

AsTri



GATORADE®



TRIATLÓN GATORADE MONTERREY 2019 PARQUE FUNDIDORA



Registro



Día: Viernes 3 de mayo de 2019



Lugar: Sala G , Cintermex



Horario: 09:30 a 20:00 h



Documentos que llevar

Cada triatleta deberá presentar una identificación oficial y entregar una copia de la misma, así como firmar **personalmente** el formato de exoneración de responsabilidad en el módulo correspondiente, los días de la entrega de paquetes. Está prohibido recoger paquetes que no sean tuyos.

Para recoger tu paquete:

1) Firma de exoneración.

2) Identificación original.

Si no traes contigo una copia por ambos lados de tu credencial de elector, acude al módulo de confirmación de identificación donde se sacará una fotografía a tus documentos.

3) Comprobante de inscripción y afiliación FMTRI 2019.

Si cuentas con tu comprobante de inscripción y afiliación FMTRI 2019, pasa directamente a recoger tu paquete de competidor. Si no traes tu comprobante, deberás pasar a aclaraciones y captura para que ahí te den tu número.

4) Entrega de paquetes.

Pasa a la fila que te corresponda, según tu número de competidor. Entrega tu documentación (exoneración firmada, muestra tu identificación original) y recoge tu paquete de competidor.

5) Módulo de aclaraciones.

Si tienes algún problema o duda al respecto a tu registro, acude a él, donde el personal de tiempos y resultados podrá ayudarte.

Nota importante: Por cuestiones de seguridad, todos los triatletas podrán rodar dentro del Parque Fundidora los días previos al evento, únicamente en el horario señalado. Queda estrictamente prohibido rodar después de estos horarios, que hacerlo será motivo de descalificación. Los días jueves y viernes de 06:30 a 15:00 h atenderemos competencias elites



Días del evento

Jueves 2 de mayo

08:00 - 09:00 h

Práctica de natación elites.

09:15 - 09:45 h

Práctica de ciclismo (3 vueltas) elites.

16:00 h

Briefing coach elites.

17:00 h

Briefing junior elite.

18:00 h

Briefing elite (Hotel Antaris).

A los elites se les notificará en la junta previa el horario de ingreso de bicicletas a la zona de transición.

Viernes 3 de mayo

Competencias

07:15 h

Junior distancia sprint elite.

09:00 h

Junior distancia sprint elite.

10:45 h

Elite distancia olímpico femenil.

13:30 h

Elite distancia olímpico varonil.



Días del evento

Sábado 4 de mayo Campeonato Panamericano Monterrey 2019

Categorías trikids, sólo novatas y elites
relevos

07:30 h

Abre acceso a zona de transición.

07:30 h

Sólo Novatas

08:30 h

Arranque 3kids..

10:30 h

Relevos Elite.

12:00 - 20:30 h

Ingreso de bicicletas a Zona de Transición
(excepto Elites).

Domingo 5 de mayo

Categorías 14-15 años, súper sprint, sprint,
olímpico, relevos y premiación.

06:20 h

Apertura de la zona de transición.

07:00 h

Arranque 14-15 años.

07:02 h

Arranque súper sprint

07:15 h

Arranque olímpico.

07:39 h

Arranque relevos.

08:05 h

Arranque sprint.

15:00 h

Premiación en la zona del evento.

Recorrido de natación desde el puente de
héroes del 47 hasta la olla (1500 m)

Juntas previas

Fecha: viernes 3 de mayo de 2019

Lugar: Salón Oceanía y Antártida de Cintermex (a un costado de la zona del registro).

Horarios:

- 14:00 h Olímpico, sprint y 14-15 años y súper sprint.
- 15:00 h Sólo novatas (impartida por Nelly Becerra).
- 16:00 h Trikids
- 17:00 h Mi primer triatlón.
- 18:00 h Olímpico, sprint y 14-15 años y súper sprint.
- 19:00 h Olímpico, sprint y 14-15 años y súper sprint.

Importante:

Cualquier cambio de horario o modificación a los recorridos de competencia serán anunciados en las juntas previas.

Relevos (dos o tres personas en su caso)



Distancias:

Olimpico y sprint.



Día de registro para relevos:

Cada uno de los integrantes del relevo deberá firmar su formato de exoneración, recoger el paquete de competidor y solicitar sus dos o tres playeras (según sea el caso).



