

# AsTri



**GMC**  
PROFESSIONAL GRADE

**Oaxaca**  
JUNTOS CONSTRUIMOS EL CAMB



## GMC TRIATHLON ITU WORLD CUP HUATULCO 2019

### Huatulco, Oaxaca

Paraíso mexicano situado en la costa del estado de Oaxaca, al borde de las montañas de la Sierra Madre, Huatulco se extiende a lo largo de 32 kilómetros de la costa del Pacífico. La famosa bahía de Tangolunda, que alberga a la zona hotelera de Huatulco, se hermana con la bahía de Santa Cruz por un boulevard costero que desemboca en el pueblo de La Cruzcita, sitio de reunión de los lugareños, donde la calidez de los oaxaqueños abraza al visitante. Aquí pueden encontrarse algunos servicios como restaurantes con comida típica de Oaxaca, pequeños hoteles y un mercado de ropa, accesorios de playa y artesanías. Desde la dársena de Santa Cruz salen las lanchas para visitar varias playas, como la Yerbabuena, Punta Cruz, La Entrega, o las bahías de Órgano, Maguey y Calacuta.



### Documentos que llevar

Cada atleta deberá presentar una identificación oficial y entregar una copia de la misma, así como firmar **PERSONALMENTE** el formato de exoneración de responsabilidad en el módulo correspondiente, los días de la entrega de paquetes.

Está prohibido recoger paquetes que no sean suyos.

### Para recoger tu paquete

**1) FIRMA DE EXONERACIÓN.**

**2) IDENTIFICACIÓN ORIGINAL.** Si no traes contigo una copia por ambos lados de tu credencial de elector, en el módulo de exoneraciones tendremos el servicio de escáner. Allí podrás solicitarla.



6:48 a.m.

SÁBADO 8 DE JUNIO

Salida del Sol 6:48a.m.

Puesta del Sol 7:56 p.m.

33°C

Humedad 71%



2Digital te tomará fotografías en la salida de la natación, bicicleta, carrera y meta.

Adquiere en [www.asdeporte.com](http://www.asdeporte.com)

Puedes comprar en preventa tus fotografías en el registro en el módulo de 2Digital.

### 3) COMPROBANTE DE INSCRIPCIÓN Y AFILIACIÓN FMTRI 2019.

Si cuentas con tu comprobante de inscripción y afiliación FMTRI 2019, pasa directamente a recoger tu paquete de competidor. Si no tienes tu comprobante, deberás pasar a aclaraciones y captura para que allí te den tu número.

**4) ENTREGA DE PAQUETES.** Pasa a la fila que te corresponda, según tu número de competidor. Entrega tu documentación (exoneración firmada, muestra tu identificación original) y recoge tu paquete de competidor.

**5) ENTREGA DE PLAYERAS.** Después de recoger tu paquete, pasa a la fila de entrega de playeras y solicita tu talla (sujeto a disponibilidad).



## DÍAS DEL EVENTO

### Buena tarde

Recoge tu paquete  
Viernes 7 de junio  
11:00 a 20:00 h

Entrega de paquete Gran Salón Dreams Huatulco

### Buen día/ Buena tarde

#### Viernes 7 de junio

11:00 a 20:00 h

Registro y entrega de paquetes Dreams

13:00 h

Junta previa 14 -15 años y Súper Sprint

14:00 h

Junta previa OLÍMPICO Y SPRINT Hotel Dreams

16:00 h

Junta Mi Primer Triatlón Hotel Dreams

18:00 h

Junta previa Elite Hotel Binniguenda

19:00 h

Juntas previas OLÍMPICO Y SPRINT Hotel Dreams

### Buen día/ Buena noche

Día de evento Sprint, Olímpico, Relevos y Premiación

#### Sábado 8 de junio

06:00 a 07:20 h

Abre zona de transición ingreso de bici OBLIGATORIO.

**Nota Importante:**

LAS BICICLETAS INGRESAN EL DÍA DE LA COMPETENCIA SÁBADO 8 DE JUNIO

06:48 h

Inicia competencia por categorías en Bahía Santa Cruz. Consulta tabla de arranques.

10:00 a 12:00 h

Acceso a zona de transición para retirar bicicletas. REVISAR TABLA DE ARRANQUES PARA HORARIO DE RETIRO DE BICICLETAS).

19:00 h

Premiación en El Teatro Plaza Santa Cruz.



