



triatlón  
**CANCUN**  
COMPARTIMOS EL PARAISO



**Agosto 11, 2019**

EVENTOS DEPORTIVOS

**TRI4  
MEX**

BIEN ORGANIZADOS





EVENTOS DEPORTIVOS  
**TRI4**  
**MEX**



DIRECCIÓN GENERAL  
DE TURISMO

**CANCÚN** TIERRA DE TODOS  
2018 · 2021

# GUIA DEL ATLETA



## FECHA Y LUGAR

Fecha	· Domingo 11 de AGOSTO de 2019
Lugar	· Km. 5 Zona Hotelera, Cancún, Q. Roo
Arranque	· 6:30 am
Cupo	· 500 competidores
Modalidad	· Sprint, super sprint, juvenil, infantil, relevos
Ramas	· Femenil y varonil

SPRINT - SUPER SPRINT - JUVENIL - INFANTIL - RELEVOS

**5° ANIVERSARIO**

**NEVER  
GIVE  
UP**

## CATEGORIAS Y DISTANCIAS

### TRIATLÓN INFANTIL

	VARONIL	FEMENIL	NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA
9 a 11 años	IA	IN	150 mt	4 km	1 km
12 a 13 años	IB	IO	300 mt	8 km	1.25 km
14 a 15 años	IC	IP	400 mt	10 km	2.5 km

### SPRINT POR EDADES

	VARONIL	FEMENIL	NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA
16 a 17 años	JV	JF	750 mt	20 km	5 km
18 a 24 años (Univer)	SA	SN	750 m	20 km	5 km
25 a 29 años	SB	SO	750 m	20 km	5 km
30 a 34 años	SC	SP	750 m	20 km	5 km
35 a 39 años	SD	SQ	750 m	20 km	5 km
40 a 44 años	SE	SR	750 m	20 km	5 km
45 a 49 años	SF	SS	750 m	20 km	5 km
50 a 54 años	SG	ST	750 m	20 km	5 km
55 a 59 años	SH	SU	750 m	20 km	5 km
60 y mayores	SI	SV	750 m	20 km	5 km
Relevo	R1	R2	750 m	20 km	5 km
Relevo (Mixto)		R3	750 m	20 km	5 km

### SUPER SPRINT

	VARONIL	FEMENIL	NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA
Super sprint	SSV	SSF	400 m	10 km	2.5 km

- Las categorías se determinan de acuerdo con la edad que tendrá el competidor al 31 de diciembre de 2019.
- Las categorías infantiles deben comprobar la edad al momento del registro con documento oficial (acta de nacimiento, CURP o pasaporte)
- Lo anterior será obligatorio y no se entregará el paquete a quien no cumpla con este requisito.
- La edad **MINIMA** para participar en **RELEVOS**, es de 15 años



## HORARIOS DE SALIDAS (ARRANQUES GENERALES)

6:30 am	.....	14 - 15 AÑOS / SUPERSPRINT
6:45 am	.....	SPRINT POR EDADES / RELEVOS
8:20 am	.....	INFANTIL 12 - 13 AÑOS
8:45 am	.....	INFANTIL 9 - 11 AÑOS

Las oleadas se confirmarán en la junta previa, según recomendación del delegado técnico y número de participantes por categoría.

**5° ANIVERSARIO**



NEVER  
GIVE  
UP



## REGISTRO Y ENTREGA DE PAQUETES

La entrega de paquetes y registro de participantes se llevará a cabo en:  
**HOTEL REAL INN**, Blvd. Kukulcán, Km. 5, ZH (frente a ZTR)  
**SÁBADO 10 DE AGOSTO**, de 14:00 - 19:00 hrs.

No se entregarán paquetes el día del evento, ni a ninguna persona que no sea el titular, ni fuera de los horarios establecidos.

El competidor que no recoja su paquete perderá todo derecho derivado de su inscripción. Todos los participantes deberán mostrar una identificación oficial y **firmar PERSONALMENTE el formato de exoneración de responsabilidad** correspondiente, al momento de la entrega de paquetes.

