



babyrun



GUÍA DE ATLETA



Bienvenido a la primer carrera diseñada especialmente para ti y tu bebé, Huggies Baby Run será una experiencia deportiva única para la familia.

A continuación te detallamos paso a paso todo lo que debes de saber para disfrutar al máximo este evento.

EVEN TO

FECHA: 29 de abril de 2018

UBICACIÓN: Hipódromo de las Américas

DISTANCIAS: 5KY 3K Con obstáculos

HORARIOS EN GENERAL

- **7:00 a.m.** Apertura de estacionamiento.
- **8:00 a.m.** Inicio de registro 5k y 3k obstáculos.
- **8:40 a.m.** Cierre de registro para 5k.
- **8:50 a.m.** Arranque 5k.
- **9:15 a.m. a 11:05.** 3k obstáculos, arranques cada 3 a 4 minutos.
(estos están sujetos a cambios)
- **10:30 a.m.** Cierre de registro.
- **12:00 p.m.** Cierre de evento.

MODALIDADES

- Carrera 5k con o sin carriola
- 3k con obstáculos

¿CÓMO LLEGAR?

- Te esperamos en el Infield del Hipódromo de las Américas, ubicado en Avenida Industria Militar S/N, Residencial Militar, 11600 Miguel Hidalgo, CDMX.
- El acceso será por la PUERTA 2 sobre Av. Industria Militar, **NO HABRÁ ACCESO POR EL LADO DEL CENTRO BANAMEX.**

PRONÓSTICO



28°C Máx.
13°C Mín.



Sale el sol
7:09 a.m.

