

LA REVISTA

# IRONKIDS

## SAN LUIS POTOSÍ



EN BUSCA DEL  
AMULETO DE  
LA FELICIDAD

IRONTIPS

¡EL ÚLTIMO  
TRIATLÓN!



Consejo Ciudadano del Deporte Potosino

Escribe tu nombre aquí:



truvia



# FELICIDADES A LOS GANADORES

DE LA CATEGORÍA 12-13 DE

**IRONKIDS**  
AVENTURA SUBMARINA  
COZUMEL



1er lugar

Femenil  
Camila



2do lugar

Femenil  
Kamilla



3er lugar

Femenil  
Zahia



1er lugar

Varonil  
Moan



2do lugar

Varonil  
Elian



3er lugar

Varonil  
Daniel

# CARTA EDITORIAL

Hola amigos, se encuentran en el último evento de la serie Ironkids 2017. Si este es tu primer triatlón, seguro te divertirás muchísimo y si has llegado hasta aquí y has coleccionado las medallas de Ironkids 2017, significa que

**¡ERES TODO UN CAMPEÓN!**

Disfruta de este gran y novedoso evento que el equipo de Asdeporte y Ironkids ha preparado especialmente para ti.

## IRONPUNTOS

Cada revista tiene ejercicios para resolver, cuando los hayas resuelto todos, enséñalos en el módulo correspondiente para ganarte una... IRONSORPRESA.

Si quieres salir en la revista, mándanos un mensaje contándonos por qué te gustaría aparecer a:

Facebook Ironkids Mexico

FACEBOOK  
IRONKIDS MEXICO

[WWW.IRONKIDSMEXICO.COM.MX](http://WWW.IRONKIDSMEXICO.COM.MX)

FACEBOOK: IRONKIDS MEXICO



# IRONKIDS 2017

Sin duda este fue uno de los años más increíbles de Ironkids. Tres eventos nuevos surgieron en este serial y **TODO GRACIAS A TI.**

Estamos muy orgullosos y contentos de que seas parte de **IRONKIDS.**

El equipo de dibujo nos deleitó con divertidas historias de los **DIOS DEL TRIATLÓN**, nuestros personajes favoritos, luchando incansablemente contra Bullytrón.

Además el mismísimo **CRISANTO GRAJALES** se convirtió en un Ironkids y en un fiel amigo de los Dioses del Triatlón, ayudándolos a salvar el mundo. Crisanto respondió varias preguntas de muchos de los atletas Ironkids, donde nos compartió sus trucos y secretos.



**IRONKIDS**  
UN VIAJE MAYA  
MÉRIDA

**IRONKIDS**  
PALENQUE TRIATHLÓN CROSS

**IRONKIDS**  
MONTERREY  
ODISEA ESPACIAL

**IRONKIDS**  
UN MAR DE EMOCIONES  
LA PAZ

**IRONKIDS**  
VALLE DE BRAVO

**IRONKIDS**  
KAWABONGAI  
IXTAPA

**IRONKIDS**  
EXPEDICIÓN EXTREMA  
TEQUES

**IRONKIDS**  
AVENTURA PIRATA  
VERACRUZ

**IRONKIDS**  
AVENTURA SUBMARINA  
COZUMEL

**IRONKIDS**  
SAN LUIS POTOSÍ



# KAMI MONTALVO

**¿Cómo te llamas?**  
Kami Montalvo.

**¿Cuántos años tienes?**  
13 años.

**¿Cuándo naciste?**  
El 4 febrero 2004.

**¿A qué edad comenzaste a hacer deporte?**  
5 años

**¿En qué deporte comenzaste?**  
Atletismo.



**¿Cómo conociste el triatlón?**  
Mis papás me inscribieron a un curso de verano de triatlón y ahí me enamore del mar y de la bicicleta.

**¿Cuál fue tu primer IRONKIDS?**  
Cozumel 2014.

**¿Qué experiencias te ha dejado el IRONKIDS?**  
Miles, conocer a muchos atletas que inspiran a ser mejor, que todos los sueños se pueden alcanzar cuando tienes una meta clara, y que todos podemos ganar en el triatlón y en la vida.

**¿Qué es lo que más disfrutas del triatlón?**  
Todo, pero lo que más me gusta es nadar, es una sensación increíble, la adrenalina de la bici es incomparable, amo el triatlón.

**¿Tienes alguna preparación antes de cada competencia?**  
Mi entrenador descende mis cargas una semana antes, además, cuido mucho mi alimentación y me enfoco en disfrutar cada momento desde que salgo de mi casa hasta que cruzo la meta.

