



Mérida... la "Ciudad Blanca" o "La Blanca Mérida", es hablar de una historia que comienza con su fundación en 1542 por Francisco de Montejo "El Mozo", quien la llamó de este modo pues los asombrosos templos y adoratorios Mayas hacían recordar a los españoles los edificios de cal y canto al estilo romano levantados en la otra Mérida, la de España. En éste blanco escenario será "El primer triatlón del año", ya que ahí arrancará la temporada de Triatlón del 2019 cuando se realice la sexta edición del **Triatlón Mérida**.



## REGISTRO

### FECHAS:

Viernes 1 de febrero 2019, de 12:00 a 7:00 p.m., y sábado 2 de febrero de 11:00 a.m. a 7:00 p.m.

### LUGAR:

Centro de Convenciones Siglo XXI

### DIRECCIÓN:

Calle 60 Norte 299 E ex- Cordemex  
Revolución, C.P 97118, Mérida, Yucatán



## ESTACIONAMIENTO

El Centro de Convenciones Siglo XXI cuenta con estacionamiento

### NOTA:

**ASDEPORTE, no se hace responsable por daños o robos a los vehículos.**



Cada atleta deberá presentar una identificación oficial y entregar una copia de la misma, así como firmar **PERSONALMENTE** el formato de exoneración de responsabilidad en el módulo correspondiente, los días de la entrega de paquetes. **LA ENTREGA DE PAQUETES ES PERSONAL Y NO SE PUEDE RECOGER EL PAQUETE DE OTRA PERSONA. LOS MENORES DE EDAD DEBERÁN PRESENTAR COPIA DE SU ACTA DE NACIMIENTO O PASAPORTE OBLIGATORIAMENTE.**



## PROGRAMA OFICIAL

### VIERNES 1 DE FEBRERO 2019

**12:00 - 07:00 p.m.**

Registro y entrega de números de competidor para todas las categorías. (Centro de Convenciones Siglo XXI).

**12:00 - 07:00 p.m.**

Servicio mecánico para bicicletas (Centro de Convenciones Siglo XXI).

**6:00 p.m.**

Junta previa categoría 3Kids  
Hotel Holiday Inn Express  
(frente al centro de convenciones siglo XXI)

**7:00 p.m.**

14 a 15 años  
Hotel Holiday Inn Express  
(frente al centro de convenciones siglo XXI)

### SÁBADO 2 DE FEBRERO 2019

#### 3KIDS/14 A 15 AÑOS

**6:00 a.m.**

Salida del único autobús (**14 a 15 años**), rumbo a la transición y zona de competencia (Puerto Progreso).

**6:15 a.m.**

Salida del primer autobús **3Kids** rumbo a la transición y zona de competencia (Puerto Progreso frente al salón siglo XXI).

**6:40 a.m.**

Salida del último autobús.

**6:30 - 6:55 a.m.**

Apertura de la Zona Transición 14-15 años (Malecón Puerto Progreso).

**7:10 - 8:00 a.m.** Apertura de la Zona Transición **3Kids** (Malecón Puerto Progreso).

**6:30 - 9:30 a.m.**

Inicia el **servicio mecánico para bicicletas** de la competencia (ubicado sobre la entrada a la transición).

**7:00 a.m.**

**ARRANCA LA COMPETENCIA 14 a 15 años** en Playa Puerto Progreso (ver tabla de horario de salida para cada categoría).

**8:15 - 10:00 a.m.**

**ARRANCA LA COMPETENCIA 3Kids** en Playa Puerto Progreso (ver tabla de horario de salida para cada categoría).

**11:00 a.m.**

Premiación **3Kids** en el Monumento a Juan Miguel Castro (Puerto Progreso).

## REGISTRO CATEGORÍAS POR EDAD

### 11:00 a.m. - 7:00 p.m.

Apertura del registro, entrega de paquetes de competidor (Centro de Convenciones Siglo XXI).

### 11:00 a.m. - 7:00 p.m.

Servicio mecánico para bicicletas de la competencia (ubicado en el registro).

### 1:00 p.m.

Junta previa para la categoría Elite. Hotel Holiday Inn Express (frente al centro de convenciones siglo XXI). (VER TABLA DE HORARIOS POR CATEGORÍA EN LA SECCIÓN 'JUNTAS PREVIAS').

### 1:30 p.m. - 07:00 p.m.

Salida del primer autobús, ÚNICAMENTE para competidores, del (Centro de Convenciones Siglo XXI), a la Zona de Transición 1 en Progreso, para registro y entrega de bicicletas (saldrán cada 15 minutos).

### 02:00 - 07:40 p.m.

Apertura y cierre de la Transición 1.

### 2:00 - 3:00 p.m.

Práctica de natación para reconocimiento de la ruta en Playa Puerto Progreso en la distancia Sprint (Solo en este horario habrá embarcaciones y personal al cuidado de los competidores).

