

#CorrerNoEsSuficiente

Men'sHealth
URBANATLÓN
LA MEJOR CARRERA DE OBSTÁCULOS



GUÍA DE
URBANATLETA

GUÍA DE URBANATLETA

Universidad Anáhuac México Norte, Huixquilucan, Estado de México.

10 de diciembre de 2017

Con la clara necesidad de una manera divertida y desafiante para mantener la mente sana en cuerpo sano, MensHealth trae a la Universidad Anáhuac del Norte la carrera de obstáculos más divertida.

¿ERES UN URBANATLETA?

Fecha: Domingo 10 de diciembre de 2017

Ubicación: Universidad Anáhuac México Norte en Huixquilucan, Edo. De México

Lugar: Estadio deportivo

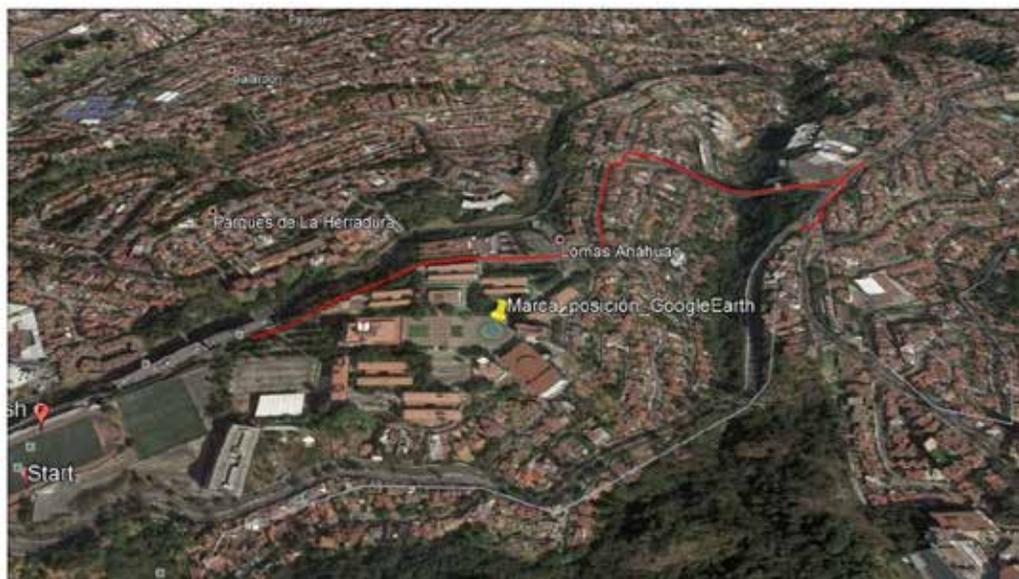
Numero de Obstáculos: 8 y algunas sorpresas!!!!

CÓMO LLEGAR:

En vehículo por la carretera Toluca-Lechera y tomar la salida Interlomas, El estacionamiento tiene capacidad para 400 vehículos la entrada es por Av. De los bosques y luego por Av. Universidad Anáhuac.

ESTACIONAMIENTO:

Av. De los bosques y luego por Av. Universidad Anáhuac



PROGRAMA OFICIAL

DOMINGO 10 DE DICIEMBRE

HORARIOS DE REGISTRO

El horario de registro se abre una hora antes de tu arranque, a continuación te anexo una tabla de apertura de tu registro conforme a tu arranque.

ARRANQUE	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30
REGISTRO	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30

OLEADAS:

7:00; 7:30; 8:00; 8:30; 9:00; 9:30; 10:00; 10:30

REGISTRO Y ARRANQUE:

- El registro se abre a las 06:00 hrs
- El registro y la zona de arranque se encuentra en la zona llamada "estadio de futbol" dentro de la universidad anahuac del norte. Ahí podras registrarte y recoger tu número.
- Tendremos una carpa de guardarropa para que dejes tus cosas.

MAPA DE RUTA:



PROCEDIMIENTO PARA RECOGER TU PAQUETE:

- 1) FIRMA DE EXONERACIÓN.**- En este módulo te entregarán el formato que deberás firmar para participar.
- 2) IDENTIFICACIÓN ORIGINAL Y FOTOCOPIA.**- Si no traes contigo una copia por ambos lados de tu credencial de elector.
- 3) COMPROBANTE DE INSCRIPCIÓN.**- Si cuentas con tu comprobante de inscripción pasa directamente a recoger tu paquete de competidor. Si no tienes tu comprobante, deberás pasar a la fila de aclaraciones y captura para que allí te den tu número de competidor.
- 4) ENTREGA DE PAQUETE.**- Pasa a la fila que te corresponda, según tu número de competidor. Entrega tu documentación (exoneración firmada, muestra tu identificación original y entrega una fotocopia por ambos lados) y recoge tu paquete de competidor: números de competencia, brazaletes y chip para cronometraje.
- 5) ENTREGA DE PLAYERAS.**- Después de recoger tu paquete, pasa a la fila de entrega de playeras y solicita tu talla (sujeto a disponibilidad).
- 6) MÓDULO DE ACLARACIONES.**- Si tienes algún problema o duda respecto a tu registro, acude a él, donde el personal de Tiempos y Resultados podrá ayudarte.
- 7) CHECA TU CHIP.**- Es importante que verifiques tus datos en este punto.

