



AT&T®



02
SEP



AT&T®



Veracruz, Boca del Río

Centro turístico más importante del Estado, concentrando una gran cantidad de atractivos que abarcan vestigios históricos, festividades y tradiciones, así como las playas más visitadas del golfo de México.

Puerto lleno de historia, cultura y sabor tropical, con atractivos turísticos, museos y sitios históricos como San Juan de Ulúa, cuenta con impresionantes atractivos naturales en sus alrededores y con el acuario más grande de América Latina. Además alegría interna y el espíritu festivo.

• Documentos que llevar

Cada atleta deberá presentar una identificación oficial y entregar una copia de la misma, así como firmar **PERSONALMENTE** el formato de exoneración de responsabilidad en el módulo correspondiente, los días de la entrega de paquetes. **Está prohibido recoger paquetes que no sean tuyos.**

• Para recoger tu paquete

1) FIRMA DE EXONERACIÓN.

2) IDENTIFICACIÓN ORIGINAL. Si no traes contigo una copia de tu credencial de elector por ambos lados, en el módulo de exoneraciones tendremos el servicio de escáner. Allí podrás solicitarla.

3) COMPROBANTE DE INSCRIPCIÓN Y AFILIACIÓN FMTRI 2017. Si cuentas con tu comprobante de inscripción y afiliación FMTRI 2017, pasa directamente a recoger tu paquete de competidor. Si no tienes tu comprobante, deberás pasar a aclaraciones y captura para que allí te den tu número.

4) ENTREGA DE PAQUETES. Pasa a la fila que te corresponda, según tu número de competidor. Entrega tu documentación (exoneración firmada, muestra tu identificación original) y recoge tu paquete de competidor.

5) ENTREGA DE PLAYERAS. Después de recoger tu paquete, pasa a la fila de entrega de playeras y solicita tu talla (sujeto a disponibilidad).

6) MÓDULO DE ACLARACIONES. Si tienes algún problema o duda respecto a tu registro, acude al módulo de aclaraciones, donde el personal de Tiempos y Resultados podrá ayudarte.

7) CHECA TU CHIP. Es importante que verifiques tus datos en este punto.



PRONÓSTICO



Sale el sol
7:10 a.m.



Soleado

39°C 13°C

80% Humedad
Temp. Agua 27°C

TOMA NOTA

REGISTRO

Jueves 31 de agosto y viernes 1 de septiembre

Jueves: De 2:00 p.m. a 8:00 p.m.

Viernes: De 10:00 a.m. a 8:00 p.m.

Lugar: World Trade Center Veracruz, a un costado de Plaza las Américas, Salón Tajín.

¡ARRANQUE DE COMPETENCIA!

Playa Gaviotas

Sábado 2 de septiembre: 7:20 a.m.

14-15 años, Sprint, Olímpicos y Relevos.

Domingo 3 de septiembre: 8:00 a.m.

Ironkids, Sólo Novatas y Relevos Mixtos Elite.

(Consulta horarios completos en la tabla de arranques más adelante)

Los días de registro, te recomendamos no dejar tu bici en el coche.

MODALIDAD

Ironkids, Sólo Novatas, Sprint, Relevos Mixtos Elite y Olímpico.



Olvídate del plumón
**iMárcate como los
profesionales!**

DONATIVO DE \$100

Recibirás tres juegos de tu número
(para ambos brazos y piernas) y la
letra de tu categoría.

Los números se entregarán a la
hora del registro en el stand de la
Fundación Triatletas por México.

www.triatletaspormexico.org



2DIGITAL te tomará fotografías
en la salida de la natación,
bicicleta, carrera y meta.

Adquiere en
www.asdeporte.com

Puedes comprar en preventa tus
fotografías en el registro
En el módulo de **2Digital**.

• JUEVES 31 DE AGOSTO

**Recoge tu paquete de competidor
en el Salón Tajín del
World Trade Center Veracruz,
a un costado de Plaza las Américas.**

2:00 p.m. – 8:00 p.m.