### 2:30 - 3:00 p.m.

Junta previa de 'Mi primer triatlón'.  
Hotel Holiday Inn Express (frente al centro de convenciones siglo XXI).

Es OBLIGATORIA para todos aquellos que participen por primera vez. Conferencia Atletas Elite, Rodrigo González, mejor ranqueado de la ITU, abierta al público en general.

### 4:00 - 5:00 p.m.

Junta previa para las categorías Sprint y Olímpico.  
Hotel Holiday Inn Express (frente al centro de convenciones siglo XXI).

### 5:00 - 6:00 p.m.

Junta previa para las categorías Sprint y Olímpico. Hotel Holiday Inn Express (frente al centro de convenciones siglo XXI).

### 6:00 - 7:00 p.m.

Junta previa para las categorías Sprint y Olímpico. Hotel Holiday Inn Express (frente al centro de convenciones siglo XXI).

### 7:10 p.m.

Salida del último autobús, ÚNICAMENTE para competidores, del Centro de Convenciones Siglo XXI a la Zona de Transición 1 en Progreso.

### 7:40 p.m.

Cierre de la Zona de Transición 1.

## DOMINGO 3 DE FEBRERO 2019

### 5:00 a.m.

Apertura de Zona de Transición 2 (en Paseo de Montejo, a 50 metros del Parque Remate).

### 5:30 a.m.

Salida del primer autobús de la Zona de Transición 2, rumbo a Puerto Progreso, ÚNICAMENTE para competidores identificados con su brazaletes (corridas cada 5 minutos).

### 6:45 a.m.

Cierre de la Zona de Transición 2.

### 6:15 a.m.

Apertura de Transición 1 y apertura del guardarropa móvil (autobuses), ubicado en la Zona de Transición 1 (Malecón Puerto Progreso).

### 6:45 a.m.

Salida del último autobús de la Zona de Transición 2, rumbo a Puerto Progreso.

### 7:40 a.m.

Cierre de Transición 1 para categoría Olímpica.

### 8:00 a.m.

Arranca categoría Elite.

### 8:10 a.m.

ARRANCA CATEGORIA GRUPOS POR EDADES en Playa Puerto Progreso (ver tabla de horario de salida para cada categoría).

### 08:20 a.m.

Cierre de Transición 1 para categoría Sprint.

### 11:00 a.m.

Arribo de guardarropa móvil de la categoría Olímpica a Zona de meta.

### 11:15 a.m.

Arribo de guardarropa móvil de la categoría Sprint a Transición 2.

### 12:15 p.m.

Apertura de la Transición 2 (Paseo Montejo). A partir de esta hora, todos los triatletas que terminaron podrán retirar su bicicleta de la Transición 2.

### 1:30 p.m.

Termina tiempo para retirar todo el equipo de los atletas del guardarropa móvil y de la Zona de Transición 2, ya que no habrá seguridad después de esta hora.

### 7:00 p.m.

Ceremonia de premiación.



## JUNTAS PREVIAS

### VIERNES 1 DE FEBRERO

**Lugar:** Hotel Holiday Inn Express  
frente al centro de convenciones siglo XXI)

**6:00 p.m.**

Junta previa y marcaje para **3Kids**

**7:00 p.m.**

14 a 15 años.

### SÁBADO 2 DE FEBRERO

**Lugar:** Hotel Holiday Inn Express  
(frente al centro de convenciones siglo XXI)

**12:30 - 1:00 p.m.** Clínica principiantes.

**1:00 - 2:00 p.m.** Junta previa Elite.

**2:00 - 2:30 p.m.**

Conferencia Atleta Elite, Rodrigo González, mejor ranqueado de la ITU, abierta al público en general.

**2:30 - 3:00 p.m.**

Junta previa de 'Mi primer triatlón'  
(Obligatoria si es tu primer triatlón).

**4:00 - 5:00 p.m.**

Junta previa para las categorías Sprint y Olímpico.

**5:00 - 6:00 p.m.**

Junta previa para las categorías Sprint y Olímpico.

**6:00 - 7:00 p.m.**

Junta previa para las categorías Sprint y Olímpico.



## ZONA DE TRANSICIÓN 1 (T1) MALECÓN PUERTO PROGRESO Sprint y Olímpico

### SÁBADO 2 DE FEBRERO 2019

**Horario de ingreso:** 2:00 p.m. a 7:40 p.m.

**Ubicación:** Malecón Puerto Progreso.

Habrán autobuses para la transportar ÚNICAMENTE a los atletas. Podrás localizarlos frente a la entrada del Centro de Convenciones Siglo XXI. **Para hacer uso de este servicio es indispensable presentar tu brazalete de competidor.**

Las unidades comenzarán a trasladar a los atletas desde la 1:30 hasta las 7:00 p.m. (salidas cada 15 minutos).

