

GUÍA DEL ATLETA

8^a
Carrera


Profuturo[®]

La carrera del amanecer

DES- PIER TA POR TU FUTURO



=
5K / 10K
DOMINGO 14
OCTUBRE 2018

**Te esperamos en compañía de tu familia y amigos
a pasar un gran fin de semana deportivo.**

¡BIENVENIDO!

PARA RECOGER TU PAQUETE

- Lugar: Estacionamiento del ITAM
- Periférico Sur 230, Colonia Progreso Tizapan, el acceso es sobre Periférico hacia el norte frente a Televisa
- Fecha: sábado 13 de octubre de 2018
- Horario: 08:00 hrs. a 14:00 hrs.

- 1) FIRMA DE EXONERACIÓN.
- 2) IDENTIFICACIÓN ORIGINAL. Es indispensable llevar una identificación oficial o una copia por ambos lados para poder recibir tu kit. En caso de no ser tú el corredor inscrito deberás llevar una copia de la identificación del corredor para poder recoger su kit.
- 3) ENTREGA DE PAQUETES. Una vez que cuentes con la copia de tu identificación impresa, pasa a la fila que te corresponda según tu número de competidor. Entrega tu documentación (exoneración firmada, identificación o copia de identificación) y recibe tu paquete de competidor.
- 4) ENTREGA DE PLAYERAS. Después de recoger tu kit, pasa a la fila de entrega de playeras y solicita tu talla (sujeto a disponibilidad).
- 5) MÓDULO DE ACLARACIONES. Si tienes algún problema o duda respecto a tu registro, acude a él, donde el personal de Tiempos y Resultados podrá ayudarte.

PRONÓSTICO



0:00 a.m.



Temp Min.
15 °C
Temp Máx.
23 °C

DÍA DEL EVENTO

Estacionamiento

- Estacionamiento oficial para la Carrera Profuturo 2018



- Abierto las 24 horas
- Costo: Durante las primeras dos horas tendrá un costo de \$10 pesos entregando tu cupón desprendible (ubicado en tu número de corredor) en los módulos del estacionamiento localizados en la plaza. A partir de la segunda hora se cobrarán \$5 pesos por fracción.
- Entradas: Por Blvd. Adolfo López Mateos 1964, Col. Los Alpes, Del. Álvaro Obregón, CDMX.
Por Revolución 1267, Col. Los Alpes, Del. Álvaro Obregón, CDMX.