## Tiempos máximos

Por seguridad de los triatletas, el tiempo máximo oficial comenzará a contar después del arranque de cada oleada:

### SPRINT

2 HORAS

(25 minutos máximo neto natación)	(1:00 h máximo neto ciclismo)	(35 minutos máximo neto carrera)
		
Natación: 25 minutos tiempo acumulado	Ciclismo: 1:25 h tiempo acumulado (A partir de que arranco, no podrá salir a correr después de este tiempo)	Carrera: 2:00 h tiempo acumulado (Tiempo límite para llegar a la meta a partir de que arrancó)

### OLÍMPICO

4:00 HORAS

(50 minutos máximo neto natación)	(2:00 h máximo neto ciclismo)	(1:10 h máximo neto carrera)
		
Natación: 50 minutos tiempo acumulado	Ciclismo: 2:50 h tiempo acumulado (A partir de que arranco, no podrá salir a correr después de este tiempo)	Carrera: 4:00 h tiempo acumulado (Tiempo límite para llegar a la meta a partir de que arrancó)

### SÚPER SPRINT

1:15 HORAS

(15 minutos máximo neto natación)		
		
Natación: 15 minutos tiempo acumulado	Ciclismo: 45 minutos tiempo acumulado (A partir de que arranco, no podrá salir a correr después de este tiempo)	Carrera: 1:05 h tiempo acumulado (Tiempo límite para llegar a la meta a partir de que arrancó)



## Juntas previas

**VIERNES 7 DE JUNIO 2019**

**13:00 h** Junta previa 14 -15 años y Súper Sprint Hotel Dreams

**14:00 h** Junta previa OLÍMPICO Y SPRINT Hotel Dreams

**16:00 h** Junta Mi Primer Triatlón Hotel Dreams

**18:00 h** Junta previa Elite Hotel Binniguenda

**19:00 h** Juntas previas OLÍMPICO Y SPRINT Hotel Dreams

**Importante:**

Cualquier cambio de horario o modificación a los recorridos de competencia serán anunciados en las juntas previas.



## Zona de Relevos

Para tu comodidad, tendremos una carpa a un costado de la entrada a la zona de transición, Bahía de Santa Cruz, donde podrás sentarte, refrescarte, ir al baño si lo necesitas y prepararte mientras esperas a tu relevo. De igual manera y en el mismo lugar, el nadador y ciclista tendrán una zona de recuperación donde podrán tomar agua, fruta y Gatorade. Ahí se entregarán las medallas de finalista.

## ZONA DE TRANSICIÓN

La transición abrirá de 6:00 a 07:20 h (ver tabla de horarios).

Los atletas podrán entrar a la zona de transición en el horario indicado de acuerdo a su categoría, con su gorra de natación, googles, ánforas para bici, chip y ropa para correr.

Después de la 13:00 h, ya no habrá seguridad en la zona de transición. La distancia entre la salida de la natación y la zona de transición es de 50 m. Recuerda que habrá zonas de monte y desmonte a la entrada y salida de la transición, y no podrás iniciar la carrera pedestre hasta que tu bicicleta no quede perfectamente bien montada en los racks.

### MARCAJE

**FAVOR DE NO PONERSE BLOQUEADOR ANTES DE SER MARCADOS.**

El marcaje se llevara a cabo en el lugar y horario correspondiente al ingreso de bicis a la zona de transición.

## Guardarropa



A un costado de la zona de transición encontraras el guardarropa donde podrás dejar tus pertenencias (nada de valor). El comité organizador no se hace responsable por objetos de valor depositados. Al término de la competencia, podrás pasar a este mismo lugar para recogerlas.

## Calentamiento



Los atletas podrán calentar hasta 10 minutos antes de su respectivo arranque. El calentamiento deberá ser a la izquierda del puente de salida. No se podrá calentar en el recorrido de la competencia. Hacerlo será motivo de descalificación.

## Premiación



La premiación se llevará a cabo:  
Fecha: sábado 8 de junio 2019  
Lugar: Teatro del Mar Plaza de Santa Cruz.  
A un costado de la zona de transición.  
Horario: 19:00 h

## Premios

Medalla conmemorativa, a todos los triatletas que completen la prueba.  
Se premiará con trofeo a los primeros tres lugares de cada categoría



Líder en Tiempos y Resultados, utiliza lo último en tecnología para el cronometraje de tiempos parciales y totales.  
[www.tyr.com.m](http://www.tyr.com.m)



## Descripción de rutas



### Natación

**Sprint:** una vuelta de 750 m.

**Olimpico:** dos vueltas de 750 m.

Al término de la etapa de natación se correrán aproximadamente 50 m hasta la Zona de Transición.



