORRESPONDIENTE Y GANA 1 IRONPUNTO**



PAQUITO EN **TODOS GANAN**



POBRE PAQUITO, NO SABE QUE EN IRONKIDS, ES EL ESFUERZO LO QUE SE PREMIA, NO QUIEN ES EL MEJOR, POR ESO **TODOS GANAMOS**



FRIJO VS CRISANTO



señores y señoras, niños y niñas, con ustedes el gran...

Crisanto Grajales

Triatleta olímpico, nacido en Xalapa, Veracruz. Ganador de la medalla de oro en los juegos centroamericanos y del Caribe Veracruz 2014 y 2015.

Participante de los juegos olímpicos de Londres 2012.

¡Wow! es un verdadero honor tenerlo en nuestra revista.

Frijo Cabrera

es uno de los mejores triatletas ironkids, con tan solo 12 años de edad ha ganado el primer lugar en varios eventos Ironkids consecutivos desde el 2014.



Admiro a **CRISANTO GRAJALES** por su dedicación y porque lleva en alto el nombre de México. Además es un gran ser humano. Ahora que pude convivir con él, me da cuenta que todo lo hace desde su corazón. Me encantaría ser como él.

Gracias Crisanto por ser un ejemplo para nosotros.



CRISANTO VS FRIJO en IRONKIDS	CRISANTO	FRIJO
1.-comida favorita después de un haber ganado una competencia	pasta, arroz y salmón	pizza
2.-canción que los inspire	La bamba	Shape of you
3.-primer gran héroe	Iván Raña (triatlón)	Rayo McQueen
4.-mejor deporte a parte de triatlón	Box	Básquetbol
5.- ¿a quién admiran como atleta?	Javier Gómez Noya	Crisanto Grajales
6.- ¿edad en la que empezaron a hacer triatlón?	8 años	8 años
7.-prefieren nadar, bici o correr	correr	nadar
8.-súper poder que les gustaría tener	teletransportarme en el tiempo	viajar en el tiempo
9.-mejor competencia de su vida	Medalla de oro juegos Centroamericanos del Caribe Veracruz 2014, medalla de oro juegos Panamericanos Toronto 2015, y juegos Olímpicos Londres 2012 y Río de Janeiro 2016.	Monterrey 2017



FRIJO y CRISANTO EN: MENTES CONTROLADAS

TRIATLÓN IRONKIDS TEQUES 2017

EL MALVADO BULLYTRON TRAMABA UN PLAN



JAJA, POR FIN TRIUNFARÉ

HARÉ QUE TODOS SE PELEEN, PORQUE EN SUS CHIPS HE ESCONDIDO DISPOSITIVOS PARA CONTROLAR LA MENTE



TODOS OLVIDARÁN COSAS IMPORTANTES COMO ESCRIBIR SUS NOMBRES, LOS NÚMEROS DE EMERGENCIA, O PONERSE LOS BRAZALETES

CHIP controlador de mente

Aparato controlador

TODO ESTÁ AQUÍ EN MI GRAN ESTRATEGIA

Zona de transición MAL acomodada

números sin nombre

niños sin brazalete

CAOS boom

Y CUANDO TODO SEA UN CAOS, POR FIN ESTE TRIATLÓN SERÁ MÍO. LOS DIOS NO PODRÁN HACER NADA AL RESPECTO

DIOS

pésimo evento

público

YO

gano y soy feliz



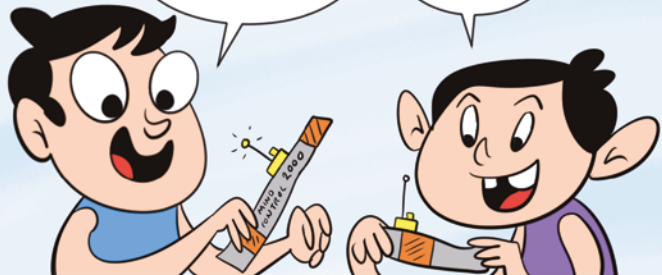
DESPUÉS
DOMINARÉ TODOS
LOS EVENTOS DEPORTIVOS
Y EL MUNDO SERÁ MÍO



ESE MISMO DÍA, DESPUÉS DE LA ENTREGA DE PAQUETES

MIRA AXEL,
QUE PADRES LOS
NUEVOS CHIPS

ME LO
PONDRÉ,
ÁNGEL



Y CUANDO EL
CHIP TOCÓ SU
TOBILLO...