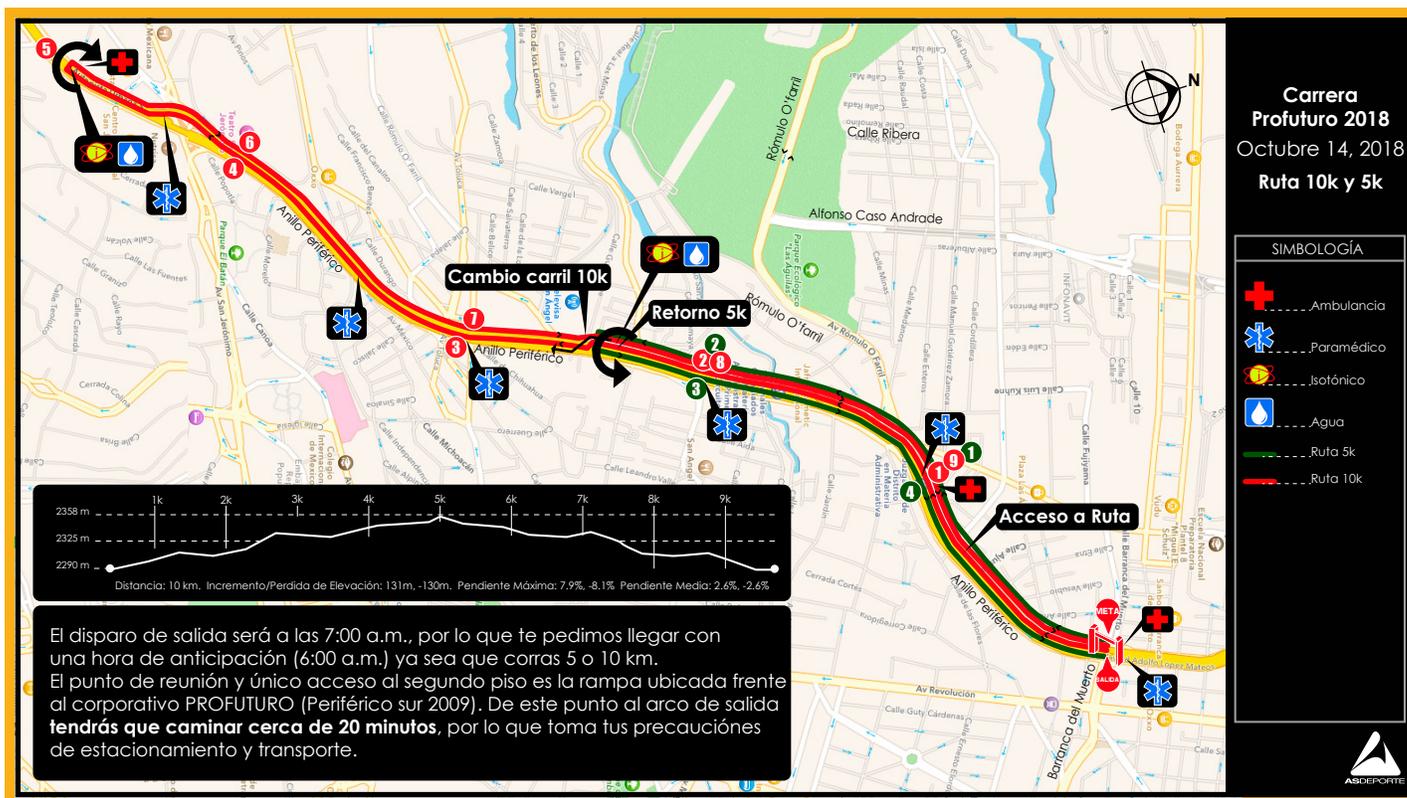
ARRANQUE DE COMPETENCIA

DOMINGO 14 de octubre 2018

- 7:00 hrs. – 5k y 10k (Les pedimos llegar con una hora de anticipación)
- Lugar:
Segundo piso del Periférico, dirección Norte a Sur frente al Edificio Profuturo, Blvd. Adolfo López Mateos 2009, Col Los Alpes, CDMX, entre Barranca del Muerto y Av. Las Flores.

MODALIDADES

5 y 10k



BLOQUES DE SALIDA

- Se entregará brazalete a los competidores de cada distancia.
- Localiza el acceso al bloque de acuerdo a tu distancia.
- No habrá cambios de bloque el día de la carrera.

GUARDARROPA

- En esta área te proporcionaremos una bolsa para el resguardo de tus pertenencias.
- Se ubicará en el Segundo piso del Periférico en la zona de recuperación.

ABASTECIMIENTOS

Tendremos puntos de abastecimiento dentro del recorrido, encontraras uno cada 2.5 km.

APOYO MÉDICO

- Habrá una ambulancia en la ruta, así como técnicos de urgencias médicas para brindar asistencia médica en caso de que alguno de los competidores la requiera.
- Habrá otra ambulancia y paramédicos en la zona de meta

TIEMPO LIMITE PARA LA CARRERA

El tiempo límite oficial para la ruta de 5k y 10k es de 1 hora 30 min (9 min/Km). Habrá una barredora detrás del último competidor, la cual avanzará a la velocidad del paso límite oficial. Si algún participante se rezaga detrás de la barredora, será recogido y se le acercará a los últimos corredores (en dicho caso, este competidor será descalificado). El tiempo límite será estrictamente vigilado, ya que las calles de la ciudad deberán reabrirse a la circulación en el horario establecido.

GUÍA DEL ATLETA



Profuturo[®]

La carrera del amanecer