

11^a Simi Carrera

2018 GDL



GUÍA DE ATLETA



OGS'S
NUTRITIONAL SUPPLEMENTS

Novag
Trabajando para la salud

Sotural
Microbios saludables



e.pura

Grupo
BRULUART/
El interior es lo que cuenta

SSS
Sistemas de Salud
del Dr. Simi, S.A. de C.V.

Daclaf
Pharmaceuticals



Perrigo
México

Nesajar
Nesajar, Dimsa.com

Salud
natural



A-D-Kan
Retinol/Ergocalciferol

home&health
discovery

FRESENIUS
KABI
caring for life

ARBOSONS

SON'S
CUIDAMOS TU SALUD

GEL
pharma
INNOVACIÓN EN CADA CAPSULA

BBVA Bancomer



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO

11a Simi carrera Guadalajara



7:32 a.m.

Temperatura
27° C / 10° C
Principalmente
soleado

DOCUMENTOS QUE LLEVAR

Cada atleta deberá presentar una identificación oficial y entregar una copia de la misma, así como firmar **PERSONALMENTE** el formato de exoneración de responsabilidad en el módulo correspondiente, el día de la entrega de paquetes.

Está prohibido recoger paquetes que no sean tuyos.

PARA RECOGER TU PAQUETE

- **FIRMA DE EXONERACIÓN**

- **IDENTIFICACIÓN ORIGINAL.** Si no traes contigo una copia por ambos lados de tu credencial de elector, acude al módulo de confirmación de identificación donde se sacará una fotografía a tus documentos.

- **ENTREGA DE PAQUETES.** Pasa a la fila que te corresponda, según tu número de competidor. Entrega tu documentación (exoneración firmada, muestra tu identificación original) y recoge tu paquete de competidor.

- **ENTREGA DE PLAYERAS.** Después de recoger tu paquete, pasa a la fila de entrega de playeras y solicita tu talla (sujeto a disponibilidad).

- **MÓDULO DE ACLARACIONES.** Si tienes algún problema o duda respecto a tu registro, acude a él, donde el personal de Tiempos y Resultados podrá ayudarte.

- **CHECA TU CHIP.** Es importante que verifiques tus datos en este punto.

TOMA NOTA

REGISTRO

Lugar: Plaza Juan Pablo II a un costado de la Basílica de Zapopan

Fecha: Sábado 21 de Abril

Horario: 08:00 hrs. a 16:00 hrs.

ARRANQUE DE COMPETENCIA

Domingo 22 de abril

5K 7:10 am y **10K** 7:20 am

Lugar: Presidencia Municipal de Zapopan

MODALIDADES

5K, 10k y carreras infantiles

BUEN DÍA / BUENA TARDE

SÁBADO 21 DE ABRIL

08:00 hrs. – 16:00 hrs. Entrega de paquete en Plaza Juan Pablo II a un costado de la Basílica de Zapopan

BUEN DÍA / DIA DEL EVENTO

DOMINGO 22 DE ABRIL

06:58 a.m. – 7:05 a.m. Calentamiento

07:06 a.m. – 7:09 a.m. Entonación del Himno Nacional.

07:10 a.m. Arranque de la carrera de 5K

07:20 a.m. Arranque de la carrera de 10K

TRANSPORTE PÚBLICO

Líneas de autobús 15 – 24 – 631 – 635A – 634- 160 – 161 – 162 – 170B – 172 – 13

Queda prohibido estacionarse sobre la ruta de la carrera. Habrá operativo de grúas. Recomendamos ir en grupos o con amigos en el mismo automóvil o mejor aún utilizar el servicio de transporte público.

BLOQUES DE SALIDA

Sólo se entregará brazalete a los corredores de 5k. Es importante mostrarlo al momento del ingreso al bloque.

Los corredores podrán ingresar a los bloques a las **6:40 a.m.**

No habrá cambios de bloque el día de la carrera.

GUARDARROPA

En esta área te proporcionaremos una bolsa para el resguardo de tus pertenencias.

