

GUÍA DEL ATLETA



20
18
ANIVERSARIO

XX

GRAN MARATÓN
PACÍFICO

MAZATLÁN - 2018

1-2 DICIEMBRE 2018



VENADOS®



TE ESPERAMOS EN COMPAÑÍA DE TU FAMILIA
Y AMIGOS A PASAR UN GRAN FIN DE SEMANA DEPORTIVO.
¡BIENVENIDOS!



DOCUMENTOS QUE LLEVAR

Cada atleta deberá presentar una identificación oficial y entregar una copia de la misma, así como firmar **PERSONALMENTE** el formato de exoneración de responsabilidad en el módulo correspondiente, el día de la entrega de paquetes. Está prohibido recoger paquetes que no sean suyos.

PARA RECOGER TU PAQUETE

- 1) **FIRMA DE EXONERACIÓN.**
- 2) **IDENTIFICACIÓN ORIGINAL.** Debes traer una copia.
- 3) **ENTREGA DE PAQUETES.** Pasa a la fila que te corresponda, según tu número de competidor. Entrega tu documentación (exoneración firmada, muestra tu identificación original) y recoge tu paquete de competidor.
- 4) **ENTREGA DE PLAYERAS.** Después de recoger tu paquete, pasa a la fila de entrega de playeras y solicita tu talla (sujeto a disponibilidad).
- 5) **MÓDULO DE ACLARACIONES.** Si tienes algún problema o duda respecto a tu registro, acude a él, donde el personal de Tiempos y Resultados podrá ayudarte.
- 6) **CHECA TU CHIP.** Es importante que verifiques tus datos en este punto.

TOMA NOTA

REGISTRO

LUGAR:

Estacionamiento de la Gran Plaza, zona de la Expo Deportiva (Av. Reforma), Mazatlán, Sinaloa

¡ARRANQUES DE COMPETENCIA!

Sábado 1 de diciembre 6:30 hrs
Domingo 2 de diciembre 6:15 hrs

LUGAR:

Av. Leonismo Internacional s/n Col. Tellería, entre calle Teodoro Mariscal y calle Justo Sierra, frente a la entrada del Bosque de la Ciudad.

BUENA DÍA / BUENA TARDE

RECOGE TU PAQUETE

- **Viernes 30 de noviembre**
10:00 a 20:00 hrs
- **Sábado 1 de diciembre**
12:00 a 20:00 hrs
- **Recoge tu paquete:**
Estacionamiento de la Gran Plaza, zona de la Expo Deportiva (Av. Reforma), Mazatlán, Sinaloa

BUEN DÍA

DÍA DEL EVENTO

Sábado 1 de diciembre

- 6:30 hrs. Silla de ruedas, Muletas y Ciegos (total) en 10K.
- 6:40 hrs. Prueba de 5k y 10k General.
- 6:40 hrs. Carrera Recreativa 3K.
- 9:00 hrs. Carrera Infantil de 70 metros (categoría 4 y 5 años).
- 9:10 hrs. Carrera Infantil de 150 metros (categoría 6 y 7 años).
- 9:20 hrs. Carrera Infantil de 400 metros (categoría 8 y 9 años).
- 9:30 hrs. Carrera Infantil de 1.5 k (categoría 10 y 11 años).
- 9:45 hrs. Carrera Infantil de 2k (categoría 12 a 14 años).
- 10:10 hrs. Carrera de Botargas.

Salida y Meta: Av. Leonismo Internacional s/n Col. Tellería, entre calle Teodoro Mariscal y calle Justo Sierra, frente a la entrada del Bosque de la Ciudad.

- 17:00 hrs. Liberación de Tortugas.
- 17:00 A 20:00 hrs. Premiación Económica en zona de Expo para ganadores del día sábado.
- 20:00 hrs. Luces de Maratón, Av. Paseo de Mazatlán.

Domingo 2 de diciembre

- 6:15 hrs. Silla de ruedas, Muletas y Ciegos (total) en Medio Maratón (21k).
- 6:30 hrs. General 21K y 42K, Medio Maratón y Maratón.
- 6:50 hrs. Carrera de la Alegría (Niños de capacidades diferentes).
- 18:00 hrs. Premiación Económica, salón Manglares Hotel Olas Altas Inn.

