



GUÍA DE ATLETA

DEVLYN D

BBVA Bancomer

SON'S
CUIDAMOS TU SALUD

GEL
pharma®
INNOVACIÓN EN CADA CÁPSULA

Novag
Trabajando para la salud



Perrigo
México

FRESENIUS
KABI
caring for life

Daclaf
Pharmaceuticals

Solural®
espectáculos online

e: pura

home&health
©discovery

OCS'S
NUTRITIONAL SUPPLEMENTS

Grupo
BRULUARY
El interior es lo que cuenta

Colins®

SSS
Sistemas de Salud
del Dr. Simi, S.A. de C.V.



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA
75%
DE AHORRO®

11a Simi carrera Puebla



Temperatura
24° C / 15° C
Principalmente
soleado

DOCUMENTOS QUE LLEVAR

Cada atleta deberá presentar una identificación oficial y entregar una copia de la misma, así como firmar **PERSONALMENTE** el formato de exoneración de responsabilidad en el módulo correspondiente, el día de la entrega de paquetes.

Está prohibido recoger paquetes que no sean tuyos.

PARA RECOGER TU PAQUETE

• FIRMA DE EXONERACIÓN

• **IDENTIFICACIÓN ORIGINAL.** Si no traes contigo una copia por ambos lados de tu credencial de elector, acude al módulo de confirmación de identificación donde se sacará una fotografía a tus documentos.

• **ENTREGA DE PAQUETES.** Una vez con el OK, pasa a la fila que te corresponda, según tu número de competidor. Entrega tu documentación (exoneración firmada con OK, muestra tu identificación original) y recoge tu paquete de competidor.

• **ENTREGA DE PLAYERAS.** Después de recoger tu paquete, pasa a la fila de entrega de playeras y solicita tu talla (sujeto a disponibilidad).

• **MÓDULO DE ACLARACIONES.** Si tienes algún problema o duda respecto a tu registro, acude a él, donde el personal de Tiempos y Resultados podrá ayudarte.

• **CHECA TU CHIP.** Es importante que verifiques tus datos en este punto



GUÍA DE ATLETA



TOMA NOTA

REGISTRO

Lugar: Parque Lineal, Estrella de Puebla

Fecha: Sábado 19 de Mayo

Horario: 08:00 hrs. a 16:00 hrs.

ARRANQUE DE COMPETENCIA

Domingo 20 de mayo

5K 7:07 am y **10K** 7:00 am

Lugar: Casa del Torno (Barrio del artista)

MODALIDADES

5K, 10k y carreras infantiles

BUEN DÍA / BUENA TARDE

SÁBADO 19 DE MAYO

08:00 hrs. – 16:00 hrs. Parque Lineal, Estrella de Puebla, Puebla de Zaragoza

BUEN DÍA / DIA DEL EVENTO

DOMINGO 20 DE MAYO

06:45 a.m. – 6:55 a.m. Calentamiento

06:55 a.m. – 6:59 a.m. Entonación del Himno Nacional.

07:07 a.m. Arranque de la carrera de 5K

07:00 a.m. Arranque de la carrera de 10K

TRANSPORTE PÚBLICO

Queda prohibido estacionarse sobre la ruta de la carrera. Habrá operativo de grúas. Recomendamos ir en grupos o con amigos en el mismo automóvil o mejor aún utilizar el servicio de transporte público.

BLOQUES DE SALIDA

Se entregará brazalete a los competidores de 10K.
Los corredores podrán ingresar a los bloques a las 6:40 a.m.
Localiza el acceso al bloque de acuerdo a tu distancia.
No habrá cambios de bloque el día de la carrera.

GUARDARROPA

En esta área te proporcionaremos una bolsa para el resguardo de tus pertenencias. Desprende el talón que viene en tu número de competidor y colócalo visible dentro de tu bolsa para dejarlo en el guardarropa.

ABASTECIMIENTOS

Habrà tres puntos de abastecimiento dentro del recorrido, en el km 2.5 (agua) en el 5k (isotónico) y en el 7.5k (agua) en donde te daremos agua e isotónico.

