

# GUÍA DE ATLETA



2018

**23**  
PAÍSES  
UNA SOLA META

3K

5K

10K

#RUNWITHUS



POWERADE.



## PARA RECOGER TU PAQUETE

Lugar: **Auditorio Benito Juárez**

Fecha: **sábado 22 de septiembre de 2018**

Horario: **09:00 hrs. a 17:00 hrs.**

Estacionamiento: **Calles aledañas al Auditorio**

## PRONÓSTICO



Temp Min.  
24 °C  
Temp Máx.  
29 °C

## DOCUMENTOS QUE LLEVAR

- **FIRMA DE EXONERACIÓN.**
- **IDENTIFICACIÓN ORIGINAL.** Si no traes contigo una copia por ambos lados de tu credencial de elector, acude al módulo de confirmación de identificación donde se sacará una fotografía a tus documentos.
- **ENTREGA DE PAQUETES.** Una vez con el OK, pasa a la fila que te corresponda, según tu número de competidor. Entrega tu documentación (exoneración firmada con OK, muestra tu identificación original) y recoge tu paquete de competidor.
- **ENTREGA DE PLAYERAS.** Después de recoger tu paquete, pasa a la fila de entrega de playeras y solicita tu talla (sujeto a disponibilidad).
- **MÓDULO DE ACLARACIONES.** Si tienes algún problema o duda respecto a tu registro, acude a él, donde el personal de Tiempos y Resultados podrá ayudarte.