ENTREGA DE PAQUETES:

La entrega de **Paquetes de Competidores** se realizará el día del evento, a partir de las 06:00 hrs. para la primera oleada. Cada **URBANATLETA** debe llegar al menos **30 minutos antes de su arranque** ya que su registro se abre **en ese momento**. Está prohibido recoger paquetes de otros **URBANATLETAS** por razones legales y de responsabilidad civil.

Sólo podemos liberar la camiseta; siempre y cuando presenten en la ventanilla de **ACLARACIONES** una copia de la identificación oficial con foto y una carta firmada por el propietario, otorgando permiso para recoger sus materiales en su nombre. Número de competidor, chip y medalla no pueden ser recogidos por cualquier otra persona que no sea el **URBANATLETA** participante.

GUÍA DE URBANATLETA

Universidad Anáhuac México Norte, Huixquilucan, Estado de México.

10 de diciembre de 2017

DERECHOS DEL URBANATLETA:

- Playera conmemorativa del evento.
- Medalla conmemorativa al finalizar la competencia.
- Número de competidor.
- Abastecimiento en ruta y meta.
- Resultado y certificado de tiempo en www.asdeporte.com
- Préstamo de CHIP del sistema de cronometraje de TYR
- Tiempos parciales y Resultados, cronometrados durante la competencia.

¿QUÉ NECESITO TRAER CONMIGO?

- ID Oficial con fotografía y fotocopia de la misma.
- Se recomienda utilizar un calzado adecuado ya que la carrera se realizará en diferentes tipos de terrenos: ¡tierra compactada, césped, tierra blanda y sobre todo mucho asfalto!
- Exoneración firmada para agilizar tú registro.

INSCRIPCIONES EL DÍA DEL EVENTO

- Las Inscripciones el día del evento están sujetas a disponibilidad.
- **NO** se realizarán inscripciones por teléfono.
- Las inscripciones **NO** son reembolsables, **NI** transferibles (para otro evento o persona), y **SOLAMENTE** son válidas para el **URBANATLON** Universidad Anáhuac 2017.
- Las inscripciones **NO** son transferibles, cualquier **URBANATLETA** que sea sorprendido, compitiendo con el número de otro ambos serán sancionados. El comité organizador se reserva el derecho de inscribirlo nuevamente para futuros eventos.
- Cualquier duda referente a las inscripciones, manda un correo a asenter@asdeporte.com

IMPORTANTE

Los **URBANATLETAS** menores de **18 años**, deberán estar acompañados por su **padre o tutor** al momento de recoger su paquete y firmar la exoneración correspondiente.

Si el padre o tutor no está presente en el día de la carrera, **no podrá participar** el menor en la competencia.

CATEGORÍAS

FEMENIL Y VARONIL

- 16-18 años
- 19-24 años
- 25-34 años
- 35-44 años
- 45 y mayores

NOTA: La fecha que determina la edad del URBANATLETA es el 31 de diciembre de 2017.

EL URBANATLETA QUE NO RECOJA SU PAQUETE EN EL LUGAR, DÍA Y HORARIO INDICADO PERDERÁ TODO DERECHO DERIVADO DE SU INSCRIPCIÓN.

GUÍA DE URBANATLETA

Universidad Anáhuac México Norte, Huixquilucan, Estado de México.

10 de diciembre de 2017

GUARDARROPA:

- Tendremos un guardarropa que estará ubicado a un costado del registro habrá un lugar apropiado donde podrás dejar tus pertenencias, las cuales se depositarán dentro de una bolsa que te entregaremos para tal efecto.
- El Comité Organizador no se hace responsable por objetos de valor depositados en dichas bolsas.

PREMIACIÓN:

- Una vez concluidos todos los arranques, alrededor de las 11:30 hrs., se realizará la premiación en el escenario del Festival del Evento.
- Las categorías se premian a los 3 primeros de cada categoría y rama.

RECOMENDACIONES:

- Recuerda hidratarte constantemente, la deshidratación es uno de los principales obstáculos en esta competencia.
- Recuerda Correr Pegado a tu derecha y permitir que los corredores más rápidos circulen por el lado izquierdo.
- Sigue las indicaciones de la señalética y del personal de ruta.
- **ESTÁ PROHIBIDO** UTILIZAR AUDÍFONOS EN LA COMPETENCIA, TODO AQUEL QUE LOS USE SERA **RETIRADO DE LA RUTA.**
- **ESTÁ PERMITIDO** CORRER CON EL TORSO DESNUDO.
- **OBLIGATORIO** EL USO DEL **NÚMERO DE COMPETENCIA** AL FRENTE EN TODO MOMENTO.
- **NO ESTÁ PERMITIDA** NINGUNA CLASE DE AYUDA EXTERNA, MÁS QUE LA PROPORCIONADA POR EL COMITÉ ORGANIZADOR Y POR LOS MISMOS **URBANATLETAS** QUE CONTINÚAN PARTICIPANDO EN LA RUTA.
- AL LLEGAR A LA META, **TODOS LOS URBANATLETAS** RECIBIRÁN UNA MEDALLA DE FINALISTA A CAMBIO DEL CHIP.

