

LA REVISTA

3kids MONTERREY



¡SUPER ENTREVISTA!

**CLAUDIA
RIVAS**

¡PODEROSA TRIATLETA
MEXICANA!

¡CHECA LOS
TIPS!



¡DESCUBRE EL
AMULETO!



Triatleta Olímpica



**CÓMIC:
LA LEYENDA DEL
TRIATLÓN**

ABRIL

2018

MONTERREY

FELICIDADES A LOS GANADORES

DE LA CATEGORÍA 12-13 DE:

3kids

LA PAZ

2°



Loreta Díaz Castillejos

1°



Celida Ximena
Davila Aldaco

3°



Uma Dai Carranza Najar

2°



Imanol Álvares Lozano

1°



Giancarlo Cerritelli Yrys

3°



Emilio Piza Navarro

CARTA EDITORIAL

Hola amigos triatletas, bienvenidos a TRIKIDS MONTERREY. Prepárense para esta maravillosa aventura en la que convivirán con familia y amigos a través de la actividad más sana y divertida, el deporte. No olviden echarle todas las ganas y sobre todo disfrutar al máximo.

SI QUIERES CONOCER TODOS LOS
eventos VISÍTANOS EN FACEBOOK:
TRIKIDS

¿TIENES EXPERIENCIAS
PARA COMPARTIRNOS?
¡MÁNDANOS TUS CARTAS!

En esta ocasión la guía del atleta fue
dibujada por la creativa

¡VENISA DEL AGUILA!

Ilustradora nacida en la CDMX. Egresada de la FAD (Facultad de Artes y Diseño), ha trabajado para diversas empresas en el área de ilustración y animación, tales como Red Larousse y Huevocartoon.

Es miembro activo de la AMDI, asociación Mexicana de Ilustradores y actualmente trabaja de manera freelance para clientes nacionales e internacionales.



Diseño editorial
Mariana López

Dirección editorial
Daniel Corkidi

Gerencia administrativa:
Marisa Lara

Cómic
Hernán Gallardo (dibujo)
Daniel Corkidi y Minerva Salazar (guión)

TRIPUNTOS

Cada revista tiene actividades para resolver, cuando los hayas resuelto todos enséñalos en el módulo correspondiente para ganarte una sorpresa.

AQUANTI

INVESTIGADORA

TRIATLÓN MONTERREY

Desde los inicios del triatlón en México, Nuevo León ha sido uno de los estados donde más desarrollo ha alcanzado, cientos de deportistas participan cada año en los distintos eventos organizados en Monterrey. Han participado grandes deportistas como Edson Gómez y Adriana Barraza, quienes fueron los ganadores el año pasado.

Cada vez hay más y mejores atletas en México. La FMTRI cuenta con más de 13,000 triatletas afiliados. ¿Te gustaría ser triatleta profesional?

Recuerda que la capacidad física no es lo más importante, sino la fortaleza mental para afrontar los retos; el Triatlón es más que un deporte, es un estilo de vida, ya que los triatletas tienen una filosofía muy especial del ejercicio, el cuerpo, la nutrición, la naturaleza y la mente.

