

LA REVISTA

3kids

VALLE DE BRAVO



ESTADO DE MÉXICO



**EUGENIO
CHIMAL**

**CRISANTO
GRAJALES**

**CLAUDIA
RIVAS**

¡SÚPER ENTREVISTAS!



**ABRIL
2018
VALLE DE BRAVO**



**CÓMIC:
FUTUROS
CAMPEONES**

**¡DESCUBRE EL
AMULETO!**



3kids TEQUES

29 JULIO



CATEGORIAS

6-7 8-9 10-11 12-13

CARTA EDITORIAL

Hola amigos, bienvenidos a TRIKIDS VALLE DE BRAVO. En esta ocasión queremos felicitarlos por ser el motor de este país, el futuro y la alegría de todos.
¡Feliz día del niño!

Ahora sí, abróchense los cinturones y prepárense para las aventuras que los dioses del triatlón y TRIKIDS tienen para ustedes. ¡A disfrutar!

¡La ilustradora responsable de la guía en esta ocasión es...

¡Mariana López!

Ilustradora y diseñadora de Toluca, Estado de México, es egresada de la FAD (Facultad de Arquitectura y Diseño) de la UAEMéx.

Trabaja actualmente en varios proyectos de ilustración y diseño, participa en algunos eventos y convenciones de cómics.



¡Pueden visitar sus redes sociales!

Facebook: MareehsThings
Instagram: Maryloza92

Diseño editorial
Mariana López

Dirección editorial
Daniel Corkidi

Gerencia administrativa:
Marisa Lara

Cómic
Hernán Gallardo (dibujo)
Daniel Corkidi y Minerva Salazar (guión)

SI QUIERES CONOCER TODOS LOS
EVENTOS VISÍTANOS EN FACEBOOK:
TRIKIDS

¿TIENES EXPERIENCIAS
PARA COMPARTIRNOS?
¡MÁNDANOS TUS CARTAS!



TRIPUNTOS

Cada revista tiene actividades para resolver, cuando los haya; resuelto todos; enséñalos en el módulo correspondiente para ganarte una sorpresa.

AQUANTI

INVESTIGADORA

EL DÍA DEL NIÑO

El día del niño es una celebración que tiene más de cuarenta años. Este día se dedica a reafirmar los derechos de los niños y a lograr el bienestar de los niños del mundo.

La idea de festejar el día del niño surgió en 1959, cuando la ONU decidió reafirmar los derechos de los niños universalmente. Desde entonces cada país eligió un día especial para celebrar y organizar actividades, con el fin de ayudar a desarrollar el bienestar de los pequeños en todo el planeta. En México se eligió el 30 de abril.

Dentro de la declaración de los derechos de los niños se encuentra el derecho al sano esparcimiento y el derecho a la salud, y una de las actividades que asegura el derecho a la diversión y además es muy bueno para la salud es el deporte.



¿SABÍAS QUE?

