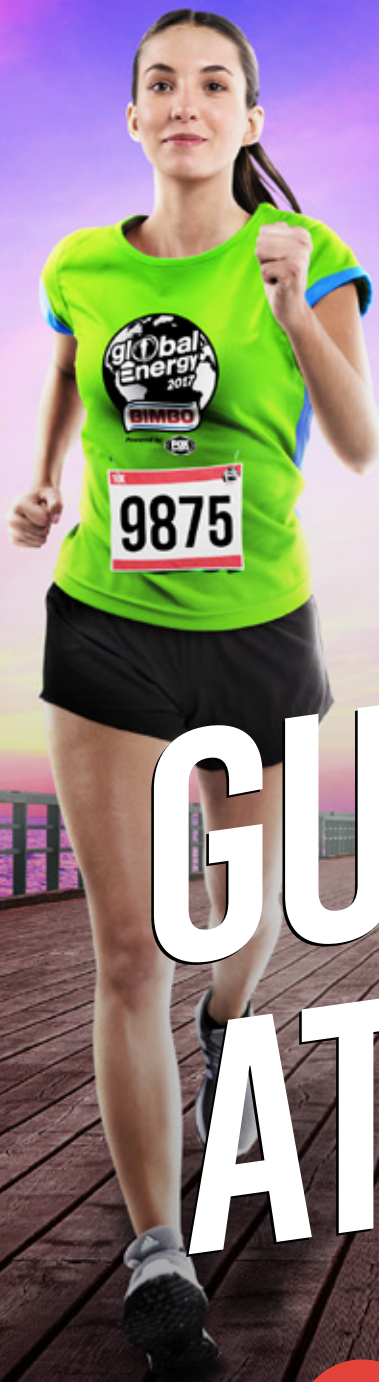


**21 PAÍSES,
UNA SOLA META
#RUNWITHUS**



Powered by 



GUÍA DE ATLETA

3K

5K

10K

DOCUMENTOS QUE LLEVAR

Cada atleta deberá presentar una identificación oficial y entregar una copia de la misma, así como firmar **PERSONALMENTE** el formato de exoneración de responsabilidad en el módulo correspondiente, los días de la entrega de paquetes. **ESTÁ PROHIBIDO RECOGER PAQUETES QUE NO SEAN SUYOS.**

PARA RECOGER TU PAQUETE

- 1) **FIRMA DE EXONERACIÓN.** La tuya y la de tu hijo, según sea el caso.
- 2) **IDENTIFICACIÓN ORIGINAL.** Si no traes contigo una copia por ambos lados de tu credencial de elector/INE, en el módulo de exoneraciones tendremos el servicio de escáner.
- 3) **ENTREGA DE PAQUETES.** Pasa a la fila que te corresponda, según tu número de competidor. Entrega tu exoneración firmada y muestra tu identificación original para recoger tu paquete de competidor.
- 4) **ENTREGA DE PLAYERAS.** Después de recoger tu paquete, pasa a la fila de entrega de playeras y solicita tu talla (sujeto a disponibilidad).
- 5) **MÓDULO DE ACLARACIONES.** Si tienes algún problema o duda respecto a tu registro, acude a él, donde el personal de Tiempos y Resultados podrá ayudarte.
- 6) **CHECA TU CHIP.** Es importante que verifiques tus datos en este punto.

MODALIDADES

- Carrera 5k y 10k
- Caminata 3k

TOMA NOTA

REGISTRO

Lugar: Salón A Centro Citibanamex
Fecha: Viernes 24 y Sábado 25 de noviembre
Horario: Viernes 24: 11:00 a 20:00 hrs.
 Sábado 25: 10:00 a 18:00 hrs.
Dirección: Lomas de Sotelo, Hipódromo de las Américas, 11200 Miguel Hidalgo, CDMX.

EVENTO

Fecha: Domingo 26 de noviembre de 2017
Lugar: Monumento a la Revolución
Horario de salida:
5k 6:50 hrs
10k 7:20 hrs.
Caminata 3k 8:40 hrs.

