

LA REVISTA

3kids LA PAZ

VISIT
BAJA
CALIFORNIA
SUR

WWW.VISITBAJASUR.TRAVEL



¡DESCUBRE EL
AMULETO!



CÓMIC:
EL TRIATLÓN EN
EL RENACIMIENTO



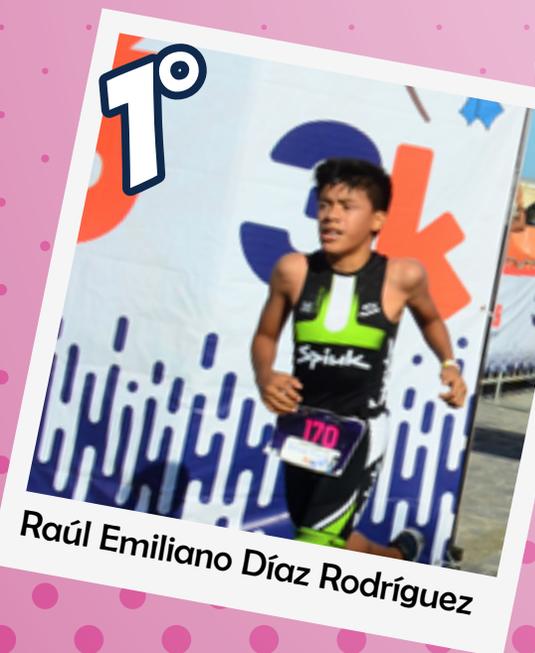
MARZO
2018
LA PAZ

¡LA FAMILIA GORDILLO ARGAÉZ
NOS CUENTA CÓMO FUE SU PRIMER TRIATLÓN!

¡CHECA LOS
TIPS!

FELICIDADES A LOS GANADORES

DE LA CATEGORÍA 12-13 DE:



CARTA EDITORIAL

Hola a todos mis valientes Triatletas, si estás leyendo esto es porque participarás en un evento mágico, TriKids La Paz. Estamos seguros de que te divertirás muchísimo, recuerda coleccionar los amuletos y disfrutar de este divertido y novedoso evento que el equipo de Asdeporte y TriKids ha preparado especialmente para ti.

SI QUIERES CONOCER TODOS LOS
EVENTOS VISÍTANOS EN FACEBOOK:
TRIKIDS

¿TIENES EXPERIENCIAS
PARA COMPARTIRNOS?
¡MÁNDANOS TUS CARTAS!

¡La Guía de Atleta en esta ocasión fue hecha
por el genial!

EDUARDO JIMÉNEZ

Comunicador gráfico egresado de la UAM Xochimilco, a sus 24 años trabaja actualmente como ilustrador, animador y diseñador de personajes.

Ha sido finalista en el concurso nacional de dibujo Rodin, en 2016 y 2017.

Facebook: @EddJimenezArt
Instagram: eddjimenezart



Diseño editorial
Mariana López

Dirección editorial
Daniel Corkidi

Gerencia administrativa:
Marisa Lara

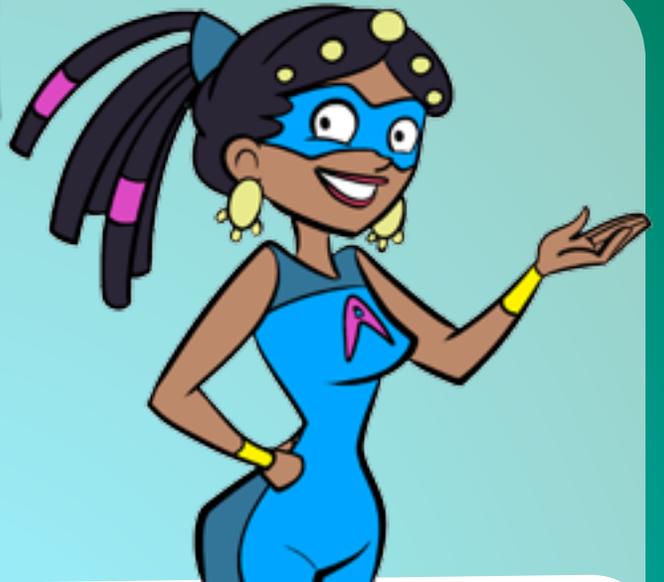
Cómic
Hernán Gallardo (dibujo)
Daniel Corkidi y Minerva Salazar (guión)

TRIPUNTOS

Cada revista tiene actividades para resolver, cuando los hayas resuelto todos, enséñalos en el módulo correspondiente para ganarte una sorpresa.

