



GUÍA DE ATLETA



GUÍA DE ATLETA

AV. PASEO DE LA REFORMA, CIUDAD DE MÉXICO

06 DE MAYO 2018

MEDIO MARATÓN ESPN 2018

El Paseo de la Reforma, originalmente llamado Paseo de la Emperatriz o del Emperador, es la avenida más importante y hermosa de la Ciudad de México, y una de las más famosas del mundo.

Disfruta la 12° edición del **Medio Maratón ESPN 2018** en compañía de amigos y familiares.

TOMA NOTA

PARA RECOGER TU PAQUETE

1) FIRMA DE EXONERACIÓN.

2) IDENTIFICACIÓN ORIGINAL. Si no traes contigo una copia por ambos lados de tu credencial de elector, acude al módulo de confirmación de identificación donde se sacará una fotografía a tus documentos.

3) ENTREGA DE PAQUETES. Pasa a la fila que te corresponda, según tu número de competidor. Entrega tu documentación (exoneración firmada, muestra tu identificación original) y recoge tu paquete de competidor.

4) ENTREGA DE PLAYERAS. Después de recoger tu paquete, pasa a la fila de entrega de playeras y solicita tu talla (sujeto a disponibilidad).

5) MÓDULO DE ACLARACIONES. Si tienes algún problema o duda respecto a tu registro, acude a él, donde el personal de Tiempos y Resultados podrá ayudarte.

6) CHECA TU CHIP. Es importante que verifiques tus datos en este punto.

PRONÓSTICO



Sale el sol
7:08 a.m.

23° 12°

18 km/h

REGISTRO

Lugar: Tienda Innovasport Polanco.

Dirección: Horacio # 203 Col. Polanco, entre Suderman y Taine, C.P. 11560.

Fechas: viernes 4 de Mayo de 11:00 a.m. a 20:00 hrs y sábado 5 de Mayo de 8:00 a 16:00 hrs.

**ACCESO A BLOQUE DE SALIDA:
6:40 A.M.**

¡ARRANQUES DE COMPETENCIA!

Fecha: Domingo 6 de Mayo

Horario: 7:00 a.m.

Lugar: Paseo de la Reforma
esquina Museo Nacional
de Antropología.



DOCUMENTOS QUE LLEVAR

Cada atleta deberá presentar una identificación oficial y entregar una copia de la misma, así como firmar PERSONALMENTE el formato de exoneración de responsabilidad en el módulo correspondiente, el día de la entrega de paquetes.

Está prohibido recoger paquetes que no sean suyos.

BUEN DÍA / BUENA TARDE

RECOGE TUS PAQUETES

Viernes 4 de Mayo

11:00 a.m. - 20:00 p.m. **Entrega de paquetes:** en tienda Innovasport Polanco, Horacio #203 Col. Polanco, entre Taine y Suderman.

Sábado 5 de Mayo

8:00 a.m. - 16:00 p.m. **Entrega de paquetes:** en tienda Innovasport Polanco, Horacio #203 Col. Polanco, entre Taine y Suderman.



2Digital te tomará fotografías durante la carrera y al cruzar la meta, no olvides buscarlas posteriormente en la página web y Facebook.

¡DESCARGA TU FOTO GRATIS!

BUEN DÍA

DÍA DEL EVENTO

Domingo 6 de Mayo

6:40 a.m. **Acceso** a bloques de salida.

