



# MÉRIDA YUCATÁN



## GUÍA DE ATLETA





**Mérida...** la "Ciudad Blanca" o "La Blanca Mérida", es hablar de una historia que comienza con su fundación en 1542 por Francisco de Montejo "El Mozo", quien la llamó de este modo pues los asombrosos templos y adoratorios Mayas hacían recordar a los españoles los edificios de cal y canto al estilo romano levantados en la otra Mérida, la de España. En éste blanco escenario será *"El primer triatlón del año"*, ya que ahí arrancará la temporada de Triatlón del 2018 cuando se realice la quinta edición del Triatlón Mérida.

## • DOCUMENTOS QUE LLEVAR

Cada atleta deberá presentar una identificación oficial y entregar una copia de la misma, así como firmar **PERSONALMENTE** el formato de exoneración de responsabilidad en el módulo correspondiente, los días de la entrega de paquetes. **ESTÁ PROHIBIDO RECOGER PAQUETES QUE NO SEAN SUYOS.**

## • PARA RECOGER TU PAQUETE

### 1) FIRMA DE EXONERACIÓN.

**2) IDENTIFICACIÓN ORIGINAL.** Si no traes contigo una copia por ambos lados de tu credencial de elector, en el módulo de exoneraciones tendremos el servicio de escáner. Allí podrás solicitarla.

**3) COMPROBANTE DE INSCRIPCIÓN Y AFILIACIÓN FMTRI 2017.** Si cuentas con tu comprobante de inscripción y afiliación FMTRI 2017, pasa directamente a recoger tu paquete de competidor. Si no tienes tu comprobante, deberás pasar a aclaraciones y captura para que allí te den tu número.

**4) ENTREGA DE PAQUETES.** Pasa a la fila que te corresponda, según tu número de competidor. Entrega tu documentación (exoneración firmada, muestra tu identificación original) y recoge tu paquete de competidor.

**5) ENTREGA DE PLAYERAS.** Después de recoger tu paquete, pasa a la fila de entrega de playeras y solicita tu talla (sujeto a disponibilidad).

**6) MÓDULO DE ACLARACIONES.** Si tienes algún problema o duda respecto a tu registro, acude a él, donde el personal de Tiempos y Resultados podrá ayudarte.

**7) CHECA TU CHIP.** Es importante que verifiques tus datos en este punto.

## TOMA NOTA

### REGISTRO

**Fecha:** **Viernes** 2 de febrero 2018, de 12:00 a 7:00 pm, y **sábado** 3 de febrero.

**Horario:** 11:00 am a 7:00 pm.

**Lugar:** Calle 60 Norte 299E  
ex-Cordemex Revolución, C.P 97118,  
Mérida, Yucatán.

### ESTACIONAMIENTO

El Centro de Convenciones Siglo XXI cuenta con estacionamiento.

**NOTA:** ASDEPORTE, no se hace responsable por daños o robos a los vehículos.

Cada atleta deberá presentar una identificación oficial y entregar una copia de la misma, así como firmar **PERSONALMENTE** el formato de exoneración de responsabilidad en el módulo correspondiente, los días de la entrega de paquetes. **LA ENTREGA DE PAQUETES ES PERSONAL Y NO SE PUEDE RECOGER EL PAQUETE DE OTRA PERSONA. LOS MENORES DE EDAD DEBERÁN PRESENTAR COPIA DE SU ACTA DE NACIMIENTO O PASAPORTE OBLIGATORIAMENTE.**





**2DIGITAL** te tomará fotografías en la salida de la natación, bicicleta, carrera y meta.

Adquiere en  
**www.asdeporte.com**

Puedes comprar en preventa tus fotografías en el registro  
En el módulo de **2DIGITAL**



**Líder en Tiempos y Resultados**, utiliza lo último en tecnología para el cronometraje de tiempos parciales y totales.

**www.tyr.com.mx**

## • PROGRAMA OFICIAL

### VIERNES 2 DE FEBRERO 2018

- 12:00-07:00 pm** Registro y entrega de números de competidor para todas las categorías. (Centro de Convenciones Siglo XXI).
- 12:00-07:00 pm** Servicio servicio mecánico para bicicletas (Centro de Convenciones Siglo XXI)
- 6:00 pm** Junta previa categoría 3Kids (Centro de Convenciones Siglo XXI)
- 7:00 pm** 14 a 15 años (Centro de Convenciones Siglo XXI).