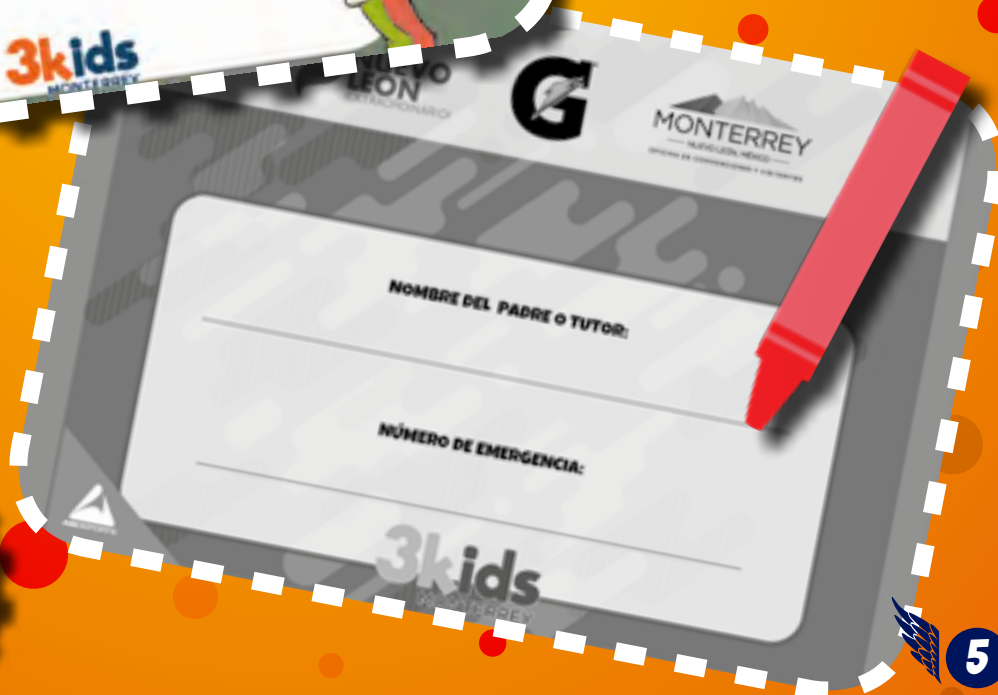
¿SABÍAS QUE?

El Triatlón es practicado en más de 100 países y se estima que existen cerca de 2 millones de triatletas en el mundo.



¡ATENCIÓN!

No olvides poner tu nombre y el de tus papás en tu número, ¡es muy importante!