### EL DÍA DEL INGRESO DE LAS BICICLETAS EN LA ZONA DE TRANSICIÓN 1

Contaremos con servicio de trasportación gratuito exclusivo para atletas con su bicicleta, a través de autobuses que saldrán del Centro de Convenciones Siglo XXI a partir de la **1:30 p.m. a 7:00 p.m.**

**Estacionamiento:** Centro de Convenciones Siglo XXI.

#### Estación de autobuses Puerto Progreso

Estará ubicado sobre la calle 22 (paralela al Malecón). **La identificarás fácil, ya que estará señalizada y con staff que te ayudará en cualquier momento.**

En caso de llevar tu automóvil, te pedimos no estacionar tu coche en la Calle 21 Y 80, ya que los competidores pasarán por estas vías y con el apoyo de tránsito, mediante un operativo con grúas, despejaremos las avenidas.

Podrás estacionar tu automóvil en las calles paralelas al Malecón, Calle23, Calle 25.

**DOMINGO 3 DE FEBRERO 2019**



## ZONA DE TRANSICIÓN 2 (T2) PASEO MONTEJO

### Apertura/cierre: 5:00 a.m. - 6:30 a.m.

El día del evento, podrás ingresar los artículos de carrera (tenis, gorra, número de carrera, etc.). Los lugares se encontrarán pre asignados.

### Servicio de transportación Mérida - Progreso

**5:30 a.m. - 6:45 a.m.**

Se contará con transporte exclusivo para los competidores, rumbo a la Transición 1 (Puerto Progreso), al presentar su brazalete de atleta Sprint u Olímpico.

La estación de autobuses la encontraras sobre un costado de la T2 (Paseo Montejo).

### Guardarropa móvil

**Sprint Bus:** Encontrarás un autobús guardarropa ubicado en Puerto Progreso, ubicado en la calle 80, a un costado de los baños, **el cual abrirá sus servicios a las 06:15 a.m.** El cual regresará tus pertenencias a la zona de meta en Paseo Montejo a las **11:15 a.m.**, en donde encontraras estacionado el autobús en la calle 47, al lado de la meta.

**Olimpíic Bus:** Encontrarás un autobús guardarropa ubicado en Puerto Progreso, ubicado en la calle 80, a un costado de los baños, **el cual abrirá sus servicios a las 6:15 a.m.** El cual regresará tus pertenencias a la zona de meta en Paseo Montejo a las **11:15 a.m.**, en donde encontraras estacionado el autobús en la calle 47, al lado de la meta.

**NOTA:** En el área de registro, se te entregará una bolsa de plástico biodegradable que deberá ser marcada por cada triatleta con su número. El objetivo es que en ella deposites tus googles, gorra y artículos de natación y la dejes en tu lugar, en la Transición 1. Posteriormente, será recogida por el personal de la Transición e ingresada al guardarropa. Es muy importante que la bolsa esté correcta-mente marcada con el número de competidor y dejes tus pertenencias dentro de ella. Cualquier equipo o material que no se encuentre DENTRO, será llevado a un área de objetos perdidos para ser reclama-dos posteriormente.

El comité organizador no se hace responsable por objetos de valor dejados en el guardarropa.

**El comité organizador no se hace responsable por objetos de valor dejados en el guardarropa.**



## ZONA DE TRANSICIÓN 1 (T1) PUERTO PROGRESO

### Apertura/cierre T 1:

**Sprint:** 6:15 a.m. - 8:20 a.m.

**Olimpíic:** 6:15 a.m. - 7:40 a.m.

En esta área deberás preparar tu transición de natación a ciclismo.

Habrá servicio **mecánico en la T1** antes del arranque para cualquier cosa que necesites (personal con chaleco de servicio mecánico).

### REMARCAJE DE COMPETIDORES EL DÍA DE LA COMPETENCIA EN T1. FAVOR DE NO PONERSE BLOQUEADOR ANTES DE SER MARCADOS

El re marcaje comenzará a las 6:15 a.m., en la Zona de Transición 1. Después del marcaje, los competidores podrán revisar sus bicicletas. Habrá personal voluntario, oficiales y del comité organizador para ayudarlos en caso de ser necesario.