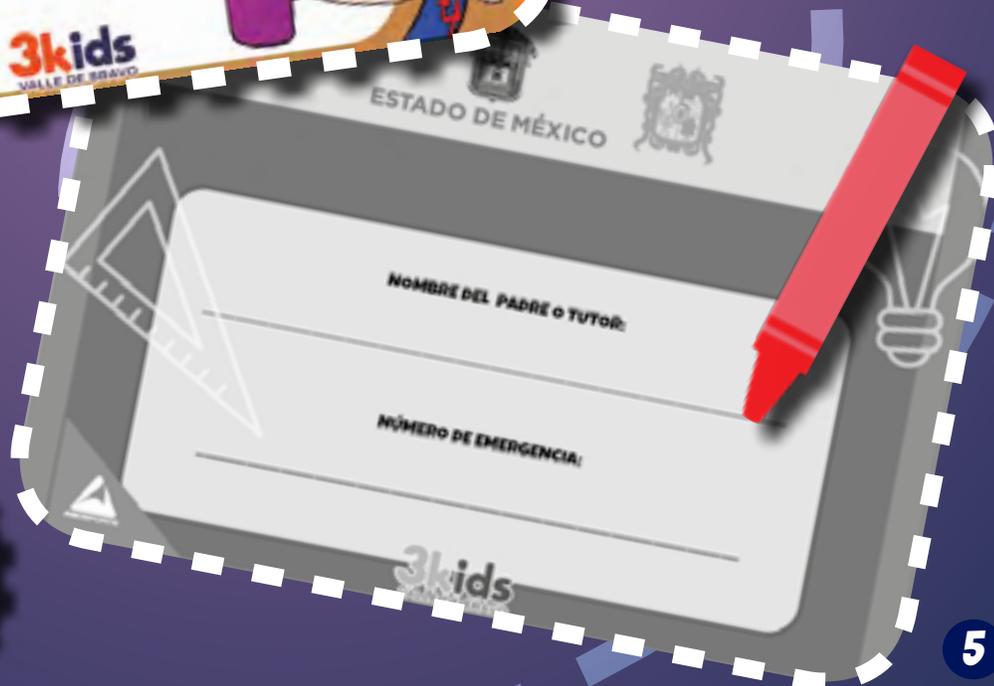
¿Sabías que, además de ser un derecho, el deporte tiene muchísimos beneficios para ti?

Tanto la natación como el ciclismo y la carrera son actividades que favorecen la adquisición de capacidades como la agilidad, el equilibrio y la coordinación de movimientos.

La práctica de deporte en la infancia contribuye a un mejor crecimiento de los huesos y los músculos. Así que ya sabes, ejerce tus derechos y éntrale al triatlón.

¡ATENCIÓN!

No olvides poner tu nombre y el de tus papás en tu número, ¡es muy importante!



1er PUNTO

Carrera de números

Instrucciones: Encuentra la clave para descifrar el mensaje oculto, completando los números faltantes en la pista de carreras. La suma de los 3 números de cada línea debe ser 20.

3	L = 8	9	$= 20$					10	O = ?	6
		D = ?						I = ?		A = ?
	4	F = ?	6		8	Z = ?	1			8
		N = ?			E = ?					
		12	N			$= ? 7$				



$\frac{1}{10}$ $\frac{5}{8}$ $\frac{8}{9}$ $\frac{11}{7}$ $\frac{7}{9}$ $\frac{6}{7}$ $\frac{5}{8}$ $\frac{2}{9}$ $\frac{1}{4}$

R: Feliz día del niño

2do PUNTO

ENTREVISTA A CRISANTO GRAJALES



¿Cómo iniciaste en el triatlón?

Empecé en Xalapa cuando mis padres me llevaban a ver triatlones. Mi primer triatlón fue a los 8 años y gané mi categoría, me divertí muchísimo.

¿En qué momento decidiste que iba a ser tu profesión?

Cuando hice mis primeras carreras elite, mi primer triatlón profesional fue en Mazatlán.

¿En algún momento te desanimaste?

Sí, yo creo que todos tenemos nuestros altibajos, un par de veces he querido tirar la toalla, pero al final esos son los retos.

¿Te daba miedo perder?

Si mucho, pero creo que es donde más aprendes.

Tu mamá, ¿cómo te aterriza?

Yo estoy muy agradecido con mis papas con todo lo que me han enseñado, desde pequeño me han enseñado a tener los pies en la tierra, que todo es gracias al trabajo que hacemos.

¿Qué le recomiendas a los niños Trikids?

Primero, un consejo a los padres es que hay que darles cierta libertad a los niños, dejarlos que se diviertan; y a los niños, que encuentren esa motivación para hacer el triatlón, tratar de luchar y dar lo mejor de ti.



ENTREVISTA A EUGENIO CHIMAL

Cuéntanos cómo ha sido tu experiencia como entrenador de Crisanto Grajales

Empecé con él desde los 11 años, era un niño inquieto, travieso y con muchos sueños, y ahora somos grandes amigos. Parte del éxito con Crisanto es que llevamos muchos años juntos, y él desde niño, siempre ha sido un luchador.