• VIERNES 1 DE SEPTIEMBRE

9:00 a.m. – 10:00 a.m. **Práctica de natación**, en Playa Gaviotas.
10:00 a.m. – 8:00 p.m. **Registro y entrega de paquetes en
World Trade Center Veracruz, a un costado de Plaza las
Americas, Salón Tajín 1.**

12:00 p.m. **Junta previa Ironkids.**

1:00 p.m. a 9:00 p.m. **Abre Zona de Transición.**

2:00 p.m. **Junta previa Juvenil 14 a 15 años, categorías
Sprint y Olímpico.**

4:00 p.m. **Relevos Elites (Obligatoria)**

5:00 p.m. **Plática “Tu Primer Triatlón”.**

6:00 p.m. **Junta previa Juvenil 14 a 15 años, categorías
Sprint y Olímpico.**

7:30 p.m. **Junta previa Juvenil 14 a 15 años, categorías
Sprint y Olímpico.**

• SÁBADO 2 DE SEPTIEMBRE

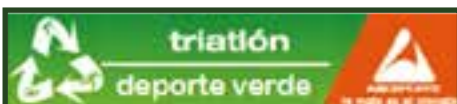
**Día del evento
Categorías: 14 a 15 años, Sprint, Olímpico,
Relevos y premiación.**

7:20 a.m. **Inicia Competencia** en Playa Gaviotas. Consulta
tabla de arranques.

11:35 a.m. a 1:30 p.m. **Acceso a Zona de Transición para
retirar bicicletas.**

4:00 p.m. **Junta previa Sólo Novatas**, en la carpa VIP

7:30 p.m. **Premiación** en la Plaza de las Banderas, ubicada
sobre el Paseo del Malecón, Boca del Río, Veracruz.



Asdeporte forma parte de la iniciativa presentada por la Federación Mexicana de Triatlón (FMTRI) “Triatlón Deporte Verde”, cuyo objetivo es lograr que la comunidad triatleta sea más respetuosa con el medio ambiente.

Algunas de las acciones que se pueden ver en nuestros eventos con el sello de **Triatlón Deporte Verde** son:

- Separación de basura en orgánica, plástico y metal.
- Reducción de desperdicios.
- Máxima utilización de medios electrónicos para su comunicación.
- Reutilización de materiales.
- Uso de materiales amigables con el medio ambiente.

Te invitamos a ser respetuoso

NOTA IMPORTANTE: TE RECOMENDAMOS ESTAR PENDIENTE EN TODO MOMENTO DE TU BICICLETA EN LOS DÍAS DE REGISTRO, YA QUE SE HAN PRESENTADO INCIDENTES DE ROBO EN EDICIONES ANTERIORES, POR NINGÚN MOTIVO DEJES TU BICICLETA SOLA EN EL COCHE O EN LA ZONA DEL EVENTO.

EL COMITÉ ORGANIZADOR NO SE HACE RESPONSABLE POR ROBO DE BICICLETAS EN LOS DÍAS DE ENTREGA DE PAQUETES Y FUERA DE LA ZONA DE TRANSICIÓN.

• DOMINGO 3 DE SEPTIEMBRE

Día de evento

Ironkids, Sólo Novatas y Relevos Mixtos Elite

- 7:00 a.m. **Abre acceso a Zona de Transición.**
- 8:00 a.m. **Inicia Competencia en Playa Gaviotas.** Consulta tabla de arranques.
- 12:00 p.m. **Premiación simbólica** en la zona del evento.

• Practica de natación

Fecha: viernes 1 de Septiembre de 9:00 a 10:00 am. Fuera de este horario no habrá seguridad en el agua.

Lugar: Playa Gaviotas.

• Zona de relevos

Para tu comodidad, tendremos una carpa a un costado de la entrada a la Zona de Transición, del lado de **Plaza las Américas**, donde podrás sentarte, refrescarte, ir al baño si lo necesitas y prepararte mientras esperas a tu relevo. En el mismo lugar, el nadador y ciclista tendrán una zona de recuperación donde podrán tomar agua, fruta y Gatorade. Ahí se entregarán las medallas de finalista.