Salida y Meta: Av. Leonismo Internacional s/n Col. Tellería, entre calle Teodoro Mariscal y calle Justo Sierra, frente a la entrada del Bosque de la Ciudad.

DÍA PREVIO A LA COMPETENCIA

- No consumas alimentos a los que no estés acostumbrado; procura descansar y dormir bien la noche anterior al evento.
- Lee cuidadosamente la guía de atleta y si tienes alguna duda, pregunta al personal de la organización en el área de entrega de paquetes o bien el día del evento.

DÍA DE COMPETENCIA

- Escoge ropa cómoda para correr, tenis, playera del evento, short, gorra, etc. Procura no usar tenis nuevos.
- Coloca tu número al frente de la playera del evento, o en un porta números. Prueba que no te estorbe y que tenga perfecta visibilidad (no debes recortarlo o modificarlo) y verifica que el chip esté debidamente pegado a la parte posterior del número.
- Desayuna algo ligero, (café, pan, fruta, cereal). Los lácteos no son recomendables para consumirse antes de una carrera.
- Ve al baño antes de salir de tu casa.



Luces de Maratón

Por celebración de la vigésima edición
del Gran Maratón Pacífico Mazatlán 2018
¡donde el cielo se iluminará y veremos el hermoso reflejo
a la orilla Del Mar!

Los esperamos detrás del Bosque de la Ciudad, por primera ocasión,
en lo que es Avenida Paseo de Mazatlán, un escenario muy bonito
y recién inaugurado, donde se revivirá un poco
del Carnaval de Mazatlán.

Sábado 1 de diciembre 20:00 hrs



¡NO TE LO PIERDAS!
SÁB. 1 DIC.

Calzada Paseo Mazatlán,
detrás de Bosque de la Ciudad.
A partir de las **8:00 P.M.**

AVISO IMPORTANTE

Sábado 1 y domingo 2 de diciembre:

- Cierre parcial 2:00 horas
 - Cierre total 4:00 horas
- Inicio de las competencias 6:00 y las 7:00 horas.

Sábado 1 de diciembre

Cierres:

- Avenida Leonismo Internacional, entre las avenidas De los Deportes a Insurgentes.
- Avenida del Mar y los paseos Claussen y Olas Altas serán cerrados desde la Avenida Insurgentes al Escudo de Sinaloa.

Rutas alternas:

- Avenida Cruz Lizárraga con sentido al norte para tomar la Avenida Universidad y salir a la Avenida Ejército Mexicano, además las avenidas Gutiérrez Nájera y Rafael Buelna.

Domingo 2 de diciembre

Cierres:

- Desde el Paseo Olas Altas hasta la Avenida Sábalo Cerritos, es decir, desde el Escudo de Sinaloa hasta el entronque con la Avenida Ingeniero Mario Arturo Huerta Sánchez.
- Avenida Rafael Buelna, desde la Zona Dorada hasta un retorno antes de llegar al cruce con la Avenida la Marina.
- Avenida Insurgentes, desde la Avenida del Mar a la Avenida Reforma, y la Avenida Leonismo Internacional, entre Insurgentes y De los Deportes o Universidad.

Rutas alternas:

- Avenida Ingeniero Mario Arturo Huerta Sánchez, antes carretera El Habal-Cerritos.
- Avenida Sábalo Cerritos ya que se despeje.

GUARDARROPA

El guardarropa estará ubicado junto a la zona de arranques.

RUTAS

3K



5K



10K



21K



42K



ÁREA DE RECUPERACIÓN

Después de cruzar la línea de meta deberás seguir caminando. Encontrarás estaciones donde recibirás bebidas agua, isotónico, fruta y medalla de finalista.

- Si te sientes mal, no dudes en solicitar ayuda al personal de la organización o servicio médico.
- Al cruzar la meta, continúa caminando para que tu corazón recupere su pulso normal y tus músculos no se estresen.

¡FELICIDADES POR TERMINAR LA COMPETENCIA!

PÚBLICO

- Todo el público estará ubicado en la zona de salida y meta. También en la Zona de recuperación para que pueda convivir con su familia.



¡MUCHAS GRACIAS A NUESTROS PATROCINADORES!

VENADOS

