



5 KM - 20 KM - 2.5 KM

CAMPEONATO NACIONAL DUATLÓN TOLUCA

GUÍA DEL ATLETA



VENTUM

DOMINGO 14 DE JULIO DE 2019

ENTREGA DE PAQUETES

Sábado 13 de Julio

Lugar: Hotel Fiesta Inn (**Hotel sede**)

Dirección: Allende Sur núm. 124 Col.
Centro, CP 50000 Toluca, Edo. de Méx.

 01 722 167 89 00

Horario: de 12:00 a 17:00 hrs

Requisitos

- Lleva tu identificación oficial
- Deberás llenar la carta de exoneración

**ES IMPORTANTE ACUDAS A LA JUNTA TÉCNICA
QUE SE REALIZARÁ A LAS 16:00 hrs DONDE
SERÁ LA ENTREGA DE PAQUETES**

El competidor que no recoja su paquete en el lugar, día y horario indicado **PERDERÁ TODO DERECHO** derivado de su inscripción.

Si requieres que otro atleta recoja tu paquete debes presentar impresa una identificación oficial del atleta, así como su hoja de exoneración firmada en original.



FIESTA INN[®]
TOLUCA CENTRO

PROGRAMA OFICIAL DE LA COMPETENCIA

Domingo 14 de julio de 2019

ESTACIONAMIENTO

Para atletas y público en general el estacionamiento será dentro de la Facultad de Contaduría y Administración de la Universidad Autónoma del Estado de México Ubicado en Cerro de Coatepec S/N, Ciudad Universitaria 50110, Toluca Estado de México.

Nota: La entrada esta ubicada en la lateral de Paseo Tollocan

HORARIOS

6:00 abre el estacionamiento

7:15 cierre del estacionamiento

6:30 a 7:45 abre zona de transición

8:00 salida varonil

8:02 salida femenil

10:00 abre zona de transición para la entrega de las bicicletas y material

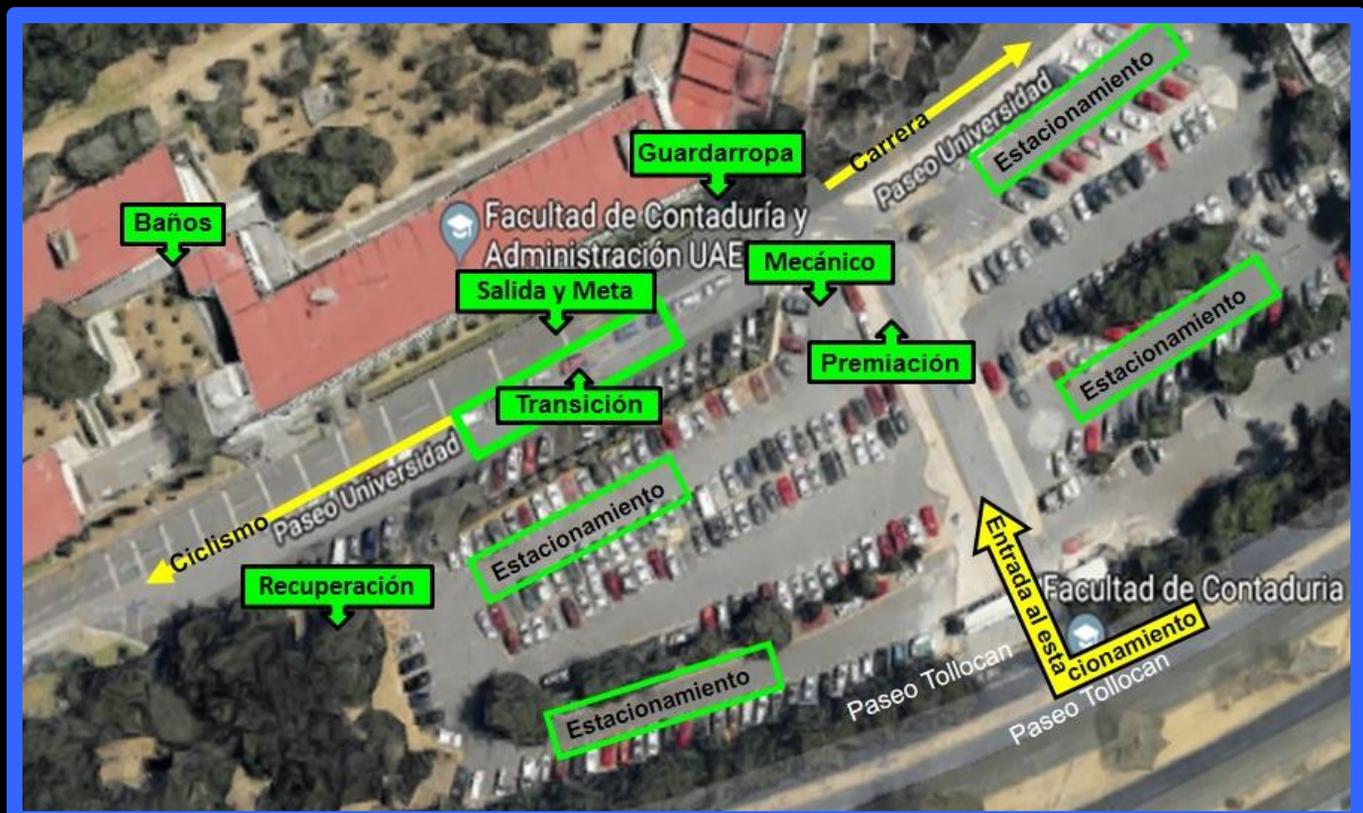
11:00 Premiación



ÁREAS DE LA COMPETENCIA

Todas las áreas están dentro de la facultad de contaduría y administración:

1. Estacionamiento
2. Guardarropa
3. Baños
4. Transición
5. Mecánico
6. Salida y Meta
7. Recuperación
8. Premiación



UAEM

MAPA DE PRIMERA CARRERA

El circuito de carrera será por dentro de la Universidad y por la lateral de Paseo Tollocan



*Dra. Katy
Villa*

¡Suscríbete!
YOUTUBE / DRAKATYVILLA
Especialista en Fertilidad

MAPA DE CICLISMO

La ruta de ciclismo se realizará por los carriles centrales de Paseo Tollocan



IMCUFIDET

Instituto Municipal de Cultura Física
y Deporte de Toluca

MAPA DE SEGUNDA CARRERA

El circuito de carrera será **CONTRA SENTIDO**
a la primera carrera



TOLUCA
CAPITAL

DUATLÓN CON CAUSA:

Se convocará a todos los atletas y público en general a que el día del evento donen material deportivo para atletismo en buen estado para beneficiar a niños y jóvenes del equipo de atletismo Jaguares de la comunidad de San Mateo Atenco, quien dirige el entrenador: **Lázaro Alcántara**.



BICICLETAS RECOMENDADAS:

Para este duatlón las bicicletas de ruta son las Recomendadas.

Si vas usar aerobarras no deben pasar las manetas.

Esta permiten el uso frenos de disco.



GATORADE®

BICICLETAS DE CONTRARELOJ Y MONTAÑA:

Si compites con este tipo de bicicletas serás acreedor a una sanción, la cual es la siguiente:

- Primer evento: 30 segundos
- Segundo evento: 1 minuto
- Tercer evento no podrás participar
- La sanción es acumulable desde el 2014



AEROBARRAS PERMITIDAS:



AEROBARRAS PROHIBIDAS:



RUEDAS PROHIBIDAS:



Asistencia Dental Integral

PORTA NÚMERO:

Te recomendamos portar el número de carrera con un cinturón elástico



USO DEL NÚMERO DEL CASCO

El número del casco va al frente



ASOCIACION MONARCA
DE TRIATLON DEL
ESTADO DE MEXICO A.C.



USO DEL NÚMERO DE LA BICICLETA

El número de la bici se coloca en la potencia del sillín



KUMI
TAILOR DESIGN

REGLAMENTO

Subirse a la bicicleta: Durante la transición de la carrera al ciclismo esta prohibido subirse a la bicicleta **ANTES** de la línea de monte.

Bajarse de la bicicleta: Durante la transición del ciclismo a la carrera esta prohibido bajarse de la bicicleta **DESPUÉS** de la línea de monte.

- Durante toda la competencia esta prohibido recibir apoyo externo al comité organizador.
- Durante la competencia queda prohibido ser acompañado por personas que no estén inscritas en la competencia.
- **Durante toda la competencia esta prohibido llevar audífonos.**
- **Esta prohibido portar recipientes de vidrio en la bicicleta.**
- Esta prohibido la entrada a meta y zona de recuperación a personas que no estén inscritas a la competencia



UAEM

OFICIALES TECNICOS:

Serán designados por la Federación Mexicana de Triatlón FMTRI.

GUARDARROPA: El día de la competencia habrá un lugar apropiado para guardar tu ropa (nada de valor), la cual dejarás dentro de una bolsa que te entregaremos para ello y que podrás recoger en el mismo lugar. El Comité Organizador no se hace responsable por objetos de valor.

RETIRO DE BICICLETAS: Para retirar tu bicicleta de la zona de transición, el atleta deberá mostrar sus números de competidor y **entregar su chip**, NO se permitirá la salida de ningún competidor con bicicleta que no cuente con lo anterior.

NOTA IMPORTANTE: si por algún motivo no te presentas el día del evento, por favor envía un correo electrónico a info@tyr.com.mx, para informarte sobre el procedimiento de devolución del chip, el cual no te será útil para ningún otro evento, por lo que deberás devolverlo.



DRAFTING PERMITIDO

La etapa de ciclismo está permitida en grupo siempre y cuando sean del mismo sexo, es decir:

MUJERES CON MUJERES Y HOMBRES CON HOMBRES

En este duatlón está prohibido utilizar manubrios de contrarreloj, aerobarras largas que rebasen las manetas que no se encuentren puenteadas.

TIEMPOS LIMITES ACUMULADOS:

Carrera 5 km. 35 minutos (dos vueltas)

Ciclismo 20 km 1 hr 35 minutos (cuatro vueltas)

Carrera 2.5 km 2 hr (una vuelta)

NOTAS IMPORTANTES:

SI ABANDONAS LA COMPETENCIA EN CUALQUIER ETAPA, POR FAVOR DA AVISO Y ENTREGA TU CHIP A UN JUEZ

- La ruta estará completamente cerrada a la circulación de automóviles.
- No se permite correr con audífonos
- No se permite usar recipientes de vidrio
- No se permite ayuda externa de familiares, amigos, etc.
- NO ESTÁ PERMITIDA la entrada de ningún familiar a la zona de meta y de recuperación.



AGRADECIMIENTOS

- Gobierno del Estado de México
- Secretaría de Seguridad Ciudadana del Estado de México.
- Gobierno Municipal, IMCUFIDET
- Universidad Autónoma del Estado de México
- Federación Mexicana de Triatlón
- Asociación Monarca de Triatlón del Estado de México.
- Voluntarios.

PATROCINADORES:

- Burger King México
- Fiesta Inn
- Dra. Katy Villa
- Forguer
- Gatorade
- Cervecería Carranza
- La buena Tradición
- Kumi
- Adi

ORGANIZADO POR:

- VENTUM