TRI YOGA

El triatlón es un deporte de alto desgaste físico y mental, por lo que los triatletas son blanco fácil para lesiones.

La práctica de **YOGA** es ideal para completar tu entrenamiento:

Físicamente

- Ayuda a cuidar tu postura.
- Aumenta tu flexibilidad.
- Te da agilidad y ligereza al correr.
- Ayuda a recuperarte.
- Mejora tu respiración.

Mentalmente:

- Ayuda a controlar tus emociones.
- Mejora tu concentración
- Ayuda a calmar el dolor.
 - Te da calma.
 - Reduce tu estrés.

TOMA LA ACTIVACIÓN EL DÍA DEL EVENTO DESPUÉS DE TU COMPETENCIA EN LA ZONA DE RECUPERACIÓN.

Juntas previas

VIERNES 1 SEPTIEMBRE DE 2017

- 12:00 p.m.** Ironkids.
- 2:00 p.m.** Juvenil 14 a 15 años, categorías Sprint y Olímpico.
- 4:00 p.m.** Relevos Elite (Obligatoria)
- 5:00 p.m.** Plática "Tu Primer Triatlón"
- 6:00 p.m.** Juvenil 14 a 15 años, categorías Sprint y Olímpico.
- 7:30 p.m.** Juvenil 14 a 15 años, categorías Sprint y Olímpico.
- Lugar:** Salón Tajín 1 WTC Veracruz.

• Abastecimiento

Natación: A la salida de la misma, en tu camino hacia la Zona de Transición.

Carrera: Habrá cinco abastecimientos ubicados en los kilómetros 0.5, 1.5, 2.5, 3.5 y 4.5

En los abastecimientos recibirás agua, hielo, Gatorade y asistencia del personal voluntario.

Zona de Transición

La Zona de Transición se abrirá el viernes 1 de septiembre de 2:00 a 9:00 p.m. y estará ubicada en el Blvd. Manuel Ávila Camacho, en Playa Gaviotas, (junto a la glorieta de las Américas). La entrada para todas las categorías será por la Glorieta de las Américas.

EL VIERNES SÓLO INGRESAN LAS CATEGORÍAS 14 a 15 años, Sprint, Olímpico y Relevos.

SÁBADO 2 DE SEPTIEMBRE

Ingreso únicamente de competidores de 14-15 años, Sprint, Olímpico y Relevos a la zona de transición.

"Por razones de seguridad y debido al gran número de participantes, algunas categorías, serán divididas en dos grupos. En el primer arranque se ubicará a los mejores 20 del ranking de la FMTRI, y después se ordenarán conforme a la fecha en que se hayan inscrito, hasta llegar a la mitad de los inscritos en esa categoría. En el segundo arranque se ubicará al resto de los participantes".

DOMINGO 3 DE SEPTIEMBRE

Es muy importante que recuerdes que las categorías Ironkids 4 a 5, 6 a 7, 8 a 9, 10 a 11 y 12 a 13 años, así como Elites y Sólo Novatas deberán ingresar su bicicleta el domingo 28 de agosto (chechar tabla de horarios de ingreso de bicis). Para las demás categorías se manejará un horario de las 2:00 a las 9:00 p.m. el día viernes.

REDES SOCIALES

 [Facebook.com/Asdeporte Oficial](https://www.facebook.com/AsdeporteOficial)

 [asdeporte](https://www.instagram.com/asdeporte)

 [@asdeporte](https://twitter.com/asdeporte)

Objetos perdidos y olvidados

Estimado Participante, te informamos que ASDEPORTE, sus filiales o subsidiarias, no nos hacemos responsables por objetos que hayan sido dejados u olvidados en cualquiera de las áreas de transición del EVENTO, o que no hayan sido entregadas personalmente y con acuse de recibo a cualquiera de las personas que en su caso se hayan designado para la recepción de las mismas, señalando de manera enunciativa más no limitativa, lentes, toalla, googles, gorra, tenis, etc.