**¿Quiénes te han inspirado a competir en IRONKIDS?**

Primero que nada mis papás, siempre han estado a mi lado, apoyándome en todo y además quiero llegar a ser como Crisanto Grajales y Ceci Pérez, algún día me gustaría llegar a las olimpiadas y representar a mi país.



**¿Cuál es el triatlón que más recuerdas?**  
¡Uy!, es una pregunta difícil por que todos me han encantado, pero creo que el que más me gusta es el de mi ciudad, Mérida, creo que es el más bonito, además de ser el primero de la temporada.

**¿Qué sientes al cambiar de categoría este año?**

Muchísima nostalgia, es una etapa hermosa en mi vida, que me ha ayudado mucho en mi crecimiento personal, motivacional, como atleta y que me ha abierto todo un mundo nuevo, es mi pasión y mi vida y le agradezco mucho a IRONKIDS por reconocer que todos somos ganadores y que los sueños se hacen realidad.



**¿Qué consejo le darías a los que comienzan en IRONKIDS?**

Que crean en sí mismos y que el triatlón es el deporte más hermoso, une a la familia y te hace más saludable, que siempre disfruten cada día y cada competencia como si fuera la primera, muchas gracias.

**AGRADEZCO MUCHO A IRONKIDS POR RECONOCER QUE TODOS SOMOS GANADORES Y QUE LOS SUEÑOS SE HACEN REALIDAD**

# ¡ATENCIÓN!

**RECUERDA QUE PARA SER UN VERDADERO IRONKID, DEBERÁS DE ESCRIBIR O HACER UN DIBUJO DE TU NOMBRE EN TU NÚMERO DE COMPETIDOR.**



# MENSAJE SECRETO

Ayuda a Aquanti a completar las palabras buscando las vocales que faltan (a, e, i, o, u)



S\_n L\_is P\_tosí

Tr\_atl\_n

Ir\_nkids

Camp\_on

Respuestas:  
San Luis Potosí  
Triatlón  
Ironkids  
Campeón

**IRONPUNTO 2** PRESENTA ESTE EJERCICIO RESUELTO EN EL MÓDULO  
CORRESPONDIENTE Y GANA 1 IRONPUNTO



GUION:  
DANIEL CORKIDI  
Y MINERVA SALAZAR

DIBUJO Y COLOR:  
HERNÁN GALLARDO

ME ENCANTA  
EL OLOR DE TRIATLÓN  
POR LA MAÑANA.

NO PUEDO  
CREER QUE ESTE  
SEA EL ÚLTIMO EVENTO  
DE LA TEMPORADA, LOS  
VOY A EXTRAÑAR...

CUANDO DE PRONTO...

PERO  
EL SIGUIENTE AÑO  
HABRÁ MUCHOS  
MÁS...

CAPTÚRENLOS...

¿QUÉ  
PASÓ?

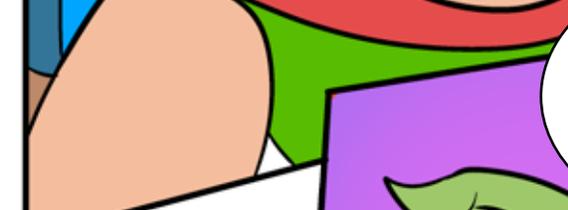
¿EH,  
DÓNDE  
ESTAMOS?

LO HEMOS  
LOCALIZADO...





BIENVENIDOS,  
LOS HEMOS TRAÍDO  
HASTA AQUÍ PORQUE ESTAMOS  
BUSCANDO AL GUERRERO  
MÁS PODEROSO  
DEL UNIVERSO.



NUESTRO  
SISTEMA NOS HA  
INDICADO QUE USTEDES  
SON LOS GUERREROS MÁS  
PODEROSOS DE  
SU PLANETA.



¿GUERREROS?,  
NOSOTROS SÓLO SOMOS  
TRIATLETAS...