Salida y meta: Monumento a la Revolución

AS | **SIN LÍMITES**

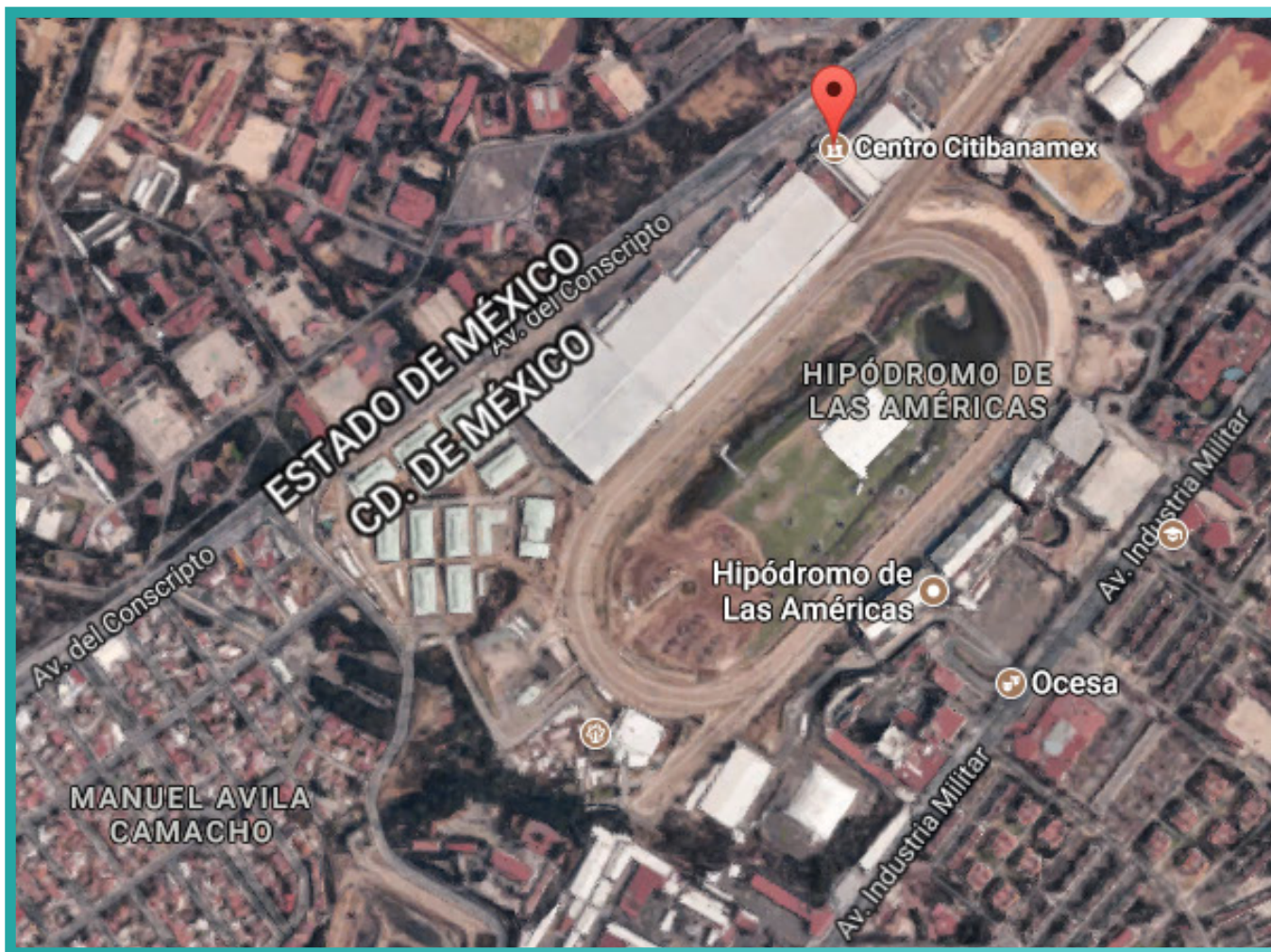
Si eres suscriptor de **ASMAS.MX**, ingresa a esta plataforma con un mínimo de 5 días anteriores a la celebración de la carrera y solicita tu beneficio "Recoge tu paquete el día del evento" en el stand de **ASMAS.MX**.



ESTACIONAMIENTOS ENTREGA DE PAQUETES

TIENES DOS OPCIONES PARA ESTACIONARTE AL IR A RECOGER TU PAQUETE DE COMPETIDOR:

- 1.- Estacionamiento en Citibanamex
- 2.- Estacionamiento con costo de \$32 por hora o \$160 por día



ESTACIONAMIENTO DÍA DEL EVENTO

Se recomienda compartir el auto con tus amigos o familiares, o llegar en taxi o Uber, ya que no hay lugar de estacionamiento.