¿Crisanto aún tiene cualidades de niño?

Crisanto sigue siendo un niño, muy divertido, no es una persona seria, se identifica con todos los niños.

¿En qué momento te dijo que quería ir a las olimpiadas?

Desde niño quería ir a las olimpiadas, y yo lo motivaba, pero sabía que era un trabajo de día a día, para llegar a ser clase mundial y todo en la edad que debe de ser.



¿Cómo fue su desarrollo de carácter?

Él era un competitivo nato, siempre se vio ganando, tenía un gran compromiso con él mismo, ahí es donde los padres y entrenadores debemos aplaudir que un niño compita.

¿Qué consejo le dirías a los niños triatletas?

Que se diviertan y siempre sonrían, que intenten hacer una actividad porque eso los va a ayudar mucho en su desarrollo físico y personal.



ENTREVISTA A CLAUDIA RIVAS

¿Cuándo empezaste a hacer triatlón?

Empecé a los 8 años, el primero fue el de Ixtapa.

¿Cuándo decidiste que era lo que querías hacer, a lo que te querías dedicar?

Cuando me di cuenta que podía ser profesional fue a los 14 o 15 años, que empiezas a clasificar a campeonatos mundiales, a copas continentales.

¿En algún momento hubo algo que te desmotivara?

A los 17 años me dio anemia muy fuerte y no pude hacer triatlón durante unos 4 o 5 meses, pensé que ya me iba a retirar, pero regresé con más fuerza.

Cuando vas compitiendo y vas perdiendo, ¿qué haces?

Primero la mente te va a engañar, será tu peor enemigo, te va a echar para abajo, entonces la mejor manera es ir pensando positivo



¿Qué recomendación nos puedes dar para el miedo?

Yo creo que el que enfrentes un miedo te va a ayudar a crecer, tú mismo eres el rival, solo decides perder el miedo.



En el Capítulo Anterior...

En el capítulo anterior nuestros amigos, Los Tridentes, viajaron a EUA en 1965, donde unos marines apostaban quién era el más fuerte.

Aquanti compitió contra los marines y los venció inspirándolos a crear un nuevo deporte “el triatlón”.



LOS DIOS Y LOS NIÑOS VOLVIERON A VIAJAR EN EL PORTAL MÁGICO.

LOS DIOS DEL TRIATLÓN EN FUTUROS CAMPEONES

GUION Y COLOR:
DANIEL CORKIDI
Y MINERVA SALAZAR

DIBUJO:
HERNÁN GALLARDO

CREADO POR:
DANIEL CORKIDI

ESTAMOS EN XALAPA EN LOS AÑOS 90'S. ¿ME PREGUNTO POR QUÉ EL PORTAL NOS TRAJO HASTA AQUÍ?

¡MIREN!, ESE NIÑO SE ME HACE CONOCIDO.

ES...
¡CRISANTO GRAJALES!

¡AHORA SI VAS A VER! TE DIJE QUE NO TE SALIERAS, YA NO SE QUÉ HACER CONTIGO...

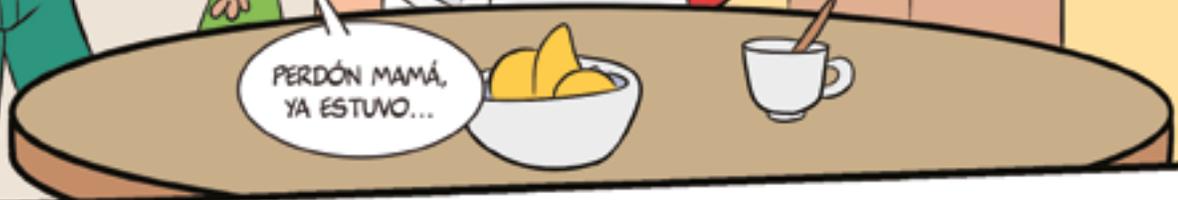
¡SÁLVESE QUIEN PUEDA!