06:45 a.m. - 6:55 a.m. **Calentamiento.**

06:56 a.m. - 6:59 a.m. Entonación del **Himno Nacional.**

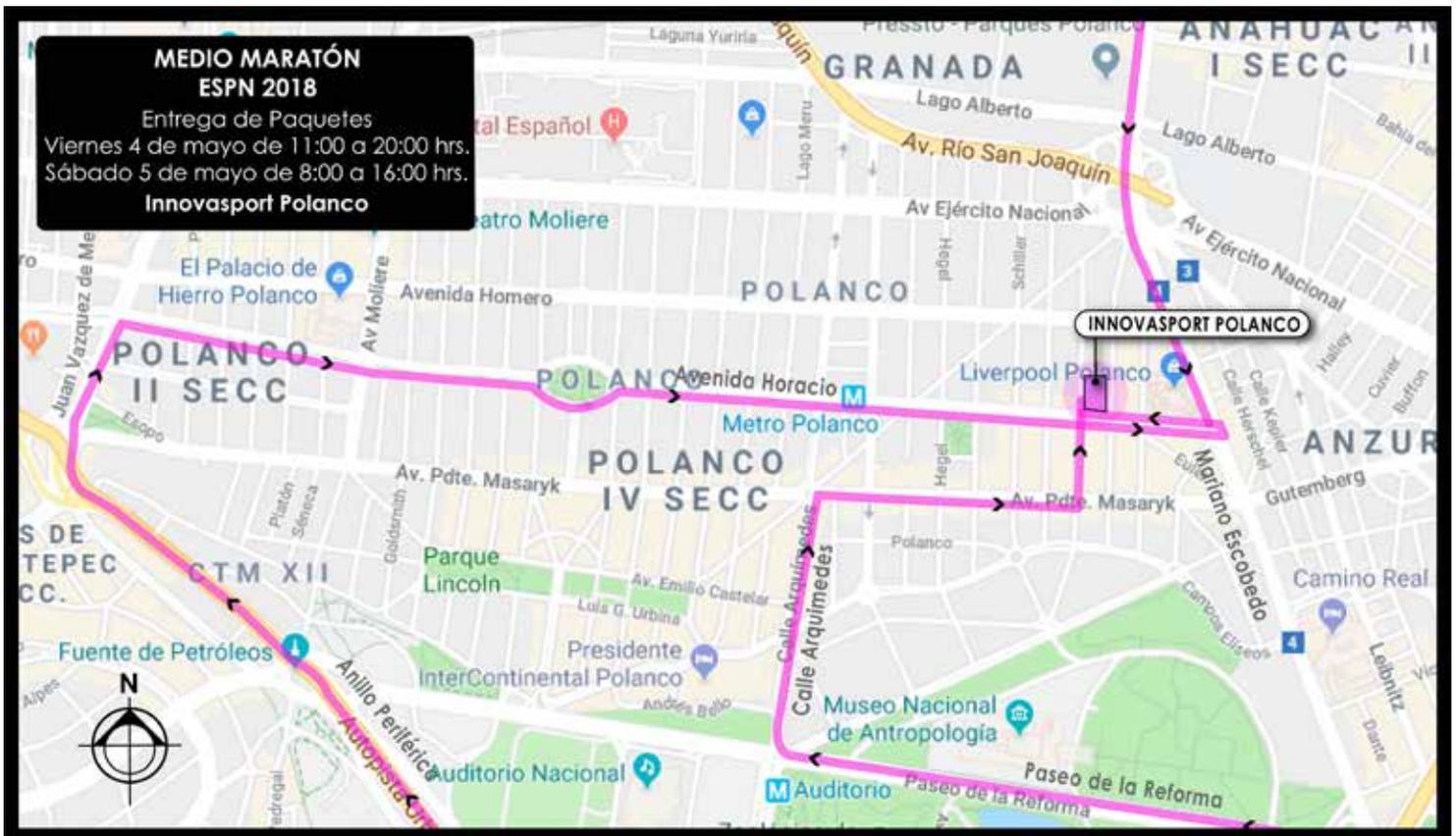
07:00 a.m. **Arranque del Medio Maratón ESPN.**

ESTACIONAMIENTO DE LA TIENDA INNOVASPORT

DÍA DEL REGISTRO

Viernes 4 y Sábado 5 de Mayo,

MODALIDADES 21K



ESTACIONAMIENTOS DÍA DEL EVENTO

Domingo 6 de Mayo

Los estacionamientos aledaños al punto de salida y meta en Paseo de la Reforma son, Circuito Gandhi a un costado del Museo de Antropología.

Para llegar en metro al Medio Maratón:

La estación más cercana al evento es Auditorio, a sólo unos pasos de la salida y la meta. Aplican las tarifas estándar del metro.

Otras estaciones cercanas son:

CONSTITUYENTES - LÍNEA 7

POLANCO - LÍNEA 7

SAN JOAQUÍN - LÍNEA 7

Las líneas para transbordo son:

LÍNEA 1 OBSERVATORIO - PANTITLÁN

LÍNEA 9 TACUBAYA - PANTITLÁN

QUEDA PROHIBIDO ESTACIONARSE SOBRE LA RUTA DE LA CARRERA. HABRÁ OPERATIVO DE GRÚAS.