Para los menores, es necesaria la identificación y firma del padre, madre o tutor.

Para participar en este evento, es **OBLIGATORIO** estar **AFILIADO** a la FMTRI. Si no estás afiliado aún, puedes pagar por día \$100 (cien) pesos por participante, en la mesa designada para ello (FMTRI).

## JUNTAS PREVIAS OBLIGATORIAS

Las juntas previas obligatorias, se realizarán en el SALON BORA BORA del HOTEL REAL INN y los horarios serán de la siguiente manera:

INFANTIL 9 A 13 AÑOS	Sábado 10 de agosto a las 15:00 hrs.
JUVENIL Y SUPER SPRINT	Sábado 10 de agosto a las 16:00 hrs.
SPRINT Y RELEVOS	Sábado 10 de agosto a las 17:00 hrs.

# DERECHOS DEL COMPETIDOR

- Playera conmemorativa (3 en relevo)
- Medalla de finalista (3 en relevo)
- Número para carrera, bicicleta y casco
- Gorra de natación
- Abastecimiento en recorrido y meta
- Guardarropa
- Préstamo de chip electrónico para medición de tiempos
- Resultados y certificado de tiempo en: [www.asdeporte.com](http://www.asdeporte.com)
- Servicio médico en ruta y meta
- Apoyo mecánico
- Zona de recuperación

# CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

## CRONOMETRAJE ELECTRÓNICO

Utilizaremos lo último en tecnología para el cronometraje de tiempos parciales y totales, mediante un chip con sensor que los competidores colocarán en su tobillo, y que deberá ser entregado al término de la competencia contraentrega de su bicicleta.

## RESULTADOS

Extraoficiales: Podrán consultarse en la carpa designada para ello.

Oficiales: Se publicarán el día del evento a partir de las 5:00 p.m. en [www.asdeporte.com](http://www.asdeporte.com), donde los participantes podrán imprimir su certificado oficial.

# TIEMPOS MÁXIMOS SPRINT

Natación: 25 minutos

Natación y ciclismo: 1 hora 25 min.

Natación, ciclismo y carrera: 2 horas

El TRIATLÓN CANCÚN 2019 es un evento con draft.

\*Ver anexo con todos los lineamientos del reglamento de draft.

**5° ANIVERSARIO**

**NEVER  
GIVE  
UP**

## ZONA DE TRANSICIÓN (ZTR)

La zona de transición ZTR se encuentra localizada en el Km. 5 de la Zona Hotelera, en el camellón central frente a Playa Langosta, Boulevard Kukulcán.

Las bicicletas se introducirán a la ZTR el **MISMO DIA DE LA COMPETENCIA**, de 5:00 a 6:15 am Super sprint y 14-15 años, y de 5:00 a 6:25 am las demás categorías.

Las bicicletas estarán bajo resguardo en la ZTR y podrán ser retiradas una vez que haya concluido el evento o en el horario establecido por el Comité Organizador, y **se podrán retirar ÚNICAMENTE CONTRAENTREGA de su chip.**

Importante: En caso de que las bicicletas no se retiren en el horario establecido, el Comité Organizador NO se hará responsable de las bicicletas dejadas en la ZTR.

## MARCAJE

El marcaje de competidores se hará en brazos y piernas **el día del evento en la ZONA DE MARCAJE**, una vez que ya dejaron la bici colocada en su rack correspondiente.

## RUTAS NATACIÓN

La ruta de natación se llevará a cabo frente a Playa Langosta, en un recorrido marcado con boyas.

No estará permitido nadar con medias de compresión ni trajes de neopreno.

## CICLISMO

La ruta de ciclismo se realizará entre el Km. 5 y el Km.0 de la Zona Hotelera, en circuitos según distancias.

Habrà servicio mecánico, en registro y zona de transición.

**BIG STORE Elite Cyclery (Av. Sayil, casi esq. Av. Bonampak), ofrece el servicio mecánico GRATUITO PARA PARTICIPANTES, el viernes 9 y sábado 10 de agosto, de 10:00 am a 9:00 pm, así como armado de bicis y resguardo de cajas.**

## CARRERA

La ruta de carrera se realizará entre el Km.5 y el Km. 6.5 (retorno Pok ta pok) de la Zona Hotelera.