YA NO SE QUÉ HACER
CON CRISANTO, SE LA PASA
HACIENDO TRAVESURAS, NECESITO
QUE HABLES CON EL PORQUE SI
NO, TE JURO QUE...



¿AHORA
QUÉ HICISTE
CRISANTITO?



PERDÓN MAMÁ,
YA ESTUVO...



NO SÉ PAPÁ,
A VECES SIENTO QUE TENGO
MUCHÍSIMA ENERGÍA, ES COMO
SI ALGO SE APODERARA DE MÍ Y
ME PIDIERA SALIR...



ESO, HIJO, ES TU ESPÍRITU
DE CAMPEÓN, LO TIENES EN LA SANGRE,
ES TU TALENTO. NO IMPORTA A LO QUE
TE QUIERAS DEDICAR, SIEMPRE Y CUANDO ESO
TE HAGA FELIZ Y LE PONGAS TODAS
LAS GANAS DEL MUNDO...



ES EL MOMENTO PERFECTO
PARA ASEGURARNOS QUE CRISANTO
CUMPLA SU DESTINO, ENTRENARÁ PARA SER
UN GRAN CAMPEÓN... CLARO, DESPUÉS QUE
HAGA SU TAREA...



SEÑORA, ¿SU HIJO ES HIPERACTIVO Y TIENE EXCESO DE ENERGÍA? INSCRÍBALO A LA NUEVA DISCIPLINA DEL TRIATLÓN!



ANDA MAMÁ, QUIERO IR, YA SÉ NADAR, CORRER Y ANDAR EN BICI...



¡LISTO! MISIÓN CUMPLIDA

¡SÍ!, SERÉ UN TRIATLETA Y VOY A IR A LAS OLIMPIADAS

ESTÁ BIEN



EL DÍA DEL EVENTO

TRIATLÓN INFANTIL

¡WOW!



YO NUNCA ME HE METIDO AL MAR. ¡BUAAA!



NO TE PREOCUPES, YO TE AYUDARÉ, NADAR EN MAR ES IGUAL QUE NADAR EN ALBERCA, VEN POCO A POCO.

Y ASÍ LA PEQUEÑA LOGRÓ NADAR EN EL MAR SIN TENER MIEDO.

¿LO VES? LO LOGRAMOS... POR CIERTO, PEQUEÑA, ¿CÓMO TE LLAMAS?...

SOY **CLAUDIA RIVAS** Y QUIERO SER UNA GRAN CAMPEONA...

Y ASÍ LA CARRERA SIGUIÓ Y TODOS LOS NIÑOS SE DIVIRTIERON.

LA COMPETENCIA TERMINÓ Y TODOS LOS NIÑOS OBTUVIERON SUS MEDALLAS

HOLA SOY **EUGENIO CHIMAL**, ENTRENADOR DE CAMPEONES, Y USTEDES TIENEN GRAN POTENCIAL...

QUIERO HACER TRIATLONES POR EL RESTO DE MI VIDA

YO TAMBIÉN

HEMOS CUMPLIDO NUESTRA MISIÓN, HASTA LA PRÓXIMA

EN LA ACTUALIDAD **CRISANTO GRAJALES** Y **CLAUDIA RIVAS** SON DE LOS MEJORES TRIATLETAS MEXICANOS. AL IGUAL QUE ELLOS, **¡CONVIÉRTETE EN UN CAMPEÓN 3KIDS!**

FIN

ORDENANDO EL TIEMPO

3er PUNTO

¡Enumera del 1 al 4 según el orden en el que pasaron las cosas!



- Aquanti encuentra a una pequeña llamada Claudia que le tiene miedo al mar.
.....
- ¡Nuestros aventureros encuentran a Crisanto Grajales!
.....
- Claudia y Crisanto ganaron sus medallas y llaman la atención de Eugenio Chimal
.....
- Biciris convence a la madre de Crisanto de que lo inscriba al Triatlón

3kids

VALLE DE BRAVO

12 A 13 AÑOS
AMARILLO

VALLE DE BRAVO
ESTADO DE MÉXICO
SÁBADO 28 DE ABRIL

10 A 11 AÑOS
VERDE

8 A 9 AÑOS
AZUL

6 A 7 AÑOS
ROJO

CATEGORÍAS



NUESTRO STAFF ESTÁ CONFORMADO POR PERSONAS QUE TE AYUDARÁN DURANTE LA CARRERA. LLEVARÁN PLAYERAS CON TU COLOR DE CATEGORÍA.