• Marcaje

Ayúdanos a ofrecerte un mejor servicio y acude a la **zona de marcaje**, ubicada a la entrada de la Zona de Transición al momento de entregar tu bicicleta (viernes 1 de septiembre de 2:00 a 9:00 p.m.

IMPORTANTE: : EL DÍA DE LA COMPETENCIA DEL 2 DE SEPTIEMBRE NO SE RECIBIRÁN BICICLETAS EN LA ZONA DE TRANSICIÓN. 14-15 años, Sprint y Olimpico (Relevos).

• Guardarropa

Estará ubicado a un costado de la Zona de Transición, antes de entrar a la zona de arranque.

• Calentamiento

Los atletas podrán calentar en la zona de pre arranque ubicada en Playa Gaviotas, del lado izquierdo de la escollera. No se podrá calentar durante el recorrido de la competencia. Hacerlo será motivo de descalificación.

• Premiación

Asdeporte y el Municipio de Boca del Río, han preparado para ti y todos tus compañeros y amigos, una noche típica llena de diversión y buena música. Disfruta con nosotros esta fiesta de premiación

Fecha: sábado 2 de septiembre 2017

Lugar: Plaza de las Banderas, ubicada sobre el Paseo del Malecón, Boca del Río, Veracruz.

Horario: 7:30 p.m.

Premios

Medalla conmemorativa, a todos los triatletas que completen la prueba. Reconocimiento a los tres primeros lugares de cada categoría, excepto de 4 a 9 años.



Líder en Tiempos y Resultados, utiliza lo último en tecnología para el cronometraje de tiempos parciales y totales.

www.tyr.com.mx



ASMAS.MX es un exclusivo programa de recompensas donde podras disfrutar de un programa integral de beneficios, antes, durante y despues del evento.

Tiempos límite

SPRINT

2 HORAS

(25 min
máximo neto natación)



NATACIÓN
25 min

(1:00 hrs
máximo neto ciclismo)



CICLISMO
1:25 hrs tiempo acumulado

(Apartir de que arrancó, no podrá salir a correr después de este tiempo)

(35 min
máximo neto carrera)



CARRERA
2:00 hrs tiempo acumulado

(Tiempo límite para llegar a la meta a partir de que arrancó)

OLÍMPICO

4 HORAS

(50 min
máximo neto natación)



NATACIÓN
50 min

(2:00 hrs
máximo neto ciclismo)



CICLISMO
2:50 hrs tiempo acumulado

(Apartir de que arrancó, no podrá salir a correr después de este tiempo)

(1:10 HRS
máximo neto carrera)



CARRERA
4:00 hrs tiempo acumulado

(Tiempo límite para llegar a la meta a partir de que arrancó)

¿CÓMO COLOCAR EL CHIP EN TRIATLÓN?



Coloca el brazalete en cualquiera de tus tobillos.

Descripción de rutas



NATACIÓN

Olímpico, Sprint y Relevos

Se nadará en un circuito rectangular

Sprint: Una vuelta de 750 m.

Olímpico: Una vuelta de 1,500 m.

Relevos: Una vuelta de 1,500 m.

Ironkids, Juvenil y Novatas

Ironkids 4 a 5 años: De punto a punto (50m corriendo por la orilla del mar).

Ironkids 6 a 7 años: De punto a punto (50m).

Ironkids 8 a 9 años: Una vuelta de 100 m.

Ironkids 10 a 11 años: Una vuelta de 150 m.

Ironkids 12 a 13 años: Una vuelta de 300 m.

Juveniles 14 a 15 años: Una vuelta de 400 m.

Sólo Novatas: Una vuelta de 300 m.



CICLISMO

Olímpico, Sprint y Relevos

Juvenil 14 a 15 años: Una vuelta de 10 km. Retorno en el km 5. Simon Bolívar

Sprint: Una vuelta 19.5 km.

Olímpico y Relevos: Dos vueltas de 19.5 km (39 km).

