

AsTri

AGOSTO 31, 2019
VERACRUZ, MÉXICO



VERACRUZ, BOCA DEL RÍO

Centro turístico más importante del Estado, concentrando una gran cantidad de atractivos que abarcan vestigios históricos, festividades y tradiciones, así como las playas más visitadas del golfo de México. Puerto lleno de historia, cultura y sabor tropical, con atractivos turísticos, museos y sitios históricos como San Juan de Ulúa, cuenta con impresionantes atractivos naturales en sus alrededores y con el acuario más grande de América Latina. Además alegría interna y el espíritu festivo.

PRONÓSTICO



Saldrá el sol
a las 7:30 am



Humedad 75%



33° C, Principalmente
soleado



Temperatura
agua +29° C



REGISTRO Y ENTREGA DE PAQUETES

Día: Viernes 30 de agosto

Horario: 10:00 a 20:00 h

Lugar: Salones del hotel Grand Fiesta Americana

PARA RECOGER TU PAQUETE:

1) FIRMA DE EXONERACIÓN.

2) IDENTIFICACIÓN ORIGINAL. Si no traes contigo una copia por ambos lados de tu credencial de elector, en el módulo de exoneraciones tendremos el servicio de escáner que funcionará como alternativa únicamente si olvidaste tu copia.

3) COMPROBANTE DE INSCRIPCIÓN Y AFILIACIÓN FMTRI 2019.

Si cuentas con tu comprobante de inscripción y afiliación FMTRI 2019, pasa directamente a recoger tu paquete de competidor. Si no tienes tu comprobante, deberás pasar a aclaraciones y captura para que allí te den tu número.

4) ENTREGA DE PAQUETES. Pasa a la fila que te corresponda, según tu número de competidor. Entrega tu documentación (*exoneración firmada, muestra tu identificación original*) y recoge tu paquete de competidor.

5) ENTREGA DE PLAYERAS. Después de recoger tu paquete, pasa a la fila de entrega de playeras y solicita tu talla (*sujeto a disponibilidad*).

6) MÓDULO DE ACLARACIONES. Si tienes algún problema o duda respecto a tu registro, acude a él, donde el personal de Tiempos y Resultados podrá ayudarte.

7) CHECA TU CHIP. Es importante que verifiques tus datos en este punto.



DOCUMENTOS QUE LLEVAR

Cada atleta deberá presentar una identificación oficial y entregar una copia de la misma, así como firmar PERSONALMENTE el formato de exoneración de responsabilidad en el módulo correspondiente, los días de la entrega de paquetes. Está prohibido recoger paquetes que no sean suyos.

Vestuario recomendado: Sombrero, lentes de sol, tenis, short, bloqueador.



PROGRAMA OFICIAL

VIERNES 30 DE AGOSTO

Práctica de natación**Horario:** 9:00 - 10:00 h**Lugar:** Playa Gaviotas, Blvd. Manuel Ávila Camacho *(junto a la glorieta de Las Américas)***Registro y entrega de paquetes****Horario:** 10:00 - 20:00 h**Lugar:** Salones del hotel Grand Fiesta Americana.**Apertura Zona de Transición****Horario:** 14:00 - 21:00 h**Junta previa Juvenil 14 a 15 años, categorías Sprint y Olímpico****Horario:** 14:00 - 15:00 h**Lugar:** Salón Rosato del hotel Grand Fiesta Americana.**Junta previa 3kids****Horario:** 15:00 - 16:00 h**Lugar:** Salón Rosato del hotel Grand Fiesta Americana.**Clínica de principiantes****Horario:** 16:00 - 17:00 h**Lugar:** Salón Rosato del hotel Grand Fiesta Americana.**Plática mi primer triatlón****Horario:** 17:00 - 18:00 h**Lugar:** Salón Rosato del hotel Grand Fiesta Americana.**Junta previa Juvenil 14 a 15 años, categorías 3Kids, Sprint y Olímpico****Horario:** 19:00 - 20:00 h**Lugar:** Salón Rosato del hotel Grand Fiesta Americana.

SÁBADO 31 DE AGOSTO

Inicio de la competencia *(Recuerda ver tabla de arranques)***Horario:** 7:20 h**Lugar:** Playa Gaviotas, Blvd. Manuel Ávila Camacho *(junto a la glorieta de Las Américas)***Acceso de zona de transición para retirar bicicletas****Horario:** 11:35 - 13:30 h**Junta previa Woman Up****Horario:** 16:00 - 17:00 h**Lugar:** Carpa VIP, Blvd. Manuel Ávila Camacho *(a un costado de calle Barracuda)***Premiación****Horario:** 19:00 h**Lugar:** Zocalo de Boca del Río.