Ingreso de bicicleta a la transición para relevos:

La bicicleta y artículos personales en la zona de transición, solo podrán ser ingresadas por el relevo ciclista. Ese mismo día se marcará a los integrantes del relevo, con letra de categoría y número.



Día de la competencia para relevos:

Habrà una zona especial para relevos en la zona de transición. Dentro de esta zona, el ciclista y el corredor deberán permanecer para hacer el intercambio del chip (estafeta), con el relevo correspondiente.



Notas importantes para relevos:

Deberán permanecer dentro de su zona en el transcurso de la competencia, no hacerlo es motivo de descalificación.

La zona de relevos contará con sanitarios, sillas y puestos de abastecimiento. El relevo que concluya su etapa correspondiente, podrá entrar a la zona de recuperación, para esperar a los otros integrantes del relevo, usar los puestos de abastecimiento y recoger su medalla finalista.

Queda estrictamente prohibido cruzar la línea de meta con los integrantes del relevo, sólo corredor del relevo podrá cruzar la meta.

Retiro de la bicicleta de la zona de transición para relevos: sólo el relevo ciclista podrá retirar la bicicleta dentro de la zona de transición, al término de la competencia.



Puestos de abastecimiento

Estarán localizados a la salida de la natación, en la zona de transición, tres en la ruta de la carrera y en la zona de recuperación. En estos sitios recibirás Gatorade, agua y hielo. En la ruta de la bicicleta no habrá puestos de abastecimiento.



Guardarropa

Se ubicará a un costado de la zona de recuperación de 06:00 a 14:00 h. El día de la competencia habrá un lugar apropiado para tu ropa (no dejes nada de valor), la cual dejarás dentro de una bolsa que te entregaremos para ello, y podrás recogerla con el comprobante adjunto en tu número.

El comité organizador no se hace responsable por objetos de valor dejados en el guardarropa.

Habrán 3 guardarropa:

- 1er. Guardarropa en arranque olímpico.
- 2do. Guardarropa en arranque sprint y elite.
- 3er. Guardarropa: general (zona del evento).



Zona de transición y marcaje

Categorías 14 y 15 años, olímpico, sprint, relevos y súper sprint.

Fecha: sábado 4 de mayo de 2019

Frente al Hotel Holiday Inn, Parque Fundidora

Horario de ingreso: 12:00 a 20:30 h

Categorías trikids, sólo novatas.

Fecha: sábado 4 de mayo de 2019

Frente al Hotel Holiday Inn, Parque Fundidora.

Horario de ingreso: 07:30 a 08:15 h

Las bicicletas deberán tener ya colocado su número en el cuadro. Ese mismo día se marcarán a los triatletas con su número en brazo y pierna, así como con la letra de su categoría en la pantorrilla para ingresar a la transición. El comité organizador no se hace responsable por objetos perdidos u olvidados. Los triatletas deberán dejar sus bicicletas tal y como serán utilizadas durante la competencia. Los lugares se encontrarán pre-asignados y no se permitirán cambios de ubicación. No habrá cambio de ruedas el día de la competencia.

Nota importante:

Está prohibido dejar dentro de la zona de transición: bolsas, maletas, back-packs, celulares, relojes y artículos de valor. Sólo deberán dejar su bicicleta.



Carpa "atención al triatleta asdeporte"

Como un servicio adicional, encontrarás junto a la zona de pre-arranque, a un costado de la zona de transición, una carpa donde habrá artículos como protector solar, vaselina, gorras de natación, goggles, seguritos, etc.



Calentamiento

No se podrá calentar en el recorrido de competencia, ya que hacerlo es motivo de descalificación.

Los triatletas podrán calentar hasta 20 minutos antes de su respectivo arranque. El calentamiento deberá realizarse 50 m atrás del puente de salida dentro del Río Santa Lucía.



"Cuida tu deporte y respetemos"

"El equipo que está en zona de transición que no es mío, tiene dueño".

"Cuida mi material en la zona de transición, yo cuido el tuyo".

"No son bienvenidos los triatletas que toman pertenencias de otros triatletas".

-Triatleta sorprendido, llevando material que no es suyo tendrá las siguientes sanciones:

-Descalificación del evento en turno.

-Se le retirarán los puntos del ranking.