ABASTECIMIENTOS

Habrán tres puntos de abastecimiento dentro del recorrido, en el km **2.5** en el **5k** y en el **7.5k** en donde te daremos agua e isotónico

BAÑOS PORTATILES

Los baños estarán situados junto a la zona de calentamiento y en la zona de recuperación

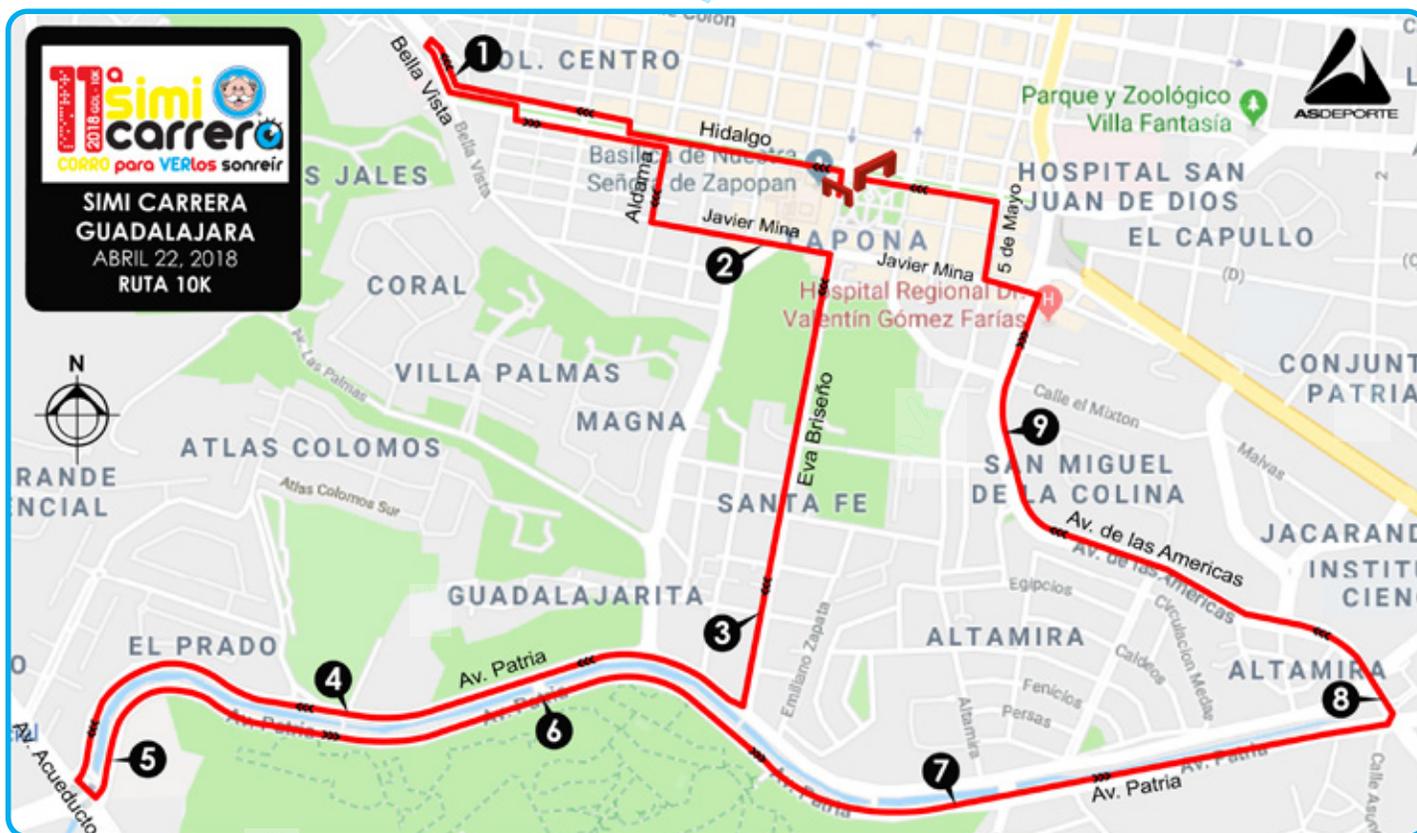
APOYO MÉDICO

Habrá una ambulancia en la ruta, así como técnicos de urgencias médicas para brindar asistencia médica en caso de que alguno de los competidores la requiera. Habrá otra ambulancia y paramédicos en la zona de meta

TIEMPO LÍMITE PARA LA CARRERA

El tiempo límite oficial para completar la ruta es de **una hora 30 minutos (9min./Km.)**. Habrá una barredora detrás del último competidor, la cual avanzar  a la velocidad del paso límite oficial. Si algún participante se rezaga detrás de la barredora, será recogido y se le acercar  a los últimos corredores (en dicho caso, este competidor será descalificado). **El tiempo límite será estrictamente vigilado**, ya que las calles de la ciudad deberán reabrirse a la circulación en el horario establecido.

MAPA DE RUTA 10K



MAPA DE RUTA 5K



BBVA Bancomer

FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75% DE AHORRO

