

# GUÍA DE ATLETA



Mérida  
Ciudad Blanca  
AYUNTAMIENTO 2015-2018

# MARATHON MÉRIDA

Presentado por



**MZ GRUPO**  
CRÉDITOS A LA VIVIENDA

# 2018

#ConquistaMerida



**RECORRE**  
**LA HISTORIA**  
**07 ENERO 2018**



Mérida  
Ciudad Blanca  
AYUNTAMIENTO 2015-2018



**MZ GRUPO**  
CRÉDITOS A LA VIVIENDA



## PROGRAMA OFICIAL

### Sábado 6 de enero de 2018:

#### 9:00 a.m. - 5:00 p.m.

Entrega de paquetes de competidor.  
Centro de Convenciones Siglo XXI.  
(Es obligatorio presentar identificación oficial).

### Domingo 7 de enero de 2018:

Monumento a la Patria.

#### 5:45 a.m. - 5:55 a.m.

Calentamiento e ingreso al bloque de salida.

## ARRANQUES DE COMPETENCIA

### 42k

Arranque: 6:00 a.m.  
Tiempo máximo: 6:30 horas

### 21k

Arranque: 6:15 a.m.  
Tiempo máximo: 3:15 horas

### 10k

Arranque: 6:30 a.m.  
Tiempo máximo: 1:45 horas

### 3k

Arranque: 6:35 a.m.  
Tiempo máximo: 1 hora



Temperatura Min.  
20° C  
Temperatura Máx.  
30° C

## TOMA NOTA

### REGISTRO

#### Fecha:

Sábado 6 de enero de 2018.

#### Hora:

9:00 a.m. a 5:00 p.m.

#### Lugar:

Centro de Convenciones Siglo XXI.

#### Dirección:

Calle 60 Norte No. 299E,  
Revolución, 97118 Mérida,  
Yucatán.

## AVISO IMPORTANTE

### LA CITA PARA TODOS LOS CORREDORES

\*Te solicitamos llegar una hora antes de Maratón (5:00 am). De esta manera, tendrás tiempo para calentar, ver a tus amigos, pasar a los sanitarios y guardarropa si así lo requieres. Por favor, sigue las indicaciones del comité organizador, personal de seguridad y jueces.