-No será elegible para participar en ningún evento internacional o se eliminará de la lista de seleccionados nacionales y no podrá pertenecer a la selección nacional durante 2 años.

-Suspensión de 12 meses de los eventos avalados por la FMTRI.

-En caso de reincidencia será expulsado de por vida.



Tiempos máximos

Por seguridad de los triatletas, el tiempo máximo oficial comenzará a contar después del arranque de cada oleada:

SPRINT

2 HORAS		
(25 minutos máximo neto natación)	(1:00 h máximo neto ciclismo)	(35 minutos máximo neto carrera)
		
Natación: 25 minutos tiempo acumulado	Ciclismo: 1:25 h tiempo acumulado (A partir de que arranco, no podrá salir a correr después de este tiempo)	Carrera: 2:00 h tiempo acumulado (Tiempo límite para llegar a la meta a partir de que arrancó)

OLÍMPICO

4:00 HORAS		
(50 minutos máximo neto natación)	(2:00 h máximo neto ciclismo)	(1:10 h máximo neto carrera)
		
Natación: 50 minutos tiempo acumulado	Ciclismo: 2:50 h tiempo acumulado (A partir de que arranco, no podrá salir a correr después de este tiempo)	Carrera: 4:00 h tiempo acumulado (Tiempo límite para llegar a la meta a partir de que arrancó)



Descripción de rutas



Natación

Nota importante 1:

Por reglamento del parque, queda estrictamente prohibido entrenar dentro del Río Santa Lucía los días previos a la competencia, ya que el agua tendrá químicos. Hacerlo será motivo de descalificación.

Dependiendo de la distancia, la natación inicia sobre el Río Santa Lucía y termina dentro del Parque Fundidora, en el otro extremo del río. El recorrido es lineal y la temperatura del agua es de aproximadamente 22°C, en las juntas previas se determinará el uso de traje de neopreno en su caso.

Nota importante 2:

Por cuestiones de seguridad, las categorías de mayor participación se dividirán en dos bloques.

Nota importante 3:

Queda estrictamente prohibido caminar en el recorrido de la natación. Hacerlo será motivo de descalificación.

Nota importante 4:

Se permite pararse tocando el fondo.

Será motivo de descalificación caminar durante la etapa de natación.



Ciclismo

La nueva ruta de ciclismo se llevará a cabo en un circuito de 20 km dentro del Parque Fundidora y sobre carriles express de Av. Constitución. La ruta es muy técnica con curvas muy cerradas, por lo que te recomendamos precaución.

Olimpico: 2 vueltas a un circuito de 20 km.

Sprint: 1 vuelta a un circuito de 20 km.

Infantil 6 a 7 años: una vuelta a un circuito de 500 m (dentro del parque).

Infantil 8 a 9 años: una vuelta a un circuito de 4 km (dentro del parque).

Infantil 10 a 11 años: dos vueltas a un circuito de 2 km (dentro del parque).

Infantil 12 a 13 años: tres vueltas a un circuito de 2.6 km, en total 7.8 km (dentro del parque).

Juvenil 14 a 15 años/ súper sprint: una vuelta a un circuito de 8 km.

Sólo novatas: tres vueltas a un circuito de 2.6 km, en total 7.8 km (dentro del parque).

Cada atleta es responsable de conocer el recorrido y contar sus vueltas.

Habrá jueces de control en ambos retornos y tapetes de control de chip.

No cumplir con el recorrido completo será motivo de descalificación.

Drafting

Sí está permitido el drafting, tanto para el triatlón sprint como para el olimpico.



Carrera

La carrera se realizará en un circuito de 2.5 k sobre el paseo Santa Lucía, hasta llegar al retorno de 1.25 km, para así formar un circuito de 2.5 km.

Olimpico: cuatro vueltas de 2.5 km.

Sprint: dos vueltas de 2.5 km.

Infantil 4 a 5 años: una vuelta de 150 m, retorno a los 75 m.

Infantil 6 a 7 años: una vuelta a un circuito de 500 m, retorno a los 250 m.

Infantil 8 a 9 años: una vuelta de 750 m, retorno en los 375 m.

Infantil 10 a 11 años: una vuelta de 1 km, retorno en los 500 m.

Infantil 12 a 13 años: una vuelta de 1.5 km, retorno en el km 0.75.