MONUMENTO A LA REVOLUCIÓN

26 DE NOVIEMBRE 2017

ZONA DE SALIDA:

El arranque será Av. de la República esq. Ramírez

BLOQUES DE SALIDA (HORARIOS Y ESPECIFICACIONES):

El arranque de la distancia de 5k es a las 06:50 hrs.

La distancia de 10k arrancará a las 07:20 hrs

La Caminata recreativa de 3k arranca a las 08:40 hrs

ABASTECIMIENTOS:

CAMINATA DE 3KM.- Abasto de Agua Ciel y Powerade al cruzar la meta

CARRERA DE 5KM.- Abasto Agua Ciel en el km 2.5, y Abasto de Agua Ciel y Powerade al cruzar la meta.

CARRERA DE 10KM.- Agua Ciel en los km 2.5, y 7.5 y Abasto de Agua Ciel y Powerade al en el km 5 y al cruzar la meta.

RUTAS

DESCRIPCIÓN DE RUTAS:

3k

Salimos en Av. de la República casi esquina con la calle de Ramírez a un costado del Monumento a la Revolución, damos vuelta a la derecha en la calle de la Fragua y llegando a Paseo de la Reforma, damos vuelta a la izquierda continuando sobre Av. Juárez, y al llegar a la calle de Angela Peralta damos vuelta a la izquierda continuando por Angela Peralta damos vuelta a la izquierda en Av. Hidalgo tomado nuevamente Paseo de la Reforma al poniente dando vuelta a la derecha en Av. de la República para continuar recto y llegar a la meta.

5k

Salimos en Av. de la República casi esquina con la calle de Ramírez a un costado del Monumento a la Revolución, damos vuelta a la derecha en la calle de la Fragua y llegando a Paseo de la Reforma, damos vuelta a la derecha hasta llegar a la calle de General Prim damos vuelta en "u" a la izquierda continuando sobre Paseo de la Reforma y al llegar en Av. Juárez, damos vuelta a la derecha y al llegar a Eje Central Lázaro Cárdenas, damos vuelta a la izquierda, continuando por Eje Central Lázaro Cárdenas damos vuelta a la izquierda en Av. Hidalgo tomado nuevamente Paseo de la Reforma dirección norte y al llegar a la calle Pedro Moreno damos vuelta en "u" a la izquierda para regresar sobre Paseo de la Reforma dirección poniente, continuando sobre Paseo de la Reforma y al llegar a la Av. de la República, damos vuelta a la derecha para continuar recto y llegar a la meta.



2DIGITAL

2Digital te tomará fotografías durante la carrera y al cruzar la meta, no olvides buscarla posteriormente en la página web y Facebook.



TYR
TIEMPOS Y RESULTADOS

Líder en Tiempos y Resultados, utiliza lo último en tecnología para el cronometraje de tiempos parciales y totales.

www.tyr.com.mx

RUTAS

DESCRIPCIÓN DE RUTAS:

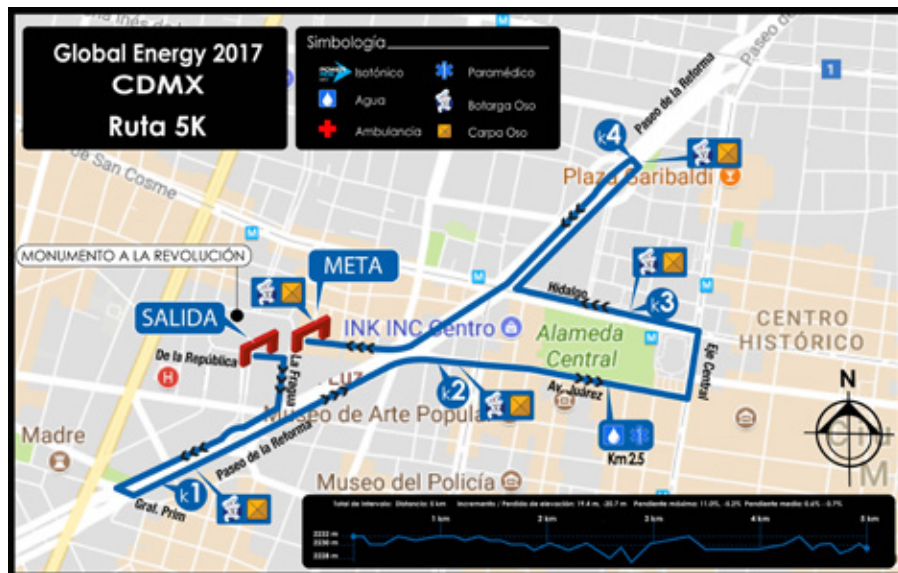
10k

Salimos en Av. de la República casi esquina con la calle de Ramírez a un costado del Monumento a la Revolución, damos vuelta a la derecha en la calle de la Fragua y llegando a Paseo de la Reforma, damos vuelta a la derecha hasta llegar a la calle de General Prim damos vuelta en "u" a la izquierda continuando sobre Paseo de la Reforma y al llegar en Av. Juárez, damos vuelta a la derecha y al llegar a Eje Central Lázaro Cárdenas damos vuelta a la izquierda, continuando por Eje Central Lázaro Cárdenas damos vuelta a la izquierda en Av. Hidalgo tomado nuevamente Paseo de la Reforma dirección norte, continuamos por Paseo de la Reforma y al llegar al eje 2 norte Manuel Gonzalez retornamos a la izquierda sobre Paseo de la Reforma dirección poniente, continuamos por Paseo de la Reforma y al llegar al eje de Ricardo Flores Magon, damos vuelta a la derecha y al llegar al eje central lazaro cardenas damos vuelta en "u" a la izquierda y al llegar a paseo de la reforma damos vuelta a la derecha dirección poniente continuando por Paseo de la Reforma y al llegar a la Av. de la República, damos vuelta a la derecha para continuar recto y llegar a la meta .

MAPA DE RUTA 3K



MAPA DE RUTA 5K



LISTADO IMPORTANTE

Esta lista te ayudará a recordar las cosas que necesitas para la carrera. Puedes marcar aquellas que ya tengas y así ver qué te falta.

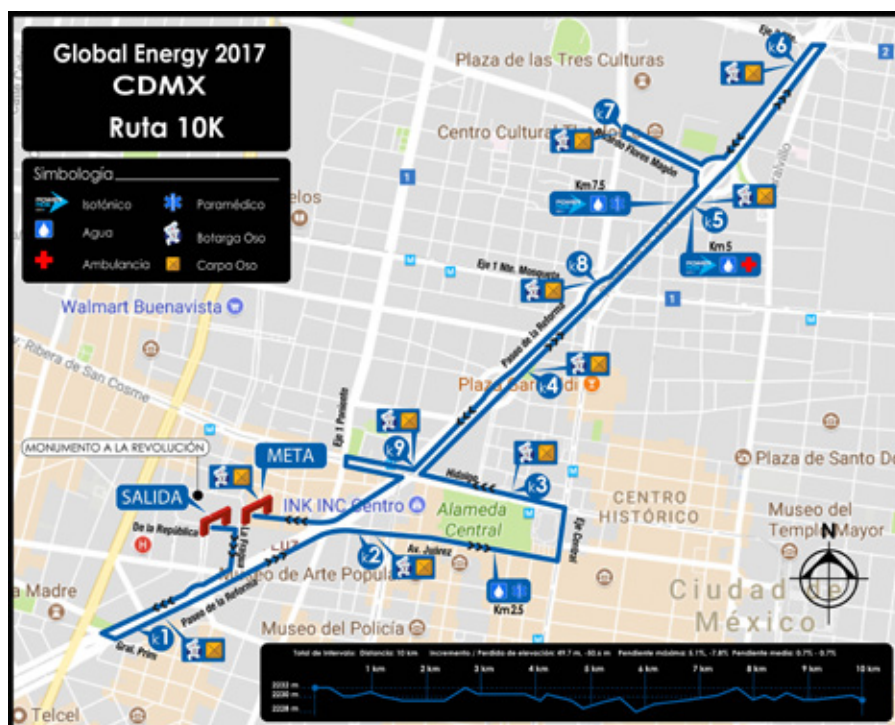
OBLIGATORIO

- NÚMERO
- CHIP
- PLAYERA CONMEMORATIVA
- BRAZALETE DE ARRANQUE

OPCIONAL

- RELOJ
- LENTES
- NADA DE VALOR
- DINERO (cambio)

MAPA DE RUTA 10K



¡FELICIDADES POR TERMINAR LA COMPETENCIA!