CRUCIGRAMA TRIKIDS

VERTICALES



1



2



3



4



5

HORIZONTALES



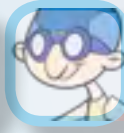
1



2



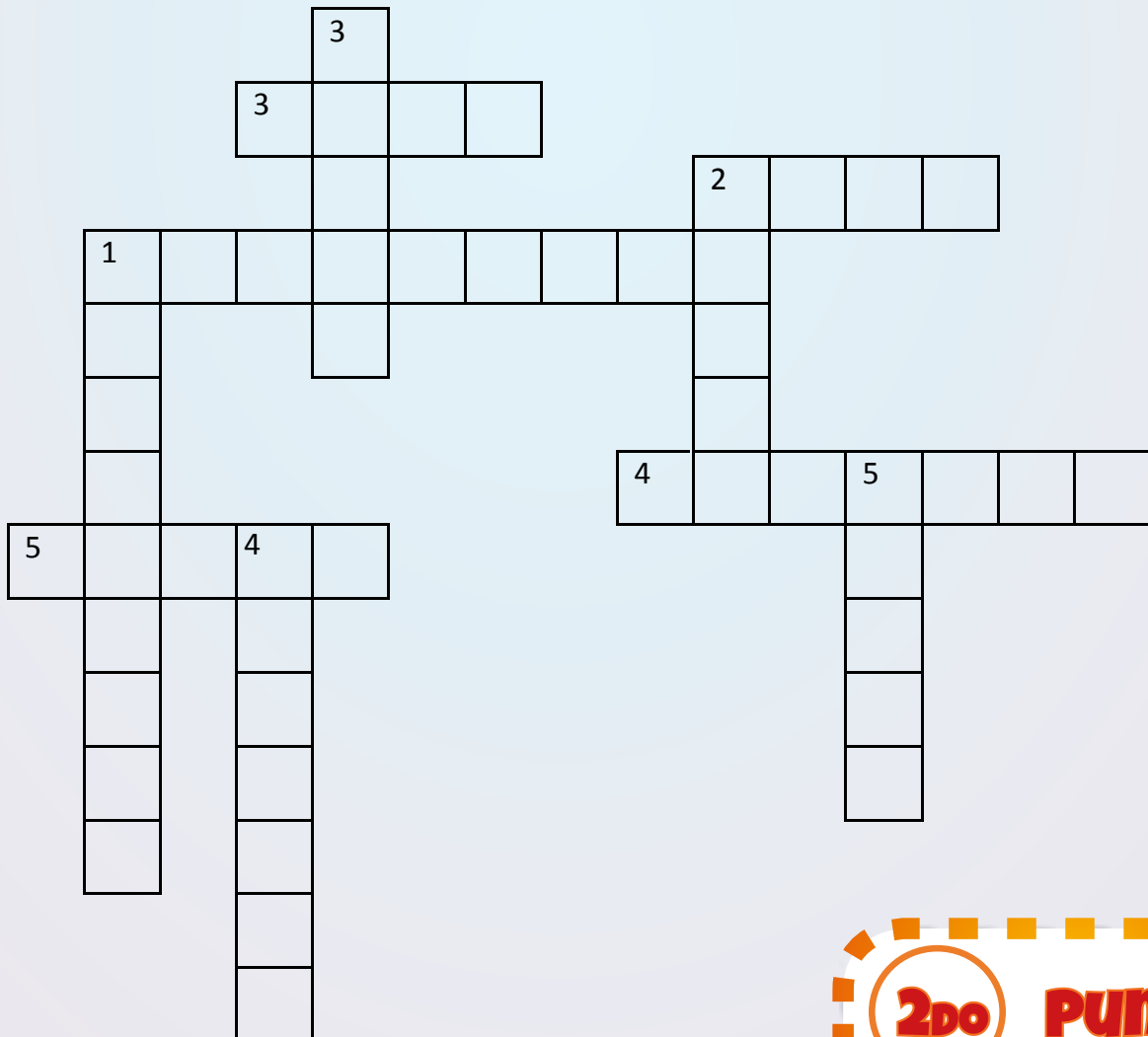
3



4



5



2do

PUNTO

ENTREVISTA A CLAUDIA RIVAS

¿Cuándo empezaste a hacer triatlón?

Bueno, empecé a hacer triatlón a los 8 años, empecé en el triatlón de Ixtapa que era en la alberca, pero un día antes lo cambiaron a la playa y el mar me daba muchísimo miedo, pero así empecé.

¿Por qué te acercaste al triatlón?

Porque el entrenador de mi papá era Donato Barbosa, en ese tiempo tenía pequeños y nos invitó a practicarlos; aunque mis papas no querían por la parte de la bicicleta que era muy peligrosa, pero mi hermano dijo que si lo haría, entonces lo hizo y lo terminó y decidió cambiarse de natación a triatlón y yo por seguirlo hice lo mismo.

¿Cuándo decidiste que era lo que querías hacer, a lo que te querías dedicar?

Pues el triatlón a mí siempre me gustó, desde que me cambié creo que fue la mejor decisión porque lo disfrutaba muchísimo, disfrutaba el convivir con los niños, veía que en varios estados muchos niños hacían lo mismo que yo y esa fue la parte cuando lo empecé a disfrutar. Cuando me di cuenta que podía ser profesional fue a los 14 o 15 años, que empiezas a clasificar a campeonatos mundiales, a copas continentales.

**CLAUDIA
RIVAS**



Triatleta Olímpica

Claudia Rivas Vega nació en Valparaíso, Zacatecas el 15 de junio de 1989.

Ha sido 5 veces campeona de la Olimpiada Nacional; campeona de Centroamérica y del Caribe en Mayagüez 2010. En 2016 se encontraba en 6.º lugar del ranking mundial sub-23 y quedó 9a en los Juegos Olímpicos Río 2016.

¿En algún momento hubo algo que te desmotivara?

A los 17 años me dio anemia muy fuerte y no pude hacer triatlón durante unos 4 o 5 meses, pensé que ya me iba a retirar porque cuando regresé me costó mucho trabajo y dije “ya no quiero seguir”, pero el entrenador me dijo que regresara al menos de hobby, pero regresé con más fuerza.

¿Qué fue lo que te hizo regresar?

Mi hermano, él fue el que siempre estuvo insistiendo que fuera, que me extrañaba, como éramos muy apegados él siempre me estuvo impulsando y mi mamá también.

¿Cómo te fue en el primer triatlón, el de Ixtapa?

Muy bien, gané. Un día antes no quería meterme al mar, mi entrenador estaba super enojado porque decía “vinimos hasta Ixtapa y no vas a hacerlo porque te da miedo”, y yo decía no me importaba y que iba a nadar; al día siguiente por estar tan feliz de estar con los niños se me olvidó y me metí al mar, salí y cuando me di cuenta ya había terminado el triatlón.

