

GUÍA DEL ATLETA

MAYATLÓN

Evento avalado por la Federación Mexicana de Triatlón
Y la Asociación de Triatlón de Q. Roo



Alltournative te da la bienvenida al Mayatlón 2017. Gracias por aceptar este reto y contribuir a mejorar la educación en poblados mayas, ya que este año, gracias a su esfuerzo y a los patrocinadores materializaremos la *CONSTRUCCIÓN DE UN AULA PARA NIVEL BACHILLERATO en Tres Reyes, municipio de Lázaro Cárdenas, Q. Roo.*

Dado que este es un triatlón cross federado es muy importante leer el reglamento vigente en: www.triatlon.com.mx

JURADO DE COMPETENCIA: Delegado Técnico: Martha Yeo. Referee de OT's: Fernando Martínez.
Jueces: asignados por la FMTri.

KIT DE COMPETIDOR: playera, números para casco, bici y corredor, gorra y chip electrónico. Es obligatorio regresar el chip en el área de meta.

ZONA DE TRANSICIÓN: 8:00 – 9:30 am. Favor de llegar a Pac Chen antes de las 8:00 am para marcaje. Por seguridad se abre hasta la 1:50 pm.

CIERRE DE VIALIDADES: Las vialidades se cierran a las 8:30 am y se volverán a abrir a las 12:30. **La ceremonia de arranque será a las 9:30 am. Es responsabilidad del competidor estar familiarizado con el camino para llegar a Pac Chen.** Calcular 2:00 h de trayecto desde Cancún y desde Playa del Carmen por vías de cuota. En algunos tramos no hay señal de teléfono. Pueden consultar la ubicación con este link: goo.gl/3UXyYB

HORA DE ARRANQUE: Categoría juvenil sale a las 9:45. Categorías individuales y relevos salen a las 10:00 am por oleadas siendo la última oleada a las 10:06 am.

CATEGORÍAS TRIATLÓN OLÍMPICO CROSS (ESTANDAR)

CATEGORÍA	VARONIL	FEMENIL	NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA
-----------	---------	---------	----------	----------	---------

14 a 15 años	IC	IP	500 metros	11 kilómetros	3 kilómetros
16 a 17 años	JV	JV	500 metros	11 kilómetros	3 kilómetros
18 a 24 años	A	N	1000 metros	22 kilómetros	6 kilómetros
25 a 29 años	B	O	1000 metros	22 kilómetros	6 kilómetros
30 a 34 años	C	P	1000 metros	22 kilómetros	6 kilómetros
35 a 39 años	D	Q	1000 metros	22 kilómetros	6 kilómetros
40 a 44 años	E	R	1000 metros	22 kilómetros	6 kilómetros
45 a 49 años	F	S	1000 metros	22 kilómetros	6 kilómetros
50 a 54 años	G	T	1000 metros	22 kilómetros	6 kilómetros
55 y más	H	U	1000 metros	22 kilómetros	6 kilómetros
Relevos mixto	MW		1000 metros	22 kilómetros	6 kilómetros
Relevos femenil	W		1000 metros	22 kilómetros	6 kilómetros
Relevos varonil	M		1000 metros	22 kilómetros	6 kilómetros
PRINCIPIANTE (+18)	NOV		500 metros	11 kilómetros	3 kilómetros

TIEMPOS MÁXIMOS:

NATACIÓN (35 min): Será un recorrido en forma de rectángulo, dos vueltas debiendo salir del agua por el muelle de concreto. No está permitido el uso de aletas. De ser auxiliados por algún guardavidas, se considerará un abandono de la competencia y deberán entregar el chip.

CICLISMO (2:25 h acumulado): Es obligatorio utilizar casco y bicicleta de montaña. Es válido bajarse de la bicicleta para tramos de técnica. No habrá servicio mecánico en ruta. Deberán transportar su propia hidratación en esta etapa, sólo habrá un punto de hidratación.

CARRERA (3:30 h acumulado para terminar): Deberán correr con el torso cubierto todo el tiempo. No está permitido el uso de aparatos electrónicos. Se puede caminar.

El atleta que exceda estos tiempos en alguna parte del evento se le retirará el chip y no podrá terminar el recorrido. El atleta que decida abandonar la competencia, deberá reportarlo a un juez y entregar su chip en el área de meta. Los relevos deberán esperar en la carpa asignada, de igual manera al concluir con su recorrido deberá pasar al área de recuperación, solo cruzará el arco de meta el atleta que hace la carrera.

ABASTECIMIENTO: tendremos 1 a la salida de la natación, 1 en ruta de bici, 3 en ruta de carrera y al cruzar la meta.

SERVICIO MÉDICO: tendremos guardavidas, un paramédico en cuatrimoto y contaremos con 2 ambulancias en meta y 2 en ruta.

PREMIACIÓN: Dará inicio a las 2:00 pm en el área de laguna. Los preliminares se colocarán en las ventanas de la tienda/guardarropa. Después de la premiación no se aceptarán reclamaciones ni se enviarán premios a domicilio.

OTROS SERVICIOS:

Estacionamiento: Se ubica a unos 800 mt de la zona de competencia. Hay servicio gratuito de shuttle pero también pueden llegar caminando.

Guardarropa: ubicado en zona de competencia, dentro de la tienda de souvenirs. Servicio gratuito exclusivo para competidores, se reciben y se entregan pertenencias personalmente demostrando su número de competidor. No dejar artículos de valor ya que el comité organizador no se hará responsable por daños. También se puede alquilar un **locker personal por un costo de \$50 pesos.**

Comedor: **Desayuno** de 10:00 a 11:00 am por **\$50 pesos.** **Comida buffet** de platillos típicos por **\$100** de 12:00 a 3:00 pm en el área de la laguna.

Actividades para niños: Se ofrece un espacio lúdico y de descanso en "El Salón de Clases" donde la Asociación Civil Centinelas del Agua pone a disposición **juegos y libros.**

Transportación: Se ofrece servicio de transportación **redonda desde Cancún y desde Playa del Carmen** para competidores con sus bicicletas y acompañantes. El costo por persona es de **\$300 pesos**, es indispensable reservar y pagar previamente.

Extras: En la tienda de souvenirs encontrarán a la venta bloqueador, repelente, bebidas y ropa. **Los ingresos generados por venta de playeras y gorras del Mayatlón se destinarán 100% a la causa, compra una playera por \$250 pesos o dos playeras por \$400 pesos.** A partir de la 1:30 podrán visualizar sus fotografías tomadas durante la competencia en los mejores paisajes, **lleva todas tus fotos por \$250 pesos en CD** o foto impresa por \$200 pesos.

Tendremos disponible **inscripción al Mayatlón 2018 con un 40% de descuento.** Se aceptan tarjetas de crédito.

Comparte tu vivencia en redes: Facebook en la Fan Page del Mayatlón, Twitter @AlltournativeMx, Instagram: @Alltournative con los hashtags #Mayatlón #TriatlónConCausa.

MAPAS:

Cómo llegar: Desde Cancún o Playa del Carmen tomar autopista hasta el Tintal, a la primera caseta elegir Holbox/ Mérida Libre para incorporarse a la carretera 180. Continuar hasta llegar al poblado

Nuevo Xcan donde giran a la izquierda. Pasar los poblados Nuevo Durango y Tres Reyes. Tomar la siguiente desviación a la izquierda hasta llegar al estacionamiento.



Ruta natación: 2 vueltas de 500 m
vueltas de 2.8km

Ruta de bici: 1 vuelta 21.4km

Ruta de carrera: 2