EN EL REGISTRO TE ENTREGARÁN TU PAQUETE DE COMPETIDOR:



PONLE TU NOMBRE A TODOS
LOS MATERIALES DESPUÉS
DE QUE TE LOS ENTREGUEN

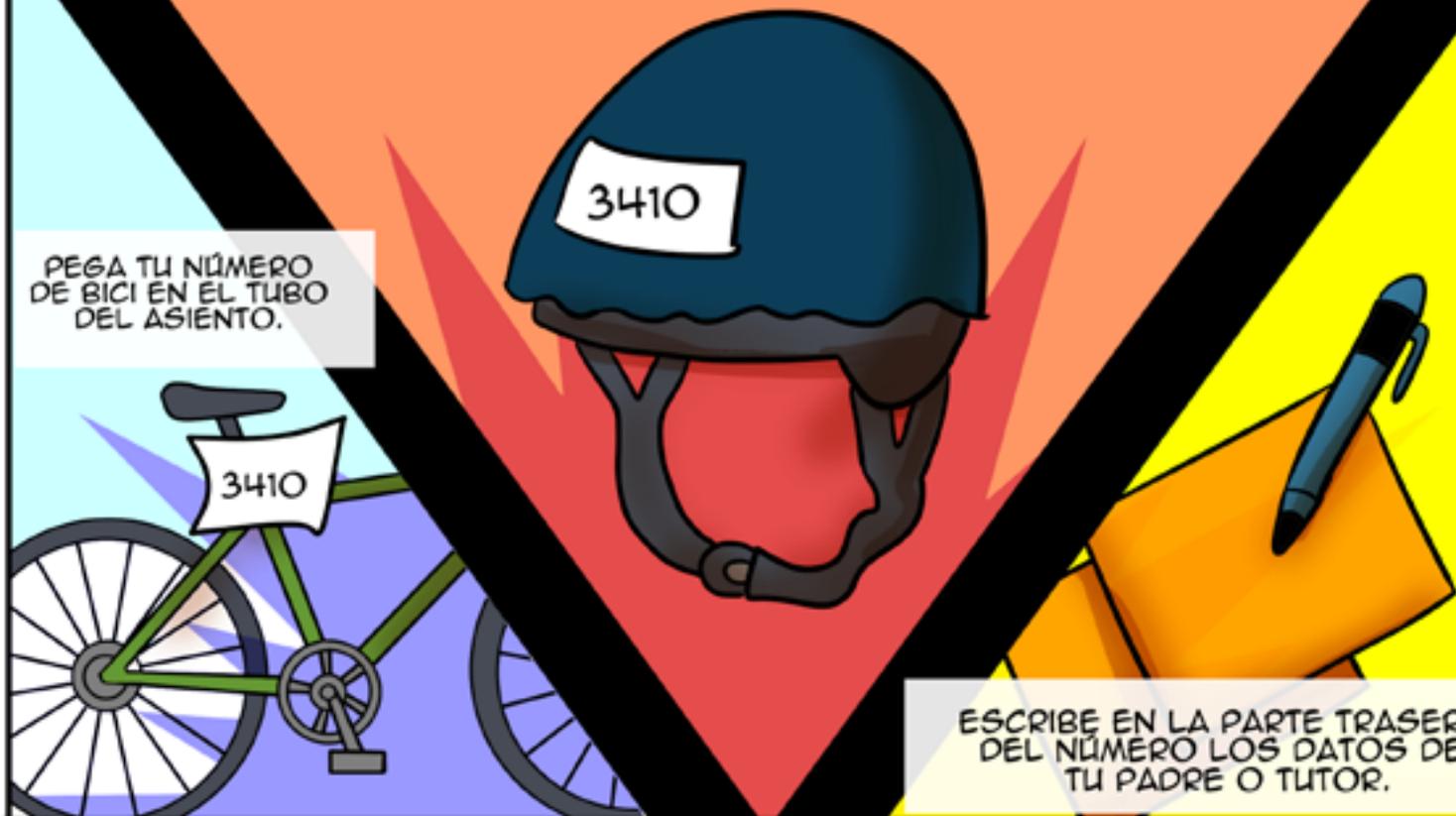


LO MÁS IMPORTANTE:
LOS BRAZALETES



PON LA FUNDA A TU CASCO Y PÉGALE SU NÚMERO.

PEGA TU NÚMERO DE BICI EN EL TUBO DEL ASIENTO.



ESCRIBE EN LA PARTE TRASERA DEL NÚMERO LOS DATOS DE TU PADRE O TUTOR.



COLOCA TU NÚMERO DE COMPETIDOR EN TU CINTURA O PECHO, USA UN PORTA CINTURÓN O BROCHES.

EN LA ZONA DE TRANSICIÓN TE MARCARÁN TU NÚMERO DE COMPETIDOR Y EDAD EN LOS BRAZOS O PANTORRILLAS.

EL CHIP VA EN EL TOBILLO, RECUERDA QUE SI NO LO DEVUELVES TE LO COBRARÁN.

GORRA DE NATACIÓN

ASÍ ES COMO TE DEBES VER EL DÍA DE LA COMPETENCIA:

TATUAJE CON NÚMERO

NÚMERO DE BICI

NOMBRE RACK