¿Cuánto tiempo entrenaste para ese triatlón?

Llevaba solamente algunos meses, recién empezaba. El entrenador tenía a niños grandes, ellos querían ir al de Ixtapa y yo me quise pegar.

¿Cuál es la competencia de la que más te acuerdas?

La de Ixtapa, por lo mismo de que me daba miedo el mar, me acuerdo que me quedé parada ya lista, y me jalaban las niñas grandes, pero yo no quería, aunque después de eso se me quitó el miedo.

¿Qué me dices del miedo a perder?

Antes, cuando tenía como 17 o 18, hubo un tiempo en que sólo ganaba y me entraba el miedo a perder, me preocupaba que iba a decir la gente o que iba yo a sentir, y la primera vez que fui a un campeonato mundial me dio mucho miedo, pero es la mejor forma de aprender, el que estés abajo es la manera más fuerte de aprender. Cuando ganas no te das cuenta de tus errores y cuando no te va muy bien, te das cuenta de todos los errores que cometiste y haces un análisis.

Cuando vas compitiendo y vas perdiendo, ¿qué haces?

Primero la mente te va engañar, será tu peor enemigo, te va a echar para abajo, entonces la mejor manera es ir pensando positivo.

¿Nunca perdiste de niña?

Nunca, por eso me subí a la elite a los 18 años.

¿Qué estudiaste?

Arquitectura, Es muy difícil porque los maestros no entienden, no como en otros países que apoyan el deporte como una profesión, sino que ellos dicen que es un hobby, y que a lo que deberías dedicarte es otra cosa, entonces fue muy difícil para mí.

Y ¿cómo lo combinabas?

El ser organizado, disciplinado y sobre todo que tu gusto es el arma que necesitas para terminar tu carrera, entonces muchas veces si lo quise dejar, pero como ambas cosas me encantaban seguía haciendo el triatlón.

El tener conocimiento académico como atleta, ¿te sirve?

Claro que sí, el deporte te hace crecer mucho como persona, pero el estudio te prepara en otra manera, en mi caso lo utilicé como distractor porque cuando empiezas a tomar un rumbo profesional en el triatlón, es muy estresante o muy cansando cuando tienes otra profesión te ayuda muchísimo porque te olvidas de todo.

¿Tus amigos son tus compañeros del triatlón?

Cuando era muy chiquita mis amigos eran los de la escuela, pero no me entendían, de ahí opte por que mi círculo de amigos eran los del triatlón

¿Qué le puedes decir a las niñas?

Yo les aconsejaría que sigan cualquier deporte que quieran practicar, creo que el deporte les va a abrir muchas puertas además de que te mantiene sano, y disfruten todo lo que hagan, lo más importante es que les guste.

¿Qué recomendación nos puedes dar para el miedo?

Yo creo que un miedo es super importante en la vida de un niño, y hasta para los adultos, el que enfrentes un miedo te va a ayudar a crecer, que lo vayas trabajando, tú mismo eres el rival y tú mismo decides si lo puedes hacer y si lo quieres hacer lo vas a hacer, tú tienes el arma, la mejor recomendación es que tu solo decidas perder el miedo.



EN EL CAPITULO ANTERIOR...

En el capítulo anterior a nuestros amigos, Los Tridentes, el portal dimensional los llevó al renacimiento donde conocieron a Leonardo Da Vinci.

Les enseñaron el Triatlón a los niños renacentistas e inspiraron a Leonardo a inventar la bicicleta.
Ahora tendrán otra gran aventura...



LOS DIOS DEL TRIATLÓN EN:

LA LEYENDA DEL TRIATLÓN

LOS DIOS Y LOS NIÑOS VOLVIERON A VIAJAR EN EL PORTAL MÁGICO.

GUION Y COLOR:
DANIEL CORKIDI
Y MINERVA SALAZAR

DIBUJO:
HERNÁN GALLARDO

CREADO POR:
DANIEL CORKIDI

ESTAMOS EN 1966,
EN UN PORTA AVIONES
DE LA FUERZA MARINE DE EUA,
SEGÚN LA LEYENDA, AQUÍ SE
CREO EL TRIATLÓN.