### SÁBADO 3 DE FEBRERO 2018

#### 3KIDS/ 14 A 15 AÑOS

- 06:00 am** Salida del primer autobús (**3Kids/14 a 15 años**), rumbo a la transición y zona de competencia (**Puerto Progreso**).
- 6:40 am** Salida del último autobús.
- 6:30-7:40 am** Apertura de la Zona Transición (Malecón Puerto Progreso).
- 6:30-9:30 am** Inicia el **servicio mecánico para bicicletas** de la competencia (ubicado sobre la entrada a la transición).
- 7:40 am** Cierre de la zona de transición
- 8:00-10:00 am** **ARRANCA LA COMPETENCIA 3Kids/14 a 15 años** en Playa Puerto Progreso (ver tabla de horario de salida para cada categoría).
- 11:00 am** **Premiación 3Kids** en el Monumento a Juan Miguel Castro (Puerto Progreso).

### REGISTRO CATEGORÍAS POR EDAD

- 11:00 am-7:00 pm** Apertura del registro, entrega de paquetes de competidor ((Centro de Convenciones Siglo XXI).
- 11:00 am-7:00 pm** **servicio mecánico para bicicletas** de la competencia (ubicado en el registro).
- 1:00 pm** **Junta previa** para la categoría **Elite** (Centro de Convenciones Siglo XXI). (*VER TABLA DE HORARIOS POR CATEGORÍA EN LA SECCIÓN 'JUNTAS PREVIAS'*).
- 1:00 pm-07:15 pm** Salida del primer autobús, **ÚNICAMENTE** para competidores, del (Centro de Convenciones Siglo XXI).a la Zona de Transición 1 en Progreso, para registro y entrega de bicicletas (saldrán cada 15 minutos).
- 2:00-07:40 pm** Apertura y cierre de la **Transición 1**.
- 2:00-3:00 pm** Práctica de natación para reconocimiento de la ruta en Playa Puerto Progreso. (Solo en este horario habrá embarcaciones y personal al cuidado de los competidores).



•**2:00-3:00 pm** Junta previa de 'Mi primer triatlón' (Centro de Convenciones Siglo XXI).

Es **OBLIGATORIA** para todos aquellos que participen por primera vez. Será impartida por **Ricardo González**, uno de los mejores triatletas mexicanos de la historia.

•**4:00-5:00 pm** Junta previa para las categorías Sprint y Olímpico (Centro de Convenciones Siglo XXI).

•**5:00-6:00 pm** Junta previa para las categorías Sprint y Olímpico (Centro de Convenciones Siglo XXI).

•**6:00-7:00 pm** Junta previa para las categorías Sprint y Olímpico (Centro de Convenciones Siglo XXI).

•**7:10 pm** Salida del último autobús, **ÚNICAMENTE** para competidores, del (Centro de Convenciones Siglo XXI) a la Zona de Transición 1 en Progreso.

•**7:40 pm** Cierre de la **Zona de Transición 1**.

## DOMINGO 4 DE FEBRERO

•**5:00 am** Apertura de Zona de Transición 2 (en Paseo de Montejo, a 50 metros del Parque Remate).

•**5:30 am** Salida del primer autobús de la Zona de Transición 2, rumbo a Puerto Progreso. **ÚNICAMENTE para competidores identificados con su brazalete (corridos cada 5 minutos)**.

•**6:45 am** Cierre de la Zona de Transición 2.

•**6:15 am** Apertura de Transición 1 y Apertura del guardarropa móvil (autobuses), ubicado en la Zona de Transición 1 (Malecón Puerto Progreso).

•**6:45 am** Salida del último autobús de la Zona de Transición 2, rumbo a Puerto Progreso.

•**7:40 am** Cierre de **Transición 1 para categoría Olímpica**.

•**8:00 am** Arranca categoría Elite.

•**8:10 am** **ARRANCA CATEGORIA GRUPOS POR EDADES** en Playa Puerto Progreso (ver tabla de horario de salida para cada categoría).

•**08:20 am** cierre de **Transición 1 para categoría Sprint**.

•**9:15 am** Arribo de guardarropa móvil de la categoría Olímpica a Zona de meta. 10:15 am Arribo de guardarropa móvil de la categoría Sprint a Transición 2.

•**12:15 pm** Apertura de la Transición 2 (Paseo Montejo). A partir de esta hora, todos los triatletas que terminaron podrán retirar su bicicleta de la Transición 2.

•**1:30 pm** Termina tiempo para retirar todo el equipo de los atletas del guardarropa móvil y de la Zona de Transición 2, ya que no habrá seguridad después de esta hora.

•**7:00 pm** Ceremonia de premiación en el Plaza Santa Lucía, en la siguiente



periscope

Explora el mundo del triatlón a través de los ojos de otra persona.

Sigue la cuenta de **@FedMexTriatlón** para ver videos en vivo de lo que está pasando durante el triatlón. Recuerda que es a través de tu cuenta de Twitter.