### Ciclismo

**Olimpico, Sprint y Relevos**

**Sprint:** 20 km una vuelta

Al salir de la zona de transición, tomar el Blvd. Santa Cruz a la derecha, en dirección a Tangolunda. Al llegar a la glorieta del hotel Quinta Real, dar vuelta a la izquierda en el Blvd. Tangolunda (el campo de golf quedara a tu lado derecho), hasta llegar al retorno e ingresar al sector N y sector O, regresar hasta Santa Cruz frente al hotel Castillo.

**Olimpico y Relevos:** 40 km, dos vueltas de 20 km

Al salir de la zona de transición, tomar el Blvd. Santa Cruz a la derecha, en dirección a Tangolunda. Al llegar a la glorieta del hotel Quinta Real, dar vuelta a la izquierda en el Blvd. Tangolunda (el campo de golf quedara a tu lado derecho), hasta llegar al retorno e ingresar al sector N y sector O, regresar hasta el retorno frente al Hotel Castillo para terminar la primera vuelta.

**EN ESTA COMPETENCIA, EL DRAFTING SÍ ESTÁ PERMITIDO**

Sí estará permitido el drafting, tanto para el triatlón Sprint como el Olimpico, por lo que hay que tomar en cuenta las siguientes reglas:

- Solo podrán draftear competidores del mismo género, NO está permitido el drafting de hombres con mujeres ni mujeres con hombres.

En eventos con drafting permitido, está prohibido utilizar manubrios de contrarreloj, aerobarras largas, bicicletas que tengan los cambios en las aerobarras y cuadros que no estén conformados por dos triángulos.



### Carrera

**Olimpico, Sprint y Relevos**

**Sprint y Junior Sprint:** una vuelta de 5 km

Una vuelta a un circuito de 5 km. Al salir de la zona de transición, tomar Blvd. Santa Cruz a la izquierda, tomar Av. Oaxaca hasta la glorieta al fondo de la cerrada, regresar a Blvd. Para continuar hasta el panteón de la entrega y regresar por le Blvd. Y la calle Mitla hacia la meta.

**Olimpico y Relevos:** dos vueltas de 5 km

**Dos vueltas a un circuito de 5 km.**

Al salir de la zona de transición, tomar Blvd. Santa Cruz a la izquierda, tomar Av. Oaxaca hasta la glorieta al fondo de la cerrada, regresar a Blvd. Para continuar hasta el panteón de la entrega y regresar por le Blvd. Y la calle Mitla hacia la meta

- Recuerda que debes llevar tu número sin alteraciones y bien colocado al frente.

- Deberás llevar el torso cubierto todo el tiempo.