## ARRANQUES TRIATLON MERIDA 2019

### SÁBADO 2 DE FEBRERO DE 2019

CATEGORIA	SÁBADO 2 DE FEBRERO TRANSICION	ARRANQUE	COLOR
14 a 15 años varonil	DE 06:00 a.m. a 07:30 a.m.	08:00 a.m.	ROSA
14 a 15 años femenil	DE 06:00 a.m. a 07:30 a.m.	08:01 a.m.	ROSA
12 a 13 años varonil	DE 06:00 a.m. a 07:30 a.m.	08:40 a.m.	AMARILLO
12 a 13 años femenil	DE 06:00 a.m. a 07:30 a.m.	08:41 a.m.	AMARILLO
10 a 11 años varonil	DE 06:00 a.m. a 07:30 a.m.	09:00 a.m.	VERDE
10 a 11 años femenil	DE 06:00 a.m. a 07:30 a.m.	09:01 a.m.	VERDE
8 a 9 años varonil	DE 06:00 a.m. a 07:30 a.m.	09:15 a.m.	AZUL
8 a 9 años femenil	DE 06:00 a.m. a 07:30 a.m.	09:16 a.m.	AZUL
6 a 7 años varonil	DE 06:00 a.m. a 07:30 a.m.	09:30 a.m.	ROJO
6 a 7 años femenil	DE 06:00 a.m. a 07:30 a.m.	09:31 a.m.	ROJO