YA NO ESCRIBIRÉ
MI NOMBRE EN LOS
MATERIALES

YO NO REVISARÉ
MI CHECKLIST



ASÍ SUCEDIÓ CON TODOS
LOS COMPETIDORES DEL EVENTO...

NO ME
ABROCHARÉ
EL CASCO

PEGARÉ
MI NÚMERO DEBAJO
DE LA LLANTA

DEBO
GANAR



A LA MAÑANA SIGUIENTE TODO ERA UN DESASTRE

NO TE
PODEMOS DEJAR PASAR
SIN BRAZALETE

CÁLLESE,
USTED NO SABE
NADA

¿CUÁL
ES TU
CATEGORÍA?

NO SÉ

¿CUÁNTOS
AÑOS TIENES?

TÚ DEBERÍAS
SABERLO



JAJAJA,
HERMOSO OLOR
A CAOS,
MI PLAN ESTÁ
FUNCIONANDO



¿LISTOS PARA EL TRIATLÓN?



¡¡¡OH NO!!!



EL EVENTO ERA UNA ZONA DE GUERRA

DEBEMOS HACER ALGO

SEÑORA,
NO GRITE, HAY QUE PONER
EL EJEMPLO A LOS NIÑOS

NO
ME LEVANTE
LA VOZ

YA LA
ESCUCHÓ

DEBES DE GANAR
ES LO MÁS IMPORTANTE

GRRRR

BEEP

BEEP

RÁPIDO,
HAY QUE PEDIR
REFUERZOS

CLICK

MUY LEJOS DE AHÍ, EN EL CUARTEL
DE LOS SÚPER TRIATLETAS

TUM
TUM

CRISANTO, LOS DIOS DEL TRIATLÓN
NECESITAN AYUDA, EL TRIATLÓN DE TEQUES
SE HA SALIDO DE CONTROL

¡VAMOS FRIJO!,
NOS DESPLAZAREMOS
CON NUESTRA TRIVELOCIDAD

SÚPER TRIATLETAS AL RESCATE

CUANDO LLEGARON AL EVENTO...

AHÍ
ESTÁ LA RAZÓN
DEL PROBLEMA



JAMÁS
ME ATRAPARÁN

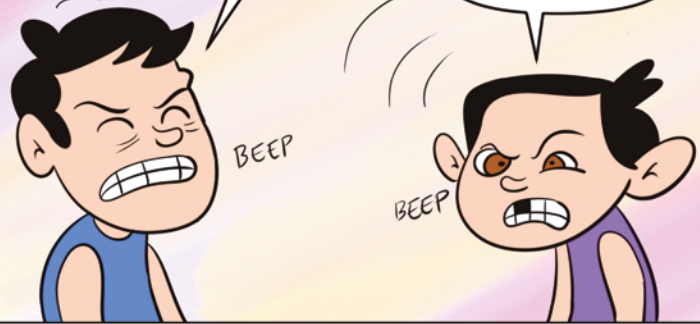
CRISANTO CORRIÓ MUY RÁPIDO
Y LE QUITÓ A BULLYTRON SU CONTROLADOR DE MENTES



POCO A POCO, TODOS COMENZARON A REACCIONAR

¿EH, QUÉ
PASÓ?

NO SÉ,
PERO ME SENTÍA
COMO ROBOT



SEÑORA,
DEBE TENER
BRAZALETE

ES CIERTO,
AQUÍ LO TRAIGO,
DISCULPE...

YA RECORDÉ,
TENGO NUEVE AÑOS
SOY DE LA CATEGORÍA
DE COLOR AZUL

¡DEBEMOS ESCRIBIR
NUESTROS NOMBRES Y TELÉFONOS
EN CASO DE UN CONTRATIEMPO

ES
CIERTO,
PAPI



NO LO HUBIÉRAMOS LOGRADO SIN USTEDES



AHORA QUE BULLYTRON ESTÁ ENCERRADO,
TODO VOLVERÁ A LA NORMALIDAD



DESPUÉS DE UN TIEMPO, EN EL CUARTEL SECRETO

NOS ESTÁN INFORMADO DE UNA EMERGENCIA EN EL TRIATLÓN DE VERACRUZ,

VENGAN RÁPIDO
NECESITAMOS
SU AYUDA.