**AS** | **SIN LÍMITES**

Si eres suscriptor de ASMAS.MX, ingresa a esta plataforma con un mínimo de 5 días anteriores a la celebración de la carrera y solicita tu beneficio "Recoge tu paquete el día del evento" en el stand de ASMAS.MX.



## TRI YOGA

Nadar, hacer bici y correr es un deporte de alto desgaste físico y mental, los triatletas son blanco fácil para lesiones.

**La YOGA** es la disciplina ideal para completar tu entrenamiento:

### Físicamente

- Ayuda a cuidar tu postura.
- Aumenta tu flexibilidad.
- Te da agilidad y ligereza al correr.
- Ayuda a recuperarte.
- Mejora tu respiración.

### Mentalmente:

- Ayuda a controlar tus emociones.
- Mejora tu concentración
- Ayuda a calmar el dolor.
  - Te da calma.
  - Reduce tu estrés.

## JUNTAS PREVIAS

### VIERNES 2 DE FEBRERO.

- **Lugar:** (Centro de Convenciones Siglo XXI).
- **6:00 pm** Junta previa y marcaje para 3Kids
- **7:00 pm** 14 a 15 años.

### SÁBADO 3 DE FEBRERO.

- **Lugar:** (Centro de Convenciones Siglo XXI).
- **2:00-3:00 pm** Junta previa de 'Mi primer triatlón' (**Obligatoria si es tu primer triatlón**).
- **4:00-5:00 pm** Junta previa para las categorías Sprint y Olímpico.
- **5:00-6:00 pm** Junta previa para las categorías Sprint y Olímpico.
- **6:00-7:00 pm** Junta previa para las categorías Sprint y Olímpico.

## ZONA DE TRANSICIÓN 1 (T1) MALECÓN PUERTO PROGRESO

### SPRINT Y OLÍMPICO

- **FECHA:** SÁBADO 3 DE FEBRERO 2018.

- **Horario de ingreso:** 2:00 a 7:40 pm.

- **Ubicación:** Malecón Puerto Progreso.

Habrán autobuses para la transportar ÚNICAMENTE a los atletas. Podrás localizarlos frente a la entrada del (Centro de Convenciones Siglo XXI).. **Para hacer uso de este servicio es indispensable presentar tu brazalete de competidor.**

Las unidades comenzarán a trasladar a los atletas desde la 1:00 hasta las 7:15 pm (salidas cada 15 minutos).

### •EL DÍA DEL INGRESO DE LAS BICICLETAS EN LA ZONA DE TRANSICIÓN 1

Contaremos con servicio de trasportación gratuito exclusivo para atletas con su bicicleta, a través de autobuses que saldrán del (Centro de Convenciones Siglo XXI).a partir de la **1:00 pm a 7:15 pm**.

**Estacionamiento** (Centro de Convenciones Siglo XXI).



## •ESTACIÓN DE AUTOBUSES PUERTO PROGRESO

Estará ubicado sobre la calle 22 (paralela al Malecón).

**La identificarás fácil, ya que estará señalizada y con staff que te ayudará en cualquier momento.**

En caso de llevar tu automóvil, te pedimos no estacionar tu coche en la Calle 21 Y 80, ya que los competidores pasarán por estas vías y con el apoyo de tránsito, mediante un operativo con grúas, despejaremos las avenidas. Podrás estacionar tu automóvil en las calles paralelas al Malecón, Calle 23, Calle 25.

**DOMINGO 4 DE FEBRERO 2018**

## **ZONA DE TRANSICIÓN 2 (T2) (PASEO MONTEJO)**

### •APERTURA-CIERRE: 05:00 AM-06:30 AM.

El día del evento, podrás ingresar los artículos de carrera (tenis, gorra, número de carrera, etc.). Los lugares se encontrarán pre asignados.

### •SERVICIO DE TRANSPORTACIÓN MÉRIDA- PROGRESO 05:30 AM -06:45 AM

Se contará con transporte exclusivo para los competidores, rumbo a la Transición 1 (Puerto Progreso), al presentar su brazalete de atleta Sprint u Olímpico.

La estación de autobuses la encontraras sobre un costado de la T2 (Paseo Montejo).

## **GUARDARROPA MÓVIL**

•**SPRINT BUS:** Encontrarás un autobús guardarropa ubicado en Puerto Progreso, ubicado en la calle 80, a un costado de los baños, **el cual abrirá sus servicios de 06:15 a 7:50 a.m.** El cual regresará tus pertenencias a la zona de meta en Paseo Montejo a las **10:15 a.m.**, en donde encontraras estacionado el autobús en la calle 47, al lado de la meta.