TODO COMENZÓ
CON UNA APUESTA
PARA VER QUIEN DE LOS
MARINES ERA EL
MÁS FUERTE...

PERO ESO
SOLO ES UNA
LEYENDA QUE...

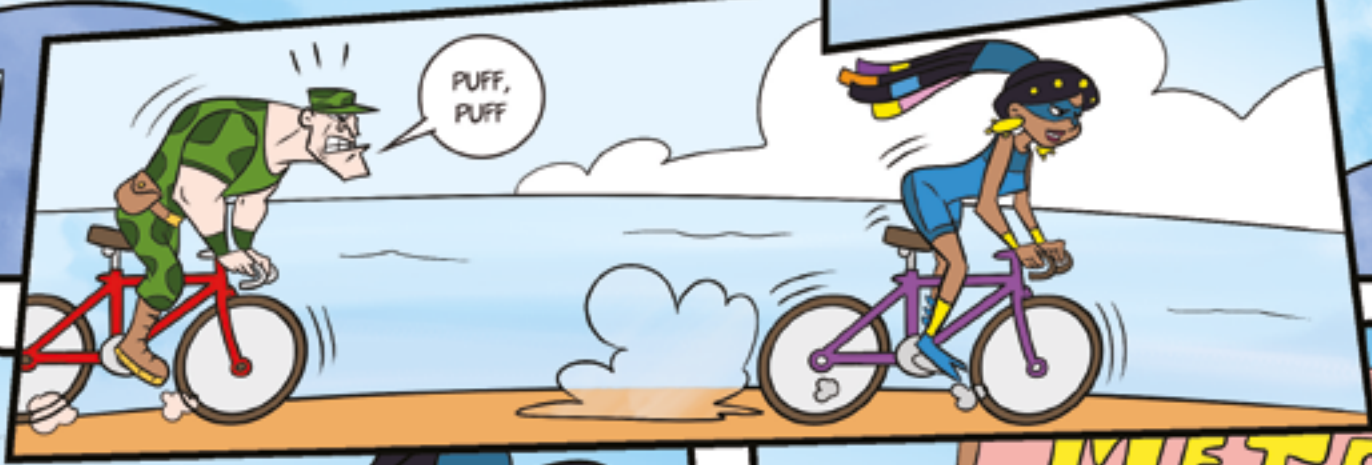
YO SOY MÁS
FUERTE...

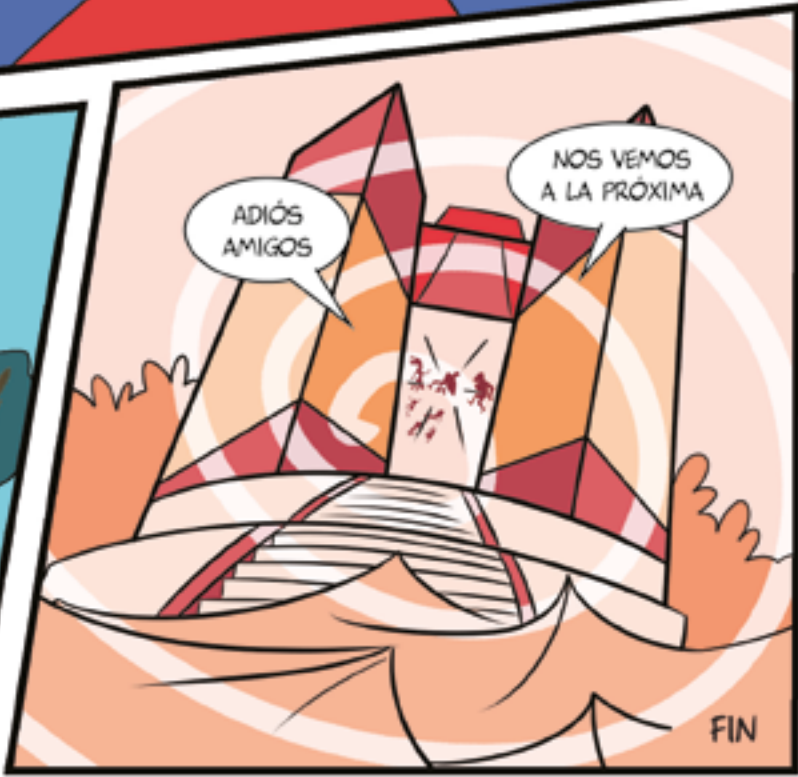
¡NO!, YO SOY
MÁS FUERTE...