Juvenil 14 y 15/ súper sprint: una vuelta de 2.5 km, retorno en el km 1.25.

Sólo novatas: una vuelta de 2.5 km.

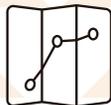
Los competidores deberán portar su número al frente durante todo el tramo de la carrera.

La línea de meta es un área muy congestionada. Con el propósito de mantener la seguridad. No está permitido el acceso de ningún familiar.



Rutas natación y carrera





Ruta ciclismo

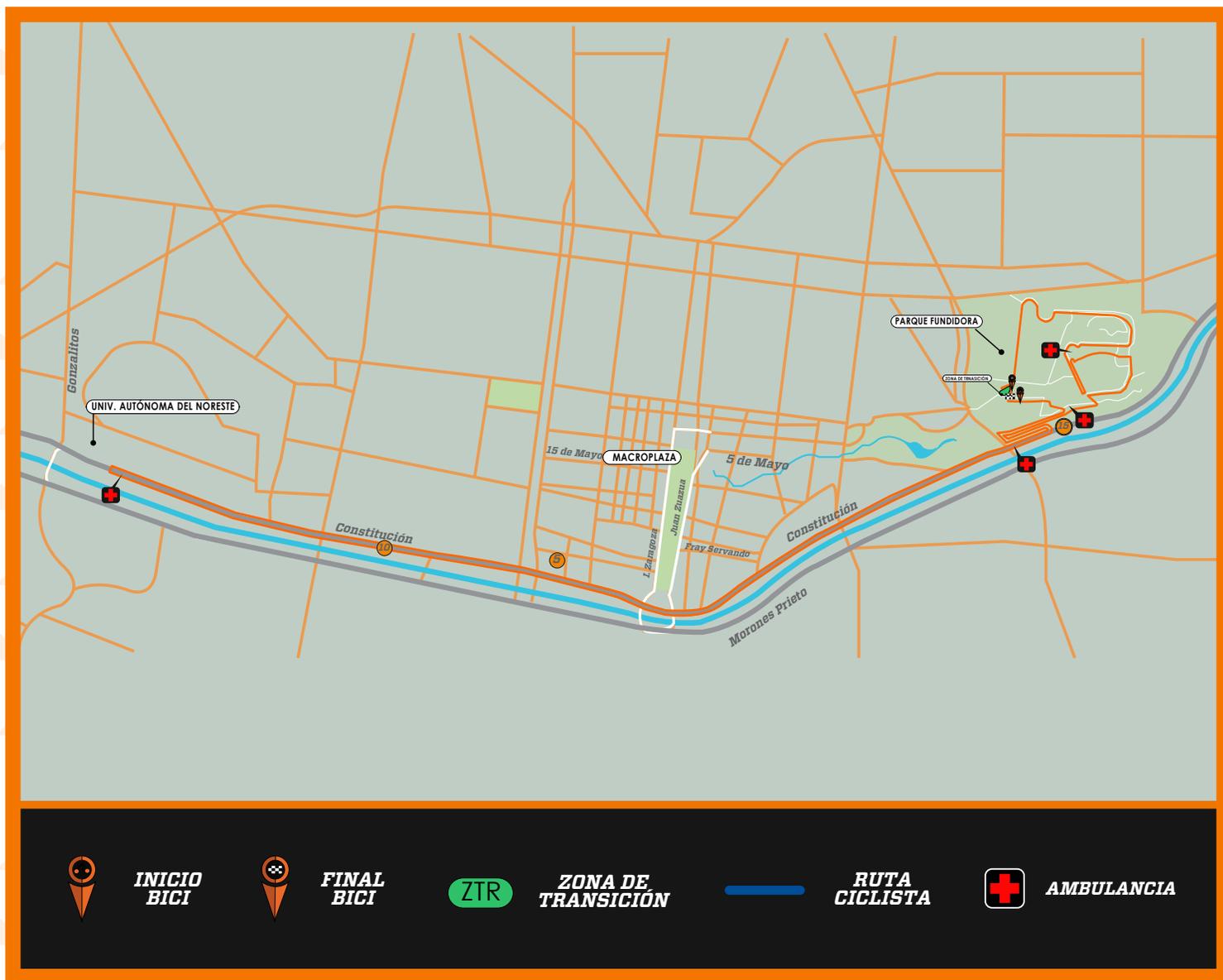




Tabla de arranques



CATEGORIAS	CLAVE	HORARIO DE INGRESO BICICLETAS	ARRANQUE	DÍA DE COMPETENCIA	SACAR BICICLETAS	COLOR DE GORRA
DOMINGO 05 DE MAYO						
INFANTIL VAR 14-15	IC	12:00 a las 20:30 h	07:00 h	DOMINGO 05 DE MAYO	DOMINGO 05 DE MAYO	VERDE
INFANTIL FEM 14-15	IP		07:01 h			08:00 a 08:30 h
SÚPER SPRINT VARONIL	SSV	12:00 a las 20:30 h	07:02 h	DOMINGO 05 DE MAYO	DOMINGO 05 DE MAYO	AMARILLA
SÚPER SPRINT FEMENIL	SSF		07:03 h			08:00 a 08:30 h
DOMINGO 05 DE MAYO						
CATEGORIAS	CLAVE	HORARIO DE INGRESO BICICLETAS	ARRANQUE	DÍA DE COMPETENCIA	SACAR BICICLETAS	COLOR DE GORRA
DOMINGO 05 DE MAYO						
OLÍMPICO VARONIL UNIVERSITARIOS 18-24/25-29	A, B	12:00 a las 20:30 h	07:15 h	DOMINGO 05 DE MAYO	DOMINGO 05 DE MAYO	AMARILLA
OLÍMPICO VARONIL 30-34	C		07:17 h			ROJA
OLÍMPICO VARONIL 35-39	D		07:19 h			VERDE
OLÍMPICO VARONIL 40-44	E		07:21 h			AMARILLA
OLÍMPICO VARONIL 45-49	F		07:23 h			ROJA