AQUANTI

INVESTIGADORA



Aquanti nos comparte algunas diferencias entre la bicicleta de ruta y la de triatlón:

La geometría es la diferencia más importante que hay que tener en cuenta. Esta diferencia viene marcada por el ángulo del tubo del asiento. En la bicicleta de ruta ese ángulo, al ser más cerrado, nos facilita un pedaleo más “redondo”. Es una posición en la que se prioriza que las manos estén directamente apoyadas en las palancas de freno/cambio, para acceder a esos movimientos lo más rápido posible.

En la bicicleta de triatlón el ángulo es más abierto. Con esto conseguimos dos cosas: pedalear largas distancias en una posición más relajada, descansar los brazos después de la natación, y lo más importante, nos permite concentrar nuestro esfuerzo en el tronco inferior. También nos permite utilizar menos los músculos que usaremos después de correr.

¿SABÍAS QUE?

Además de ser uno de los deportes más divertidos, la bicicleta es el transporte más sano y limpio del planeta. La bicicleta pasó de llamarse “caballo para gente elegante” por reemplazar al caballo, hasta volverse un deporte y uno de los medios de transporte más comunes, casi todos los niños del mundo tienen una.



¡ATENCIÓN!

¡No olvides poner tu nombre y el de tus papás en tu número es muy importante!



1 PUNTO

5

SOPA DE LETRAS

TRIKIOS

Encuentra las palabras
BICICLETA, CORRER, NADAR, GORRA, TENIS, AMULETO,
BRAZALETE, TRIATLON

A	Y	D	O	D	R	A	H	N	I	A	R	T
K	O	F	B	X	N	O	L	T	A	I	R	T
T	A	A	R	S	N	I	R	E	G	H	A	O
I	U	B	A	E	A	M	U	L	E	T	O	J
K	R	C	Z	A	D	F	Q	P	E	A	Y	G
A	B	N	A	U	A	S	E	L	O	N	O	I
D	E	A	L	A	R	T	C	O	R	R	E	R
O	S	E	E	T	D	I	M	B	R	L	M	A
D	T	L	T	P	C	E	U	A	T	A	K	U
N	A	I	E	I	B	I	Z	V	R	W	X	L
A	S	A	B	I	S	S	I	N	E	T	Z	R
U	D	O	B	E	S	T	W	J	E	I	O	U
M	E	P	O	A	R	R	T	E	L	O	V	E

ENTREVISTA 3KIDS 2018 MI PRIMER TRIATLÓN

¿Cómo te llamas? **Estefanía Gordillo Argaéz**

¿Cuántos años tienes? **5 Años**

¿Cómo te gusta que te digan? **Estefi**

¿De dónde eres? **De la ciudad de México**

¿Con quienes fuiste a Mérida? **Con mi equipo Tritones y mis papás**

¿Quién de la familia empezó primero en el mundo del triatlón? **Mi papá**

¿Qué fue lo más chistoso del viaje? **Cuando me eché un pun en el mar me dio mucha risa porque estaba mi coach junto**

¿Qué fue lo más complicado? ¿Cómo lo resolvieron?

Las bicis, porque no teníamos

¿Qué fue lo más divertido de haber participado en 3Kids Mérida?

La bici en la carrera, me caí y me raspé el brazo, pero no lloré y seguí.