La ruta de ciclismo se llevará a cabo en un circuito de 19.5 km sobre el Blvd. Manuel Ávila Camacho, que va de la ZT al municipio de Veracruz (Club de Yates). Al final del Blvd., darás vuelta en 'U' a la izquierda para regresar hacia Boca del Río, hasta la Av. Xicoténcatl, donde darás vuelta a la derecha, hasta el retorno que estará perfectamente marcado, en el cual volverás a dar vuelta en 'U' a la izquierda, para regresar sobre la misma avenida, hasta integrarte una vez más al Blvd. Manuel Ávila Camacho, en dirección a Boca del Río hasta la calle Juan Pablo Segundo a la derecha, retornando por la misma, hasta llegar nuevamente al Blvd., tomando a la derecha hacia la ZT, donde darás vuelta en 'U' a la izquierda para iniciar la segunda vuelta o al desmonte en el caso de la categoría Sprint.

EN ESTA COMPETENCIA, EL DRAFTING SÍ ESTÁ PERMITIDO.

- Solo podrán draftear competidores del mismo género, NO está permitido el drafting de hombres con mujeres ni mujeres con hombres.

En eventos con drafting permitido, está prohibido utilizar manubrios de contrarreloj, aerobarras largas, bicicletas que tengan los cambios en las aerobarras y cuadros que no estén conformados por dos triángulos.

Ironkids, Juvenil y Novatas

La ruta de ciclismo para los Elites se realizará en un circuito de 6,700 m. Se tomará el Blvd. Ávila Camacho de la ZT hacia Veracruz, retornando en la Calle Reyes Heróles, para tomar el Blvd. de regreso hacia la Zona de Transición.

Para las categorías Ironkids, el ciclismo se hará sobre el Blvd. Ávila Camacho, retornando a los 250 mts para los 4 a 5 años, y a los 500 m para la categoría 6 a 8 años, mientras que para la categoría 9 a 11 años, el retorno estará en el 2 Km. En la correspondiente a 12 y 13 años, los participantes deberán regresar en el 4 Km. Por último, en Solo Novatas el circuito será de 8 km y el retorno estará en el km.

Ironkids 4 a 5 años: Una vuelta de 500m.

Ironkids 6 a 7 años: Una vuelta de 1 km.

Ironkids 8 a 9 años: Una vuelta de 2 km.

Ironkids 10 a 11 años: Una vuelta de 4 km.

Ironkids 12 a 13 años: Una vuelta de 8 km.

Juvenil 14 a 15 años: Una vuelta de 8 km.

Novatas: Una vuelta de 8 km.



CARRERA

Olímpico, Sprint y Relevos

Sprint: Una vuelta de 5.25 km.

Olímpico y Relevos: Dos vueltas de 5 km

La carrera se llevará a cabo en un circuito de 5 km sobre la Av. Costa de Oro, la cual iniciará en el carril de la derecha, hasta la calle Ballena, donde darás vuelta en 'U' a la izquierda para regresar sobre la misma Av. Costa de Oro hasta llegar a la calle Delfín, donde darás vuelta a la derecha hasta llegar a la calle Atún, donde darás vuelta a la izquierda para llegar al Blvd. Manuel Ávila Camacho. Ahí volverás a dar vuelta una vez más a la izquierda hasta llegar a la zona de meta y segunda vuelta.

- Recuerda que debes llevar tu número sin alteraciones y bien colocado al frente.

- Deberás llevar el torso cubierto todo el tiempo.

- El uso de audífonos será motivo de descalificación.

- Está prohibido correr con un acompañante. (Excepto la categoría Ironkids de 4 a 5).

IMPORTANTE:

ES RESPONSABILIDAD DE CADA COMPETIDOR, CONTAR EL NÚMERO DE VUELTAS CORRESPONDIENTE A LAS DISTANCIAS DE SU CATEGORÍA.

Ironkids, Juvenil y Novatas

Juveniles 14 a 15 años: Una vuelta de 2.5 km. Retorno en el km 1.25

Ironkids 4 a 5 años: una vuelta de 150 m.

Ironkids 6 a 7 años: una vuelta de 500 m.

Ironkids 8 a 9 años: una vuelta de 750 m.