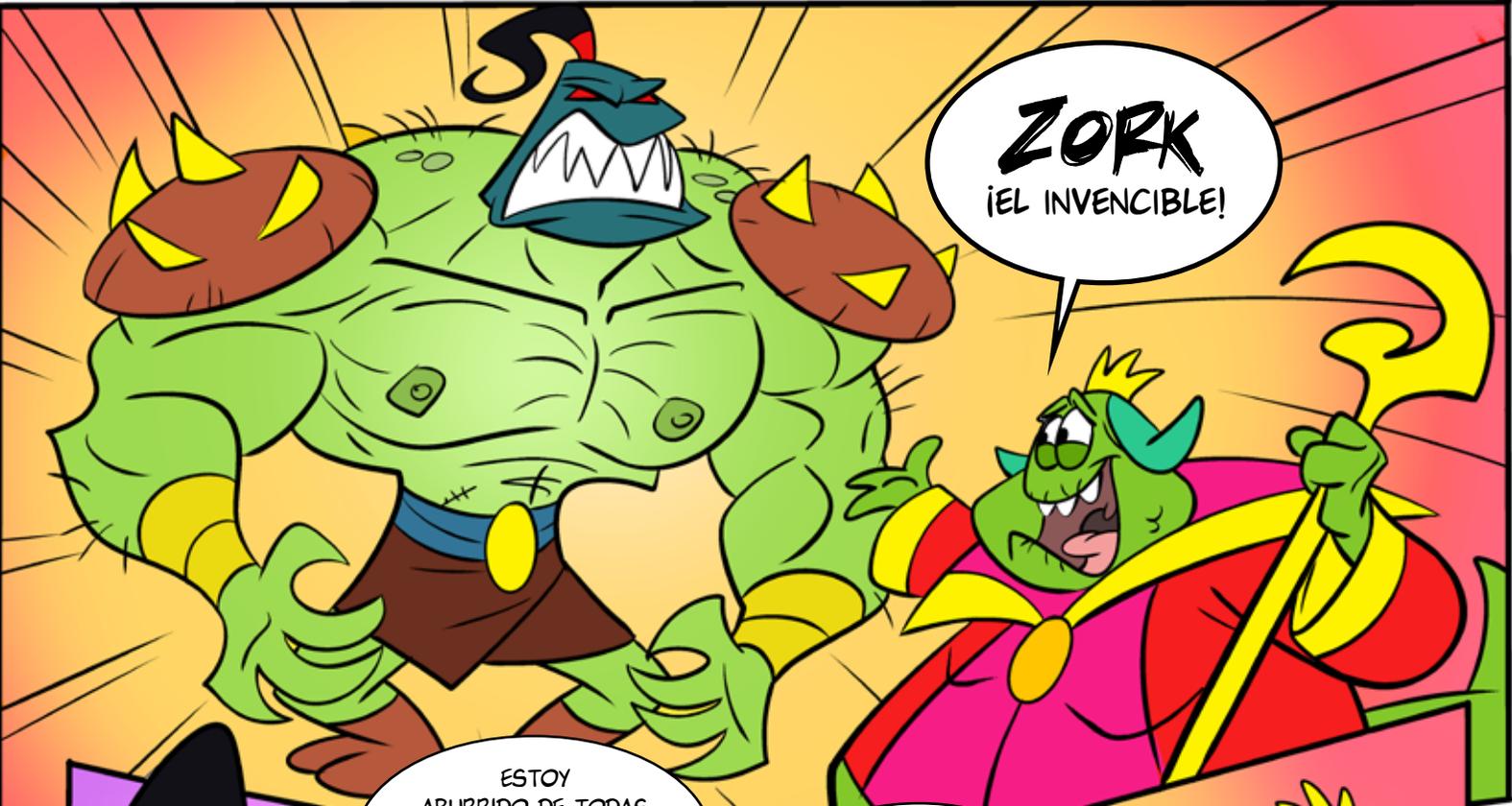


PARA  
QUE PUEDAN  
REGRESAR A  
SU HOGAR...



UNO  
DE USTEDES DEBERÁ  
DESAFIAR A...





**ZORK**  
¡EL INVENCIBLE!



ESTOY  
ABURRIDO DE TODAS  
LAS COMPETENCIAS,  
NECESITO UNA PRUEBA  
DE VERDAD...



¿ALGUNA  
VEZ HAS HECHO  
TRIATLÓN?



¡ESO ES!  
QUE SE HAGA UNA  
COMPETENCIA DE  
TRIATLÓN...



¡EL PERDEDOR  
NUNCA PODRÁ VOLVER A  
COMPETIR EN NADA!, ESTE  
SERÁ...

¡¡TU ÚLTIMO DESAFÍO!!!



ACEPTO  
EL RETO...



LA PRIMER PRUEBA  
SERÁ ATRAVESAR NADANDO  
EL MAR DEL TIEMPO, DEBERÁN LLEGAR  
AL OTRO LADO ANTES DE QUE EL  
TIEMPO LOS CONSUMA...