## ARRANQUES TRIATLON MERIDA 2019

### DOMINGO 3 DE FEBRERO DE 2019

CLAVE	CATEGORIA	SÁBADO 2 DE FEBRERO INGRESO DE BICIS	DOMINGO 3 DE FEBRERO TRANSICIÓN 2 MÉRIDA	DOMINGO 3 DE FEBRERO TRANSICIÓN 1 (PROGRESO)	ARRANQUE	COLOR
X	ELITE VARONIL	02:00 p.m. a 05:00 p.m.	05:00 a.m. a 06:45 a.m.	06:15 a.m. a 07:40 a.m.	08:00 a.m.	ROJO
Y	ELITE FEMENIL	02:00 p.m. a 05:00 p.m.	05:00 a.m. a 06:45 a.m.	06:15 a.m. a 07:40 a.m.	08:02 a.m.	ROJO
A	A UNIVERSITARIOS OLIMPICO VARONIL 18 A 24 AÑOS	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	05:00 a.m. a 06:45 a.m.	06:15 a.m. a 07:40 a.m.	08:10 a.m.	AMARILLO
B	B OLIMPICO VARONIL 25 A 29 AÑOS	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	05:00 a.m. a 06:45 a.m.	06:15 a.m. a 7:40 a.m.	08:10 a.m.	AMARILLO
C	C OLIMPICO VARONIL 30 A 34 AÑOS	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	05:00 a.m. a 06:45 a.m.	06:15 a.m. a 07:40 a.m.	08:13 a.m.	ROJO
D	D OLIMPICO VARONIL 35 A 39 AÑOS	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	05:00 a.m. a 06:45 a.m.	06:15 a.m. a 07:40 a.m.	08:16 a.m.	VERDE
E	E OLIMPICO VARONIL 40 A 44 AÑOS	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	05:00 a.m. a 06:45 a.m.	06:15 a.m. a 07:40 a.m.	08:19 a.m.	BLANCO
F	F OLIMPICO VARONIL 45 A 49 AÑOS	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	05:00 a.m. a 06:45 a.m.	06:15 a.m. a 07:40 a.m.	08:22 a.m.	AMARILLO
G	G OLIMPICO VARONIL 50 A 54 AÑOS	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	05:00 a.m. a 06:45 a.m.	06:15 a.m. a 07:40 a.m.	08:25 a.m.	VERDE
H	H OLIMPICO VARONIL 55 A 59 AÑOS	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	05:00 a.m. a 06:45 a.m.	06:15 a.m. a 07:40 a.m.	08:25 a.m.	VERDE
I	I OLIMPICO VARONIL 60 A 64 AÑOS	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	05:00 a.m. a 06:45 a.m.	06:15 a.m. a 07:40 a.m.	08:25 a.m.	VERDE
J	J OLIMPICO VARONIL 65 A 69 AÑOS	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	05:00 a.m. a 06:45 a.m.	06:15 a.m. a 07:40 a.m.	08:25 a.m.	VERDE
K	K OLIMPICO VARONIL 70 A 74 AÑOS	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	05:00 a.m. a 06:45 a.m.	06:15 a.m. a 07:40 a.m.	08:25 a.m.	VERDE
L	L OLIMPICO VARONIL 75 Y MAYORES	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	05:00 a.m. a 06:45 a.m.	06:15 a.m. a 07:40 a.m.	08:25 a.m.	VERDE
N	N UNIVERSITARIOS OLIMPICO FEMENIL 18 A 24 AÑOS	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	05:00 a.m. a 06:45 a.m.	06:15 a.m. a 07:40 a.m.	08:35 a.m.	BLANCO
O	O OLIMPICO FEMENIL 25 A 29 AÑOS	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	05:00 a.m. a 06:45 a.m.	06:15 a.m. a 07:40 a.m.	08:35 a.m.	BLANCO
P	P OLIMPICO FEMENIL 30 A 34 AÑOS	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	05:00 a.m. a 06:45 a.m.	06:15 a.m. a 07:40 a.m.	08:35 a.m.	BLANCO
Q	Q OLIMPICO FEMENIL 35 A 39 AÑOS	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	05:00 a.m. a 06:45 a.m.	06:15 a.m. a 07:40 a.m.	08:38 a.m.	ROJO
R	R OLIMPICO FEMENIL 40 A 44 AÑOS	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	05:00 a.m. a 06:45 a.m.	06:15 a.m. a 07:40 a.m.	08:38 a.m.	ROJO
S	S OLIMPICO FEMENIL 45 A 49 AÑOS	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	05:00 a.m. a 06:45 a.m.	06:15 a.m. a 07:40 a.m.	08:38 a.m.	ROJO
T	T OLIMPICO FEMENIL 50 A 54 AÑOS	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	05:00 a.m. a 06:45 a.m.	06:15 a.m. a 07:40 a.m.	08:38 a.m.	ROJO
U	U OLIMPICO FEMENIL 55 A 59 AÑOS	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	05:00 a.m. a 06:45 a.m.	06:15 a.m. a 07:40 a.m.	08:38 a.m.	ROJO
V	V OLIMPICO FEMENIL 60 A 64 AÑOS	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	05:00 a.m. a 06:45 a.m.	06:15 a.m. a 07:40 a.m.	08:38 a.m.	ROJO
W	OLIMPICO FEMENIL 65 +	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	05:00 a.m. a 06:45 a.m.	06:15 a.m. a 07:40 a.m.	08:38 a.m.	ROJO
R1, R2, R3	RELEVO OLIMPICO MIXTO 2 COMPETIDORES	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	05:00 a.m. a 06:45 a.m.	06:15 a.m. a 07:40 a.m.	08:40 a.m.	ROSA
ESP	SPRINT CAPACIDADES ESPECIALES	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	06:00 a.m. a 06:45 a.m.	07:00 a.m. a 08:20 a.m.	09:38 a.m.	ROSA
JV	JV SPRINT 16 A 17 AÑOS	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	06:00 a.m. a 06:45 a.m.	07:00 a.m. a 08:20 a.m.	09:40 a.m.	AMARILLO
SA	SA UNIVERSITARIOS SPRINT VARONIL 18 A 24 AÑOS	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	06:00 a.m. a 06:45 a.m.	07:00 a.m. a 08:20 a.m.	09:43 a.m.	VERDE
SB	SB SPRINT VARONIL 25 A 29 AÑOS	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	06:00 a.m. a 06:45 a.m.	07:00 a.m. a 08:20 a.m.	09:46 a.m.	ROJO
SC	SC SPRINT VARONIL 30 A 34 AÑOS	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	06:00 a.m. a 06:45 a.m.	07:00 a.m. a 08:20 a.m.	09:46 a.m.	ROJO
SD	SD SPRINT VARONIL 35 A 39 AÑOS	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	06:00 a.m. a 06:45 a.m.	07:00 a.m. a 08:20 a.m.	09:49 a.m.	BLANCO
SE	SE SPRINT VARONIL 40 A 44 AÑOS	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	06:00 a.m. a 06:45 a.m.	07:00 a.m. a 08:20 a.m.	09:49 a.m.	ROSA
SF	SF SPRINT VARONIL 45 A 49 AÑOS	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	06:00 a.m. a 06:45 a.m.	07:00 a.m. a 08:20 a.m.	09:52 a.m.	AMARILLO
SG	SG SPRINT VARONIL 50 A 54 AÑOS	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	06:00 a.m. a 06:45 a.m.	07:00 a.m. a 08:20 a.m.	09:52 a.m.	AMARILLO
SH	SH SPRINT VARONIL 55 A 59 AÑOS	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	06:00 a.m. a 06:45 a.m.	07:00 a.m. a 08:20 a.m.	09:52 a.m.	AMARILLO
SI	SI SPRINT VARONIL 60 A 64 AÑOS	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	06:00 a.m. a 06:45 a.m.	07:00 a.m. a 08:20 a.m.	09:52 a.m.	AMARILLO
SJ	SJ SPRINT VARONIL 65 AÑOS Y +	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	06:00 a.m. a 06:45 a.m.	07:00 a.m. a 08:20 a.m.	09:52 a.m.	AMARILLO
SK	SK SPRINT VARONIL 70 AÑOS Y +	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	06:00 a.m. a 06:45 a.m.	07:00 a.m. a 08:20 a.m.	09:52 a.m.	AMARILLO
JF	JF SPRINT 16 A 17 AÑOS	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	06:00 a.m. a 06:45 a.m.	07:00 a.m. a 08:20 a.m.	09:57 a.m.	BLANCO
SN	SN UNIVERSITARIOS SPRINT FEMENIL 18 A 24 AÑOS	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	06:00 a.m. a 06:45 a.m.	07:00 a.m. a 08:20 a.m.	09:57 a.m.	BLANCO
SO	SO SPRINT FEMENIL 25 A 29 AÑOS	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	06:00 a.m. a 06:45 a.m.	07:00 a.m. a 08:20 a.m.	09:59 a.m.	ROJO
SP	SP SPRINT FEMENIL 30 A 34 AÑOS	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	06:00 a.m. a 06:45 a.m.	07:00 a.m. a 08:20 a.m.	09:59 a.m.	ROJO
SQ	SQ SPRINT FEMENIL 35 A 39 AÑOS	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	06:00 a.m. a 06:45 a.m.	07:00 a.m. a 08:20 a.m.	10:01 a.m.	AMARILLO
SR	SR SPRINT FEMENIL 40 A 44 AÑOS	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	06:00 a.m. a 06:45 a.m.	07:00 a.m. a 08:20 a.m.	10:01 a.m.	AMARILLO
SS	SS SPRINT FEMENIL 45 A 49 AÑOS	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	06:00 a.m. a 06:45 a.m.	07:00 a.m. a 08:20 a.m.	10:01 a.m.	AMARILLO
ST	ST SPRINT FEMENIL 50 A 54 AÑOS	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	06:00 a.m. a 06:45 a.m.	07:00 a.m. a 08:20 a.m.	10:01 a.m.	AMARILLO
SU	SU SPRINT FEMENIL 55 A 59 AÑOS	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	06:00 a.m. a 06:45 a.m.	07:00 a.m. a 08:20 a.m.	10:01 a.m.	AMARILLO
SV	SV SPRINT FEMENIL 60 A 64 AÑOS	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	06:00 a.m. a 06:45 a.m.	07:00 a.m. a 08:20 a.m.	10:01 a.m.	AMARILLO
SR1, SR2, SR3	SR1, SR2, SR3 SPRINT RELEVOS SPRINT	02:00 p.m. a 07:40 p.m.	06:00 a.m. a 06:45 a.m.	07:00 a.m. a 08:20 a.m.	10:02 a.m.	AMARILLO