RECOMENDAMOS IR EN GRUPOS O CON AMIGOS EN EL MISMO AUTOMÓVIL O MEJOR AÚN, UTILIZAR EL SERVICIO DE TRANSPORTE PÚBLICO.

ACCESO A BLOQUES DE SALIDA

- Los corredores podrán ingresar a su bloque de acuerdo al tiempo estimado a partir de las **6:40 a.m.**
- Localiza el acceso al bloque de acuerdo al color del brazalete y tu tiempo estimado.
- No habrá cambios de bloque el día de la carrera.

DESCRIPCIÓN DE RUTA

El arranque será hacia Reforma Oriente en sentido contrario vehicular, continuamos recto y en Gandhi 1 nos incorporamos a la derecha en Paseo de la Reforma en sentido natural vehicular y antes de llegar a la fuente de la Diana Cazadora regresamos a la izquierda en sentido natural vehicular y al llegar a Gandhi 1 damos vuelta a la derecha continuando por el circuito Gandhi y al llegar a Paseo de la Reforma damos vuelta a la derecha continuando por Paseo de la Reforma y al llegar a Prado Norte damos vuelta a la izquierda continuando por Paseo de la Reforma y al llegar al Auditorio Nacional damos vuelta a la derecha para rodearlo hasta llegar a la glorieta, damos vuelta a la izquierda para retornar y continuar por un costado del Auditorio Nacional hasta llegar a Paseo de la Reforma, damos vuelta a la derecha y llegando a Chivatito damos vuelta a la derecha continuando por Parque Lira y al llegar a la calle Melchor Muzquiz damos vuelta en “U” a la izquierda en sentido natural vehicular continuando por Parque Lira, y al llegar al acceso a la 1era sección del Bosque de Chapultepec ingresamos a la derecha recorriendo la gran avenida, pasando por Calz. Del Rey, Av. Acuario, H. Colegio Militar saliendo a la derecha hacia Chivatito, dando vuelta a derecha hacia Reforma Centro dando vuelta a la izquierda hacia Gandhi 1, continuando por circuito Gandhi hasta llegar a Paseo de la Reforma, damos vuelta a la izquierda en sentido contrario vehicular hacia el oriente continuando recto para llegar a la Meta.

BENEFICIOS

ABASTECIMIENTO DE LA RUTA

Habrán 8 puntos de abastecimiento dentro del recorrido, donde se dará Gatorade y agua Epura de manera alternada en cada punto de abasto.

BAÑOS PORTÁTILES

Estarán localizados en Paseo de la Reforma, así como en cada punto de abasto, tanto para hombres como para mujeres. Además, para tu comodidad, habrá servicio de valet.

APOYO MÉDICO

Habrán una ambulancia en cada puesto de abastecimiento y en cada km un técnico de urgencias médicas para brindar asistencia en caso de que alguno de los competidores la requiera.

TIEMPOS LÍMITE PARA LA CARRERA

El tiempo límite oficial para completar la ruta es de: 3 horas (180 minutos). Habrá una barredora detrás del último competidor, la cual avanzará a la velocidad del paso límite oficial. Si algún participante se rezaga detrás de la barredora, será recogido y se le acercará a los últimos corredores (*en dicho caso, este competidor será descalificado*). El tiempo límite será estrictamente vigilado, ya que las calles de la ciudad deberán reabrirse a la circulación en el horario establecido.

GUARDARROPA

En esta área te proporcionaremos una **bolsa para el resguardo de tus pertenencias.**