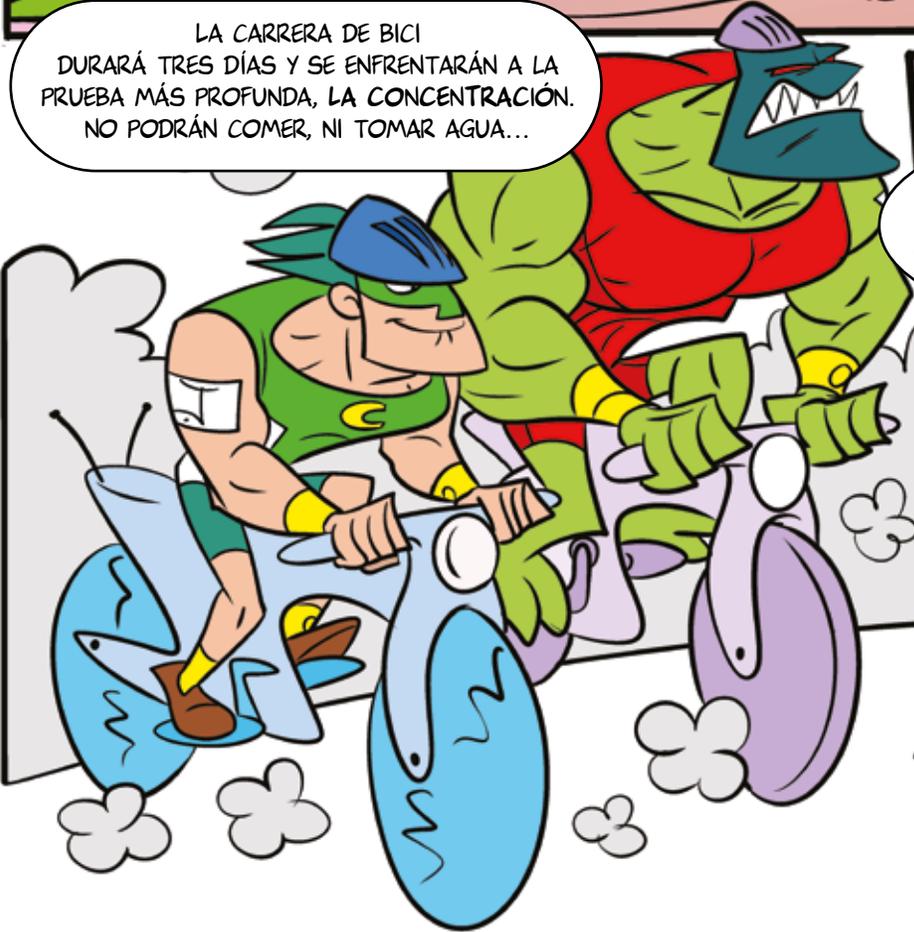
Y... ¡ARRANCAN!

EL MAR ESTÁ  
HACIENDO QUE PIERDA LA FUERZA,  
CADA VEZ ME HAGO MÁS VIEJO...

PERO PARA UN  
TRIATLETA LA EDAD  
NO EXISTE...



LA SEGUNDA PRUEBA SERÁ CRUZAR EN BICICLETA EL DESIERTO DEL SILENCIO.



LA CARRERA DE BICI DURARÁ TRES DÍAS Y SE ENFRENTARÁN A LA PRUEBA MÁS PROFUNDA, LA CONCENTRACIÓN. NO PODRÁN COMER, NI TOMAR AGUA...



LA CONCENTRACIÓN ES MUY IMPORTANTE, YO PUEDO LOGRARLO.

¡TANTO SILENCIO ME VUELVE LOCO!



TONTOS, CREYERON QUE IBA A LOGRARLO SIN COMER, JAJAJA, ASÍ ME PODRÉ DORMIR UN MOMENTO Y LUEGO ALCANZARLO...



ASÍ, CORRETÉOTL LLEGÓ ANTES...

EN LA PRUEBA FINAL...

¡A UN LADO  
DEBILUCHO!

YA ME  
ENCUENTRO MUY  
CANSADO, ESPERO  
LOGRARLO...

VOLVERÁ  
A GANAR ZORK,  
¡JA,JA,JA!

¡VÁMOS  
CORRETÉOTL,  
TU PUEDES!

DEBO LOGRARLO  
POR MIS AMIGOS Y POR MI  
PLANETA, NADA ES IMPOSIBLE  
PARA UN TRIATLETA...

HASTA  
LUEGO,  
ZORK...



LO LOGRASTE, AMIGO.

¡BUAAA! QUIERO A MI MAMÁ...



SIN DUDA, EL TRIATLÓN ES EL DEPORTE MÁS COMPLETO DEL UNIVERSO...



AHORA PUEDEN REGRESAR A SU PLANETA.

FIN!

DESPÚES...



¿ALGUIEN QUIERE MÁS LIMONADA, AMIGOS?

¡SÍ!



AQUÍ TIENEN MÁS LIMONADA



¿HASTA CUÁNDO LE LEVANTARÁS EL CASTIGO A ZORK?

HASTA QUE DESCUBRA QUE EL GUERRERO MÁS PODEROSO ES EL QUE SE CONQUISTA A SÍ MISMO.

FIN

# ORDENANDO EL TIEMPO

¿RECUERDAS LO QUE  
SUCEDIÓ EN EL  
CÓMIC?