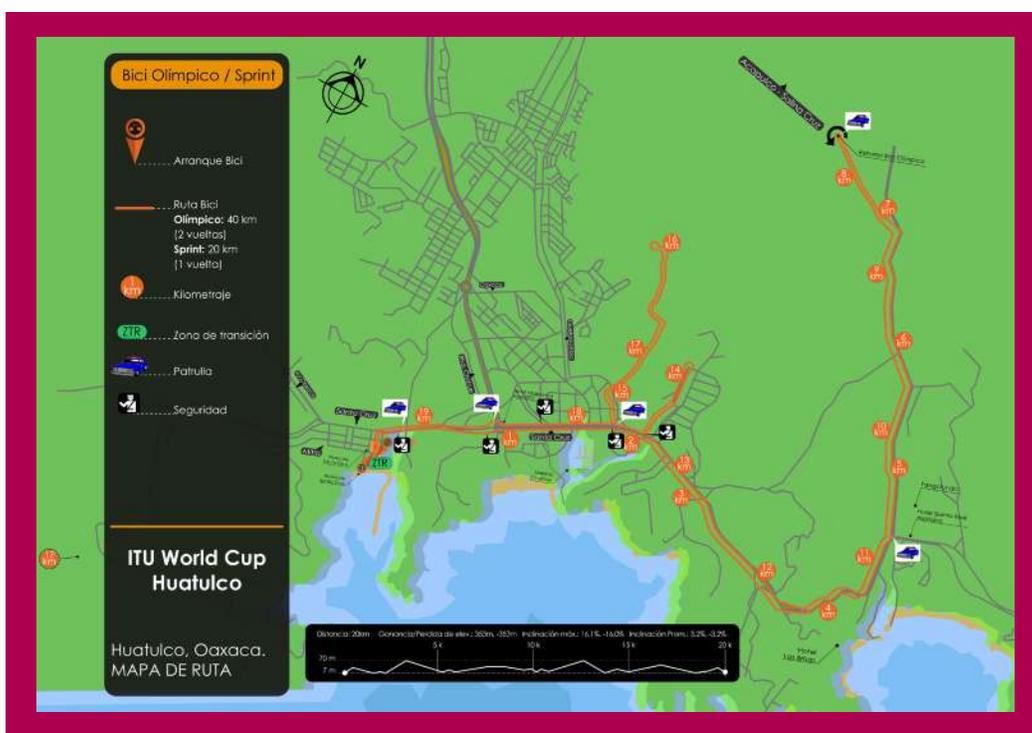
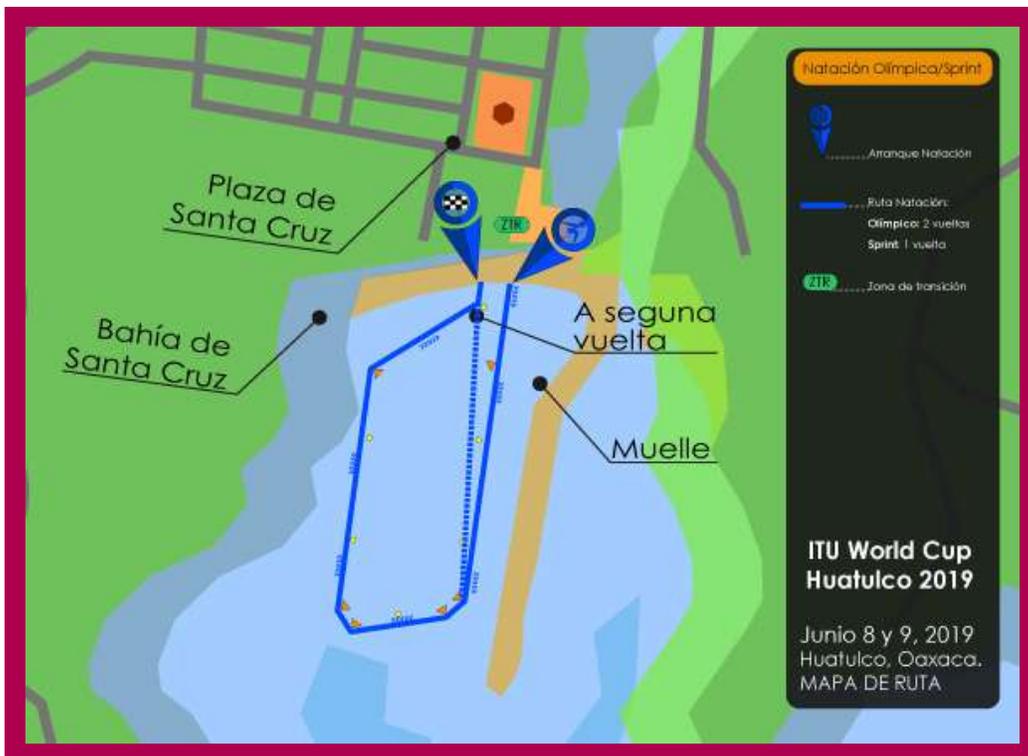
- El uso de audifonos será motivo de descalificación.

- Está prohibido correr con un acompañante.

**IMPORTANTE: ES RESPONSABILIDAD DE CADA COMPETIDOR, CONTAR EL NÚMERO DE VUELTAS CORRESPONDIENTE A LAS DISTANCIAS DE SU CATEGORÍA.**