PARECE QUE
ESTO NO
ACABA AQUÍ

¡¡¡TRIATLETAS AL RESCATE!!!

CONTINUARÁ EN IRONKIDS VERACRUZ 2017

ORDENANDO

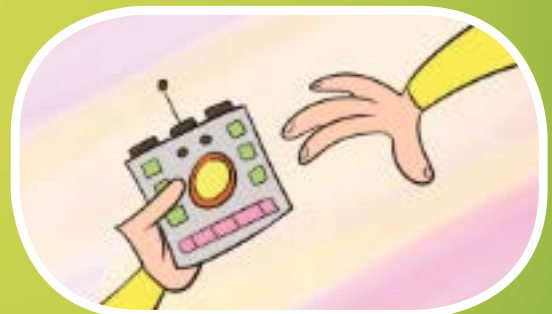
EL TIEMPO

¿RECUERDAS LO QUE SUCEDIÓ EN EL CÓMIC?
ORDENA LOS EVENTOS DEL 1 AL 3.

- Los dioses del triatlón pidieron ayuda a Frijo y Crisanto, los súpertriathletas.



- Crisanto le quitó su dispositivo a Bullytron y todo volvió a la normalidad.



- El triatlón se convirtió en un caos, pues nadie hizo las cosas de forma correcta.



- Bullytron inventó un chip para controlar la mente de los competidores.



IRONPUNTO 4 PRESENTA ESTE EJERCICIO RESUELTO EN EL MÓDULO
CORRESPONDIENTE Y GANA 1 IRONPUNTO



IRON GUÍA

IRONKIDS

EXPEDICIÓN EXTREMA

TEQUES

DÍA DEL EVENTO :
DOMINGO 30 DE JULIO EN ACUASKI
TEQUESQUITENGO, MORELOS
CARRETERA XOXOCOTLA - TEQUESQUITENGO KM 1.5

MARCA TU CATEGORÍA

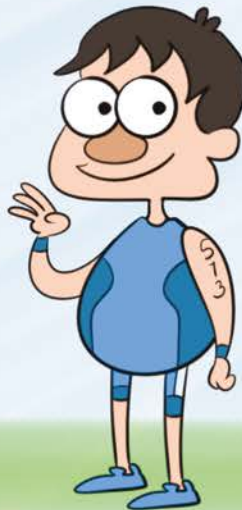
SPLASH
DASH



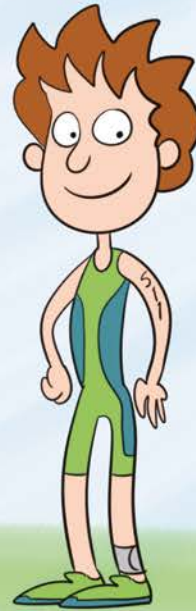
4-5 AÑOS
MORADO



6-7 AÑOS
ROJO



8-9 AÑOS
AZUL



10-11 AÑOS
VERDE



12-13 AÑOS
AMARILLO



NUESTRO STAFF ESTÁ CONFORMADO POR PERSONAS
QUE TE AYUDARÁN DURANTE LA CARRERA.



LLEVARÁN PLAYERAS
CON TU COLOR DE CATEGORÍA

REGLAMENTO SPLASH N DASH (4-5):

- UN ADULTO DEBERÁ ACOMPAÑAR AL MENOR EN TODO MOMENTO
- NO SE PUEDE SUJETAR AL NIÑO DE LA MANO
- PUEDEN LLEVAR FLOTIS O SALVAVIDAS

SPLASH
DASH



EN EL REGISTRO
TE ENTREGARÁN TU PAQUETE
DE COMPETIDOR, QUE CONTIENE:



PONLE TU NOMBRE A TODOS
LOS MATERIALES DESPUÉS QUE
TE LOS ENTREGUEN

Y AHORA LO MÁS IMPORTANTE DE TODO...

LOS BRAZALETES

UNO PARA TI
OTRO PARA TU ACOMPAÑANTE

SIN ESTOS NI PODRÁS ENTRAR NI SALIR DEL TRIATLÓN...

PEGA TU NÚMERO DE BICI EN EL TUBO DEL ASIENTO EN EL TUBO DEL ASIENTO



PON LA FUNDA A TU CASCO Y PÉGALE SU NÚMERO



¡ATENCIÓN!