ORDENA LOS EVENTOS  
DEL 1 AL 5.

Los extraterrestres  
buscaban al guerrero  
más poderoso del  
universo



Corretéoti con apoyo  
de sus amigos gana la  
competencia y  
regresan a la Tierra



Corretéoti reta a  
Zork a una prueba de  
Triación



Zork empuja a  
Corretéoti  
haciendo trampa



Los Dioses del Triación  
son abducidos por  
extraterrestres



**IRONPUNTO 3** PRESENTA ESTE EJERCICIO RESUELTO EN EL MÓDULO  
CORRESPONDIENTE Y GANA 1 IRONPUNTO



FECHA:  
SÁBADO 4 DE NOVIEMBRE DE 2017

LUGAR:  
PARQUE TANGAMANGA I.  
SAN LUIS POTOSÍ, SAN LUIS POTOSÍ.

MARCA TU CATEGORÍA

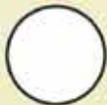


SPLASH-N  
DASH

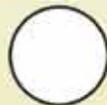
4-5 AÑOS  
MORADO



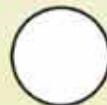
6-7 AÑOS  
ROJO



8-9 AÑOS  
AZUL



10-11 AÑOS  
VERDE



12-13 AÑOS  
AMARILLO



NUESTRO STAFF ESTÁ CONFORMADO POR PERSONAS  
QUE TE AYUDARÁN DURANTE LA CARRERA.



LLEVARÁN PLAYERAS  
CON TU COLOR DE CATEGORÍA

SPLASH-N  
DASH

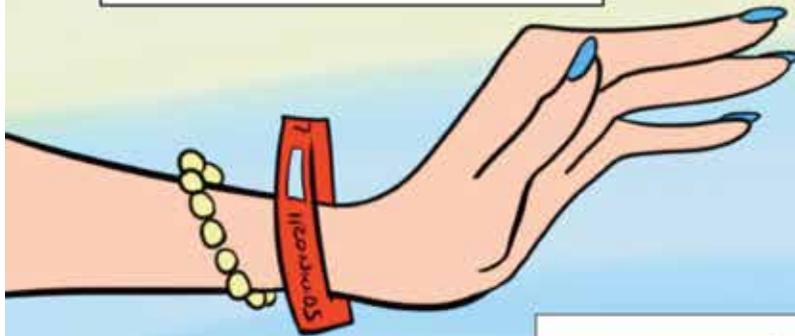
REGLAMENTO  
4-5 AÑOS

- UN ADULTO DEBERÁ ACOMPAÑAR AL MENOR EN TODO MOMENTO
- NO SE PUEDE SUJETAR AL NIÑO DE LA MANO
- POR SEGURIDAD QUEDA PROHIBIDO ACOMPAÑARLO CON CÁMARAS O CELULARES
- PUEDEN LLEVAR FLOTIS O SALVAVIDAS

EN EL REGISTRO  
TE ENTREGARÁN TU PAQUETE  
DE COMPETIDOR, QUE CONTIENE:



Y AHORA LO MÁS IMPORTANTE DE TODO...



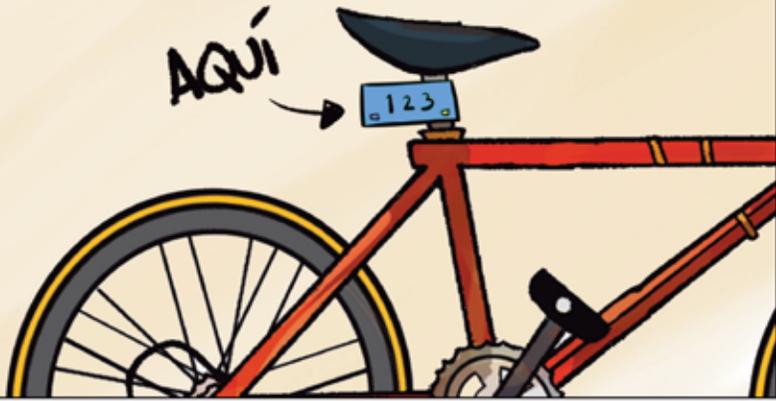
## LOS BRAZALETES

SIN ESTOS NO PODRÁS ENTRAR NI SALIR DEL TRIATLÓN...



UNO PARA TÍ Y  
OTRO PARA TU ACOMPAÑANTE

PEGA TU NÚMERO DE BICI EN EL TUBO DEL ASIENTO



PON LA FUNDA A TU CASCO Y PÉGALE SU NÚMERO



¡ATENCIÓN!