## Rutas







## Tabla de arranques



### GMC TRIATHLON ITU WORLD CUP HUATULCO 2019

CLAVE	CATEGORÍA	ARRANQUE	HORARIO DE INGRESO BICICLETAS	HORARIO DE SALIDA BICICLETAS	GORRA		
JV	14-15 AÑOS VARONIL	6:48	6:00 A 6:30	8:00 A 8:15	ROJA		
SSV	SUPER SPRINT VARONIL	6:49			AMARILLA		
JF	14-15 AÑOS FEMENIL	6:50			VERDE		
SSF	SUPER SPRINT FEMENIL	5:51			ROJA		
A	OLÍMPICO VARONIL 18 A 24 AÑOS	7:00			VERDE		
B	OLÍMPICO VARONIL 25 A 29 AÑOS						
C	OLÍMPICO VARONIL 30 A 34 AÑOS						
D	OLÍMPICO VARONIL 35 A 39 AÑOS						
E	OLÍMPICO VARONIL 40 A 44 AÑOS						
F	OLÍMPICO VARONIL 45 A 49 AÑOS						
G	OLÍMPICO VARONIL 50 A 54 AÑOS						
H	OLÍMPICO VARONIL 55 A 59 AÑOS						
I	OLÍMPICO VARONIL 60 A 64 AÑOS	7:04			ROJA		
J	OLÍMPICO VARONIL 65 A 69 AÑOS						
K	OLÍMPICO VARONIL 70 A 74 AÑOS						
L	OLÍMPICO VARONIL 75 A 79 AÑOS						
M	OLÍMPICO VARONIL 80 Y +	7:09	6:00 A 6:45	10:00 A 12:00	BLANCA		
N	OLÍMPICO FEMENIL 18 A 24 AÑOS						
O	OLÍMPICO FEMENIL 25 A 29 AÑOS						
P	OLÍMPICO FEMENIL 30 A 34 AÑOS						
Q	OLÍMPICO FEMENIL 35 A 39 AÑOS						
R	OLÍMPICO FEMENIL 40 A 44 AÑOS						
S	OLÍMPICO FEMENIL 45 A 49 AÑOS						
T	OLÍMPICO FEMENIL 50 A 54 AÑOS						
U	OLÍMPICO FEMENIL 55 A 59 AÑOS						
V	OLÍMPICO FEMENIL 60 A 64 AÑOS						
W	OLÍMPICO FEMENIL 65 Y +						
R2, R3, R1	RELEVOS FEMENIL / VARONIL / MIXTO					7:09	6:00 A 7:20
JV	JUNIOR SPRINT VARONIL 16 A 17 AÑOS	8:15			AMARILLA		
SA	SPRINT VARONIL 18 A 24 AÑOS						
SB	SPRINT VARONIL 25 A 29 AÑOS						
SC	SPRINT VARONIL 30 A 34 AÑOS						
SD	SPRINT VARONIL 35 A 39 AÑOS						
SE	SPRINT VARONIL 40 A 44 AÑOS						
SF	SPRINT VARONIL 45 A 49 AÑOS						
SG	SPRINT VARONIL 50 A 54 AÑOS						
SH	SPRINT VARONIL 55 A 59 AÑOS	8:19			BLANCA		
SI	SPRINT VARONIL 60 A 64 AÑOS						
SJ	SPRINT VARONIL 65 A 69 AÑOS						
SK	SPRINT VARONIL 70 Y +						
JF	JUNIOR SPRINT FEMENIL 16 A 17 AÑOS	8:25			VERDE		
SN	SPRINT FEMENIL 18 A 24 AÑOS						
SO	SPRINT FEMENIL 25 A 29 AÑOS						
SP	SPRINT FEMENIL 30 A 34 AÑOS						
SQ	SPRINT FEMENIL 35 A 39 AÑOS						
SR	SPRINT FEMENIL 40 A 44 AÑOS						
SS	SPRINT FEMENIL 45 A 49 AÑOS						
ST	SPRINT FEMENIL 50 A 54 AÑOS						
SU	SPRINT FEMENIL 55 A 59 AÑOS	8:27			AMARILLA		
SV	SPRINT FEMENIL 60 A 64 AÑOS						
SW	SPRINT FEMENIL 65 Y +						
RS2, RS3, RS1	RELEVOS FEMENIL / VARONIL / MIXTO				8:28	6:00 A 7:20	10:00 A 12:00



## Generales

### SÚPER SPRINT

Distancia para atletas de 16 años y más, esta categoría promocional por lo cual no hay premiación.

### NATACIÓN

El uso de la gorra y el marcaje son obligatorios.

La temperatura del agua estará arriba de 29°C. El uso del traje de neopreno (wetsuit) no está permitido.

### CICLISMO

Deberás llevar el casco abrochado, antes de tomar la bicicleta y hasta después de dejarla en el rack

Respetar las líneas de monte y desmonte. Recuerda que no puedes montar tu bicicleta en el área de transición.

Se permite el drafting en categorías por edad.

Las bajadas en la zona de curvas son peligrosas, extrema tus precauciones y controla tu velocidad. Queda estrictamente prohibido rebasar en curva de bajada. Si eres sorprendido haciéndolo, serás descalificado.

Deberás tener el torso cubierto

Está permitido el drafting

### CARRERA

Deberás llevar tu número sin alteraciones y bien colocado al frente

Está prohibido el uso de audífonos en todas las etapas de la competencia

**NO ESTA PERMITIDA NINGUNA CLASE DE AYUDA EXTERNA, SOLO LA PROPORCIONADA POR EL COMITÉ ORGANIZADOR.**

Si tienes alguna pregunta acércate al módulo de Atención al Atleta donde con gusto te apoyarán



## AGRADECIMIENTOS

**En general, a todos aquellos que apoyaron la realización de este evento, ya que sin su participación, no sería posible.**