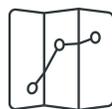
## POST-EVENTO

La Zona de Transición 2 abrirá a las 12:15 p.m. para el retiro de bicicletas.

**Después de las 1:30 p.m. del domingo 3 DE FEBRERO no habrá seguridad en la Zona de Transición**, por lo que te solicitamos retirar la bicicleta antes. La Transición se abrirá al llegar el último triatleta de la etapa de ciclismo.

**IMPORTANTE:** te pedimos respetar los horarios de ingreso y retiro de bicicletas en la Zona de Transición, ya que los tiempos están calculados para no interrumpir o entorpecer el desempeño de los atletas que siguen compitiendo.

No cumplir con los horarios establecidos es motivo de descalificación.



## DESCRIPCIÓN RECORRIDO



## NATACIÓN

### Arranques:

- **Elite:** 8:00 a.m.
- **Olimpico:** 8:10 a.m.
- **Sprint:** 9:35 a.m.

Todas las categorías nadarán a favor de la corriente.

- **Sprint:** De punto a punto de 750 m
- **Olimpico:** De punto a punto 1,500 m
- **El arranque Olímpico** será frente a la Casa del Pastel.
- **El arranque Sprint** será frente a la calle 74.
- El arranque es en la playa, podrás empezar a nadar a los 10 metros aproximadamente.

Recomendaciones para novatos en la etapa de natación

- Hidrátate un día antes de la competencia y sobre todo en la mañana, antes de que inicies la competencia.
- Usa los googles por debajo de la gorra de natación, es más difícil que se muevan. No los pierdas.
- Si no eres buen nadador, colócate hasta atrás de tu grupo.
- No dejes de ubicar los puntos de referencia en la natación. Aunque habrá boyas cada 100 m y llantas de auxilio por si necesitas descansar. Ubica los puntos más altos que te sirvan como guía.



## SEGUNDA ETAPA EVENTO SIN DRAFTING



### CICLISMO

- **Sprint:** 37 Km
- **Olimpico:** 37 Km

Inicia en el Malecón de Progreso, darás vuelta a la derecha en la calle 60 para incorporarte a la calle 21 (paralela al Malecón), hasta llegar a la calle 80, en donde seguirás recto para incorporarte a la carretera Progreso-Mérida (Rodar por la izquierda), la cual desemboca a Prolongación Paseo Montejo, misma que se convierte en Paseo Montejo.

#### Recomendaciones para novatos en etapa ciclista

- No dejes de llevar dos ánforas con agua e isotónico en la bicicleta.
- Hay algunas partes en las que a la mitad de la calle, las uniones del concreto hacen un delgado surco donde puedes 'enlantararte'. Rueda en los carriles centrales, te recordamos que Mérida es un evento sin **drafting**.
- La ruta es muy segura. Estarás siempre protegido.