DOMINGO 1 SEPTIEMBRE

3KIDS/ WOMAN UP

Apertura de zona de transición para ingresar bicicletas**Horario:** 6:30 - 7:45 h**Inicio de la competencia** *(Recuerda ver tabla de arranques)***Horario:** 8:00 h**Lugar:** Playa Gaviotas, Blvd. Manuel Ávila Camacho *(junto a la glorieta de Las Américas)***Premiación****Horario:** 12:00 h**Lugar:** Zona del evento.

2Digital te tomará fotografías en la salida de la natación, bicicleta, carrera y meta.

Adquiere en:
<http://2digital.com.mx/>

Puedes comprar en preventa tus fotografías en el registro, en el módulo de 2Digital

2DIGITAL



CLÍNICA PARA PRINCIPIANTES

¿ERES PRINCIPIANTE EN EL TRIATLÓN?

Asiste a la clínica teórica - práctica que se llevará a cabo en el salón Rosato del hotel Grand Fiesta Americana, de 16 a 17 h

- Despeja TODAS tus dudas con la ayuda de expertos
- **Natación.** Teoría y práctica en el lugar donde será la competencia, estrategia para salidas grupales, ubicación en aguas abiertas, cómo solicitar ayuda, etc. *(tendrá inicio a las 16:00 h).*
- **Transiciones.** Orden del material, flujo de transición, ¿por qué puedo ser descalificado?, etc.
- **Ciclismo.** Nociones generales del ciclismo, drafting, medidas de seguridad, ¿a qué presión inflo las llantas?, etc.
- **Carrera.** Hidratación, listas de chequeo, etc.
- Reglamento general de competencia, tips, etc.

MATERIAL NECESARIO:

- Goggles • Traje de baño • Trisuit • Toalla • Agua • Cambio de ropa

NOTA: SI ASISTES A LA CLINICA PARA PRINCIPIANTES NO ES OBLIGATORIO QUE ASISTAS A LAS JUNTAS PREVIAS



ASDEPORTE Y EL MEDIO AMBIENTE

Asdeporte forma parte de la iniciativa presentada por la Federación Mexicana de Triatlón (FMTRI) Triatlón Deporte Verde tiene como objetivo hacer que la comunidad triatleta sea más respetuosa con el medioambiente.

Algunas de las acciones que se pueden ver en nuestros eventos con el sello de Triatlón Deporte Verde son:

- Separación de basura en orgánica, plástico, cartón y metal.
- Reducción de desperdicios.
- Máxima utilización de medios electrónicos para su comunicación.
- Reutilización de materiales.
- Uso de materiales amigables con el medioambiente.

Te invitamos a ser respetuoso con el medio ambiente



GENERALES DE LA COMPETENCIA



ZONA DE TRANSICIÓN

La Zona de Transición estará ubicada en el Blvd. Manuel Ávila Camacho, en Playa Gaviotas, (junto a la glorieta de las Américas), se abrirá el viernes 30 de agosto de 14:00 a 21:00 h. Contará con una entrada para todas las categorías llegando de la Glorieta de las Américas **EL INGRESO ES PARA LAS CATEGORÍAS** 14-15 años, Sprint y Olímpico *(Relevos)*.

Sábado 31 de Agosto

Ingreso únicamente de competidores a la Zona de Transición 14-15 años, Sprint y Olímpico *(Relevos)*.

Domingo 1 de Septiembre

Es muy importante que recuerdes que las categorías 3kids 6 a 7, 8 a 9, 10 a 11 y 12 a 13 años, así como WomanUp deberán ingresar su bicicleta el domingo 1 de septiembre *(chechar tabla de horarios de ingreso de bicis)*.



MARCAJE

Ayúdanos a ofrecerte un mejor servicio y acude a la zona de marcaje, ubicada a la entrada de la Zona de Transición al momento de entregar tu bicicleta *(viernes 30 de agosto de 14:00 a 21:00 h)*.

IMPORTANTE: EL DÍA DE LA COMPETENCIA DEL 31 de Agosto NO SE RECIBIRÁN BICICLETAS EN LA ZONA DE TRANSICIÓN. 14-15 años, Sprint y Olímpico (Relevos).



GUARDARROPA

Estará ubicada a un costado de la Zona de Transición, antes de entrar a la zona de arranque. No deberás dejar objetos de valor ya que no nos haremos responsables por pérdidas, daños y/o extravíos. El horario de operación será de 6:00 a 13:00 h



CALENTAMIENTO

Los atletas podrán calentar en la zona de pre arranque ubicada en Playa Gaviotas, del lado izquierdo de la escollera. No se podrá calentar durante el recorrido de la competencia. Hacerlo será motivo de descalificación.