•**OLIMPIC BUS:** Encontrarás un autobús guardarropa ubicado en Puerto Progreso, ubicado en la calle 80, a un costado de los baños, **el cual abrirá sus servicios de 06:15 a 7:50 a.m.** El cual regresará tus pertenencias a la zona de meta en Paseo Montejo a las **09:30 a.m.**, en donde encontraras estacionado el autobús en la calle 47, al lado de la meta.

## **TOMA NOTA**

### **REGISTRO**

En el área de registro, se te entregará una bolsa de plástico biodegradable que deberá ser marcada por cada triatleta con su número. El objetivo es que en ella deposites tus googles, gorra y artículos de natación y la dejes en tu lugar, en la Transición 1. Posteriormente, será recogida por el personal de la Transición e ingresada al guardarropa. Es muy importante que la bolsa esté correcta-mente marcada con el número de competidor y dejes tus pertenencias dentro de ella. Cualquier equipo o material que no se encuentre **DENTRO**, será llevado a un área de objetos perdidos para ser reclamados posteriormente.

**EL COMITÉ ORGANIZADOR NO SE HACE RESPONSABLE POR OBJETOS DE VALOR DEJADOS EN EL GUARDARROPA.**



## ZONA DE TRANSICIÓN 1 (PUERTO PROGRESO)

### •APERTURA- CIERRE T1:

- SPRINT: 06:15 AM- 8:20 AM.
- OLÍMPICO: 06:15 AM- 07:40 AM.

•En esta área deberás preparar tu transición de natación a ciclismo.  
**Habrá servicio mecánico en la T1** antes del arranque para cualquier cosa que necesites (personal con chaleco de servicio mecánico).

•**REMARCAJE DE COMPETIDORES EL DÍA DE LA COMPETENCIA EN T1 y: FAVOR DE NO PONERSE BLOQUEADOR ANTES DE SER MARCADOS.** El re marcaje comenzará a las 6:15 am, en la Zona de Transición 1. Después del marcaje, los competidores podrán revisar sus bicicletas. Habrá personal voluntario, oficiales y del comité organizador para ayudarlos en caso de ser necesario.

## POST-EVENTO

La Zona de Transición 2 abrirá a las 12:15 pm para el retiro de bicicletas.

**Después de las 1:30 pm del domingo 4 DE FEBRERO no habrá seguridad en la Zona de Transición,** por lo que te solicitamos retirar la bicicleta antes. La Transición se abrirá al llegar el último relevo de la etapa de ciclismo.

**IMPORTANTE:** te pedimos respetar los horarios de ingreso y retiro de bicicletas en la Zona de Transición, ya que los tiempos están calculados para no interrumpir o entorpecer el desempeño de los atletas que siguen compitiendo.

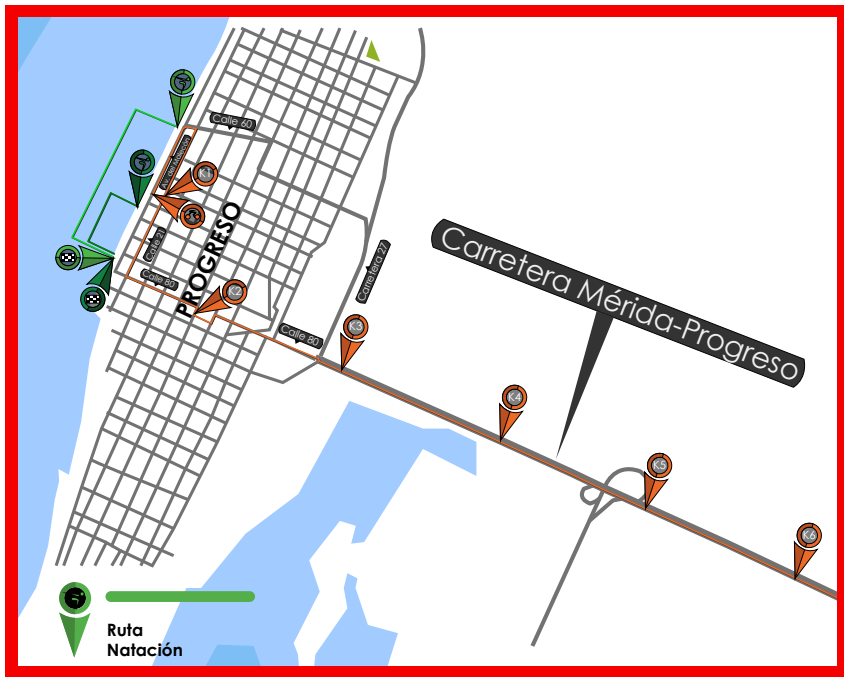
No cumplir con los horarios establecidos es motivo de descalificación.





## DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

### •NATACIÓN



#### •ARRANQUES:

- ELITE: 08:00 AM
- OLÍMPICO: 08:10 AM
- SPRINT: 09:35 AM

Todas las categorías nadarán a favor de la corriente.

- Sprint: 1 vuelta de 750 m
- Olímpico: 1 vuelta 1,500 m

- El arranque Olímpico será frente a la Casa del Pastel.
- El arranque Sprint será frente a la calle 47.
- El arranque es en la playa, podrás empezar a nadar a los 10 metros aproximadamente.

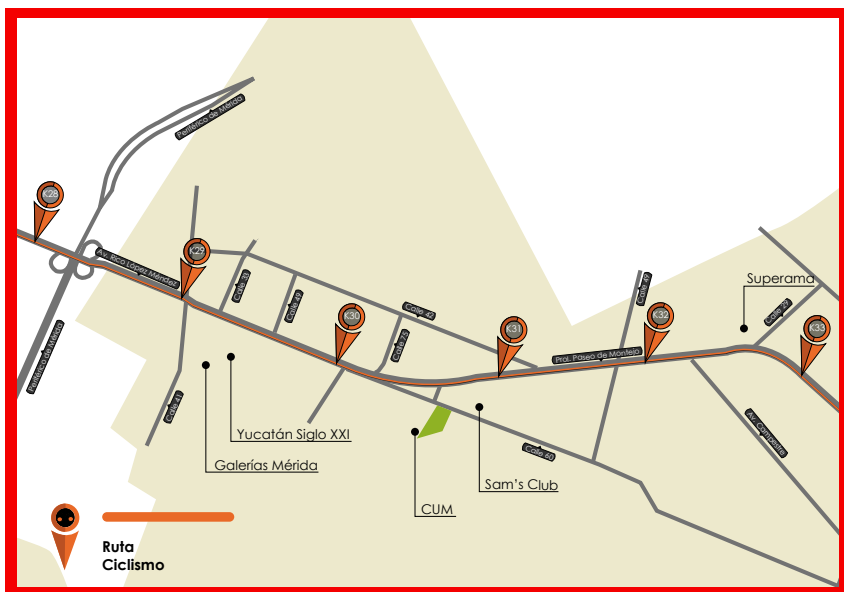
#### RECOMENDACIONES PARA NOVATOS EN LA ETAPA DE NATACIÓN

- Hidrátate un día antes de la competencia y sobre todo en la mañana, antes de que inicies la competencia.
- Usa los googles por debajo de la gorra de natación, es más difícil que se muevan. No los pierdas.
- Si no eres buen nadador, colócate hasta atrás de tu grupo.
- No dejes de ubicar los puntos de referencia en la natación.
- Aunque habrá boyas cada 100m y llantas de auxilio por si necesitas descansar. Ubica los puntos más altos que te sirvan como guía.

### SEGUNDA ETAPA

#### EVENTO SIN DRAFTING

### •CICLISMO



#### •SPRINT: 37 KM

#### •OLÍMPICO: 37 KM

Inicia en el Malecón de Progreso, darás vuelta a la derecha en la calle 60 para incorporarte a la calle 21 (paralela al Malecón), hasta llegar a la calle 80, en donde seguirás recto para incorporarte a la carretera Progreso-Mérida, la cual desemboca a Prolongación Paseo Montejo, misma que se convierte en Paseo Montejo.

#### RECOMENDACIONES PARA NOVATOS EN ETAPA CICLISTA

- No dejes de llevar dos ánforas con agua e isotónico en la bicicleta.
- Hay algunas partes en las que a la mitad de la calle, las uniones del concreto hacen un delgado surco donde puedes 'enlartarte'. Rueda en los carriles centrales, te recordamos que Mérida es un evento **sin drafting**.

