

circuito de las
estaciones



4 estaciones | 4 carreras | 1 circuito

Primavera

Corre por
pasión



GUÍA
DE ATLETA
Monterrey

Círculo de las estaciones Primavera



Temperatura
31° C / 18° C
Principalmente
soleado

Lee cuidadosamente esta guía que te servirá para que vivas al máximo esta gran experiencia. Sigue las indicaciones del Comité Organizador y cualquier duda que tengas, la resolveremos con mucho gusto.

- 🌿 **Fecha:** 29 – Abril – 2018
 - 🌿 **Lugar:** Circuito Arboledas, Av. De la Juventud, Esq. Ojo de Agua. Col. Potrero Anahuac. San Nicolas de los Garza NL.
 - 🌿 **Distancias:** 5 y 10 Km.
 - 🌿 **Arranques:** 7:30 am. **AMBAS DISTANCIAS**
 - 🌿 **Organizado por:** Asdeporte
- Cupo para 2000 corredores



Guía de Atletas

CATEGORÍAS

VARONIL

15 a 17 AÑOS
18 A 24 AÑOS
25 A 29 AÑOS
30 A 34 AÑOS
35 A 39 AÑOS
40 A 44 AÑOS
45 A 49 AÑOS
50 A 54 AÑOS
55 A 59 AÑOS
60 A 64 AÑOS
65 A 69 AÑOS
70 Y MÁS

FEMENIL

15 a 17 AÑOS
18 A 24 AÑOS
25 A 29 AÑOS
30 A 34 AÑOS
35 A 39 AÑOS
40 A 44 AÑOS
45 A 49 AÑOS
50 A 54 AÑOS
55 A 59 AÑOS
60 Y MÁS

Solo podrán inscribirse aquellos competidores que tengan 15 años o más. (Los menores de 18 años deberán presentar acta de nacimiento o credencial escolar para comprobar su edad).

Las Categorías están establecidas al 31 de diciembre del 2018, es decir, solo consideramos tu año de nacimiento para el cálculo de tu edad.

INSCRIPCIONES

Costo:

Carrera de las 4 Estaciones Primavera

Regular hasta el día 26 Abril es de \$430.00

PARA REGOGER TU PAQUETE

a) Por internet Inscríbete a través de www.asdeporte.com pagando con tarjeta de crédito (Visa, MasterCard o American Express), débito y Paypal.

*Las inscripciones por internet son más costo por servicio.

b) Centros de inscripción

Tiendas Innovasport

REGISTRO Y ENTREGA DE PAQUETES

Innovasport de San Nicolas.

Alfonso Reyes 601, L-A, Col. El Roble, 66450,
San Nicolás de los Garza, Nuevo León, Mx.

t: +52 (81) 8332 9348

c: (044) 811 636 1548

c: (044) 811 066 4585

Fecha: 28 de abril de 2018

Hora: De 08:30 a 15:30 hrs.

Todos los corredores deben asistir al registro para recoger su playera, número de corredor y bolsa de competidor. Recuerda que deberás presentar una identificación oficial y recoger tu paquete personalmente. No se entregarán paquetes a quien no corresponda, ni a familiares, cónyuges o amigos.

Te recomendamos programar tu itinerario de acuerdo a los horarios de registro para que no tengas contratiempos.

Más información sobre el registro en:

atencion@asdeporte.com

Derechos del competidor:

- Playera de participante
- Morril conmemorativo
- Espectacular medalla.