### CARRERA

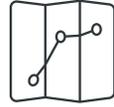
- **Sprint 5 Km:** DOS VUELTAS. Inicia en el remate del Paseo de Montejo, pasando la Av. Pérez Ponce, darás vuelta en "U" sobre el mismo eje, para regresar sobre la misma avenida.
- **Olimpico 10 Km:** CUATRO VUELTAS. Inicia en el remate del Paseo de Montejo, pasando la Av. Pérez Ponce, darás vuelta en "U" sobre el mismo eje, para regresar sobre la misma avenida.

#### Recomendaciones para novatos en la etapa carrera

- Recuerda hidratarte constantemente. La deshidratación es uno de los principales obstáculos en esta competencia.
- Recuerda correr pegado a tu derecha y permitir que los corredores más rápidos circulen por el lado izquierdo. Sigue las indicaciones de los oficiales y del personal de ruta.

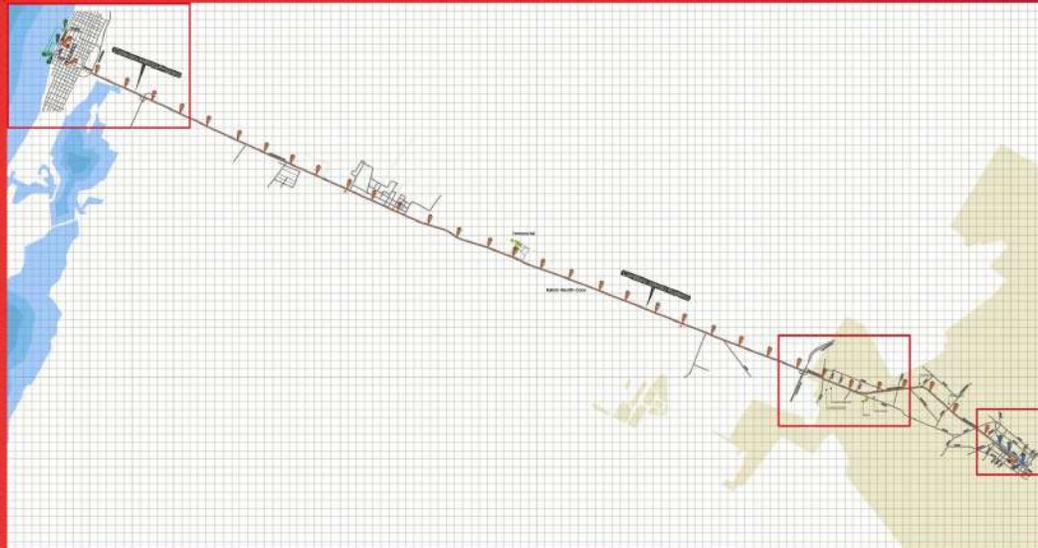
**NOTA. ESTÁ PROHIBIDO UTILIZAR AUDÍFONOS DURANTE LA COMPETENCIA. TODO AQUEL QUE LOS USE SERÁ DESCALIFICADO POR LOS OFICIALES DEL EVENTO.**

Distancias establecidas según el reglamento de la Federación Mexicana de Triatlón (FMTRI).