¿Lo volverías a hacer? **Sí**

¿Qué tip puedes dar a alguien que va a hacer su primer triatlón? **Es difícil correr con el vaso de jugo que te dan (Gatorade). Me lo eché en la cara.**

Estefi = Guerrera



¿Cómo te llamas? **Valentina Gordillo Argaéz**

¿Cuántos años tienes? **11 años**

¿Cómo te gusta que te digan? **Vale**

¿De dónde eres? **Del Estado de México**

¿Con quienes fuiste a Mérida? **Con mi equipo de triatlón (tritones), mis hermanos y mis papás.**

¿Quién de la familia empezó primero en el mundo del triatlón? **Por mi papá, que también fue su primer triatlón**

¿Qué fue lo más chistoso del viaje? **Un señor que vendía abanicos en el centro, era muy simpático y chistoso, cuando se iba abría el abanico y decía "volveré" como Terminator.**

¿Qué fue lo más complicado? ¿Cómo lo resolvieron? **Como no teníamos pensado hacerlo, lo decidimos el día que recogió mi papá el paquete. Entonces no llevábamos bicis. Pero mi coach Nancy, nos ayudó a conseguir las con un amigo de Mérida que fue muy amable.**

¿Qué fue lo más divertido de haber participado en 3Kids Mérida? **Ver competir a todo el equipo y a mis hermanos**

¿Lo volverías hacer? **Obvio**

¿Qué tip le puedes dar a alguien que va a hacer su primer triatlón?

Que lo disfruten al máximo y que compitan contra sí mismos.

Valentina = Valiente



ENTREVISTA 3KIDS 2018

¿Cómo te llamas? **Nicolas Gordillo Argaéz**

¿Cuántos años tienes? **10 años**

¿Cómo te gusta que te digan? **Nico**

¿De dónde eres? **Del Estado de México**

¿Con quienes fuiste a Mérida? **Con mis papás, mis hermanos y los Tritones**

¿Quién de la familia empezó primero en el mundo del triatlón? **Mi Papi**

¿Qué fue lo más chistoso del viaje? **Los ayudantes que te daban los paquetes eran muy simpáticos y nos hacían reír.**

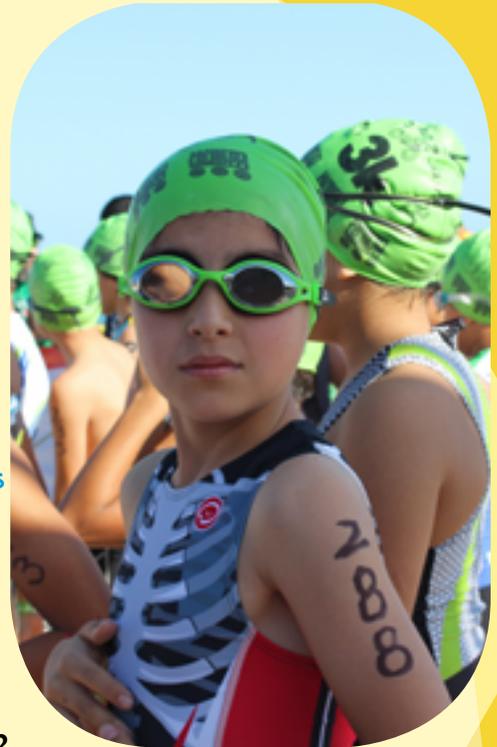
¿Qué fue lo más complicado? ¿Cómo lo resolvieron? **No llevábamos bicis y nos prestaron unas, no cabían en la cajuela del carro, entonces las llevábamos con las llantas de fuera y tenía miedo que nos parara la policía. ¡Pero todo salió muy bien!**

¿Qué fue lo más divertido de haber participado en 3Kids Mérida? **Correr porque es lo que más me apasiona**

¿Lo volverías a hacer? **Si, ya quiero que sea el siguiente**

¿Qué tip le puedes dar a alguien que va a hacer su primer triatlón? **Que hagan todo su esfuerzo!!!!**

Nico = Competitivo



¿Cómo te llamas? **Natalia Gordillo Argaéz**

¿Cuántos años tienes? **8 años**

¿Cómo te gusta que te digan? **Nati**

¿De dónde eres? **Del Estado de México**

¿Con quienes fuiste a Mérida? **Con algunos de Los Tritones y mi familia**

¿Quién de la familia empezó primero en el mundo del triatlón? **Mi Papá**

¿Qué fue lo más chistoso del viaje? **Cuando Estefi, mi hermana ,estaba jugando en un barandal en un restaurante de Progreso y lo rompió. Se asustó porque pensaba que se lo iban a cobrar y me dió mucha risa su cara**