TOMA NOTA

REGISTRO

ENTREGA DE PAQUETES

Fecha: 29 de abril de 2018

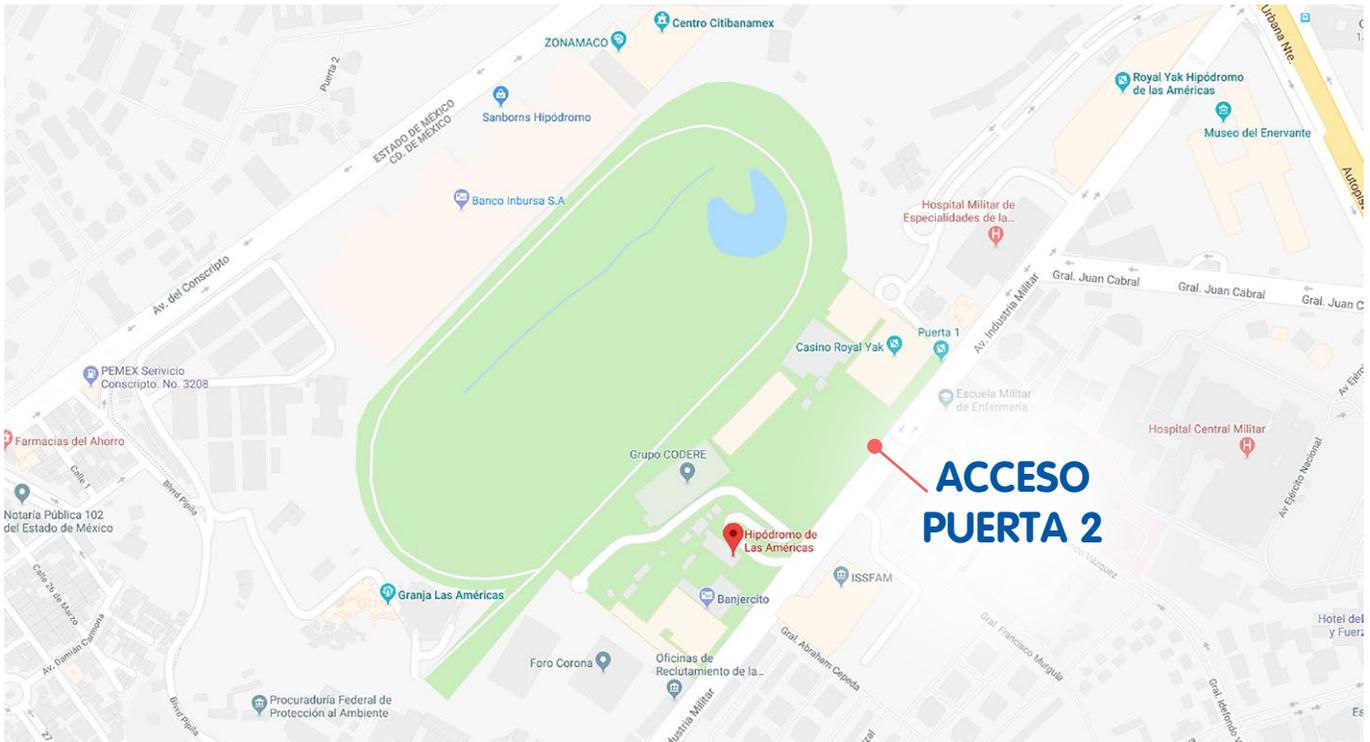
Horario: De 8:00 a 10:00 horas

Lugar: Hipódromo de las Américas

El horario de registro se abre una hora antes de tu arranque



MAPA



ESTACIONAMIENTO

- Una vez dentro del estacionamiento del Hipódromo deberás dirigirte al estacionamiento del Nivel 1 y caminar hacia las escaleras de acceso hacia el Infield.
- Tendremos un staff listo para auxiliarte a bajar las escaleras si así lo requieres.
- Después de bajar las escaleras toma la rampa del tunel para poder curzar la pista y llegar al Infield del Hipódromo.

ANTES DE SALIR DE CASA

- No olvides llevar una identificación oficial para poder recoger tu kit de competidor.
- Confirmación de inscripción ya sea digital o impresa

RECOMENDACIONES

- Lleva tu pañalera con todo lo necesario para tu bebé, tendremos servicio de guardarropa.
- Llegar 1:30 hrs antes de tu horario de salida.
- Llevar gorra.
- Bloqueador para ti y tu bebé

YA LLEGASTE!!!!!!

- Entrando al Infield dirígite al centro a las carpas de registro.

OJO pasarás a un lado de los bloques de salida y la línea de arranque, es muy importante pasar primero por tu paquete de competidor, ya que no te dejarán ingresar a los corrales de arranque si no traes tu número correspondiente y brazalete.



LISTADO IMPORTANTE

Esta lista te ayudará a recordar las cosas que necesitas para la carrera. Puedes marcar aquellas que ya tengas y así ver qué te falta.

OBLIGATORIO

- NÚMERO
- CHIP
- PLAYERA COMPETIDOR
- BRAZALETE DE ARRANQUE

OPCIONAL

- RELOJ
- LENTES
- NADA DE VALOR
- DINERO (cambio)

REGISTRO

PASO 1

- Confirmación de inscripción.
- Exoneración, debe ser una por cada competidor (mamá y/o papá y bebé).
- Identificación de los participantes (mamá y/o a papá)
- Confirmación de inscripción impresa o digital

PASO 2

- Con los documentos del paso 1
- Acudan a la fila del rango que corresponde a tu número, ejemplo:



PASO 3

- Revisa que tu kit contenga: números, brazaletes y regalitos 😊
- Ponte tu brazaletes, en el mismo te va a indicar tu horario de arranque, sin él no podrán ingresar a los corrales de arranque.



PASO 4

- Pasen por su playera



PASO 5

- Ubica tu corral de arranque

NOTA IMPORTANTE: Para la categoría 5k el horario de registro ÚNICAMENTE es de 8 a 8:40 AM

SERVICIOS

- Si crees que tu carriola no esta apta para la competencia, tendremos quien te preste una.
- **GUARDARROPA:** Si necesitas dejar cosas para correr mas liviano o sin estorbos, reuerda que puedes dejarlas en el guardarropa, ubicado en el Infield.
- Servicio médico
- Activaciones de nuestros patrocinadores
- Abastecimientos a lo largo de la ruta y en zona de recuperación al llegar a la meta.
- Tendremos venta de alimentos y bebidas.
- Servicio de sanitarios.
- Área de convivencia para familiares.

NOTA IMPORTANTE:

Los horarios de arranque están sujetos a cambios, sin previo aviso. Al ser bebés los que también participan, sus ritmos son diferentes a los de un adulto, por tal motivo y sobre todo por seguridad de los bebés podría haber algún tipo de variación en los horarios de arranques.

ARRANQUES

- Revisa la tabla de arranques, deberás recoger tu kit al menos 30 min antes.