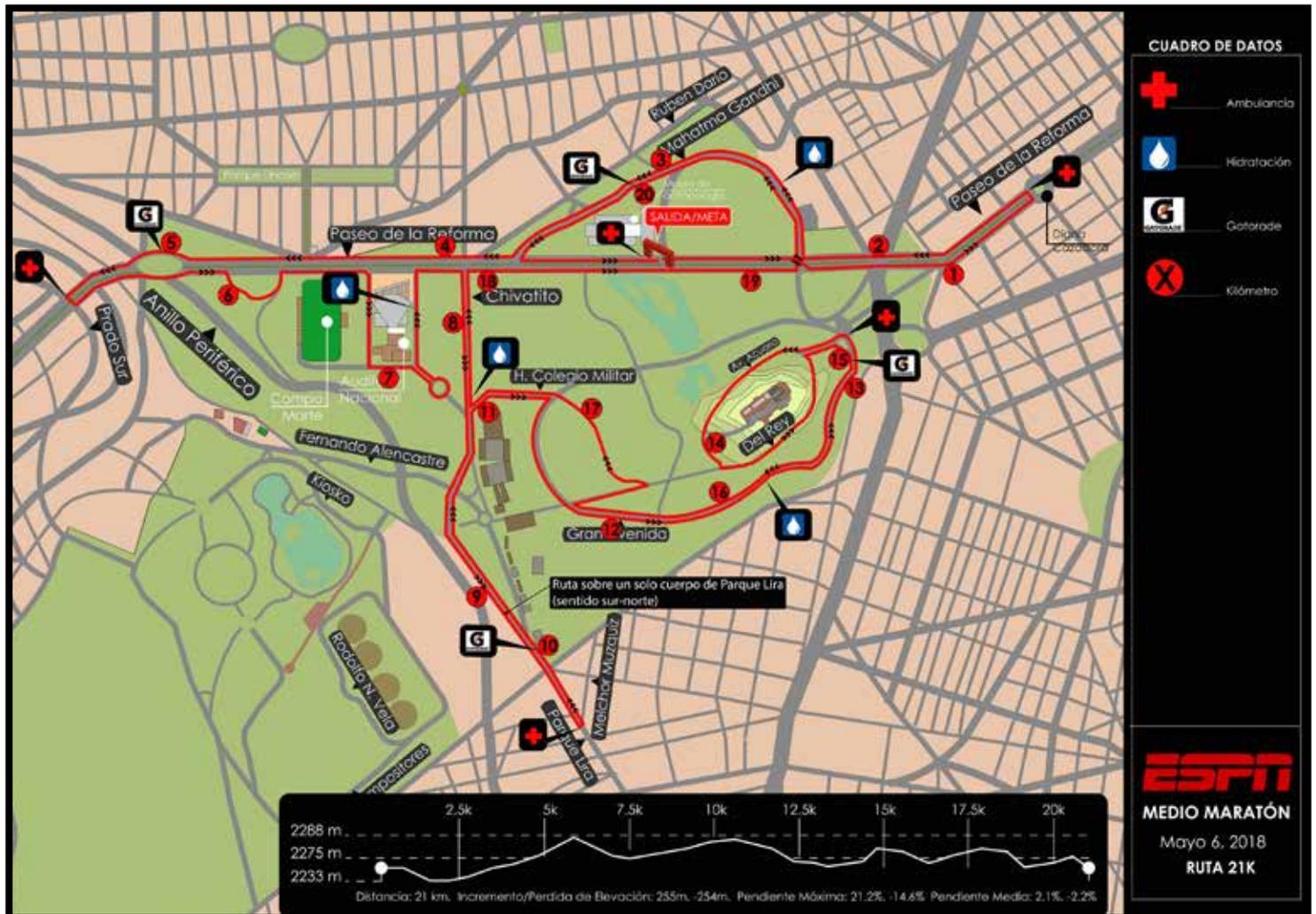
Desprende el talón que viene en tu número de competidor y colócalo visible dentro de tu bolsa para dejarlo en el **guardarropa** ubicado en la zona del evento.



Líder en Tiempos y Resultados, utiliza lo último en tecnología para el cronometraje de tiempos parciales y totales.

www.tyr.com.mx

MAPA DE RUTA



AGRADECIMIENTOS

GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO,
FEDERACIÓN MEXICANA DE ASOCIACIONES DE ATLETISMO,
INSTITUTO DEL DEPORTE DEL DISTRITO FEDERAL,
SECRETARÍA DE PROTECCIÓN CIVIL,
DELEGACIÓN MIGUEL HIDALGO,
DIRECCIÓN DEL BOSQUE DE CHAPULTEPEC
Y SECRETARÍA DE SEGURIDAD PÚBLICA



————— MUCHAS GRACIAS —————
A TODOS NUESTROS PATROCINADORES