ESCRIBE EN LA PARTE TRASERA DEL NÚMERO LOS DATOS DE TU PADRE O TUTOR

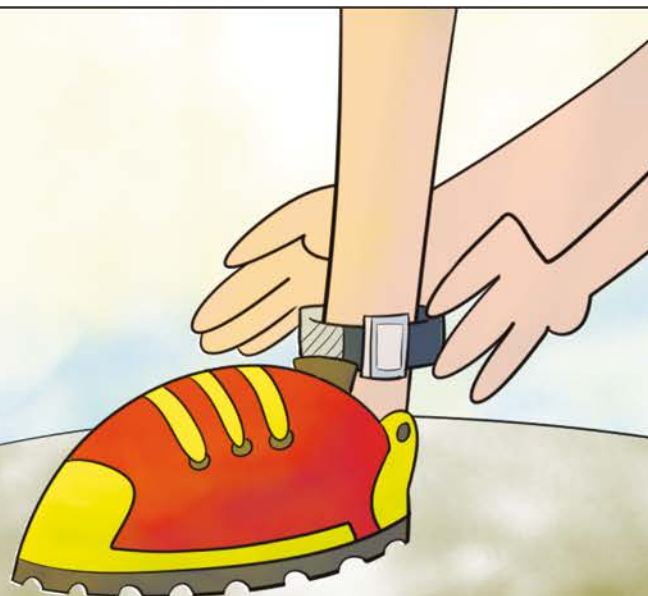
COLOCA TU NÚMERO DE COMPETIDOR EN TU CINTURA O PECHO USA UN PORTA CINTURÓN O BROCHES



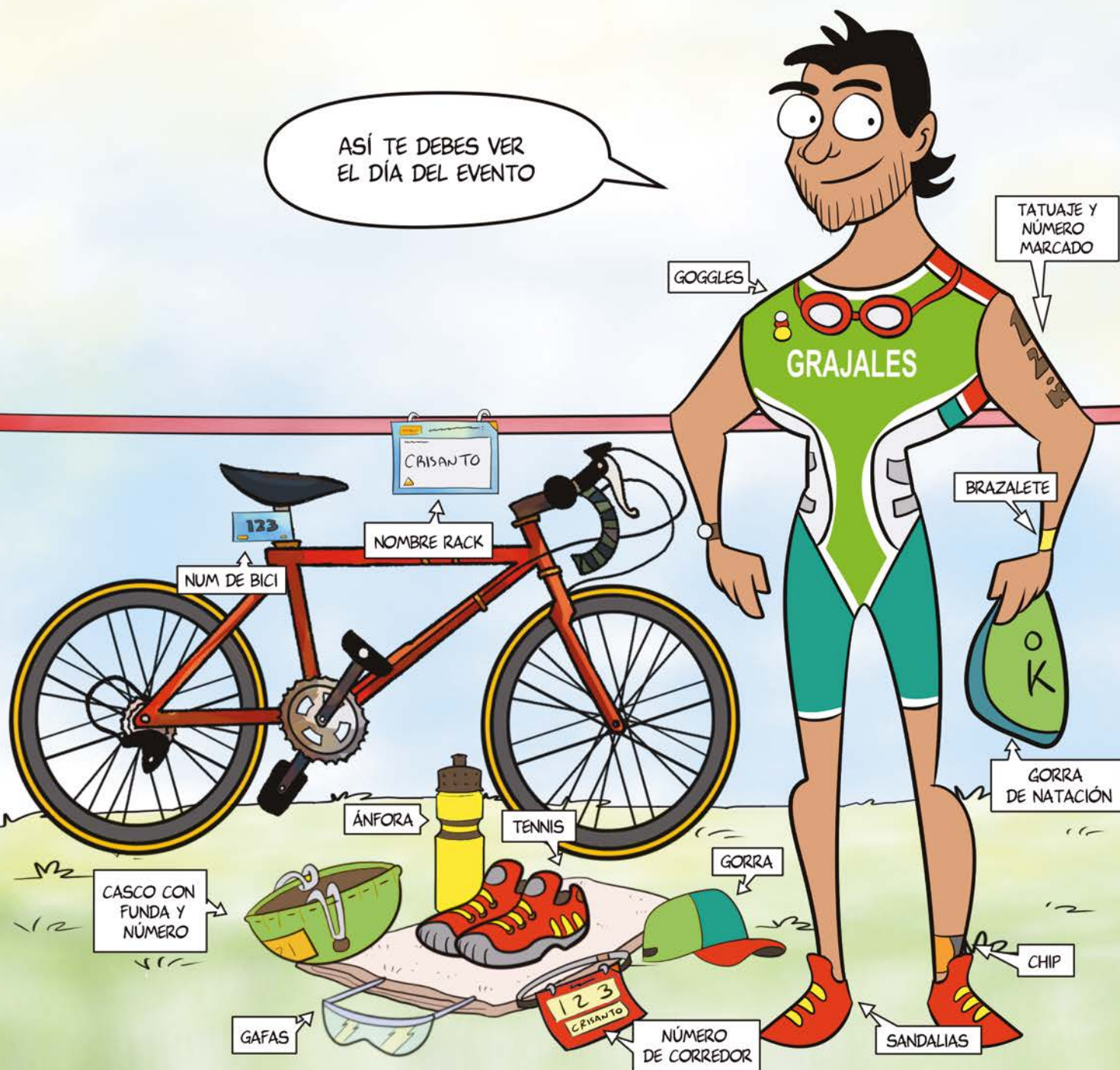
EN LA ZONA DE TRANSICIÓN, TE MARCARÁN TU NÚMERO DE COMPETIDOR Y EDAD EN LOS BRAZOS PANTORRILLAS