¡YO CACÉ
A UN COCODRILO CON
MIS DIENTES!

¡YO ATRAPÉ
A UN LEÓN CON MIS
PROPIAS MANOS!







ORDENANDO EL TIEMPO

3er PUNTO

¡Enumera del 1 al 4 según el orden en el que pasaron las cosas!



- Aquanti supera todas las pruebas de los marines.

.....

- ¡Aquanti les gana a los soldados y demuestra que es la atleta mas fuerte! Y le dan su medalla.

.....

- Los dioses y los niños llegan a la Fuerza Marine de EUA en 1965.

.....

- Andy les dice a los soldados que Aquanti es mas fuerte que ellos.

Parque Fundidora

MONTERREY

Sábado 14 de abril del 2018

Categorías.

6 a 7 años

Rojo



8 a 9 años

Azul



10 a 11 años

Verde



12 a 13 años

Amarillo



Nuestro Staff está
conformado por personas
que te ayudarán
durante la carrera.

Llevarán playeras
con tu color
de categoría.



En el registro te entregarán
tu paquete de competidor:

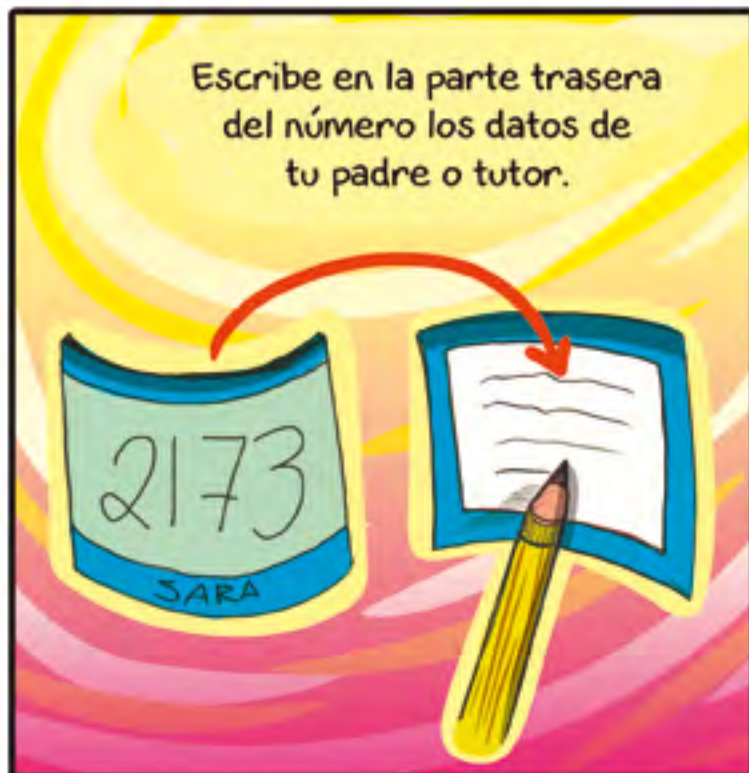


Ponle tu nombre a todos los
materiales después de que
te los entreguen.

Lo más importante:

Los brazaletes, sin estos no
podrás entrar ni salir del triatlón,
uno para ti y otro para
tu acompañante.







En la zona de transición sólo deberás dejar tu bicicleta y equipo de competidor.

Deberás estar en tu corral correspondiente 15 minutos antes

Si eres de la categoría **12-13** es obligatorio revisar el avance de tu bicicleta, puedes pasar al servicio mecánico

Categoría	Metro
12-13	6.7 m

*Los horarios de arranque son aproximados, están sujetos a cambios por seguridad de los competidores.

Una vez que termines la competencia deberás esperar a que tu papá o tutor vaya por ti a la zona de recuperación.

Para poder salir de la zona de transición deberás tener el casco puesto y chip en la mano.