BAÑOS PORTATILES

Los baños estarán situados junto a la zona de calentamiento y en la zona de recuperación

APOYO MÉDICO

Habrà una ambulancia en la ruta, así como técnicos de urgencias médicas para brindar asistencia médica en caso de que alguno de los competidores la requiera. Habrà otra ambulancia y paramédicos en la zona de meta

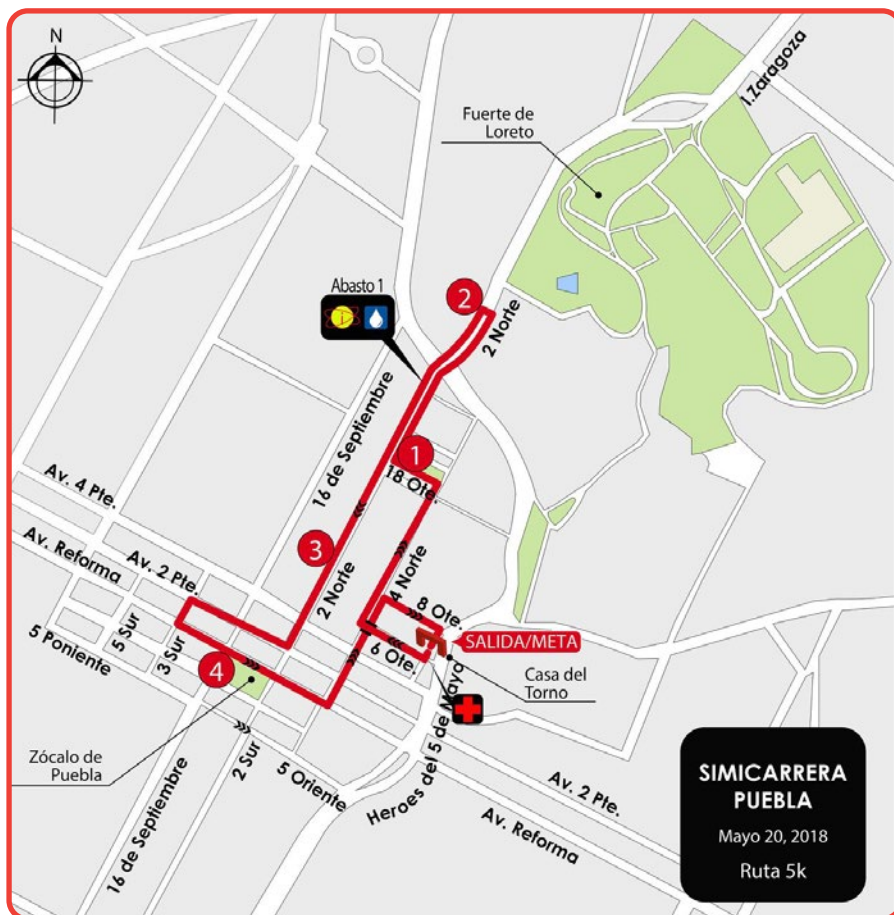
TIEMPO LÍMITE PARA LA CARRERA

El tiempo límite oficial para completar la ruta es de **una hora 30 minutos (9min./Km.)**. Habrà una barredora detrás del último competidor, la cual avanzará a la velocidad del paso límite oficial. Si algún participante se rezaga detrás de la barredora, será recogido y se le acercará a los últimos corredores (en dicho caso, este competidor será descalificado). **El tiempo límite será estrictamente vigilado**, ya que las calles de la ciudad deberán reabrirse a la circulación en el horario establecido.

MAPA DE RUTA 10K



MAPA DE RUTA 5K



DEVLYN

BBVA Bancomer

SON'S
CUIDAMOS TU SALUD

GEL pharma
INNOVACIÓN EN CADA CÁPSULA

Novag
Trabajando para la salud



Perrigo
México

FRESENIUS KABI
caring for life

Daclaf
Pharmaceuticals

Solural
espectáculos en línea

e.pura

home&health
e-discovery

OGS'S
NUTRITIONAL SUPPLEMENTS

Grupo BRULUARY
El interior es lo que cuenta

Colins

SSS
Sistemas de Salud
del Dr. Simi, S.A. de C.V.



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75% DE AHORRO