## MAPA DE RUTA 3K



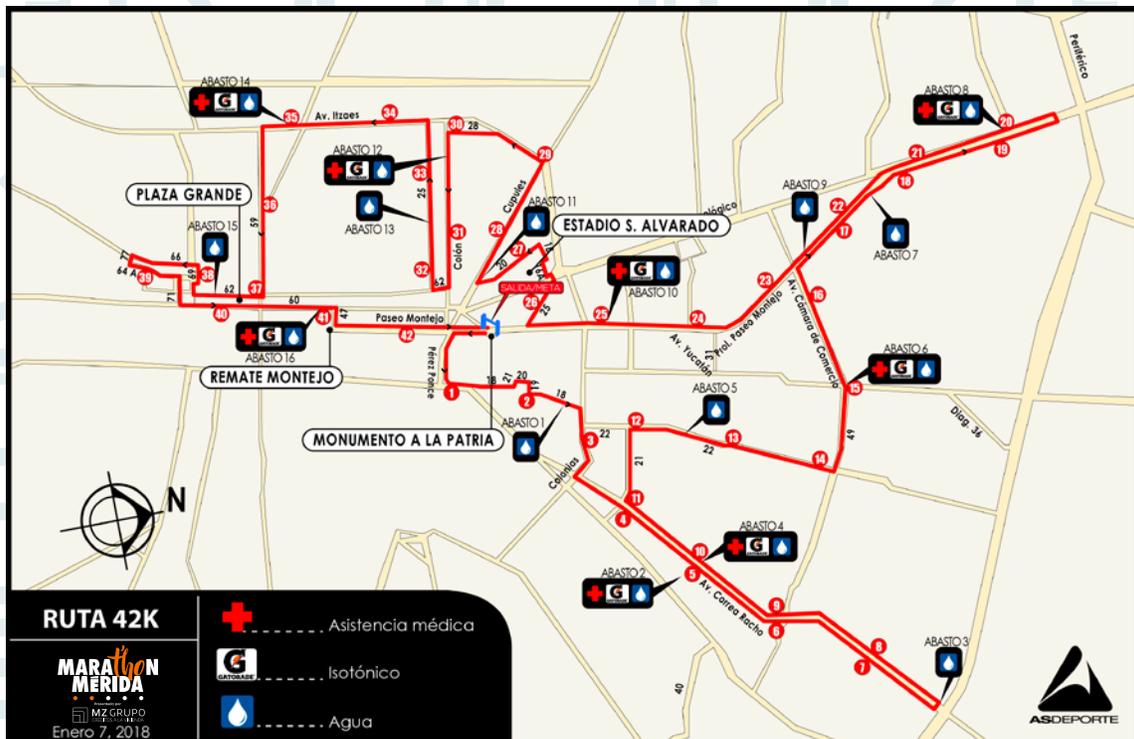
## MAPA DE RUTA 10K



## MAPA DE RUTA 21K



## MAPA DE RUTA 42K



## PUESTOS DE ABASTECIMIENTO

Se encontrarán ubicados cada 2.5 km aproximadamente. No habrá puestos de abastecimiento en la ruta 3k.

\*Hidrátate periódicamente, no sólo cuando tengas sed.

\*Si te sientes mal, no dudes en solicitar ayuda al personal del comité organizador, jueces o médicos en cada puesto de abasto.

## BAÑOS

Estarán ubicados en el área de arranques/ meta y sobre la ruta, los ubicaras en cada abasto.

## ÁREA DE RECUPERACIÓN

Después de cruzar la línea de meta deberás seguir caminando. Encontrarás estaciones donde recibiras agua, fruta, medalla de finalista y masajes (únicamente para 42, 21 y 10k).

\* Si te sientes mal, no dudes en solicitar ayuda al personal de la organización o servicio médico.

\*Al cruzar la meta, continúa caminando para que tu corazón recupere su pulso normal y tus músculos no se estresen.