# CONTROL DE ARRANQUES

Se registrará la entrada pisando el tapete por medio del chip. Todos los competidores deberán pisarlo cuando sean llamados de acuerdo con su categoría. No se deberá hacer en un lugar diferente a la entrada ya que será motivo de descalificación.

Es responsabilidad obligatoria de cada competidor conocer el horario de su salida y estar pendiente al llamado de su categoría.

En caso de emergencia, el competidor deberá levantar el brazo por arriba de su cabeza y pedir ayuda, el competidor se deberá de retirar de la competencia.

Será motivo de descalificación no rodear las marcas que delimitan la ruta de la etapa.

TIENES QUE RODEAR LAS BOYAS POR FUERA

## RUTAS DE NATACIÓN



Se colocarán boyas de acuerdo con las distancias a recorrer por cada categoría, que estarán claramente identificables.

5° ANIVERSARIO

NEVER  
GIVE  
UP

## TRANSICIÓN

Debes colocar tu bicicleta en el rack asignado a tu categoría.

Deberás llevar el casco abrochado, desde que tomes la bicicleta hasta que la dejes en el rack.

Respetar las líneas de monte y desmonte; recuerda que no puedes montar tu bicicleta en el área de transición.

NO está permitido el drafting de hombres con mujeres ni mujeres con hombres, sólo podrán draftear competidores del mismo género.

**La violación a estas reglas se sancionará con la descalificación directa sin amonestación previa.**

### SERÁ MOTIVO DE DESCALIFICACIÓN:

Cortar el recorrido. Conducta antideportiva. Tirar objetos en el recorrido (gorra de natación, ánforas, basura, etc).

## RUTAS DE CICLISMO



**SPRINT POR EDADES** = 20 Km. totales / 2 Vueltas de 10 Km.

**SUPER SPRINT y 14 - 15 AÑOS** = 10 Km. totales / 1 Vuelta de 10 Km.

**INFANTIL 12 - 13 AÑOS** = 8 Km. totales / 1 Vueltas de 8 Km.

**INFANTIL 9 - 11 AÑOS** = 4 Km. totales / 1 Vuelta de 4 Km.

# REGLAS DE CICLISMO

Reglas generales:

- . Los competidores no podrán bloquear a otros competidores.
- . Los competidores no podrán llevar el torso desnudo en el recorrido ciclista.
- . Los competidores deberán obedecer las reglas de tráfico a menos que un oficial les indique otra cosa.
- . Cualquier competidor que a criterio del oficial represente un peligro para la integridad de los demás competidores y la suya misma, podrá ser descalificado y retirado de la competencia
- . Tener el casco abrochado y ajustado en todo momento, al tomar la bicicleta y hasta dejar la bicicleta en el rack.

**NO SE DARÁ ACCESO A ZTR a los padres de niños participantes, como parte de su preparación y formación en este deporte.**

PERSONAL DEL STAFF Y FMTRI darán TODO EL APOYO NECESARIO a su hijos.