Ironkids 10 a 11 años: una vuelta de 1 km.

Ironkids 12 a 13 años: una vuelta de 1.5 km.

Sólo Novatas: una vuelta de 2.5 km.

Para la categoría Elite, la carrera se llevará a cabo sobre el Blvd. Ávila Camacho de la ZT hacia Veracruz. Para las infantiles, se realizará sobre el Blvd. Ávila Camacho de la ZT hacia Boca del Río. Tu retorno y número de vueltas dependerá de tu categoría.

Reglas

EVENTOS CON DRAFTING PERMITIDO PARA GRUPOS POR EDAD

Aplicarán las siguientes reglas y recomendaciones

- a) Se recomienda mantener una distancia prudente de un metro mínimo, como zona de seguridad entre cada competidor.
- b) NO está permitido el drafting de hombres con mujeres, ni mujeres con hombres, solo podrán draftear competidores del mismo género.
- c) No está permitido hacer drafting con atletas Elite.
- d) No está permitido hacer drafting con los atletas que van circulando en el mismo grupo que no se encuentren en la misma vuelta del segmento ciclista.

Para eventos con drafting permitido las bicicletas deben tener las siguientes características:

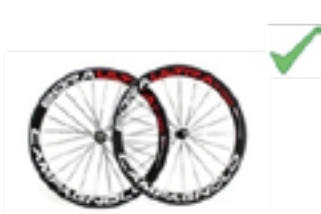
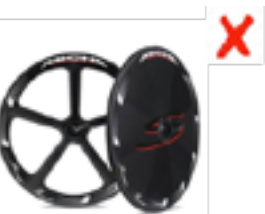
- El cuadro de la bicicleta será de un patrón tradicional, es decir, formada por dos triángulos. Un triángulo principal de tres elementos tubulares rectos o cónicos, (Puede ser redonda, ovalada, o aplanada y otro triángulo en la parte trasera.



Ruedas:

Las ruedas deben tener las siguientes características:

- Un diámetro de entre 55 cm como mínimo y 70 cm como máximo, incluyendo los neumáticos.
- Ambas ruedas deben ser de igual diámetro.
- Las Ruedas tendrán por lo menos 16 rayos metálicos para elite y 12 para grupos por edad.
- Los rayos pueden ser redondos, aplanados u ovals, siempre que su anchura no sobrepase de 2.4 mm.
- Ruedas que no cumplan con los requisitos anteriores se les permitirá ser utilizadas siempre y cuando, estén incluidas en la lista de las ruedas no estándar UCI.
- No está permitido utilizar aspas y discos.



NO SE PERMITEN BICICLETAS CON FRENOS DE DISCO.



Manubrios y aerobarras

En este evento esta permitido el manubrio tradicional de ciclismo, curvo hacia abajo.



- Se permitirán las aerobarras siempre y cuando no sobre pasen la línea imaginaria de las palancas de freno y no haya espacio libre entre la parte izquierda y derecha de la aerobarra en su punto más lejano.
- Las aerobarras que apunten hacia el frente, deben estar unidas en su punto más lejano, por un puente hecho del mismo material que la aerobarra.
- Las palancas de freno, deben estar puestas en el manubrio, no en la aerobarra.
- Las botellas de agua no se pueden colocar en la aerobarra.



Las sanciones por no cumplir con lo anterior son:

- 1er evento con equipo no permitido (bicicleta, ruedas, aerobarra) se le aumentará un minuto de penalización en distancia Olímpica y 30 segundos en distancia Sprint, al tiempo total del atleta.
- Si el atleta participa en un 2º evento con equipo no permitido, la penalización será de 2 minutos en Olímpico y 1 en Sprint.
- Si se llegase a dar el caso, que se presentara el mismo atleta a competir en un tercer evento, sin modificar su equipo de competencia, no se le permitirá participar.
- ESTAS PENALIZACIONES SON ACUMULATIVAS DESDE 2014.

Rutas



Nota: La ruta puede cambiar sin previo aviso.

Rutas



Nota: La ruta puede cambiar sin previo aviso.

