



¡por sabor![®]

95 AÑOS ALCANZANDO METAS



GUÍA DE ATLETA

CARRERA "La costeña 2018"

95 AÑOS ALCANZANDO METAS



7:09 a.m.

Temperatura
26° C / 11° C
Nubosidad variable

TOMA NOTA

REGISTRO

Lugar:

2a Secc Chapultepec Neri
Vela

sábado 28 de abril 2018

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

Dirección:

Segunda sección del Bosque
de Chapultepec

EVENTO

Domingo 29 de abril 2018

Lugar:

Segunda sección del Bosque
de Chapultepec

Horario de salida:

07:00 am 5k y 10k

08:20 am 3k

PARA RECOGER TU PAQUETE



- 1) **FIRMA DE EXONERACIÓN LA TUYA Y LA DE TU HIJO, SEGÚN SEA EL CASO.**
- 2) **IDENTIFICACIÓN ORIGINAL.** Si no traes contigo una copia por ambos lados de tu credencial de elector, en el módulo de exoneraciones tendremos el servicio de escáner. Allí podrás solicitarla.
- 3) **ENTREGA DE PAQUETES.** Pasa a la fila que te corresponda, según tu número de competidor. Entrega tu documentación (exoneración firmada, muestra tu identificación original) y recoge tu paquete de competidor.
- 4) **ENTREGA DE PLAYERAS.** Después de recoger tu paquete, pasa a la fila de entrega de playeras y solicita tu talla (sujeto a disponibilidad).
- 5) **MÓDULO DE ACLARACIONES.** Si tienes algún problema o duda respecto a tu registro, acude a él, donde el personal de Tiempos y Resultados podrá ayudarte.
- 6) **CHECA TU CHIP.** Es importante que verifiques tus datos en este punto.

DOCUMENTOS QUE LLEVAR



Cada atleta deberá presentar una identificación oficial y entregar una copia de la misma, así como firmar **PERSONALMENTE** el formato de exoneración de responsabilidad en el módulo correspondiente, los días de la entrega de paquetes.

Está prohibido recoger paquetes que no sean suyos.

BUEN DÍA / BUENA TARDE



REGOGE TU PAQUETE

SÁBADO 28 DE ABRIL 2018

8:00 a.m. – 3:00 p.m.

Entrega de paquete: Segunda sección del Bosque de Chapultepec Cárca-
mo de Dolores

BUEN DÍA / BUENA TARDE



DÍA DEL EVENTO

DOMINGO 29 DE ABRIL

6:00 a.m. Llegada de competidores a la zona de competencia

6:45 a.m. Ingreso de competidores a su bloque de salida

7:00 a.m. Disparo de salida carrera 5k y 10k

8:10 am Ingreso de competidores caminata 3k

8:20 am Salida de disparo 3K

8:40 a.m. Termina oficialmente el tiempo de la carrera 5K Y 10 K

8:50 am Termina oficialmente el tiempo de la caminata 3k

GUARDARROPA



Encontrarás una zona de guardarropa en la zona de salida, donde podrás dejar tus pertenencias (**nada de valor**).

Saliendo de la recuperación podrás recoger tus pertenencias en el guardarropa

El comité organizador no se hace responsable por objetos de valor depositados.

ESTACIONAMIENTO



Los estacionamientos estarán habilitados tanto para el día del registro como el día de la carrera.

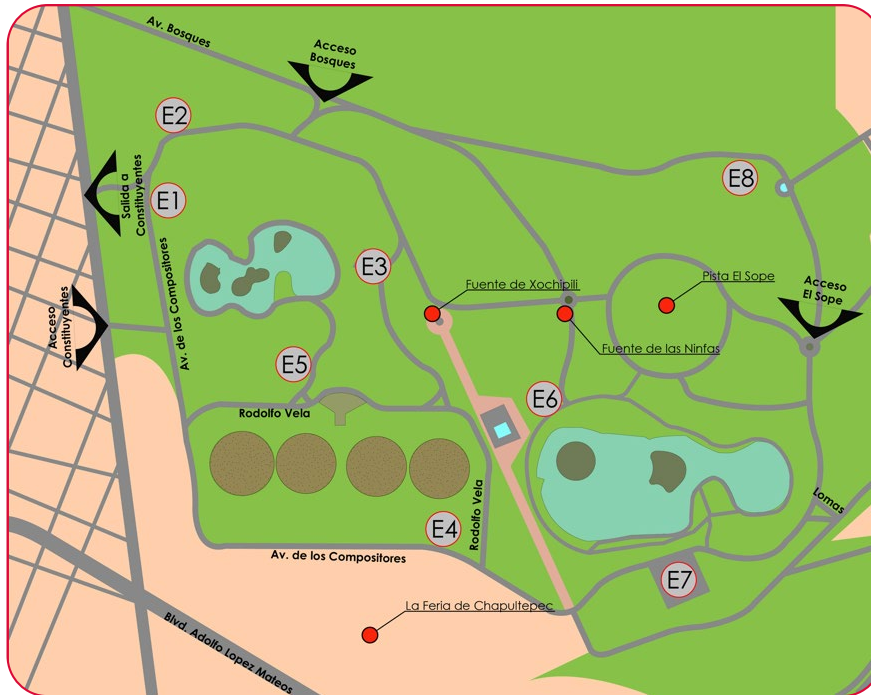
Por favor toma en consideración que el día de la carrera el cierre de calles, este se llevará a cabo **a partir de las 06:00 am** por parte de las autoridades.