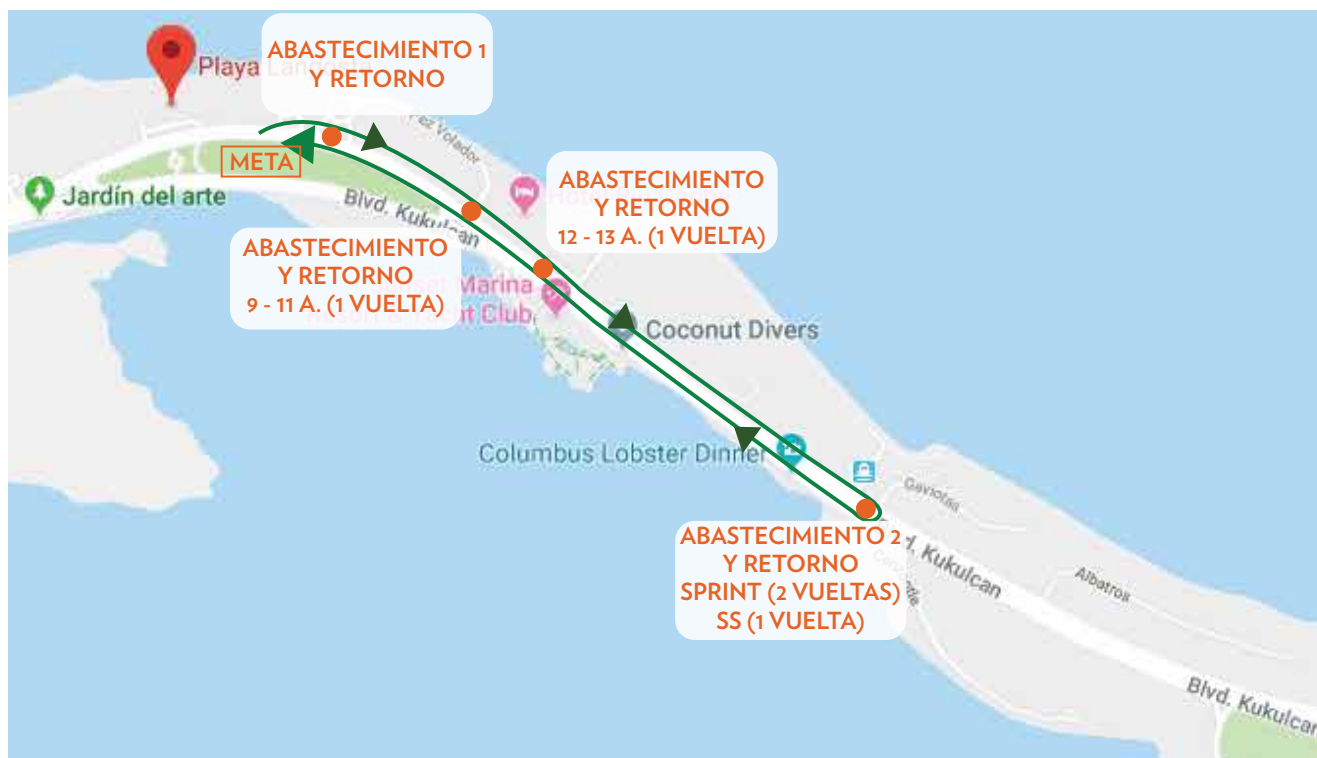
## **EQUIPO ILEGAL EN CICLISMO Y CARRERA**

- . Audífonos o walkmans
- . Envases o recipientes de vidrio

**5° ANIVERSARIO**

**NEVER  
GIVE  
UP**

## RUTAS DE CARRERA



**SPRINT POR EDADES** = 5 Km. totales / 2 Vueltas de 2.5 Km. (retorno en el Km. 1.25)

**SUPER SPRINT y 14 - 15 AÑOS** = 2.5 Km. totales / 1 Vuelta de 2.5 Km. (retorno en el Km. 1.25)

**INFANTIL 12 - 13 AÑOS** = 1.25 Km. totales / 1 Vuelta de 1.25 Km. (retorno en el Km. 0.625)

**INFANTIL 9 - 11 AÑOS** = 1 Km. total / 1 Vuelta de 1 Km. (retorno en el Km. 0.500)

# ESTACIONAMIENTO

El estacionamiento de Playa Langosta **no podrá ser usado por participantes o acompañantes.**

NO OLVIDES que el Boulevard Kukulkán se cerrará en los carriles del lado del mar del Km. 0 al Km 6.5 de las **4:00 am. a 11:00 hrs.** Por ello, les recomendamos tomar sus precauciones.

Podrían llegar a la zona de transición ya sea rodando (en sus bicicletas), o tomar el transporte público de la zona hotelera AUTOCAR.

Las autoridades **NO DARÁN ACCESO A NINGÚNA PERSONA** fuera de este horario.

SIN EXCEPCIONES.