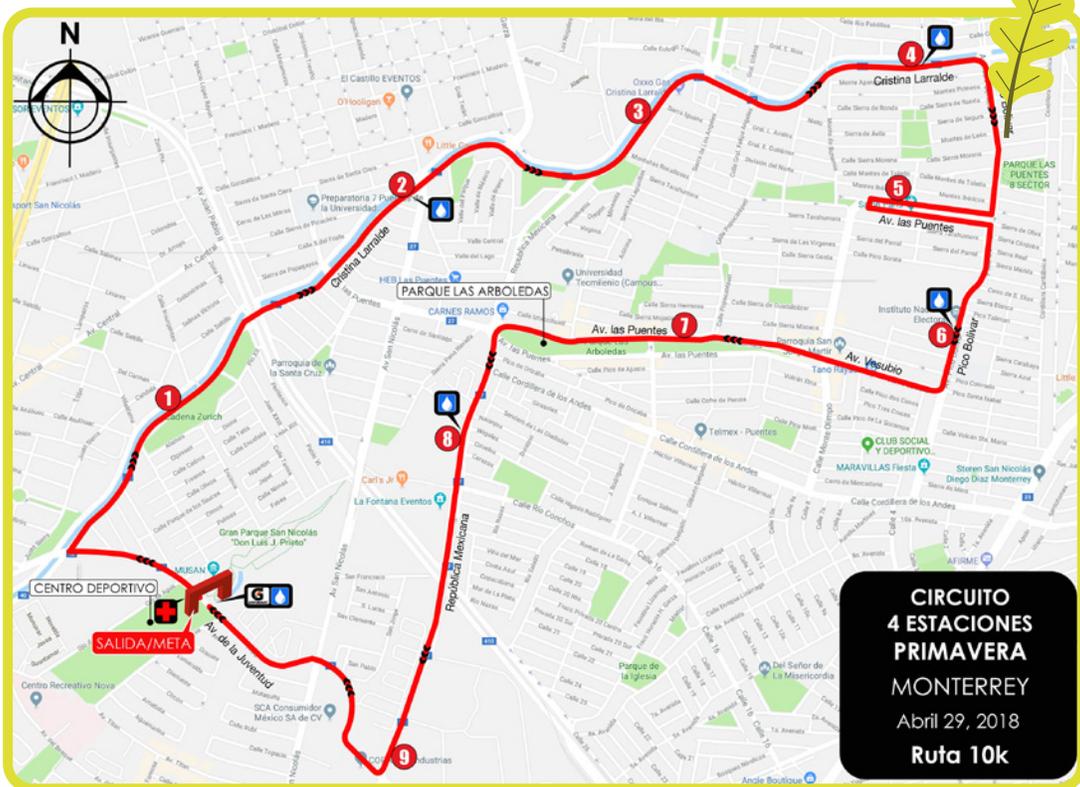


Guía de Atleta

RUTA 5K



RUTA 10K



Guía de Atleta

EXONERACIÓN

El día del registro antes de pasar por tu paquete de corredor, es requisito e importante que llenes la forma de exoneración esta la podrás imprimir o también te la proporcionamos el día de la entrega de número, te la proporcionaremos en el módulo de "Exoneraciones" que podrás encontrar el día del Registro. Sin excepción alguna, **NO** se entregará ningún paquete de corredor, a quien **NO** presente debidamente lleno y firmado dicha Exoneración. Acompañada de identificación oficial de su **IFE** y una **copia de la misma** esta deberá de entregarla junto con su exoneración para corroborar su firma e identidad y así poder hacer entrega de su paquete de corredor.

NO SE ENTREGARÁN NÚMEROS EL DÍA DEL EVENTO

IMPORTANTE: El corredor que no pase por su paquete en la fecha y horario establecidos, perderá todo derecho derivado de su inscripción. Todo participante inscrito cede al comité organizador el derecho de utilizar su nombre e imagen en cualquier promoción con motivo del evento.

CRONOMETRAJE

TYR, Líder en Tiempos y Resultados, utiliza lo último en tecnología para el cronometraje de tiempos parciales y totales. Lo anterior se logra por medio del uso del chip desechable, que se encuentra adherido en tu número de competidor, no necesitas manipularlo.

a) Resultados extraoficiales: Al término de la competencia, podrás ver en el lugar asignado tus tiempos y lugar extraoficial ocupado.

b) Resultados oficiales: Los resultados oficiales de la competencia se publicarán el mismo día del evento a partir de las 17:00 hrs. en: **asdeporte.com** en donde podrás revisarlos e imprimir tu certificado oficial de tiempo.

Guía de Atleta

Notas IMPORTANTES:

* Si necesitas hacer alguna aclaración con respecto a los Tiempos y Resultados, deberás hacerlo durante los próximos **DOS DÍAS NATURALES** después del evento.

* Si tienes cualquier duda, envía un correo electrónico a: info@tyr.com.mx, o llama al teléfono 6279-9440 en la Cd. de México.

CEREMONIA DE PREMIACIÓN:

Al finalizar la competencia se realizará premiación simbólica en la zona del evento.

Premiación ganadores: Se premiará con trofeos a los 3 primeros lugares de cada categoría en las distancias de 5 y 10 km de cada rama (Femenil y Varonil).

En caso de no recibir tu trofeo durante la premiación en el evento, enviar un correo a atencion@asdeporte.com para cualquier duda o aclaración, tienes 10 días para pasar por el.

GENERALES

Área de salida y meta: No se permitirá la entrada al área de meta a los competidores de 5 y 10k que no tengan colocado el número identificador de la zona de pre arranque.

Abastecimientos: La carrera contará con puestos de abastecimiento de agua cada 2.0 kilómetros, y bebida isotónica.

Motivos de descalificación:

- No tener colocado el número de corredor al frente de la playera durante toda la competencia.
- Estar adelante de la línea de salida en el momento de dar la señal de inicio de la carrera.
- No pisar los tapetes de salida, parciales y meta.
- No seguir la ruta marcada.
- Actitudes antideportivas con corredores y/o jueces.
- No concentrarse en el área de salida.

Guía de Atleta

Jueces y Jurado de Apelación: Los designará el comité organizador; las decisiones de los jueces podrán estar sujetas a apelación presentándose la misma al Jurado de Apelación, quien recibirá y dará su decisión y sus fallos serán inapelables. La apelación deberá presentarse de acuerdo a los lineamientos que plantea la FMAA en su reglamento.

Reglamento: Reglamento de la Federación Mexicana de Asociación de Atletismo (FMAA).

Aval: Evento Avalado por la Asociación de Atletismo del Estado de Nuevo Leon.

Límite de tiempo: Por seguridad de los competidores, el límite de tiempo oficial para completar los 5k es de 1:00 hora y 10 KM es de 1:30 horas, tiempo en el que la ruta estará completamente cerrada y resguardada por personal de Seguridad Pública y Tránsito del Municipio de Monterrey. Un vehículo oficial del evento ofrecerá transportación a la meta a todos aquellos corredores que aún se encuentren en el trayecto después de este tiempo. Posteriormente, se cerrará la meta y se abrirá el tránsito de vehículos por lo que el Comité Organizador no se hace responsable por los corredores que continúen en la ruta.

Guardarropa: contará con un lugar apropiado para que deposites tus pertenencias, las cuales dejarás dentro de una bolsa que para tal efecto te entregaremos.

Al final de la carrera podrás recogerla mostrando el número de competidor, en el mismo lugar en donde la depositaste.

Servicios médicos: Recomendamos que te sometas a un examen médico antes de la carrera, dado que el estado de salud de los competidores es sólo responsabilidad de cada corredor y del Comité Organizador.

El evento cuenta con Servicio Médico y de Ambulancia además de personal especializado.

Guía de Atleta

AGRADECIMIENTOS

Al Gobierno del Estado de Nuevo Leon.
Asociación de Atletismo del Estado de NL.
Autoridades del Municipio de San Nicolás de los Garza.