OLÍMPICO VARONIL 50-54,55-59,60-64,65-69,70-74,75-79 y 80 y +	G, H, I, J, Q, L, N		07:25 h			VERDE
OLÍMPICO FEMENIL UNIVERSITARIO (18-24) /25-29/30-34	N, O, P		07:35 h			BLANCA
OLÍMPICO FEMENIL 35-39/40-44/45-49/50-54/55-59/60-64/65 y +	Q, R, S, T, U, V, W		07:37 h			ROJA
RELEVOS FEMENIL / VARONIL / MIXTO OLÍMPICO	R2, R3, R1	07:39 h	AMARILLA			
CATEGORIAS	CLAVE	HORARIO DE INGRESO BICICLETAS	ARRANQUE	DÍA DE COMPETENCIA	SACAR BICICLETAS	COLOR DE GORRA
DOMINGO 05 DE MAYO						
JUNIOR SPRINT VARONIL 16-17/ UNIVERSITARIOS 18-24	JV, SA	12:00 a las 20:30 h	08:05 h	DOMINGO 05 DE MAYO	DOMINGO 05 DE MAYO	ROSA
SPRINT VARONIL 25-29	SB		08:07 h			BLANCA
SPRINT VARONIL 30-34	SC		08:09 h			AMARILLA
SPRINT VARONIL 35-39	SD		08:11 h			VERDE
SPRINT VARONIL 40-44	SE		08:13 h			ROJA
SPRINT VARONIL 45-49/50-54	SF, SG,		08:15 h			ROSA
SPRINT VARONIL /55-59/60-64/65 Y MAYORES	SH, SI,SJ		08:17 h			BLANCA
JUNIOR SPRINT FEMENIL 16-17/UNIVERSITARIO 18-24	JF, SN		08:27 h			ROSA
SPRINT FEMENIL 25-29	SO		08:29 h			BLANCA
SPRINT FEMENIL 30-34	SP		08:31 h			ROJA
SPRINT FEMENIL 35-39	SQ		08:33 h			VERDE
SPRINT FEMENIL 40-44	SR		08:35 h			AMARILLA
SPRINT FEMENIL 45-49/50-54/55-59/60-64/65 Y MAYORES	SS, ST, SU, SV, SW		08:37 h			ROSA
RELEVOS FEMENIL / VARONIL / MIXTO SPRINT	SR2, SR3, SR1		08:39 h			VERDE



Agradecimientos



Y en general, a todos aquellos que apoyaron la realización de este evento, ya que sin su participación, no sería posible.