## GUARDARROPA

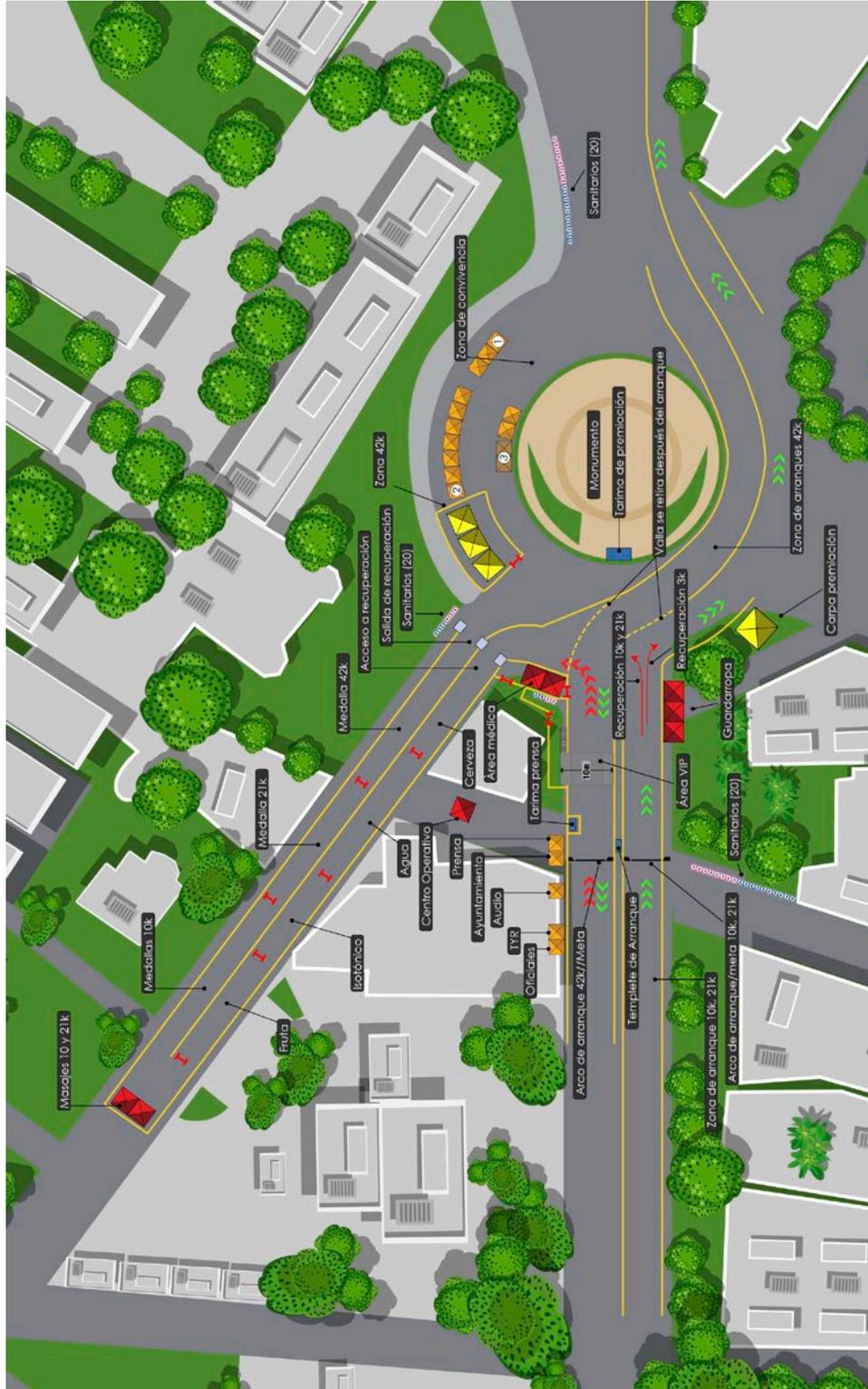
Lo podrás encontrar a un costado del Monumento a la Patria, sobre Paseo Montejo.

## PREMIACIÓN 42K, 21K Y 10K

Se llevará a cabo a las 9:15 a.m. la premiación para absolutos, 12:00 p.m. aproximadamente la premiación por categorías. El podium ganadores estará ubicado sobre el monumento a la patria.

\*No habrá premiación para la distancia de 3k.

## MAPA DE SERVICIOS



## RECOMENDACIONES PARA LA COMPETENCIA

### DÍA PREVIO A LA COMPETENCIA

Sábado 6 de enero.

\*No consumas alimentos a los que no estés acostumbrado; procura descansar y dormir bien la noche anterior al evento.

\*Lee cuidadosamente la guía de corredor y si tienes alguna duda, pregunta al personal de la organización en el área de entrega de paquetes o bien el día del evento.

### DÍA DE LA COMPETENCIA

Domingo 7 de enero.

\*Escoge ropa cómoda para correr, tenis cómodos (procura que no sean nuevos), playera del evento, short, gorra, etc.

\*Coloca tu número al frente de la playera del evento, o con un porta números. Prueba que no te estorbe y que tenga perfecta visibilidad (no debes recortarlo o modificarlo) y verifica que el chip esté debidamente pegado a la parte posterior del número.

\*Desayuna algo ligero, (café, pan, fruta, cereal). Los lácteos no son recomendables para consumirse antes de una carrera.

\*Ve al baño antes de salir de tu casa.

### TRANSPORTE

Tendremos "Cabify Zone" el día de la expo y el día de la carrera, con descuento automático del 15% con cualquier viaje que llegue o salga del Centro de Convenciones Siglo XXI y del monumento respectivamente.