Ruta 6-7 años

NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA
50m	1km	500m

Ruta 8-9 años

NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA
100m	2km	750m

Ruta 10-11 años

NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA
150m	4km	1km

Ruta 12-13 años

NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA
300m	8km	1.5km

3kids

MONTERREY



3kids

MONTERREY

Horarios

JUNTA PREVIA	INGRESO GENERAL A ZONA DE TRANSICIÓN	CATEGORÍA	ARRANQUES Sábado 14 de abril
Viernes 13 de Abril 18:00 hrs Lugar: Cintermex, Salón EUA y Canadá	Sábado 14 de Abril 7:00 hrs a 7:40 hrs.	6-7 años varonil 6-7 años femenil	8:00 hrs 8:01 hrs
		8-9 años varonil 8-9 años femenil	8:10 hrs 8:11 hrs
		10-11 años varonil 10-11 años femenil	8:26 hrs 8:27 hrs
		12-13 años varonil 12-13 años femenil	8:40 hrs 8:41 hrs

Por seguridad de los competidores,
los horarios están sujetos a cambios.

El Amuleto de Monterrey



Leyendas del Triatlón

La historia del triatlón empieza, según la leyenda, por una apuesta entre marines estadounidenses en la isla de Hawaii en 1978, para dilucidar qué deporte es el más duro, y qué deportista sería el más completo en su conjunto, un nadador, un atleta o un ciclista.

Para conseguir solucionar la apuesta decidieron unir las carreras más duras de cada disciplina, dando lugar de esta manera a lo que posteriormente sería el triatlón.

¿Sabías qué?

La primera mujer triatleta fue una ciclista de Boston, Lyn Lemaire, quien en 1979 logró este increíble reto.

¿Crees que se puedan inventar nuevos deportes? Utiliza tu imaginación y cuéntanos que deporte podrías inventar

¡CHECA LOS TIPS!



- No olvides traer tu casco siempre abrochado.
- Respeta las reglas y a tus compañeros.
- Recuérdale a tus papás que tú eres el competidor.
- En todas las categorías se permite el uso de flotis o chalecos salvavidas.
- Deja todo listo desde la noche anterior y alimentate bien.
- Disfruta al máximo.



Checklist

- ☐ Brazaletes tuyos
- ☐ Brazaletes de tu acompañante
- ☐ Tatuaje
- ☐ Goggles
- ☐ Gorra de natación
- ☐ Chip
- ☐ Bici con su número
- ☐ Casco con funda y número
- ☐ Ánfora
- ☐ Calcetines
- ☐ Número y/o cinturón portanúmero
- ☐ Toalla
- ☐ Gorra
- ☐ Tenis o zapatillas para bici
- ☐ Sandalias
- ☐ Lentes
- ☐ Respirar profundo
- ☐ ¡Divertirte mucho!

Si tu hijo tiene necesidades especiales
¡ESTAMOS PARA AYUDARTE!
Infórmalos para ofrecerte un brazalete

RESPONDE Y GANA

¿ESTÁS LISTO PARA LLEVARTE EL PREMIO?

SI YA RESOLVISTE TODAS LAS ACTIVIDADES DE LA REVISTA Y RESPONDISTE ESTAS PREGUNTAS, HAS JUNTADO TUS 5 PUNTOS.

VE AL MÓDULO CORRESPONDIENTE Y CÁMBIALOS POR LA SORPRESA QUE TENEMOS PARA TI.

- Menciona un triatleta que haya participado en el Triatlón de Monterrey 2017

- ¿Dónde se inventó el triatlón, según la leyenda de los marines?

- Menciona 3 tips importantes para lograr una mejor experiencia en TriKids Monterrey

5to PUNTO

SI QUIERES APARECER EN LA REVISTA, NO OLVIDES MANDARNOS TUS CARTAS, CUMPLEAÑOS, DIBUJOS, PREGUNTAS O COMENTARIOS A:

**FACEBOOK
TRIKIDS**





3kids

VALLE DE BRAVO

28 ABRIL



CATEGORIAS

6-7 8-9 10-11 12-13



SPARTAN KIDS



¡INSCRÍBETE YA!

- HUIXQUILUCAN 21 DE ABRIL

WWW.SPARTANRACE.MX