rowKIDS
1
2
3

EL CHIP VA EN EL TOBILLO, RECUERDA QUE SI NO LO DEVUELVES, TE LO COBRARÁN



ASÍ TE DEBES VER EL DÍA DEL EVENTO



CASCO CON FUNDA Y NÚMERO

GAFAS

ÁNFORA

TENNIS

GORRA

NÚMERO DE CORREDOR

SANDALIAS

CHIP

GORRA DE NATACIÓN

BRAZALETE

TATUAJE Y NÚMERO MARCADO

GOGGLES

NOMBRE RACK

NUM DE BICI

CRISANTO

GRAJALES



SI ERES DE LA CATEGORÍA 12-13 ES OBLIGATORIO REVISAR EL AVANCE DE TU BICICLETA, PUEDES PASAR AL SERVICIO MECÁNICO PARA QUE TE AYUDEN

CATEGORÍAS	METROS
12 A 13 AÑOS	6.7 m

EN LA ZONA DE TRANSICIÓN SÓLO DEBERÁS DEJAR TU BICICLETA Y EQUIPO DE COMPETIDOR.





IRONKIDS

TEQUES

EXPEDICIÓN EXTREMA

horarios

JUNTA PREVIA	INGRESO GENERAL A ZONA DE TRANSICIÓN	CATEGORÍA	ARRANQUES DOMINGO 30
Sábado 29 17:00 hrs Acuaski	Domingo 30 7:00 a 7:55 hrs	12-13 años varonil 12-13 años femenil	8:40 hrs 8:41 hrs
		10-11 años varonil 10-11 años femenil	9:10 hrs 9:11 hrs
		8-9 años varonil 8-9 años femenil	9:35 hrs 9:36 hrs
		6-7 años varonil 6-7 años femenil	9:55 hrs 9:56 hrs
	9:30 a 10 hrs	4-5 años varonil 4-5 años femenil	10:15 hrs 10:16 hrs



RTAS DE TEQUES

RUTA 4-5 AÑOS

NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA
50m	500m	150m

RUTA 6-7 AÑOS

NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA
50m	1km	500m

RUTA 8-9 AÑOS

NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA
100m	2km	750m

RUTA 10-11 AÑOS

NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA
150m	4km	1km

RUTA 12-13 AÑOS

NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA
300m	8km 2 vueltas	1.5km

MORELOS PODER EJECUTIVO | Instituto del Deporte

VISION MORELOS

MORELOS PODER EJECUTIVO

EL AMULETO DE LA FAMILIA

Este amuleto representa
**LA AMISTAD Y EL AMOR
ENTRE LA FAMILIA.**

El venado de cola blanca es un animal que
habita en el estado de Morelos,
lugar donde se encuentra
TEQUESQUITENGO.