ESCRIBE EN LA PARTE TRASERA DEL NÚMERO LOS DATOS DE TU PADRE O TUTOR

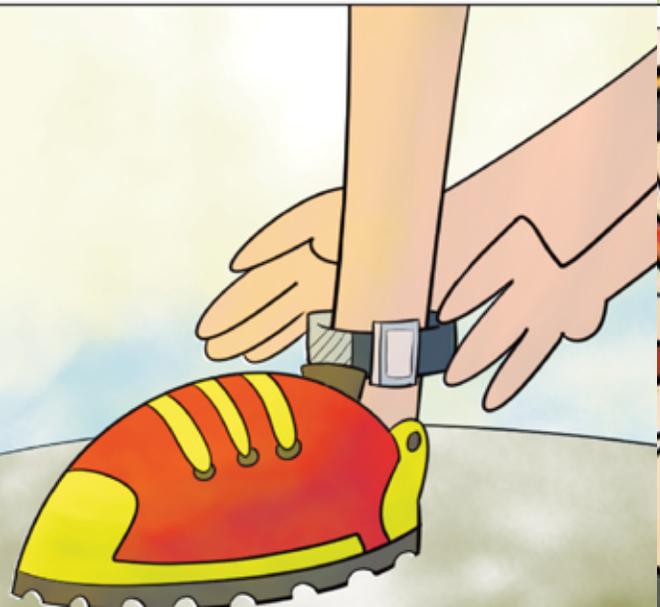
COLOCA TU NÚMERO DE COMPETIDOR EN TU CINTURA O PECHO, USA UN PORTA CINTURÓN O BROCHES