PREMIACIÓN

Fecha: sábado 31 de Agosto de 2019

Lugar: Zócalo de Boca del Río, Veracruz

Horario: 19:00 h

PREMIOS

- Medalla conmemorativa, a todos los triatletas que completen la prueba.
- Reconocimiento a los tres primeros lugares de cada categoría, excepto 6 a 11 años.



ESTACIONAMIENTO

Te recomendamos llegar en transporte público (camión, taxi seguro) por la av. Costa de Oro llegando a Barracuda ya que ahí está la zona de meta y carpa VIP.

CARPA VIP

Disfruta de la mejor área de la competencia de categorías por edad, equipos y relevos; observando la llegada a la meta desde la zona VIP.

Adquiere tus accesos y forma parte del grupo de personas que disfrutarán de los siguientes servicios (*limitado a 300 lugares*):

- La mejor ubicación en el lugar de la competencia.
- Vista panorámica del evento.
- Área de sombra.
- Acceso controlado.
- Alimentos y bebidas (*no alcohol*).
- Baños.

Costo por persona (*13 años en adelante*): \$340 pesos.

Costo por niño (*4 a 12 años*): \$230 pesos.

Importante: Para la entrega de tu brazalete de acceso a la zona VIP, imprime sólo la carátula de tu confirmación y canjéala en el módulo de inscripciones el día del registro. La entrega y venta (*en caso de disponibilidad*) será únicamente en los días del registro.

Adquiere tu carpa VIP aquí:

<https://tienda.asdeporte.com/collections/carpas-vip-astri/products/carpa-vip-astri-veracruz-13>

MÓDULO DE ATENCIÓN AL ATLETA

Si tienes alguna duda o sugerencia, pregunta por el personal de **CUIDADO AL ATLETA**.
Para resolver dudas previas al evento, escríbenos en: <https://web.asdeporte.com/contacto>



DESCRIPCIÓN DE RUTAS



NATACIÓN

Se nadará en un circuito rectangular de 1500 mts para categoría olimpico, 750 para categoría sprint y 400 mts para categoría 14-15 años y WomanUp.



CICLISMO

Una vuelta 19.5 km. La ruta de ciclismo se llevará a cabo en un circuito de 19.5 km sobre el Blvd. Manuel Ávila Camacho, que va de la ZT al municipio de Veracruz (Club de Yates). Al final del Blvd., darás vuelta en 'U' a la izquierda para regresar hacia Boca del Río, hasta la Av. Xicoténcatl, donde darás vuelta a la derecha hasta el retorno que estará perfectamente marcado, en el cual volverás a dar vuelta en 'U' a la izquierda, para regresar sobre la misma avenida hasta integrarte una vez más al Blvd. Manuel Ávila Camacho en dirección a Boca del Río hasta la calle Juan Pablo Segundo a la derecha, retornando por la misma hasta llegar nuevamente al Blvd., tomando a la derecha hacia la ZT, donde darás vuelta en 'U' a la izquierda para iniciar la segunda vuelta o al desmonte en el caso de la categoría Sprint.



CARRERA

La carrera se llevará a cabo en un circuito de 5 km sobre la Av. Costa de Oro, la cual iniciará en el carril de la derecha, hasta la calle Ballena, donde darás vuelta en 'U' a la izquierda para regresar sobre la misma Av. Costa de Oro hasta llegar a la calle Delfín, donde darás vuelta a la derecha hasta llegar a la calle Atún, donde darás vuelta a la izquierda para llegar al Blvd. Manuel Ávila Camacho. Ahí volverás a dar vuelta una vez más a la izquierda hasta llegar a la zona de meta y segunda vuelta. boyas entre las que deberán estar ubicados todos los competidores para el arranque.

NOTA: EN ESTA COMPETENCIA, EL DRAFTING SÍ ESTÁ PERMITIDO. Si estará permitido el drafting, tanto para el triatlón Sprint como el Olímpico, por lo que hay que tomar en cuenta las siguientes reglas:

- Solo podrán draftear competidores del mismo género, NO está permitido el drafting de hombres con mujeres ni mujeres con hombres.
- En eventos con drafting permitido, está prohibido utilizar manubrios de contrarreloj, aerobarras largas, bicicletas que tengan los cambios en las aerobarras y cuadros que no estén conformados por dos triángulos.

SPRINT

- **Natación:** Una vuelta de 750 m.
- **Ciclismo:** Una vuelta 19.5 km
- **Carrera:** Una vuelta de 5 km.