ÁNFORA

CASCO CON FUNDA Y NÚMERO

CHIP

GOOGLES

TENIS

GORRA

GAFAS

SANDALIAS

CATEGORÍA METRO

12-13

6.7M

EN LA ZONA DE TRANSICIÓN SÓLO DEBERÁS DEJAR TU BICICLETA Y EQUIPO DE COMPETIDOR.

SI ERES DE LA CATEGORÍA 12-13 ES OBLIGATORIO REVISAR EL AVANCE DE TU BICICLETA, PUEDES PASAR AL SERVICIO MECÁNICO PARA QUE TE AYUDEN.

DEBERÁS ESTAR EN TU CORRAL CORRESPONDIENTE **15 MINUTOS** ANTES DE TU ARRANQUE. LOS HORARIOS DE ARRANQUE SON APROXIMADOS, ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS POR SEGURIDAD DE LOS COMPETIDORES.

15 min

UNA VEZ QUE TERMINES LA COMPETENCIA DEBERÁS ESPERAR A QUE TU PAPÁ O TUTOR VAYA POR TI A LA ZONA DE RECUPERACIÓN. PARA PODER SALIR DE LA ZONA DE TRANSICIÓN DEBERÁS TENER EL CASCO PUESTO Y CHIP EN LA MANO