¿Qué fue lo más divertido de haber participado en 3Kids Mérida? **Todo me gustó, pero nadar fue difícil en el mar porque nunca lo había hecho. También me gustó pasear, fuimos a unos cenotes y se veían muy altos pero me aventé; y nos subimos a unos carritos de tren jalado por un caballo para ir a los cenotes.**

¿Lo volverías a hacer? **Si, ya quiero hacer otro!**

¿Qué tip le puedes dar a alguien que va a hacer su primer triatlón? **Cuando corras no pares!**

Nati= Intrépida



ENTREVISTA 3KIDS 2018

ENTREVISTA A LOS PAPÁS

¿Cuál es la mayor satisfacción de haber hecho este viaje y haber participado en el 3kids de Mérida como familia?

Respuesta de Papá:

Mérida fue mi primer triatlón, yo estaba muy nervioso y sabía lo difícil que podría ser la competencia para ellos. No teníamos planeado que compitieran en esta ocasión, pero nuestra coach Nancy de Tritones los había preparado y con entusiasmo y nos animó a inscribirlos. Verlos competir, dando su mejor esfuerzo y con sus grandes sonrisas me lleno de alegría y de gran sentimiento porque los veía ganadores ya en la vida. Con la disciplina del deporte, levantándose cuando se cayeron, enfrentándose a lo desconocido, me los imaginé enfrentando su vida con la misma determinación, y me sentí orgulloso de que vamos, junto con Jenny mi esposa, por buen camino formando hijos con buenos cimientos, forjando buenos seres humanos.

Respuesta Mamá:

La mayor satisfacción para mí de este 1er Triatlón, fue ver reunida a mi familia en torno al deporte, para mí el deporte es un complemento de vida muy positivo: es salud, es bienestar, es virtud (disciplina, compromiso), es crecimiento individual y en equipo. Yo, desde pequeña practiqué deporte: tenis, basquetbol, voleibol; y pertencí a equipos desde primaria hasta la Universidad. Pero a pesar de amar el deporte, tuve que dejarlo porque traigo 2 lesiones muy fuertes en columna y rodilla y no he podido volver a practicarlo. Como para mí era básico en el desarrollo de mis hijos el ejemplo del deporte y no estaba pudiendo dárselos, fue una bendición el que mi esposo conociera al Equipo de Triatlón Tritones, porque gracias a este deporte y al equipo, él se enganchó, le empezó a agarrar gusto, lo complementa con una mejor alimentación y hoy está cada vez más en forma, y les está dando el ejemplo a mis 4 hijos, de que el deporte es bueno y que con esfuerzo y dedicación, puedes ir alcanzando metas personales. Y Mérida, fue la primera meta y me hace feliz este logro, y con mi apoyo y el ejemplo de mi esposo, vamos por más!!!



EN EL CAPITULO ANTERIOR...

En el capítulo anterior conocimos al equipo Los Tridentes, conformado por Toby, Fer Andy y Violeta.

Los Dioses del Triatlón los llevaron al templo del triatlón, donde descubrieron un portal dimensional que los hizo viajar a través del tiempo.

Ahora están por tener su primer gran aventura...





Y ASÍ EMPEZÓ LA COMPETENCIA...



¿ESTÁN LISTOS?
¡COMENCEMOS!

NO OLVIDEN QUE DESPUÉS
DE NADAR DEBEN IR A LA ZONA DE
TRANSICIÓN POR SU BICI.



ESE TRANSPORTE
ES LO QUE ESTABA BUSCANDO,
LA DIBUJARÉ PARA
PERFECCIONARLAS...



¡¡¡QUE DIVERTIDO,
ME LA PASÉ MUY BIEN!!!

Y NADIE
SE LASTIMÓ



LES QUIERO DAR UN REGALO POR HABERME INSPIRADO PARA MI NUEVO INVENTO... ¡LA BICICLETA!

¡AYY, YO YA TE LO HABÍA DICHO!