Rutas



Nota: La ruta puede cambiar sin previo aviso.

Tabla de arranques

CATEGORÍA	ARRANQUE	COLOR
HORARIOS DE ARRANQUES SÁBADO 2 DE SEPTIEMBRE		
14 a 15 años varonil	7:20	AMARILLA
14 a 15 años femenil	7:22	ROJA
Universitarios 18-24 Olímpico varonil	7:40	AMARILLA
25 a 29 Olímpico varonil	7:41	VERDE
30 a 34 Olímpico varonil 1 arranque	7:43	ROSA
30 a 34 Olímpico varonil 2 arranque	7:44	BLANCA
35-39 Olímpico varonil 1 arranque	7:47	AMARILLA
35-39 Olímpico varonil 2 arranque	7:48	VERDE
40-44 Olímpico varonil 1 arranque	7:51	BLANCA
40-44 Olímpico varonil 2 arranque	7:52	ROJA
45-49 Olímpico varonil	7:54	VERDE
50-54/55-59/60-64/65-69/70-74/75 y + Olímpico varonil	7:56	BLANCA
Olímpico Femenil 18-24/25-29/30-34	8:05	AMARILLA
Olímpico Femenil 35-39/40-44/45-49/50-54/55 y mayores	8:07	ROJA
Olímpico Relevos Varonil	8:10	BLANCA
Olímpico Relevos femenil	8:10	BLANCA
Olímpico Relevos Mixto	8:10	BLANCA
16-17 Sprint varonil	9:50	VERDE
18 a 24 Sprint varonil	9:52	AMARILLA
25-29 Sprint varonil	9:54	ROJA
30-34 Sprint varonil	9:56	ROSA
35-39 Sprint varonil	9:58	BLANCA
40-44 Sprint varonil	10:00	ROJA
45-49 Sprint varonil	10:02	AMARILLA
50-54, 55-59, 60-64, 65-69 y 70 + Sprint varonil	10:04	BLANCA
16-17 y 18 24 Sprint femenil	10:10	ROSA
25-29 Sprint femenil	10:12	ROJA
30-34 Sprint Femenil	10:14	VERDE
35-39 Sprint femenil	10:16	ROSA
40-44 / 45 y + sprint femenil	10:18	ROJA
HORARIOS DE ARRANQUES DOMINGO 3 DE SEPTIEMBRE		
4 a 5 años varonil	8:00	MORADO
4 a 5 años femenil	8:01	MORADO
6 a 7 años varonil	8:11	ROJO
6 a 7 años femenil	8:12	ROJO
8 a 9 años varonil	8:26	AZUL
8 a 9 años femenil	8:27	AZUL
10 a 11 años varonil	8:40	VERDE
10 a 11 años femenil	8:41	VERDE
12 a 13 años varonil	9:02	AMARILLO
12 a 13 años femenil	9:03	AMARILLO
Sólo Novatas	9:20	ROJA
Elite RELEVOS MIXTOS	10:20	NARANJA

METER BICIS VIERNES 1 DE SEPTIEMBRE

	ABRE TZ	CIERRA TZ
14-15 AÑOS	14:00	21:00
OLÍMPICO	14:00	21:00
SPRINT	14:00	21:00
RELEVOS	14:00	21:00

METER BICIS DOMINGO 3 DE SEPTIEMBRE

	ABRE TZ	CIERRA TZ
IRONKIDS	16:30	7:50
SOLONOVATAS	8:30	9:10
ELITE	9:30	10:15

**SABADO 2 DE SEPTIEMBRE
ENTRADA A TZ**

	ABRE TZ	CIERRA TZ
14-15 AÑOS	6:00	7:00
OLÍMPICO	6:00	7:20
SPRINT	6:00	7:20
RELEVOS	8:50	9:40

**SABADO 2 DE SEPTIEMBRE
SALIDA A TZ**

	Salida bici	Cierre TZ
TODOS	11:35	13:30
TODOS	11:35	13:30
TODOS	11:35	13:30
TODOS	11:35:00	13:30

Agradecimientos