Ruta 6-7 años

NATACIÓN	50m	CICLISMO	1km	CARRERA	500m
----------	-----	----------	-----	---------	------

Ruta 10-11 años

NATACIÓN	150m	CICLISMO	4km	CARRERA	1km
----------	------	----------	-----	---------	-----

Ruta 8-9 años

NATACIÓN	100m	CICLISMO	2km	CARRERA	750m
----------	------	----------	-----	---------	------

Ruta 12-13 años

NATACIÓN	300m	CICLISMO	8km	CARRERA	1.5km
----------	------	----------	-----	---------	-------

3kids

VALLE DE BRAVO



EL SANTUARIO

RETORNO BICI

RETORNO BICI

RETORNO BICI

RETORNO BICI

SALIDA

SALIDA BICI

3

ZONA DE RECUPERACIÓN

META

ZONA DE TRANSICIÓN

SALIDA CARRERA

RETORNO CARRERA

RETORNO CARRERA

RETORNO CARRERA

RETORNO CARRERA

CARRERA

CARRERA A VALLE

CARRERA COLORINES + VALLE

CLUB DE VELA EL ZARCO

CLUB SAN GASPAR DEL LAGO

HOTEL BRINCO DE LAS RAMAS

1 NATACIÓN



ESTADO DE MÉXICO



3kids

VALLE DE BRAVO

Horarios

JUNTA PREVIA	INGRESO DE BICIS	INGRESO GENERAL A ZONA DE TRANSICIÓN	CATEGORÍA	ARRANQUES Sábado 28 de abril
Viernes 27 de Abril 16:00 hrs Lugar: El Santuario Spa & Resort SALÓN KUAN	Viernes 27 de de Abril 11:30 hrs a 20:30 hrs	Sábado 28 de de Abril 12:00 hrs a 13:30 hrs	12-13 años varonil 12-13 años femenil	13:50 hrs 13:51 hrs
			10-11 años varonil 10-11 años femenil	14:10 hrs 14:11 hrs
			8-9 años varonil 8-9 años femenil	14:20 hrs 14:21 hrs
			6-7 años varonil 6-7 años femenil	14:30 hrs 14:35 hrs

Por seguridad de los competidores,
los horarios están sujetos a cambios.

EL AMULETO DE VALLE DE BRAVO



Leyendas del Triatlón

Tienes en tu poder la copa de campeón del triatlón.
Recuerda que todos los niños son ganadores.

Ser campeón es una actitud, lo más importante es ser valiente, hacerlo lo mejor posible y disfrutar el camino. Y tú ya estás aquí ¡Felicidades!

¿Sabías qué?

La tradición de entregar una copa como premio viene desde los vikingos, ellos representaban beber el elixir de la vida.

Dibuja una copa y escribe dentro qué necesitas para ser un gran competidor y lograr tus objetivos.



¡CHECA LOS TIPS!



- No olvides traer tu casco siempre abrochado, si no, podrías ser descalificado.
- Respeta las reglas y a tus compañeros.
- Recuérdale a tus papás que tú eres el competidor.
- En todas las categorías se permite el uso de flotis o chalecos salvavidas.
- Deja todo listo desde la noche anterior, aliméntate bien, duérmete temprano y descansa.
- Disfruta al máximo.



Checklist

- Brazalete tuyo
- Brazalete de tu acompañante
- Tatuaje
- Goggles
- Gorra de natación
- Chip
- Bici con su número
- Casco con funda y número
- Ánfora
- Calcetines
- Número y/o cinturón portanúmero
- Toalla
- Gorra
- Tennis o zapatillas para bici
- Sandalias
- Lentes
- Respirar profundo
- ¡Divertirte mucho!

Si tu hijo tiene necesidades especiales
¡ESTAMOS PARA AYUDARTE!
Infórmanos para ofrecerte un brazalete

RESPONDE Y GANA

¿ESTÁS LISTO PARA LLEVARTE EL PREMIO?

SI YA RESOLVISTE TODAS LAS ACTIVIDADES DE LA REVISTA Y RESPONDISTE ESTAS PREGUNTAS, HAS JUNTADO TUS 5 PUNTOS.

VE AL MÓDULO CORRESPONDIENTE Y CÁMBIALOS POR LA SORPRESA QUE TENEMOS PARA TI.

- ¿En qué año se decretó el día del niño?

- ¿Quién inventó la tradición de entregar copas a los campeones de competencias?

- Menciona 3 beneficios de hacer deporte.

5to PUNTO



SI QUIERES APARECER EN LA REVISTA, NO OLVIDES MANDARNOS TUS CARTAS, CUMPLEAÑOS, DIBUJOS, PREGUNTAS O COMENTARIOS A:

**FACEBOOK
TRIKIDS**

3kids IXTAPA



20 MAYO



CATEGORIAS

6-7 8-9 10-11 12-13



SPARTAN KIDS



-CHOLULA 16 DE JUNIO

¡INSCRÍBETE YA!

WWW.SPARTANRACE.MX