

## UN VISTAZO AL FIN DE SEMANA

### EXPO SALUD Y BIENESTAR:

VIERNES 15 DE JUNIO

9:00 AM – 9:00 PM

CINTERMEX – SALA F

Av. Fundidora 501, Col. Obrera,  
Monterrey, N.L., 64010

### EL DIA DE LA CARRERA

SABADO 16 DE JUNIO

### INICIO DEL 10K Y ½ MARATÓN:

#### ARRANQUE PRIMERA OLEADA:

7:00 PM

#### LUGAR:

Estacionamiento 4 del estadio BBVA.  
Av. Pablo Livas 2011,  
Col. La Pastora,  
Guadalupe, N.L.,  
México.

### META DEL 10K Y ½ MARATÓN:

Estadio BBVA (estacionamiento 4).

### CONCIERTO EN LA META:

Apertura de los estacionamientos del  
estadio BBVA:

5:00 PM – 12:00 AM

Inicio concierto principal:

AMIGOS INVISIBLES - EL GRAN

SILENCIO:

8:00 - 10:30 PM\*

### PREMIACIÓN:

Premiación Absolutos

(Solo para 21K): Primeros tres lugares

varonil y femenil: 8:40 – 9:00 PM\*

***No habrá categoría elite o absolutos  
en la distancia de 10K.***

Premiación categorías por edad,

Padre e Hijo(a) de 10K:

9:15 - 9:30 PM\*

Premiación categorías por edad,

Padre e Hijo(a) de 21K:

10:30 - 10:45 PM\*

(Tres primeros lugares de cada  
categoría en ambas ramas):

\*Horarios sujetos a cambios

**BOLETOS PARA CONCIERTO EN META:**

- 1.- La admisión al concierto es para corredores únicamente. (Se entregarán dos boletos a cada corredor durante la expo).
- 2.- Si deseas boletos adicionales para el concierto en la meta, por favor ve al módulo BOLETOS CONCIERTO en la expo y solicítalos. Máximo 2 boletos extra por participante.
- 3.- El acceso a acompañantes con boleto está sujeto al cupo del lugar del concierto.
- 4.- Si un corredor es sorprendido utilizando los boletos de manera indebida (reventa), este perderá todo derecho de participar en el evento y / o quedará descalificado.

**EXPO SALUD Y BIENESTAR**

Recoge en la expo tu paquete de competidor que incluye:  
Número con chip para cronometraje, bolsa para el guardarropa (es la misma del kit) y playera conmemorativa.  
Habrá mercancía del evento en la tienda oficial además de una variedad de expositores de ropa deportiva, tenis, productos de salud y fitness.

**ENTREGA DE NUMEROS Y PAQUETES DE CORREDOR**

Sigue estos pasos para recoger tu paquete de corredor en la expo:  
1.- Imprime en casa tu confirmación de inscripción, para obtenerla ve a: <http://www.runrocknroll.com/montrey/es/the-races/confirm-entry/>  
2.- Lleva a la expo tu confirmación de inscripción y tu identificación oficial con fotografía.  
3.- Llena tu información médica al reverso de tu número de competidor.

**DEBES RECOGER TU PROPIO NÚMERO DE COMPETIDOR ANTES DE LA CARRERA EN PERSONA.****SIN EXCEPCIONES.****MARCADORES DE PASO "PACERS" (SÓLO PARA 21K)**

El servicio de "Pacers" (marcadores de paso), oficiales para el evento es gratuito y está abierto para todos los participantes inscritos a medio maratón.

Acude al módulo "PACERS" en la expo para unirte y recibir tu pacer bib.

Tiempos de Pacers: 1:45, 1:50, 1:55, 2:00, 2:05, 2:10, 2:15 y 2:20

**COMO LLEGAR A LA EXPO****ESTACIONAMIENTO:**

El estacionamiento de CINTERMEX se encuentra a tan solo unos pasos de la expo, el costo de este servicio es independiente al evento.

Te recomendamos compartir tu vehículo o mejor aún utilizar transporte público.

**COMO LLEGAR A LA ZONA DE INICIO DE LA CARRERA:****IMPORTANTE:**

Los estacionamientos del estadio BBVA podrán ser utilizados para el evento, abrirán puertas de 17:00 a 18:30 hrs., sin embargo estarán cerrados durante la carrera y ningún vehículo podrá salir hasta que el último corredor pase por el KM 20 aproximadamente a las 22:30 hrs.

Recomendamos usar el estacionamiento de Sam's a quienes prefieran irse del evento antes de las 22:30 hrs.

**LA MEJOR FORMA PARA LLEGAR A ESTA ZONA ES EN UBER, TAXI O CAMINANDO.****LINEA DE INICIO**

Aquí encontrarás el guardarropa y baños portátiles.

Habrá también un módulo de información y soluciones a un lado del guardarropa para resolver cualquier duda.

Planea llegar POR LO MENOS HORA Y MEDIA antes del arranque y considera que puede haber mucho tráfico.