WOMANUP:

- **Natación:** Una vuelta de 300 m.
- **Ciclismo:** Una vuelta 8 km (*retorno en el km 4*).
- **Carrera:** Una vuelta de 2.5 km (*retorno en el km 1.25*).

OLÍMPICO

- **Natación:** Una vuelta de 1.5 km.
- **Ciclismo:** Dos vueltas 19.5 km (*39 km*).
- **Carrera:** Dos vueltas de 5 km.



RUTAS



WOMANUP



CALLES QUE PODRÁN CIRCULAR ENTRE BLVD. MANUEL ÁVILA CAMACHO Y AV. COSTA DE ORO:

- Blvd. de Mar, calle Pulpo, Tortuga y Ballena, de lado derecho de Sura Norte, del otro lado de la iglesia de San Pedro y San Pablo.

CALLES QUE ESTARÁN CERRADAS:

- Juriel, Peto, Mojarra, Bacalao, Anegada, calle del Delfin, Barracuda y Atún.

Horario de cierre: 5:00 a 14:00 h



TIEMPOS LÍMITE

SPRINT

2:00 HORAS

 <p>Natación: 25 min. máximo 25 min. de tiempo acumulado</p> <p>(A partir de que arrancó, no podrá salir a la etapa de ciclismo después de este tiempo)</p>	 <p>Ciclismo: 1:00 hrs. máximo 1:25 hrs de tiempo acumulado</p> <p>(A partir de que arrancó, no podrá salir a correr después de este tiempo)</p>	 <p>Carrera: 35 min. máximo 2:00 hrs. de tiempo acumulado</p> <p>(Tiempo límite para llegar a la meta a partir de que arrancó)</p>
---	--	--

OLÍMPICO

4:00 HORAS

 <p>Natación: 50 min. máximo 50 min. de tiempo acumulado</p> <p>(A partir de que arrancó, no podrá salir a la etapa de ciclismo después de este tiempo)</p>	 <p>Ciclismo: 2:00 hrs. máximo 2:50 hrs. de tiempo acumulado</p> <p>(A partir de que arrancó, no podrá salir a correr después de este tiempo)</p>	 <p>Carrera: 1:10 hrs. máximo 4:00 hrs. de tiempo acumulado</p> <p>(Tiempo límite para llegar a la meta a partir de que arrancó)</p>
---	---	--



Líder en Tiempos y Resultados, utiliza lo último en tecnología para el cronometraje de tiempos parciales y totales.
¡Descarga la app y checa tus tiempos en live tracking!