IMPORTANTE

Sólo tendrás **30 días** naturales, a partir de la fecha del evento, para reclamar tu premio. **Es indispensable presentar identificación oficial.**

¡SE EL MÁS RÁPIDO EN LA JUNGLA DE ASFALTO!

ABASTECIMIENTOS:

- Estarán localizados cada kilómetro y medio aproximadamente, siendo 2 abastecimientos en la carrera y uno más al cruzar la meta en la zona de recuperación.

SERVICIO MÉDICO:

- El estado de salud es sólo responsabilidad de cada participante y **NO** del comité organizador.
- Se ofrecerá asistencia médica en caso de que se presente cualquier emergencia. Se contará con paramédicos y personal especializado en cada uno de los obstáculos; así mismo, con ambulancias de terapia intensiva en el centro de mando.

FOTOGRAFÍAS

- En este evento, **2 Digital** te tomará fotos en cada etapa de la competencia y en la meta, las cuales podrás apreciar y comprar al buscar tu resultado en www.asdeporte.com (haz clic en tu nombre y luego en el banner correspondiente). Si lo deseas, podrás comprar en pre-venta estas fotografías el día del registro y entrega de paquetes de esta competencia.

REGLAMENTO

- Las siguientes normas tienen por objeto ayudar a crear un evento divertido y seguro para todos los **URBANATLETAS**.
- Los **URBANATLETAS** deberán cumplir con todas las instrucciones y recomendaciones del director de carrera, del personal de carrera, voluntarios y personal médico.
- Los **URBANATLETAS** comprenden y reconocen que **URBANATLON** es un evento extremo y aceptan todos los riesgos asociados con el evento.
- Los **URBANATLETAS** deben ser físicamente capaces de completar la ruta y todos los obstáculos.
- Para poder participar en **URBANATLON**; todos los **URBANATLETAS** deben tener al menos **18 años** cumplidos en el día de la carrera. No está permitido correr con menores que no estén registrados en la competencia ni con niños en brazos.
- Deberás llevar tu número de competencia de **URBANATLON** sin alteraciones y bien colocado al frente. A ningún **URBANATLETA** se le permitirá correr sin número oficial. Si es de tu elección correr con el torso descubierto deberás llevar el número sujeto a un cinturón.

GUÍA DE URBANATLETA

Universidad Anáhuac México Norte, Huixquilucan, Estado de México.

10 de diciembre de 2017

- Está prohibido el uso de audífonos en todas las etapas de la competencia.
- **NO ESTÁ PERMITIDA NINGUNA CLASE DE AYUDA EXTERNA, MÁS QUE LA PROPORCIONADA POR EL COMITÉ ORGANIZADOR.**
- Carreolas, patines en línea, bicicletas, patinetas o cualquier otro tipo de dispositivo de ruedas están **estrictamente prohibidos** en la ruta.
- Por **Seguridad** las inscripciones se cerrarán cuando se alcance la capacidad máxima.
- No se permitirán oleadas mayores a 300 **URBANATLETAS**.
- Personal médico de **URBANATLON** podrá examinar a cualquier **URBANATLETA** que requiera de atención médica. El personal médico y Comité Organizador pueden retirar a cualquier **URBANATLETA** de continuar la ruta; si a su juicio, las condiciones físicas y/o mentales del **URBANATLETA** ya no son las aptas para concluir la competencia.
- Los **URBANATLETAS** asumen toda la responsabilidad por los gastos médicos incurridos como resultado de su participación en **URBANATLON**, incluyendo la hospitalización, traslado en ambulancia o servicios médicos.
- Los productores del evento (**As Deporte**) se reservan el derecho de cancelar o retrasar la carrera debido a condiciones climatológicas adversas o en caso de fuerzas mayores.
- Se recomienda el uso de calzado apropiado ya que la carrera se realizará en diferentes tipos de terrenos: tierra compactada, cesped, tierra blanda y fangosa. Los **URBANATLETAS** deben vestir apropiadamente.
- Por razones de seguridad, sólo los **URBANATLETAS** registrados, personal del Comité Organizador y medios de comunicación acreditados serán permitidos en la ruta del evento.
- El productor del evento (**As Deporte**) es propietario del material que se publique y puede controlar cualquier contenido que se comparta. Los **URBANATLETAS** están de acuerdo en ceder y autorizar el uso de cualquier imagen fotográfica o video que sea levantado en el transcurso del evento para fines promocionales futuros. **As Deporte** no está obligado a pagar por ello, ni siquiera siendo una figura pública que esté protegido por derechos de autor.
- Para más información respecto al evento, por favor enviar un correo electrónico a atencion@asdeporte.com, para resolver todas tus dudas.

¡FELICIDADES POR TERMINAR LA COMPETENCIA!