**BLOQUES DE ARRANQUE**

El número de corredor y bloque de pre arranque estarán basados en tu tiempo estimado para completar el recorrido, mientras más rápido sea tu tiempo estimado, más cerca estarás colocado de la línea de arranque. Los corredores podrán ingresar a los bloques a las 6:35 pm.

**CAMBIOS DE BLOQUE**

Si quieres cambiar tu bloque de arranque a uno más rápido acude a la mesa "ACLARACIONES" en el área de entrega de paquetes dentro de la expo una vez que hayas recogido tu número. (se solicitará prueba de tiempo de otro evento reciente la cual se verificará en la expo).

**No habrá cambios de bloque el día de la carrera.****OLEADAS DE ARRANQUE**

Utilizaremos un sistema de oleadas para los arranques. Esto permitirá que la salida sea más cómoda para todos los corredores. Cuando se escuche la señal de salida, el primer bloque será liberado y el resto de los participantes se mantendrán detrás de la línea de salida.

Los bloques se irán liberando cada 2 minutos.

**GUARDARROPA:**

5:00 PM – 11:00 PM

La bolsa de kit que recogerás en la expo será tu bolsa para el guardarropa. Adhiere el talón de guardarropa (viene en tu número de corredor), a tu bolsa antes de dejar tus cosas.

Las bolsas se guardarán de acuerdo al número de corredor para que las recojas al finalizar tu competencia. Por favor, recoge tu bolsa antes de las 11:00 PM.

No dejes artículos de valor, medicamentos importantes, anteojos, dinero o joyas en dicha bolsa.

El comité organizador del evento no puede hacerse responsable por artículos perdidos.

Todas las bolsas que no sean reclamadas serán desechadas.

**EN LA RUTA****ENTRETENIMIENTO DURANTE EL RECORRIDO****BANDAS EN LA RUTA:**

Bandas nacionales y locales estarán localizadas a lo largo del recorrido para motivarte y mantener tus piernas en acción.

Deja tu música en casa y ven a rockear con nosotros. Consulta nuestra página para conocer las bandas que estarán tocando durante la carrera.

**ABASTECIMIENTOS EN LA RUTA**

Habrán ocho puestos de abastecimiento dentro del recorrido.

Se dará **GATORADE** sabor lima-limón y naranja fórmula original y agua **EPURA** de manera alternada cada dos abastecimientos a partir del segundo puesto.

**GEL** en el puesto de abastecimiento número 4 (KM10), del medio maratón.

**BAÑOS PORTÁTILES** en cada puesto de abastecimiento.

**APOYO MÉDICO** en cada puesto de abastecimiento.

**TIEMPO LÍMITE PARA COMPLETAR LA CARRERA**

El tiempo límite oficial para completar la ruta de medio maratón es de 3hrs 30 min (10 min/km), el tiempo límite oficial para completar la ruta de 10K es de 1 hora 30 minutos.

Habrán un vehículo "barredora" detrás del último competidor a la velocidad del paso límite oficial. Si algún participante se rezaga detrás de la barredora, este será recogido por la misma y se le acercará a los últimos corredores (en dicho

caso, este competidor será descalificado). El tiempo límite será estrictamente vigilado, ya que las calles de la ciudad deberán reabrirse a la circulación en el horario establecido.

**RESULTADOS EN VIVO**

Mantén al tanto de tu carrera a tus familiares y amigos, díles que pueden seguirte en vivo en:  
<http://www.runrocknroll.com/finisher-zone/2018-monterrey-live-results/#/tracker>

**CONCIERTO EN LA META:**

Cuando salgas de la zona de recuperación dirígete al concierto para celebrar tu logro. Reúnete con tu familia, amigos y ¡rockea! El concierto es exclusivamente para los corredores, sus familias y amigos. Cada competidor podrá recibir dos boletos extra para el concierto de meta\*.  
\* Consulta la sección Concierto en la Meta, pág. 1

**RUN YOGA**

Antes de salir de la zona de recuperación encontrarás la carpa de RunYoga en la cual un guía experto en Yoga te llevará por una rutina de estiramiento con la cual tu recuperación será mejor y más rápida.  
¡Disfruta de RunYoga, no tiene costo!

**ZONA DE REUNIÓN CORREDORES – FAMILIARES - AMIGOS**

En la zona del concierto encontrarás columnas con letras (A y B), elige una columna como punto de reunión antes de la carrera para volverte a reunir con tus familiares y amigos.

**¿QUÉ SIGUE?****PREMIACIÓN Y RESULTADOS**

Para absolutos (solo para 21K), se hará a los 3 primeros lugares de ambas ramas.

No habrá premiación "absolutos" en la distancia de 10K.

**No habrá bolsa de premios en efectivo para ninguna distancia ni categoría.**

**CERTIFICADOS DE FINALISTA EN LINEA**

Tus fotos así como tu certificado de tiempo gratuito estarán disponibles en línea 48 hrs. después del evento en [runrocknroll.com](http://runrocknroll.com)

**FINISHER PIX**

Finisher Pix te tomará múltiples fotos antes, durante y después de la carrera. Sonríe cuando veas a los fotógrafos con brillante chaleco amarillo. Escoge y compra tus fotos en [finisherpix.com](http://finisherpix.com)