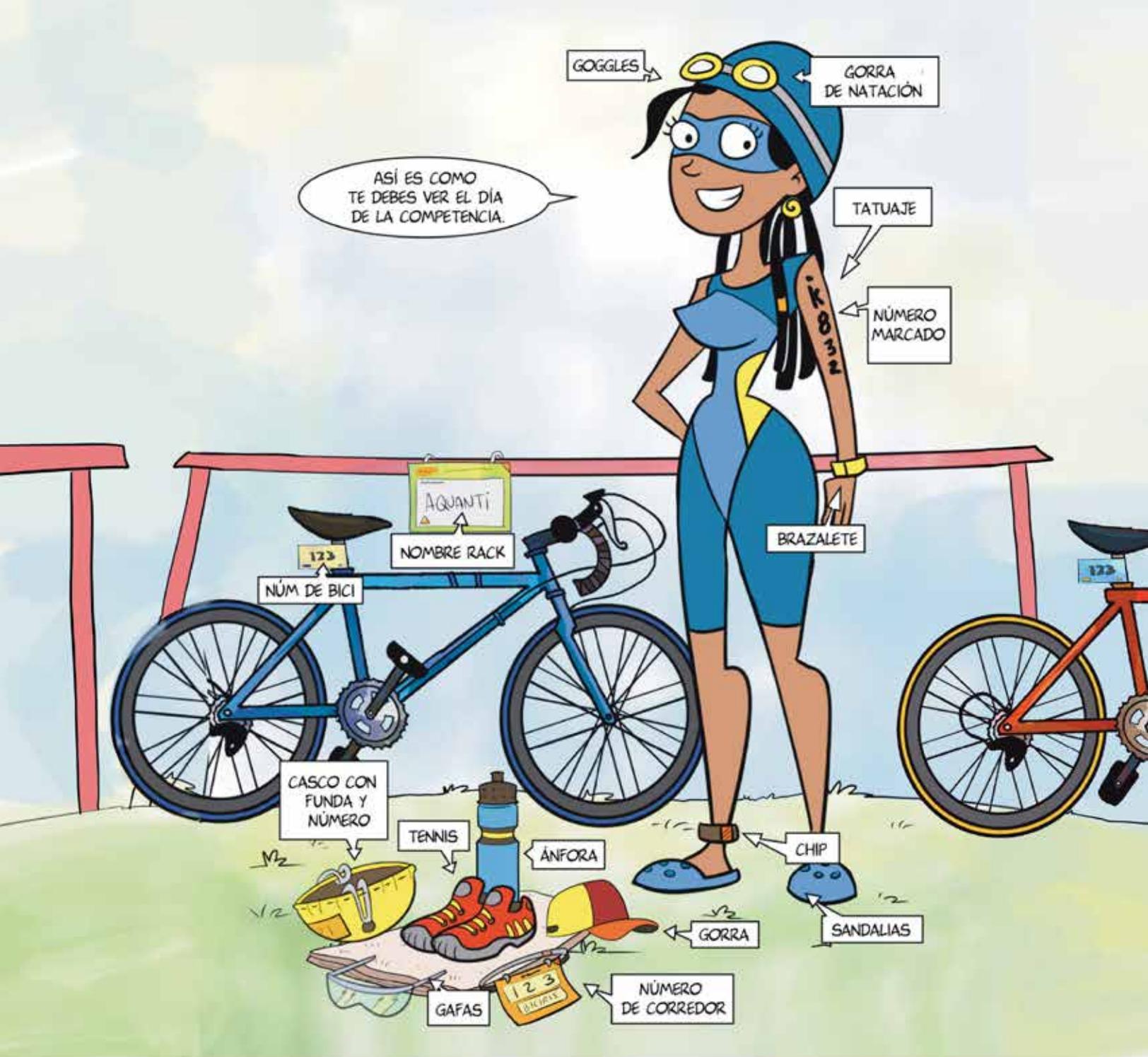


EN LA ZONA DE TRANSICIÓN, TE MARCARÁN TU NÚMERO DE COMPETIDOR Y EDAD EN LOS BRAZOS O PANTORRILLAS

120UKIDS  
1  
2  
3

EL CHIP VA EN EL TOBILLO, RECUERDA QUE SI NO LO DEVUELVES, TE LO COBRARÁN





SI ERES DE LA CATEGORÍA 12-13 ES OBLIGATORIO REVISAR EL AVANCE DE TU BICICLETA, PUEDES PASAR AL SERVICIO MECÁNICO PARA QUE TE AYUDEN

CATEGORÍAS	METROS
12 A 13 AÑOS	6.7 m

EN LA ZONA DE TRANSICIÓN SOLO DEBERÁS DEJAR TU BICICLETA Y EQUIPO DE COMPETIDOR.





# IRONKIDS SAN LUIS POTOSÍ HORARIOS

REGISTRO	JUNTA PREVIA	INGRESO GENERAL A ZONA DE TRANSICIÓN	CATEGORÍA	ARRANQUES Sábado 4 de noviembre
Sábado 4 de noviembre 08:00 a 12:30 hrs	Sábado 4 de noviembre 12:45 hrs  Zona de registro	Sábado 4 de noviembre 13:00 hrs a 14:00 hrs	4-5 años varonil 4-5 años femenil	14:30 hrs 14:31 hrs
			6-7 años varonil 6-7 años femenil	14:36 hrs 14:37 hrs
			8-9 años varonil 8-9 años femenil	14:47 hrs 14:48 hrs
			10-11 años varonil 10-11 años femenil	15:10 hrs 15:11 hrs
			12-13 años varonil 12-13 años femenil	15:30 hrs 15:31 hrs

CONSULTA LAS RUTAS EN LA PÁGINA DE ASDEPORTE Y EL FACEBOOK DE IRONKIDS MÉXICO.

[www.asdeporte.com](http://www.asdeporte.com)

[www.ironkids.mexico.com.mx](http://www.ironkids.mexico.com.mx)

EL AMULETO DE LA

# FELICIDAD



Al haber terminado una competencia, has logrado vencer un desafío. Los verdaderos campeones como tú son **FELICES**, pues ser feliz es estar plenamente satisfecho y disfrutar de lo que más nos gusta hacer.

Recuerda que la felicidad no es la meta, sino el camino.

¿Y A TI, QUÉ TE  
HACE FELIZ?

A large white rounded rectangular box intended for a user to write their answer to the question above.

# IRON TIPS

## CASCO EXTREMO

Para no ser descalificado siempre deberás tener tu casco de bici abrochado.



## RUTA DE CAMPEONES

En la bici, comienza despacio y ve aumentando tu ritmo con pedaleo regular, guarda tus fuerzas para más adelante, pues probablemente las necesitarás.



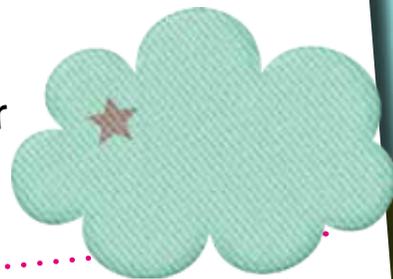
## A FLOTAR

Recuerda que en Ironkids se permite el uso de flotis o chalecos salvavidas en todas las categorías ¡no hay excusa para no participar!