MIREN ESTE AMULETO ES IGUAL AL DE ESTE ORIFICIO...

IRÍA CON USTEDES, PERO SIENTO QUE AÚN TENGO MUCHAS COSAS QUE HACER E INVENTAR, ¡¡BUEN VIAJE!!!

NOS VEMOS A LA PRÓXIMA

ADIÓS AMIGOS

Fin

ORDENANDO EL TIEMPO

3 PUNTO

¡Enumera del 1 al 4 según el orden en el que pasaron las cosas!



- Los niños van a una competencia.
.....
- Los dioses y los niños llegan a la época del renacimiento.
.....
- Los niños se pierden dentro de la pirámide
.....
- Activan el portal y viajan en el tiempo

Lugar del evento:

Malecón de La Paz

Baja California Sur

Sábado 10 de marzo 2018



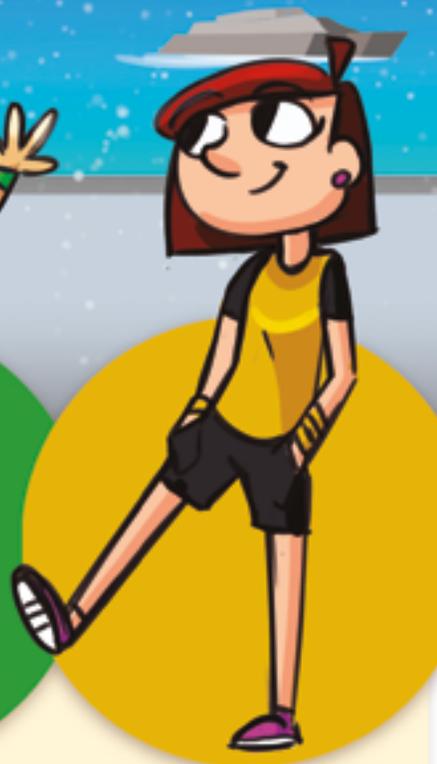
ROJO
6 A 7 años



AZUL
8 A 9 años



VERDE
10 A 11 años



AMARILLO
12 A 13 años

Nuestros voluntarios son personas que te ayudarán durante la carrera. Llevarán playeras con tu color de categoría.



En el registro te entregarán tu paquete de competidor:



Ponle tu nombre a todos los materiales después de que te los entreguen.



Lo más importante
Los brazaletes

Sin estos no podrás entrar ni salir del triatlón, uno para ti y otro para tu acompañante.



Pega tu número de bici en el tubo del asiento.

Pon la funda a tu casco y pégale su número.



Escribe en la parte trasera del número los datos de tu padre o tutor.



Coloca tu número de competidor en tu pecho o cintura.

Usa un porta cinturón o broches.



En la zona de transición te marcarán tu número de competidor y edad en los brazos o pantorrillas.

El chip va en el tobillo, recuerda que si no lo devuelves te lo cobrarán.

Así es como te debes ver el día de la competencia:



Categoría	Metros
12-13 años	1.67 m



Si eres de la categoría 12-13 es obligatorio revisar el avance de tu bicicleta, puedes pasar al servicio mecánico para que te ayuden.



Deberás estar en tu corral correspondiente 15 minutos antes de tu arranque.

En la zona de transición sólo deberás dejar tu bicicleta y equipo de competidor.

*Los horarios de arranque son aproximados, están sujetos a cambios por seguridad de los competidores.

Una vez que termines la competencia deberás esperar a que tu papá o tutor vaya por ti a la zona de recuperación.

Para poder salir de la zona de transición deberás tener el casco puesto y chip en la mano.