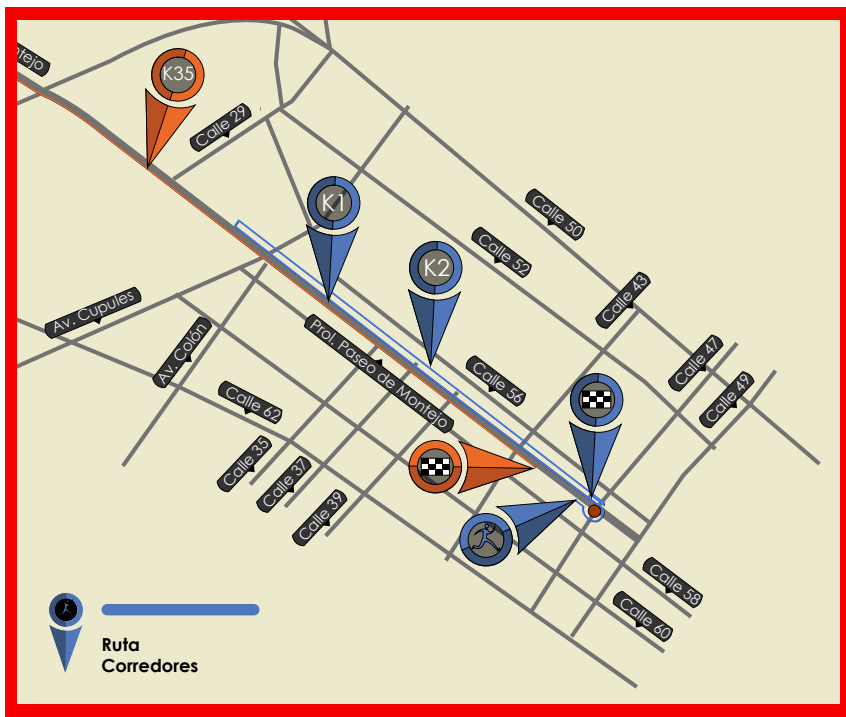
**LA RUTA ES MUY SEGURA. ESTARÁS SIEMPRE PROTEGIDO.**





4 de febrero de 2018

## •CARRERA



•**Sprint 5 Km:** DOS VUELTAS. Inicia en el remate del Paseo de Montejo, pasando la Av. Pérez Ponce, darás vuelta en "U" sobre el mismo eje, para regresar sobre la misma avenida.

•**Olímpico 10 Km:** CUATRO VUELTAS. Inicia en el remate del Paseo de Montejo, pasando la Av. Pérez Ponce, darás vuelta en "U" sobre el mismo eje, para regresar sobre la misma avenida.

### RECOMENDACIONES PARA NOVATOS EN LA ETAPA CARRERA

•Recuerda hidratarte constantemente. La deshidratación es uno de los principales obstáculos en esta competencia.

•Recuerda correr pegado a tu derecha y permitir que los corredores más rápidos circulen por el lado izquierdo.  
•Sigue las indicaciones de los oficiales y del personal de ruta.

**NOTA. ESTÁ PROHIBIDO UTILIZAR AUDÍFONOS DURANTE LA COMPETENCIA. TODO AQUEL QUE LOS USE SERÁ DESCALIFICADO POR LOS OFICIALES DEL EVENTO.**




•Distancias establecidas según el reglamento de la Federación Mexicana de Triatlón (FMTRI)

## TIEMPOS MÁXIMOS

Por seguridad de los triatletas, el tiempo máximo oficial que comenzará a contar después del arranque de cada oleada será de:

### SPRINT

#### 2 HORAS

(25 minutos máximo neto natación)	(1:00 h. máximo neto ciclismo)	(35 minutos máximo neto carrera)
 <b>Natación:</b> 25 minutos tiempo acumulado	 <b>Ciclismo:</b> 1:25 h. tiempo acumulado (A partir de que arrancó, no podrá salir a correr después de este tiempo)	 <b>Carrera:</b> 2:00 h. tiempo acumulado (Tiempo límite para llegar a la meta a partir de que arrancó)

### OLÍMPICO

#### 4 HORAS

(50 minutos máximo neto natación)	(2:00 h. máximo neto ciclismo)	(1:10 h. máximo neto carrera)
 <b>Natación:</b> 50 minutos tiempo acumulado	 <b>Ciclismo:</b> 2:50 h. tiempo acumulado (A partir de que arrancó, no podrá salir a correr después de este tiempo)	 <b>Carrera:</b> 4:00 h. tiempo acumulado (Tiempo límite para llegar a la meta a partir de que arrancó)

## TOMA NOTA

### PUESTOS DE ABASTECIMIENTO:

Estarán localizados a la salida de la natación, Transición 2, y en la etapa de carrera pedestre, de la siguiente manera:

**SPRINT/OLÍMPICO:** tres abastecimientos dobles en el recorrido.

**En la zona de recuperación.** En estos sitios recibirás agua Epura, Gatorade.

### CEREMONIA DE PREMIACIÓN:

#### PREMIACIÓN SPRINT Y OLÍMPICO

**Fecha:** Domingo 4 de febrero 2018

**Lugar:** Parque Santa Lucia

**Dirección:** Centro, 97000 Mérida, Yuc.

**Hora:** 7:00 pm.



4 de febrero de 2018

## TABLA DE ARRANQUES

### SABADO 3 DE FEBRERO 2018

CATEGORÍA	SABADO 3 DE FEBRERO TRANSICIÓN	ARRANQUE	COLOR
14 A 15 AÑOS VARONIL	DE 6:00 A.M. A 7:30 A.M.	08:00 A.M.	ROSA
14 A 15 AÑOS FEMENIL	DE 6:00 A.M. A 7:30 A.M.	08:01 A.M.	ROSA
12 A 13 AÑOS VARONIL	DE 6:00 A.M. A 7:30 A.M.	08:40 A.M.	AMARILLO
12 A 13 AÑOS FEMENIL	DE 6:00 A.M. A 7:30 A.M.	08:41 A.M.	AMARILLO
10 A 11 AÑOS VARONIL	DE 6:00 A.M. A 7:30 A.M.	09:00 A.M.	VERDE
10 A 11 AÑOS FEMENIL	DE 6:00 A.M. A 7:30 A.M.	09:01 A.M.	VERDE
8 A 9 AÑOS VARONIL	DE 6:00 A.M. A 7:30 A.M.	09:15 A.M.	AZUL
8 A 9 AÑOS FEMENIL	DE 6:00 A.M. A 7:30 A.M.	09:16 A.M.	AZUL
6 A 7 AÑOS VARONIL	DE 6:00 A.M. A 7:30 A.M.	09:30 A.M.	ROJO
6 A 7 AÑOS FEMENIL	DE 6:00 A.M. A 7:30 A.M.	09:31 A.M.	ROJO

### DOMINGO 4 DE FEBRERO 2018

CLAVE	CATEGORÍA	SABADO 3 DE FEBRERO INGRESO DE BICIS	DOMINGO 4 DE FEBRERO TRANSICIÓN 2 MÉRIDA	DOMINGO 4 DE FEBRERO TRANSICIÓN 1 (PROGRESO)	ARRANQUE	COLOR
X	ELITE VARONIL	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 7:40 AM	8:00 AM	ROJO
Y	ELITE FEMENIL	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 7:40 AM	8:02 AM	ROJO
A	A UNIVERSITARIOS OLÍMPICO VARONIL 18 A 24 AÑOS	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 7:40 AM	8:10 AM	AMARILLO
B	B OLÍMPICO VARONIL 25 A 29 AÑOS	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 7:40 AM	8:10 AM	AMARILLO
C	C OLÍMPICO VARONIL 30 A 34 AÑOS	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 7:40 AM	8:13 AM	ROJO
D	D OLÍMPICO VARONIL 35 A 39 AÑOS	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 7:40 AM	8:16 AM	VERDE
E	E OLÍMPICO VARONIL 40 A 44 AÑOS	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 7:40 AM	8:19 AM	BLANCO
F	F OLÍMPICO VARONIL 45 A 49 AÑOS	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 7:40 AM	8:22 AM	AMARILLO
G	G OLÍMPICO VARONIL 50 A 54 AÑOS	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 7:40 AM	8:25 AM	VERDE
H	H OLÍMPICO VARONIL 55 A 59 AÑOS	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 7:40 AM	8:25 AM	VERDE
I	I OLÍMPICO VARONIL 60 A 64 AÑOS	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 7:40 AM	8:25 AM	VERDE
J	J OLÍMPICO VARONIL 65 A 69 AÑOS	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 7:40 AM	8:25 AM	VERDE
K	K OLÍMPICO VARONIL 70 A 74 AÑOS	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 7:40 AM	8:25 AM	VERDE
L	L OLÍMPICO VARONIL 75 Y MAYORES	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 7:40 AM	8:25 AM	VERDE
N	N UNIVERSITARIOS OLÍMPICO FEMENIL 18 A 24 AÑOS	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 7:40 AM	8:35 A.M.	BLANCO
O	O OLÍMPICO FEMENIL 25 A 29 AÑOS	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 7:40 AM	8:35 A.M.	BLANCO
P	P OLÍMPICO FEMENIL 30 A 34 AÑOS	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 7:40 AM	8:35 A.M.	BLANCO
Q	Q OLÍMPICO FEMENIL 35 A 39 AÑOS	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 7:40 AM	8:35 A.M.	BLANCO