Este es un animal que siempre anda en
grupo y se cuidan entre sí,
igual que los ironkids,
**NOS CUIDAMOS ENTRE
NOSOTROS.**

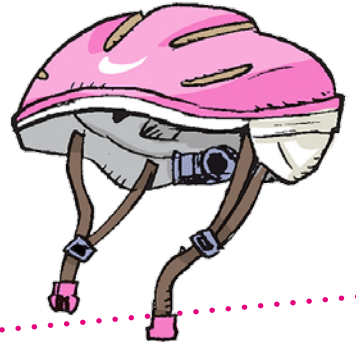


Escribe el nombre de las personas que
más quieras en el recuadro:

IRONTIPS

CASCO EXTREMO

Para no ser descalificado siempre deberás tener tu casco de bici abrochado.



A FLOTAR

Recuerda que en en todas las categorías se permite el uso de flotis o chalecos salvavidas.



DIETA DEL GUERRERO

Antes de iniciar el evento, come sólo lo que necesites, si estás muy nervioso, respira profundamente.



A SOÑAR

Descansa bien antes del evento, recuerda dejar todo tu material preparado



RESPONDE Y GANA

¿ESTÁS LISTO PARA LLEVARTE EL PREMIO?

**SI YA RESOLVISTE TODAS LAS ACTIVIDADES DE LA
REVISTA Y SI RESPONDISTE ESTAS PREGUNTAS. HAZ JUNTADO TUS
4 IRONPUNTOS.**

**VE AL MÓDULO CORRESPONDIENTE Y CÁMBIALOS POR EL PREMIO QUE
TENEMOS PARA TI.**

¿Cómo se llama el campeón mexicano que aparece en esta revista?

En el cómic, ¿a quién le pidieron ayuda Los Dioses del Triatlón?

¿En qué animal está inspirado el amuleto de este evento?

**IRONPUNTO 4 PRESENTA ESTE EJERCICIO RESUELTO EN EL MÓDULO
CORRESPONDIENTE Y GANA 1 IRONPUNTO**



Checklist

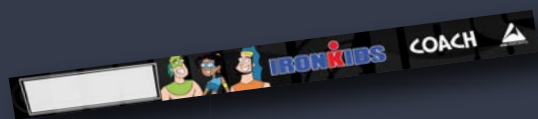
- BRAZALETE TUYO
- BRAZALETE DE TU ACOMPAÑANTE
- TATUAJE
- GOGGLES
- GORRA DE NATACIÓN
- CHIP
- BICI CON SU NÚMERO
- CASCO CON FUNDA Y NÚMERO
- ÁNFORA
- CALCETINES
- NÚMERO Y/O CINTURÓN PORTANÚMERO
- TOALLA
- GORRA
- TENNIS O ZAPATILLAS PARA BICI
- SANDALIAS
- LENTES
- RESPIRAR PROFUNDO
- DIVERTIRTE MUCHO

Si tu hijo tiene necesidades especiales
¡ESTAMOS PARA AYUDARTE!
Infórmarnos para ofrecerte este brazalete



**PORQUE TÚ COMO ENTRENADOR NOS IMPORTAS,
DISEÑAMOS UN KIT ESPECIAL PARA TI**

IRONKIDS COACHKIT



INCLUYE:

- PLAYERA**
- CALENDARIO DE EVENTOS AS DEPORTE**
- BRAZALETE ESPECIAL**

PARA OBTENER ESTE KIT DEBERÁS MANDAR UN MAIL A:

LVILEGAS@ASDEPORTE.COM



Basquetbol



Fútbol



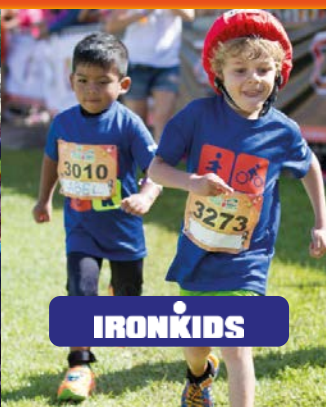
Voleibol



Natación



**KIDS
ADVENTURE
GAMES**



IRONKIDS



Atletismo



ASDEPORTE

S'COOL GAMES

S'COOL GAMES la división de Asdeporte para escuelas trae un concepto de liga escolar totalmente nuevo, donde las familias podrán disfrutar en un ambiente seguro y divertido las diferentes disciplinas deportivas.

Conoce más en
www.asdeporte.com



IRON KIDS

VERACRUZ

AVENTURA PIRATA

3 SEPTIEMBRE



CATEGORÍAS

4-5

6-7

8-9

10-11

12-13