## A SOÑAR

Descansa bien antes del evento, recuerda dejar todo tu material preparado



# CHECKLIST

- BRAZALETE TUYO
- BRAZALETE DE TU ACOMPAÑANTE
- TATUAJE
- GOGGLES
- GORRA DE NATACIÓN
- CHIP
- BICI CON SU NÚMERO
- CASCO CON FUNDA Y NÚMERO
- ANFORA
- CALCETINES
- NÚMERO Y/O CINTURÓN PORTANÚMERO
- TOALLA
- GORRA
- TENNIS O ZAPATILLAS PARA BICI
- SANDALIAS
- LENTES
- RESPIRAR PROFUNDO
- DIVERTIRTE MUCHO

Si tu hijo tiene necesidades especiales  
¡ESTAMOS PARA AYUDARTE!  
Infórmalos para ofrecerte un brazalete



# Responde Y gana

**¿ESTÁS LISTO PARA LLEVARTE EL PREMIO?**

**SI YA RESOLVISTE TODAS LAS ACTIVIDADES DE LA  
REVISTA Y SI RESPONDISTE ESTAS PREGUNTAS, HAZ JUNTADO TUS  
4 IRONPUNTOS.**

**VE AL MÓDULO CORRESPONDIENTE Y CÁMBIALOS POR EL PREMIO  
QUE TENEMOS PARA TI.**

¿Cuántos eventos de Ironkids hubo este año?

---

Menciona el nombre del campeón mexicano de triatlón que  
participó en Ironkids

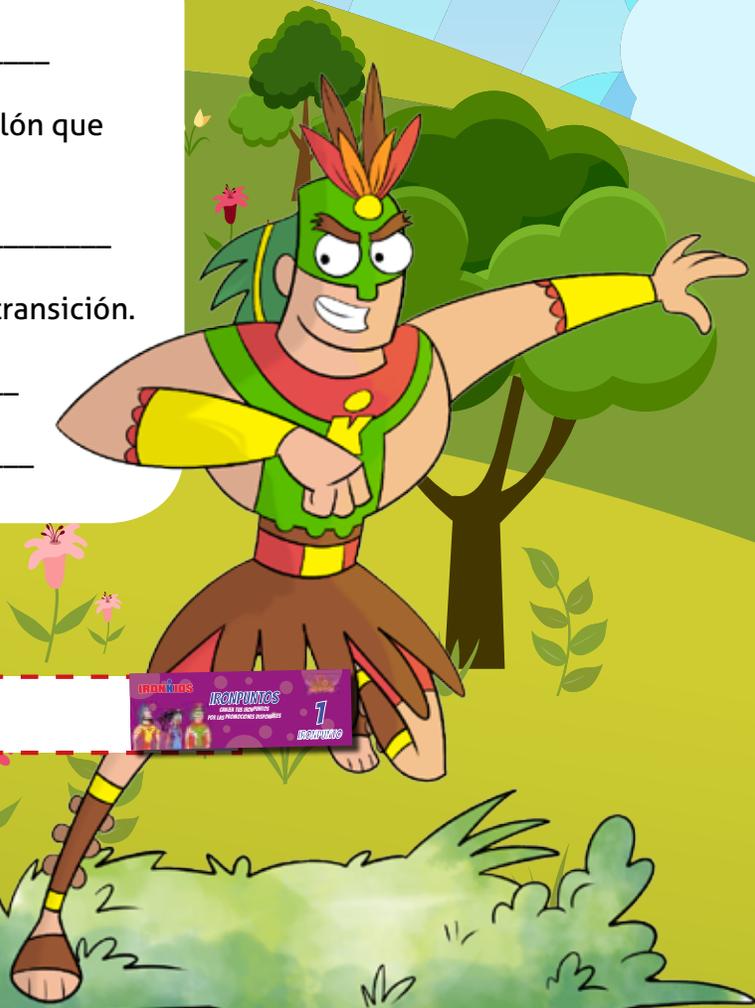
---

Menciona 3 cosas que no pueden faltar en tu zona de transición.

---

---

**IRONPUNTO 4** PRESENTA ESTE EJERCICIO RESUELTO EN EL MÓDULO  
CORRESPONDIENTE Y GANA 1 IRONPUNTO



## RUTA 12-13 AÑOS

NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA
300m	8km	1.5km

## RUTA 10-11 AÑOS

NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA
150m	4km	1km

## RUTA 8-9 AÑOS

NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA
100m	2km	750m

## RUTA 6-7 AÑOS

NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA
50m	1km	500m

## RUTA 4-5 AÑOS

NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA
50m	500m	150m

1  
NATACIÓN

2  
BICI

3  
CARRERA

ZONA DE TRANSICIÓN

META

RETORNO 12-13  
BICI

RETORNO 10-11  
BICI

RETORNO 8-7  
BICI

RETORNO 6-7  
BICI

RETORNO 4-5  
BICI

RETORNO 4-5  
CARRERA

RETORNO 6-7  
CARRERA

RETORNO 8-7  
CARRERA

RETORNO 12-13  
CARRERA

RETORNO 10-11  
CARRERA



**¡GRACIAS!**

**POR FORMAR PARTE DEL EQUIPO IRONKIDS.**

[www.ironkids.com.mx](http://www.ironkids.com.mx)