2DIGITAL

2Digital te tomará fotografías durante la carrera

Adquiere en
www.asdeporte.com

Puedes comprar en preventa
tus fotografías en el registro
En el módulo de 2Digital



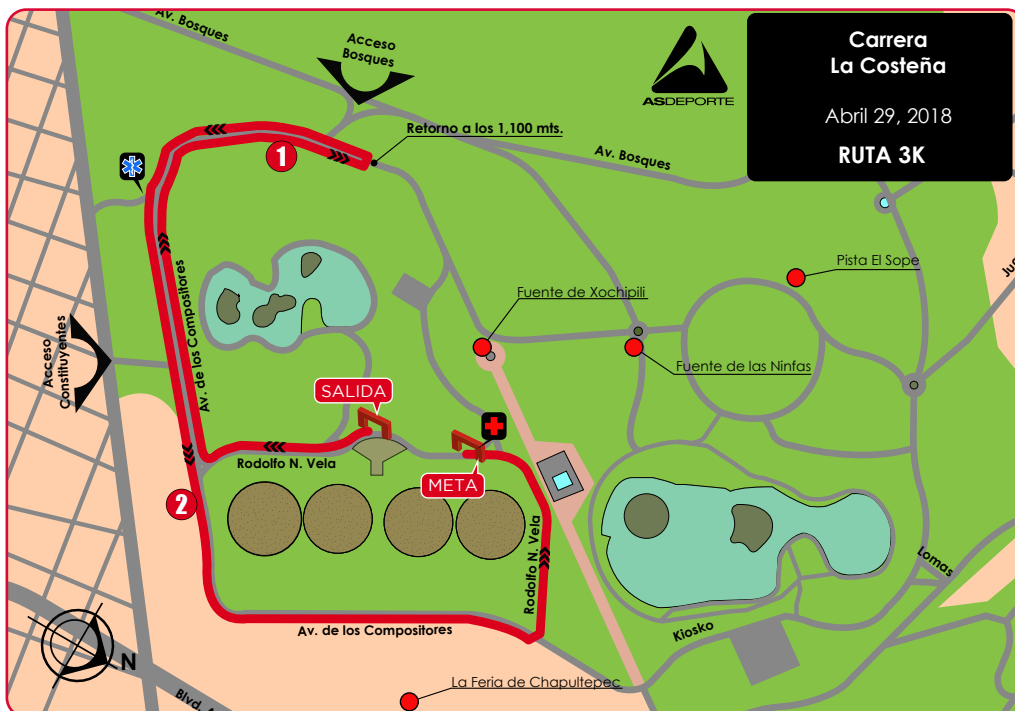
DESCRIPCIÓN DE LA RUTA



Descripción Ruta 3k

Los competidores se colocarán debajo del arco de salida. El recorrido será en ruta dentro de la 2ª Sección del Bosque de Chapultepec sobre Av. de los Compositores.

Nota: Hay que recordar que la distancia de 3k es una caminata recreativa por lo cual la velocidad estará controlada.



Descripción Ruta 5k

Los atletas se colocarán al frente del puente de salida, el recorrido será dentro de la 2ª. Sección del Bosque de Chapultepec, dando una solo una vuelta al circuito para entrar a meta.



Descripción Ruta 10k

El recorrido será dentro de la 2ª. Sección del Bosque de Chapultepec los competidores tendrá que darle vuelta al circuito dos veces, habrá una desviación a la altura del km 4.8, la cual estará señalizada para continuar a su segunda vuelta.

Los tiempos establecidos para cierre de ruta solo aplican para el paso por kilómetro de carreras 5 y 10k.



BENEFICIOS



Durante la Recuperación y la ruta:

- Rehidrátate con Agua Mia y Jumex Sport
- Medalla
- Trofeo a los 3 primeros lugares de cada categoría de la distancia 10k (varonil y femenil) y trofeo a los absolutos varoniles y femeniles de la distancia 5k

AGRADECIMIENTOS

- Instituto del Deporte del Distrito Federal
 - Secretaría del Medio Ambiente
- Dirección General del Bosque de Chapultepec
 - Delegación Miguel Hidalgo
 - Secretaría de Seguridad Pública
- Dirección General del Gobierno Central