## ¡ARRANQUES DE COMPETENCIA!

Domingo 23 de septiembre

7:00 a.m. carrera 10k

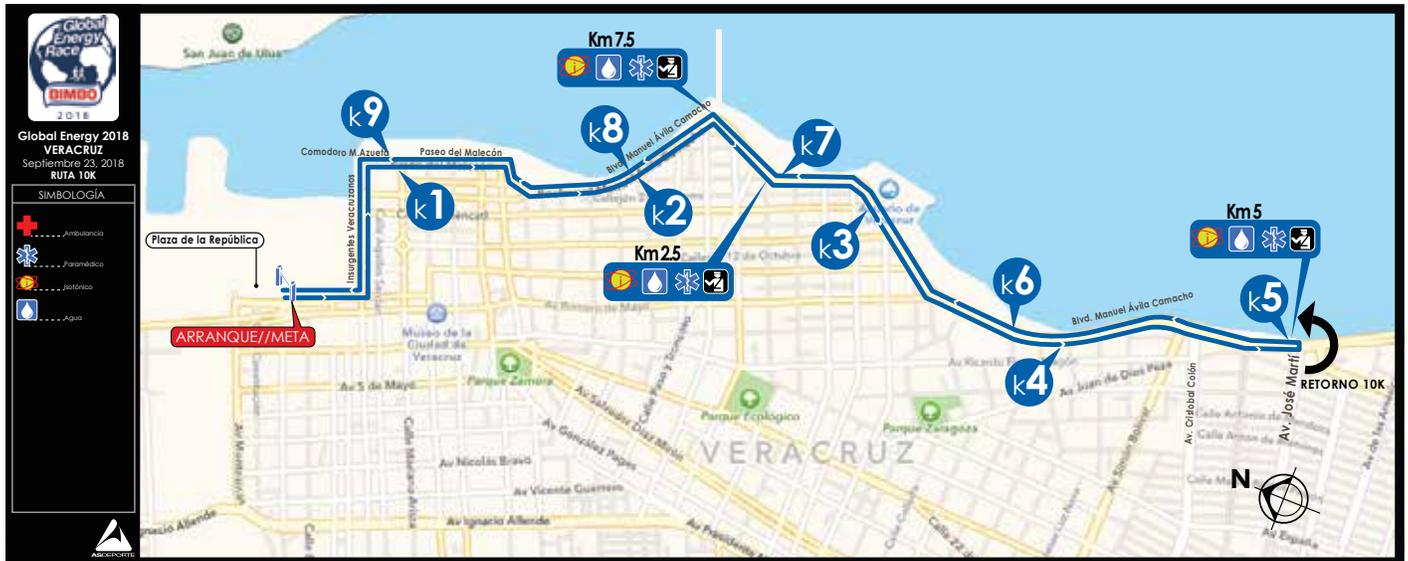
7:10 a.m. carrera 5k

8:30 a.m. caminata 3k

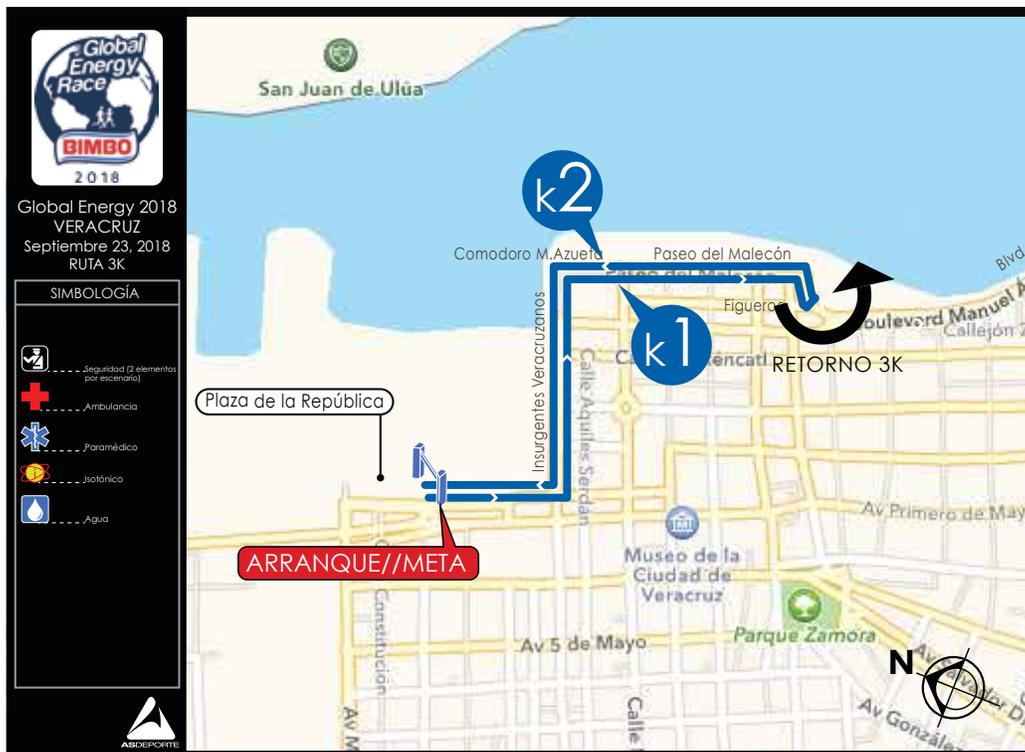
**Lugar:** Plaza de la República

## MODALIDADES

### RUTA 10K



### RUTA 3K



## RUTA 5K



## TRANSPORTE PÚBLICO

Queda prohibido estacionarse sobre la ruta de la carrera. Habrá operativo de grúas.

Recomendamos ir en grupos o con amigos en el mismo automóvil o mejor aún utilizar el servicio de transporte público.

## BLOQUES DE SALIDA

- Se entregará brazalete a los competidores de cada distancia.
- Localiza el acceso al bloque de acuerdo a tu distancia.
- No habrá cambios de bloque el día de la carrera.

## GUARDARROPA

En esta área te proporcionaremos una bolsa para el resguardo de tus pertenencias. Este se ubicará en el jardín entre los carriles centrales de reforma y la lateral

## ABASTECIMIENTOS

Tendremos puntos de abastecimiento dentro del recorrido, encontraras uno cada 2.5 km.

## BAÑOS PORTATILES

Los baños estarán situados junto a la zona de meta.

## APOYO MEDICO

Habrà una ambulancia en la ruta, así como técnicos de urgencias médicas para brindar asistencia médica en caso de que alguno de los competidores la requiera.

Habrà otra ambulancia y paramédicos en la zona de meta.

## TIEMPO LIMITE PARA LA CARRERA

El tiempo límite oficial para completar la ruta de 10k es de 1 horas 30 min (9min./Km.). Habrà una barredora detrás del último competidor, la cual avanzará a la velocidad del paso límite oficial. Si algún participante se rezaga detrás de la barredora, será recogido y se le acercará a los últimos corredores (en dicho caso, este competidor será descalificado). El tiempo límite será estrictamente vigilado, ya que las calles de la ciudad deberán reabrirse a la circulación en el horario establecido.

# GUÍA DE ATLETA



**MUCHAS GRACIAS  
A TODOS NUESTROS PATROCINADORES**



**POWERADE®**