## RUTAS

### MAPA RUTAS ASTRI MÉRIDA 2019 - AS DEPORTE



#### Zoom de zona



#### CICLISMO



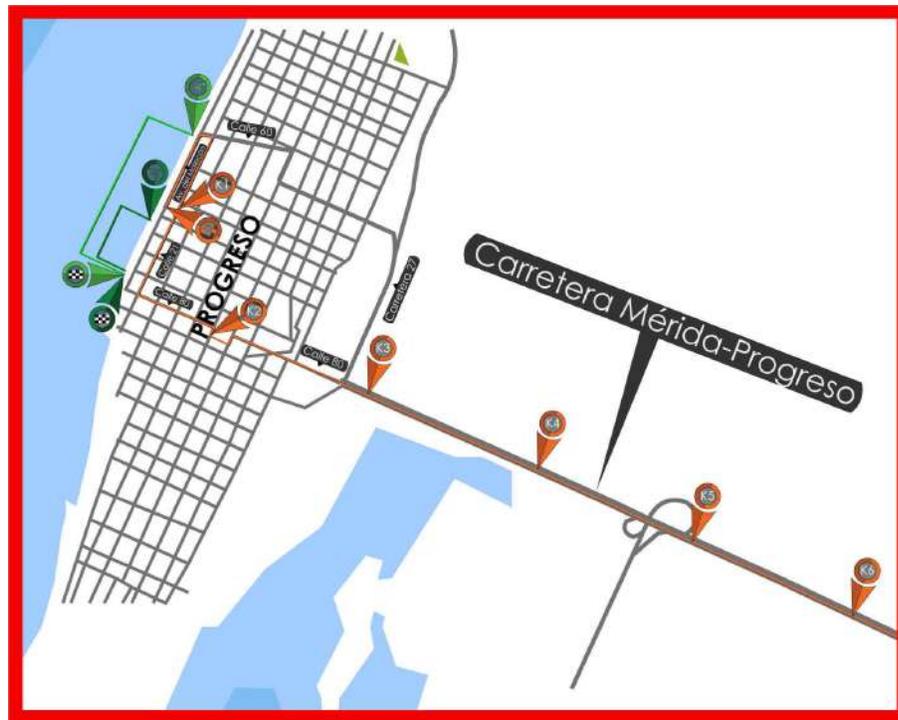
#### CARRERA

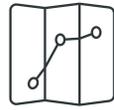


#### SIMBOLOGÍA



## NATACIÓN

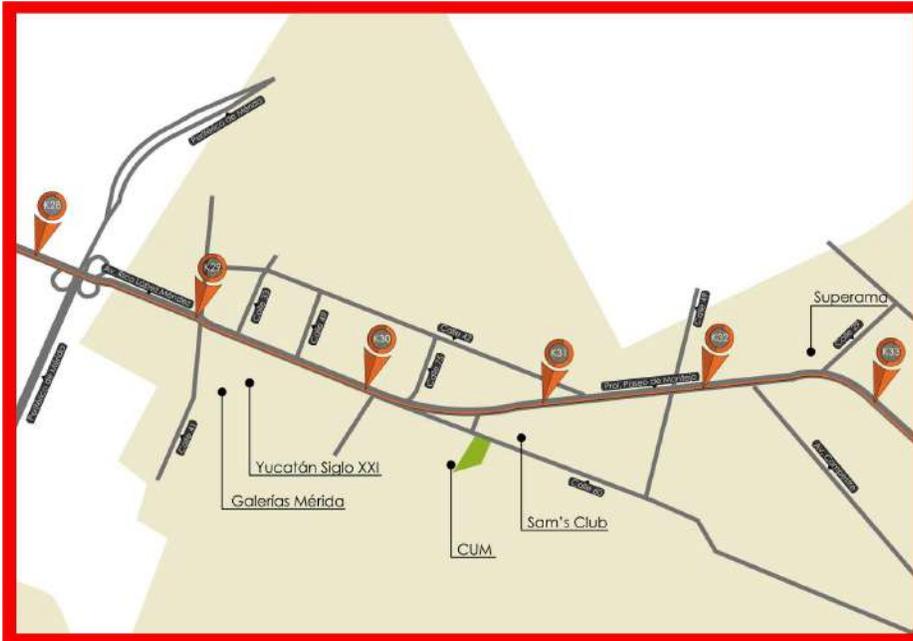




## RUTAS



### CICLISMO



### CARRERA



## SPRINT

2 HORAS

(25 minutos máximo neto natación)	(2:00 h. máximo neto ciclismo)	(35 minutos máximo neto carrera)
		
Natación: 25 minutos tiempo acumulado	Ciclismo: 2:25 h. tiempo acumulado  (A partir de que arranco, no podrá salir a correr después de este tiempo)	Carrera: 3:00 h. tiempo acumulado  (Tiempo límite para llegar a la meta a partir de que arrancó)

## OLÍMPICO

4 HORAS

(50 minutos máximo neto natación)	(2:00 h. máximo neto ciclismo)	(1:10 h. máximo neto carrera)
		
Natación: 50 minutos tiempo acumulado	Ciclismo: 2:25 h. tiempo acumulado  (A partir de que arranco, no podrá salir a correr después de este tiempo)	Carrera: 4:00 h. tiempo acumulado  (Tiempo límite para llegar a la meta a partir de que arrancó)

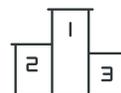


### PUESTOS DE ABASTECIMIENTO

Estarán localizados a la salida de la natación, Transición 2, y en la etapa de carrera pedestre, de la siguiente manera:

**SPRINT/OLÍMPICO:** tres abastecimientos dobles en el recorrido.

En la zona de recuperación. En estos sitios recibirás agua Epura, Gatorade.



### CEREMONIA DE PREMIACIÓN

#### Premiación Sprint y Olímpico

**Fecha:**

Domingo 3 de febrero 2019

**Lugar:**

Paseo 60, Mérida

**Dirección:**

Centro, 97000 Mérida, Yuc.

**Hora:**

7:00 p.m.



## AGRADECIMIENTOS

- SEFOTUR
- Gobierno del Estado de Yucatán.
- Capitanía de Puerto
- Zona Naval.
- H. Ayuntamiento Constitucional de Mérida.
- Seguridad Pública.
- Protección Civil.
- Instituto del Deporte.
- Patrocinadores.
- Voluntariado

**AGRADECEMOS A TODOS AQUELLOS  
QUE APOYARÓN LA REALIZACIÓN DE ESTE EVENTO,  
YA QUE SIN SU PARTICIPACIÓN NO SERIA POSIBLE**