HORARIOS DE ARRANQUE

COLOR BRAZALETE	ROSA	AZUL CIELO	DURAZNO	VERDE	AZUL REY	ROSA	LILA	MORADO	VERDE
NUMERACIÓN	Del 501 al 564	Del 565 al 629	Del 630 al 694	Del 695 al 759	Del 760 al 824	Del 825 al 889	Del 890 al 954	Del 955 al 1019	Del 1020 al 1083
HORARIOS DE ARRANQUE	9:10	9:22	9:34	9:46	9:58	10:10	10:22	10:34	10:45
	9:13	9:25	9:37	9:49	10:01	10:13	10:25	10:37	10:48
	9:16	9:28	9:40	9:52	10:04	10:16	10:28	10:40	10:51
	9:19	9:31	9:43	9:55	10:07	10:19	10:31	10:43	10:54

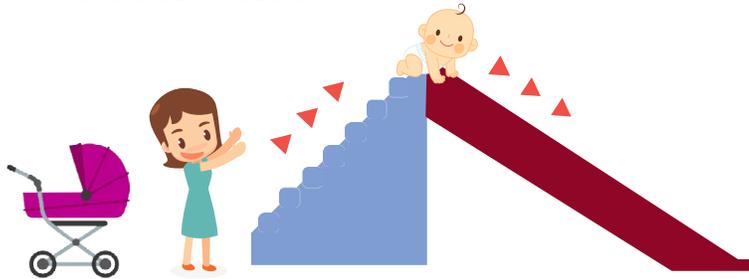
EN SUS MARCAS, LISTOS, FUERA!!!!!!!

MAPA DE RUTA



OBSTÁCULOS

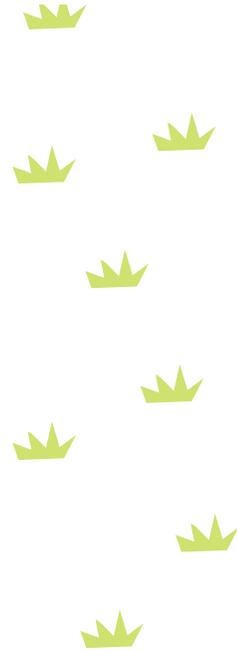
competencia
de obstáculos



MONTAÑA BEBÉ

Ayuda o alienta a tu bebé a escalar una rampa hecha de colchoneta, al llegar a la cima encontrarás una resbaladilla por la cuál tu bebé podrá deslizarse. Al bajar podrás tomarlo nuevamente subirlo a la carriola y continuar tu carrera.

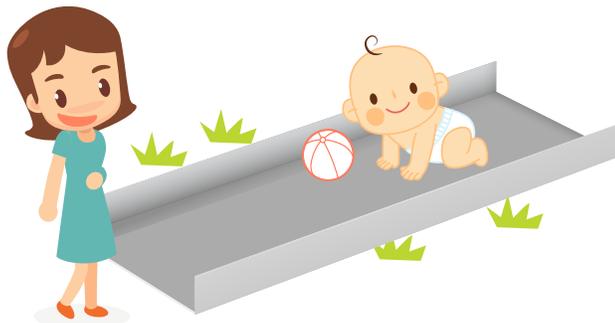
• Tiempo limite: 3mins



empuja
la pelota

Alienta a tu bebé a gatear o caminar dentro de un carril empujando una pelota hasta llegar al otro extremo.

• Tiempo limite: 3mins



OBSTÁCULOS

tunel gateador



Alienta a tu bebé a cruzar por un túnel donde tendrá que gatear hasta llegar al otro lado.

• **Tiempo límite: 3mins**



REGLAS EN LOS OBSTÁCULOS

- Esta carrera tiene el objetivo de que cada bebé pase los obstáculos en un máximo de 3 min.
- Papá, Mamá, te pedimos hacer todo lo posible para respetar este límite de tiempo para que la carrera fluya de la mejor manera.
- Si necesitas ayuda no dudes en pedirle a nuestros coordinadores y voluntarios.

NOTAS IMPORTANTES

- No se aceptan carriolas dobles o triples en esta competencia.
- No se permite el ingreso con mascotas.
- No olvides darte el tiempo de pasar con nuestros patrocinadores que tienen sorpresas para ti.
- En caso de no llegar a tiempo a tu horario de arranque por favor dirígite con el staff para solucionar el problema.
- Los horarios de arranque están sujetos a cambios, sin previo aviso. Al ser bebés los que también participan, sus ritmos son diferentes a los de un adulto, por tal motivo y sobre todo por seguridad de los bebés podría haber algún tipo de variación en los horarios de arranques.

 2DIGITAL

2Digital te tomará fotografías durante la carrera y al cruzar la meta, no olvides buscarla posteriormente en la página web y Facebook.

 TYR
TIEMPOS Y RESULTADOS

Líder en Tiempos y Resultados, utiliza lo último en tecnología para el cronometraje de tiempos parciales y totales.

www.tyr.com.mx