www.tyr.com.mx



TABLA DE ARRANQUES

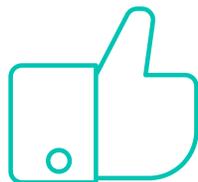
ASTRI VERACRUZ 2019		
CATEGORÍA	ARRANQUE	GORRA
JUVENIL 14 A 15 AÑOS / SUPER SPRINT VARONIL	7:20	BLANCA
JUVENIL 14 A 15 AÑOS / SUPER SPRINT FEMENIL	7:22	AMARILLA
OLÍMPICO VARONIL 18 A 24 AÑOS	7:40	VERDE
OLÍMPICO VARONIL 25 A 29 AÑOS	7:41	ROSA
OLÍMPICO VARONIL 30 A 34 AÑOS	7:43	ROJA
OLÍMPICO VARONIL 35 A 39 AÑOS	7:45	AMARILLA
OLÍMPICO VARONIL 40 A 44 AÑOS	7:47	VERDE
OLÍMPICO VARONIL 45 A 49 AÑOS	7:49	ROJA
OLÍMPICO VARONIL 50 A 54 AÑOS		ROJA
OLÍMPICO VARONIL 55 A 59 AÑOS	7:51	ROJA
OLÍMPICO VARONIL 60 A 64 AÑOS		ROJA
OLÍMPICO VARONIL 65 A 69 AÑOS		ROJA
OLÍMPICO VARONIL 70 A 74 AÑOS		ROJA
OLÍMPICO FEMENIL 18 A 24 AÑOS		VERDE
OLÍMPICO FEMENIL 25 A 29 AÑOS	8:00	VERDE
OLÍMPICO FEMENIL 30 A 34 AÑOS		VERDE
OLÍMPICO FEMENIL 35 A 39 AÑOS		VERDE
OLÍMPICO FEMENIL 40 A 44 AÑOS		AMARILLA
OLÍMPICO FEMENIL 45 A 49 AÑOS	8:02	AMARILLA
OLÍMPICO FEMENIL 50 A 54 AÑOS		AMARILLA
OLÍMPICO FEMENIL 55 A 59 AÑOS		AMARILLA
OLÍMPICO FEMENIL 60 A 64 AÑOS		AMARILLA
RELEVO OLÍMPICO FEMENIL 2 COMPETIDORES		VERDE
RELEVO OLÍMPICO FEMENIL 3 COMPETIDORES		VERDE
RELEVO OLÍMPICO MIXTO 2 COMPETIDORES		VERDE
RELEVO OLÍMPICO MIXTO 3 COMPETIDORES	8:05	VERDE
RELEVO OLÍMPICO VARONIL 2 COMPETIDORES		VERDE
RELEVO OLÍMPICO VARONIL 3 COMPETIDORES		VERDE
SPRINT VARONIL 16 A 17 AÑOS	9:50	ROSA
SPRINT VARONIL 18 A 24 AÑOS	9:52	BLANCA
SPRINT VARONIL 25 A 29 AÑOS	9:54	AMARILLA
SPRINT VARONIL 30 A 34 AÑOS	9:56	ROJA
SPRINT VARONIL 35 A 39 AÑOS	9:58	ROSA
SPRINT VARONIL 40 A 44 AÑOS	10:00	AMARILLA
SPRINT VARONIL 45 A 49 AÑOS	10:02	BLANCA
SPRINT VARONIL 50 A 54 AÑOS		BLANCA
SPRINT VARONIL 55 A 59 AÑOS		BLANCA
SPRINT VARONIL 60 A 64 AÑOS	10:04	ROJA
SPRINT VARONIL 65 A 69 AÑOS		ROJA
SPRINT VARONIL 70 AÑOS Y +		ROJA
SPRINT FEMENIL 16 A 17 AÑOS	10:10	VERDE
SPRINT FEMENIL 18 A 24 AÑOS		VERDE
SPRINT FEMENIL 25 A 29 AÑOS	10:12	AMARILLA
SPRINT FEMENIL 30 A 34 AÑOS	10:14	ROJA
SPRINT FEMENIL 35 A 39 AÑOS	10:16	ROSA
SPRINT FEMENIL 40 A 44 AÑOS		ROSA
SPRINT FEMENIL 45 A 49 AÑOS		ROSA
SPRINT FEMENIL 50 A 54 AÑOS	10:18	BLANCA
SPRINT FEMENIL 55 A 59 AÑOS		BLANCA
SPRINT FEMENIL 60 A 64 AÑOS		BLANCA
RELEVO SPRINT FEMENIL 2 COMPETIDORES		ROJA
RELEVO SPRINT FEMENIL 3 COMPETIDORES		ROJA
RELEVO SPRINT MIXTO 2 COMPETIDORES	10:20	ROJA
RELEVO SPRINT MIXTO 3 COMPETIDORES		ROJA
RELEVO SPRINT VARONIL 3 COMPETIDORES		ROJA

METER BICIS VIERNES 30 DE AGOSTO		
EVENTO	ABRE TZ	CIERRA TZ
14-15 AÑOS	14:00	21:00
OLÍMPICO	14:00	21:00
SPRINT	14:00	21:00
RELEVOS	14:00	21:00

SABADO 31 DE AGOSTO		
ENTRADA A TZ		
EVENTO	ABRE TZ	CIERRA TZ
14-15	6:00	7:00
OLÍMPICO	6:00	7:20
RELEVOS	6:00	7:20
SPRINT	8:50	9:40

SABADO 31 DE AGOSTO		
SALIDA DE TZ		
TODOS	SALIDA BICI	CIERRE TZ
	11:35	13:30
	11:35	13:30
	11:35	13:30
	11:35:00	13:30

NUEVAS MODALIDADES		
CATEGORÍA	ARRANQUE	GORRA
AQUA RUN OLÍMPICO VARONIL Y FEMENIL	8:05	VERDE
AQUA BIKE OLÍMPICO VARONIL Y FEMENIL	8:30	VERDE
BIKE RUN OLÍMPICO VARONIL Y FEMENIL		VERDE
AQUA RUN SPRINT VARONIL Y FEMENIL	10:20	VERDE
AQUA BIKE SPRINT VARONIL Y FEMENIL	10:30	VERDE
BIKE RUN SPRINT VARONIL Y FEMENIL		VERDE



AGRADECIMIENTOS

PARA NUESTROS SOCIOS COMERCIALES

Y EN GENERAL A TODOS AQUELLOS QUE APOYAN LA REALIZACIÓN DE ESTE EVENTO, YA QUE, SIN SU PARTICIPACIÓN, NO SERÍA POSIBLE.