## EXPERIENCIA DEL AFICIONADO

### MÉRIDA FEST



Mérida  
Ciudad Blanca  
AYUNTAMIENTO 2015-2018

Del 4 al 21  
de enero

MÉRIDA

476 ANIVERSARIO

**FEST**  
2018

[HTTP://WWW.MERIDA.GOB.MX/](http://www.merida.gob.mx/)

EXPERIENCIA DEL AFICIONADO

FESTIVAL INTERNACIONAL DE LAS LUCES

Filux Lab presenta

**FILUX**

Mérida, Ciudad Blanca

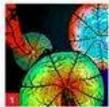
Festival Internacional  
de las Luces  
Mérida, Yucatán  
4-7 enero 2018  
19:00-24:00 hrs.



flux lab



FEST



**Plaza Grande Unum**  
Miguel Bolívar



**Sala 3, Centro Cultural Olimpo**  
Flying School  
Diane Landry



**Patio del Centro Cultural Olimpo**  
Cosmo Ball  
Veikko Lappalainen



**Jardín del Museo Fernando García Ponce-MACAY**  
El Árbol  
Josue Abraham



**Patio de la Universidad Autónoma de Yucatán**  
Reflejo solar  
Annalisa Quagliata



**Fundación de artistas Arco**  
Erick De Gorostegui



**Parque de Santa Lucía**  
El otro sol  
Toto Martínez y Benjamín García



**Calle 60 esq. Calle 53**  
Rimiyoho  
Fernando Sica



**Calle 60 entre Calle 49 y 51**  
Funny Walk  
Agustín Carrillo



**Calle 60 entre Calle 49 y 51**  
Luces de Mérida  
Emilio Pérez



**Estacionamiento de Alma Calma, Calle 60**  
Light Attraction  
Manuel Chantre



**Casas del estacionamiento, Calle 60**  
Sobre la naturaleza de las casas  
Christian Rivero



**Remate de Paseo de Montejo**  
Global Rainbow  
Yvette Mattern



**Parque de Santa Ana**  
Sweep  
Marcus Neustetter



**Fachada de la Iglesia de Santa Ana**  
Luz de invierno  
Luis Ramirez



**Callejón de Santa Ana**  
Flowers of Life  
Veikko Lappalainen



**Calle 45 entre Paseo Montejo y Calle 60**  
Intervenciones comunitarias, Centro Cultural Wallis y Centro Cultural Cholul  
Arte Popular



**Jardines del Museo Regional de Antropología de Yucatán, Palacio Cantón**  
Xochipilli Colectivo  
Xochipeople



**Museo Regional de Antropología de Yucatán, Palacio Cantón**  
Xochipilli Colectivo  
Xochipeople



**Centro Cultural La Cúpula**  
Las revoluciones elementales  
Marcelo Schuster



**Fachada Casa El Minaret**  
Al interior de El Minaret  
Elias Cisneros



**Casa El Minaret**  
Códigos  
Diego Cano



www.filux.info

@filuxmexico #FILUXMexico @FILUXMexico

Ruta FILUX

## EXPERIENCIA DEL AFICIONADO

### DÍA DE LA COMPETENCIA

ANIMACIÓN	HORARIO	KM	LUGAR		
Batucada	3 hrs.	5 y 10	Correa Rachó (abasto 2)		
Batucada	3 hrs.	18 y 25	Abasto 7		
Batucada	3 hrs.	25.5	Abasto 10		
Grupo Musical	7:00 a 10:00 hrs.	30.5	Parque de las Américas		
Trío	7:15 a 9:00 hrs.	36	Catedral		
Show Cómico	8:40 a 9:40 hrs.	37	59 X 62	Batucada	7:00 a 8 am
Batucada	3 hrs	38	Abasto 15		
Trío	7:00 a 10:00hrs.	38.5	Ermita		
Batucada	3 hrs.	40.5	Remate		
Batucada	3 hrs.	41	Felipe Carrillo Puerto		
Batucada	3 hrs.	41.5	Justo Sierra		
Grupo Musical	9:00 a 11:00 hrs.	42	Escuela Modelo		
Orquesta Sinfónica Infantil			Teatro José Peón Contreras		

AGRADECIMIENTOS



Y en general a todos nuestros patrocinadores,

ya que sin su apoyo, el evento no sería posible.