### DOMINGO 4 DE FEBRERO 2018

CLAVE	CATEGORÍA	SABADO 3 DE FEBRERO INGRESO DE BICIS	DOMINGO 4 DE FEBRERO TRANSICIÓN 2 MÉRIDA	DOMINGO 4 DE FEBRERO TRANSICIÓN 1 (PROGRESO)	ARRANQUE	COLOR
R	R OLÍMPICO FEMENIL 40 A 44 AÑOS	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 7:40 AM	8:38 AM	ROJO
S	S OLÍMPICO FEMENIL 45 A 49 AÑOS	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 7:40 AM	8:38 AM	ROJO
T	T OLÍMPICO FEMENIL 50 A 54 AÑOS	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 7:40 AM	8:38 AM	ROJO
U	U OLÍMPICO FEMENIL 55 A 59 AÑOS	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 7:40 AM	8:38 AM	ROJO
V	V OLÍMPICO FEMENIL 60 A 64 AÑOS	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 7:40 AM	8:38 AM	ROJO
W	W OLÍMPICO FEMENIL 65 +	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 7:40 AM	8:38 AM	ROJO
RIA	RELEVO OLÍMPICO MIXTO 2 COMPETIDORES	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 7:40 AM	8:42 AM	ROSA
RIB	RELEVO OLÍMPICO MIXTO 3 COMPETIDORES	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 7:40 AM	8:42 AM	ROSA
R2	RELEVO OLÍMPICO VARONIL 3 COMPETIDORES	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 7:40 AM	8:42 AM	ROSA
R3	RELEVO OLÍMPICO FEMENIL 3 COMPETIDORES	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 7:40 AM	8:42 AM	ROSA
ESP	SPRINT CAPACIDADES ESPECIALES	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 8:20 AM	9:35 AM	ROSA
JV	JV SPRINT 16 A 17 AÑOS	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 8:20 AM	9:37 AM	AMARILLO
SA	SA UNIVERSITARIOS SPRINT VARONIL 18 A 24 AÑOS	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 8:20 AM	9:40 AM	VERDE
SB	SB SPRINT VARONIL 25 A 29 AÑOS	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 8:20 AM	9:40 AM	VERDE
SC	SC SPRINT VARONIL 30 A 34 AÑOS	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 8:20 AM	9:43 AM	ROJO
SD	SD SPRINT VARONIL 35 A 39 AÑOS	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 8:20 AM	9:46 AM	BLANCO
SE	SE SPRINT VARONIL 40 A 44 AÑOS	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 8:20 AM	9:49 AM	ROSA
SF	SF SPRINT VARONIL 45 A 49 AÑOS	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 8:20 AM	9:52 AM	AMARILLO
SG	SG SPRINT VARONIL 50 A 54 AÑOS	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 8:20 AM	9:52 AM	AMARILLO
SH	SH SPRINT VARONIL 55 A 59 AÑOS	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 8:20 AM	9:52 AM	AMARILLO
SI	SI SPRINT VARONIL 60 A 64 AÑOS	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 8:20 AM	9:52 AM	AMARILLO
SJ	SJ SPRINT VARONIL 65 AÑOS Y +	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 8:20 AM	9:52 AM	AMARILLO
JF	JF SPRINT 16 A 17 AÑOS	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 8:20 AM	9:57 AM	BLANCO
SN	SN UNIVERSITARIOS SPRINT FEMENIL 18 A 24 AÑOS	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 8:20 AM	10:00 AM	ROJO
SO	SO SPRINT FEMENIL 25 A 29 AÑOS	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 8:20 AM	10:00 AM	ROJO
SP	SP SPRINT FEMENIL 30 A 34 AÑOS	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 8:20 AM	10:00 AM	ROJO
SQ	SQ SPRINT FEMENIL 35 A 39 AÑOS	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 8:20 AM	10:03 AM	AMARILLO
SR	SR SPRINT FEMENIL 40 A 44 AÑOS	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 8:20 AM	10:03 AM	AMARILLO
SS	SS SPRINT FEMENIL 45 A 49 AÑOS	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 8:20 AM	10:03 AM	AMARILLO
ST	ST SPRINT FEMENIL 50 A 54 AÑOS	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 8:20 AM	10:03 AM	AMARILLO
SU	SU SPRINT FEMENIL 55 A 59 AÑOS	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 8:20 AM	10:03 AM	AMARILLO
SV	SV SPRINT FEMENIL 60 A 64 AÑOS	2:00 PM A 7:40 PM	5:00 AM A 6:45 AM	6:15 AM A 8:20 AM	10:03 AM	AMARILLO



## AGRADECIMIENTOS

- SEFOTUR
- Gobierno del Estado de Yucatán
- Capitanía de Puerto
- Zona Naval
- H. Ayuntamiento Constitucional de Mérida
- Seguridad Pública
- Protección Civil
- Instituto del Deporte
- Patrocinadores
- Voluntariado

Y EN GENERAL A TODOS AQUELLOS QUE APOYAN LA REALIZACIÓN DE ESTE EVENTO, YA QUE SIN SU PARTICIPACIÓN, NO SERÍA POSIBLE.