3kids LA PAZ



Ruta 8-9 años

NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA
100m	2km	750m

Ruta 12-13 años

NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA
300m	8km	1.5km

Ruta 6-7 años

NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA
50m	1km	500m

Ruta 10-11 años

NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA
150m	4km	1km





3kids LA PAZ

Horarios

JUNTA PREVIA	INGRESO GENERAL A ZONA DE TRANSICIÓN	CATEGORÍA	ARRANQUES Sábado 10 de Marzo
<p>Viernes 9 de Marzo 17:00 hrs</p> <p>Lugar: Salón Madre Perla</p>	<p>Sábado 10 de de Marzo</p> <p>9:00 a.m. a 9:45 a.m.</p>	<p>6-7 años varonil 6-7 años femenil</p>	<p>10:00 hrs 10:01 hrs</p>
		<p>8-9 años varonil 8-9 años femenil</p>	<p>10:15 hrs 10:16 hrs</p>
		<p>10-11 años varonil 10-11 años femenil</p>	<p>10:30 hrs 10:31 hrs</p>
		<p>12-13 años varonil 12-13 años femenil</p>	<p>10:50 hrs 10:51 hrs</p>

Por seguridad de los competidores,
los horarios están sujetos a cambios.

El Amuleto de Da Vinci



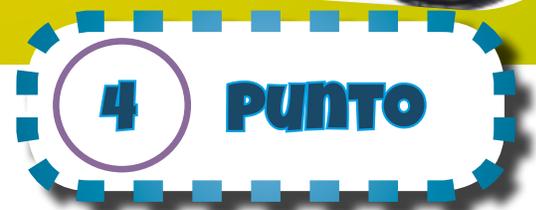
¿Sabías qué?

- Leonardo Da Vinci fue un increíble inventor del renacimiento y además era pintor, anatomista, arquitecto, artista, botánico, científico, escritor, escultor, filósofo, ingeniero, músico, poeta y urbanista. ¡Wow! ¡Sabía hacer de todo! Seguro que conoces su cuadro más famoso "La Gioconda", o como probablemente es más conocida "La Mona Lisa"
- Creó bocetos de sus inventos como la máquina para volar que imita el vuelo del colibrí; hizo los primeros bocetos de un invento parecido a la bicicleta en 1490.

Da Vinci era curioso y usaba mucho su imaginación y creatividad, igual que tú lo puedes hacer



¿QUÉ TE GUSTARÍA INVENTAR?



¡CHECA LOS TIPS!



- Para no ser descalificado no olvides traer tu casco siempre abrochado.
- Respeta las reglas y a tus compañeros.
- Recuérdale a tus papás que tú eres el competidor
- En todas las categorías se permite el uso de flotis o chalecos salvavidas
- Deja todo listo desde la noche anterior, duérmete temprano y descansa bien



Checklist

- Brazaletes tuyos
- Brazaletes de tu acompañante
- Tatuaje
- Goggles
- Gorra de natación
- Chip
- Bici con su número
- Casco con funda y número
- Ánfora
- Calcetines
- Número y/o cinturón portanúmero
- Toalla
- Gorra
- Tenis o zapatillas para bici
- Sandalias
- Lentes
- Respirar profundo
- ¡Divertirte mucho!

Si tu hijo tiene necesidades especiales
¡ESTAMOS PARA AYUDARTE!
Infórmanos para ofrecerte un brazalete

RESPONDE Y GANA

¿ESTÁS LISTO PARA LLEVARTE EL PREMIO?

SI YA RESOLVISTE TODAS LAS ACTIVIDADES DE LA REVISTA Y RESPONDISTE ESTAS PREGUNTAS, HAS JUNTADO TUS 5 PUNTOS.

VE AL MÓDULO CORRESPONDIENTE Y CÁMBIALOS POR LA SORPRESA QUE TENEMOS PARA TI.

- ¿Cuál es el transporte más sano y limpio del planeta?

.....

- ¿Quién fue el inventor y artista más famoso del renacimiento?

.....

- Menciona 3 cosas que no pueden faltar en tu zona de transición

.....

5 PUNTO

SI QUIERES APARECER EN LA REVISTA, NO OLVIDES MANDARNOS TUS CARTAS, CUMPLEAÑOS, DIBUJOS, PREGUNTAS O COMENTARIOS A:

FACEBOOK
TRIKIDS



¡Ven y diviértete!

3kids

MONTERREY

14 ABRIL

CATEGORIAS

~~6-7~~ 8-9 10-11 12-13





SPARTAN KIDS



¡INSCRÍBETE YA!

- HUIXQUILUCAN 21 DE ABRIL

WWW.SPARTANRACE.MX