# RECOMENDACIONES ESPECIALES

Habrà servicio gratuito de guardarropa, señalado claramente para su fácil ubicación.

Habrà servicio de sanitarios durante el evento.

Para tu comodidad tendremos una carpa de relevos donde podrás prepararte mientras esperas a tu relevo terminar su etapa correspondiente.

Todos los triatletas al final de la competencia tendrán en la Zona de Recuperación servicios de: agua, bebidas isotónicas, fruta y servicio de masaje.

Todos los triatletas recibirán su medalla de finalista después de cruzar la meta.

**LES PEDIMOS MUY ESPECIALMENTE NO TIRAR BASURA, MÁS QUE EN LOS LUGARES DESIGNADOS PARA ELLO.**



# PREMIACIÓN

Se entregará trofeo a los 3 primeros lugares de cada categoría y rama, a partir de los 12 años (incluido relevos).

Trofeo al primer lugar ganador absoluto varonil y femenil. (No incluye relevos)

Para la categoría Infantil 9 a 11 años, **TODO FINALISTA ES UN GANADOR** y recibirá una medalla de reconocimiento.

**5° ANIVERSARIO**



NEVER  
GIVE  
UP



# REGLAMENTO Y AVAL

EL TRIATLÓN CANCÚN 2019 es un evento avalado por la Federación Mexicana de Triatlón, que forma parte del Circuito de Copa Nacional.

Oficiales técnicos: Serán designados por la Federación Mexicana de Triatlón y sus decisiones serán inapelables.

## REGLAMENTO Y AVAL:

El vigente de la Federación Mexicana de Triatlón.

## TRANSITORIOS:

Los puntos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el Comité Organizador.

## SERVICIO DE PRIMEROS AUXILIOS:

Se ofrecerá asistencia de primeros auxilios durante el evento, así como la protección de Seguridad Pública, Policía y Tránsito, Protección Civil, Guardavidas, Capitanía de Puerto, Secretaría de Marina y Sector Salud.

Es recomendable que los participantes se realicen un examen médico antes de la competencia, dado que su estado de salud es sólo su responsabilidad y NO del Comité Organizador. Cualquier padecimiento, enfermedad o alergia a medicamentos deberá indicarse en el formato de inscripción.

El Comité Organizador se reserva el derecho a realizar cualquier tipo de cambio si considera que las condiciones para el evento pueden afectar o poner en riesgo la integridad física de los competidores.

El Comité Organizador tiene la autoridad para cancelar (sin reembolso de inscripciones) el evento, en caso de que por algún fenómeno natural, se ponga en riesgo la integridad física y seguridad de los participantes y el evento no se pueda llevar a cabo.

## INFORMES

[www.tri4mex.com](http://www.tri4mex.com)

[tri4mex@gmail.com](mailto:tri4mex@gmail.com)

## \*REGLAMENTO DE DRAFTING

### EVENTOS CON DRAFTING PERMITIDO PARA GRUPOS POR EDAD

Aplicarán las siguientes reglas y recomendaciones

- Se recomienda mantener una distancia prudente de un metro mínimo como zona de seguridad entre cada competidor.
- NO está permitido el drafting de hombres con mujeres ni mujeres con hombres, solo podrán draftear competidores del mismo género.
- No está permitido hacer drafting con atletas Elite.
- No está permitido hacer drafting a los atletas que van circulando en el mismo grupo que no se encuentren en la misma vuelta del segmento ciclista.

Para eventos con drafting permitido las bicicletas deben tener las siguientes características:

- El cuadro de la bicicleta será de un patrón tradicional, es decir, formada por dos triángulos.

Un triángulo principal de tres elementos tubulares rectos o cónicos, (que puede ser redonda, ovalada, o aplanada y otro triángulo en la parte trasera.



Ruedas:

Las ruedas deben tener las siguientes características:

- Un diámetro de entre 70 cm y máximo 55 cm como mínimo, incluyendo los neumáticos.
- Ambas ruedas deben ser de igual diámetro.
- Las Ruedas tendrá por lo menos 16 rayos metálicos para elite y 12 para grupos por edad.
- Los rayos pueden ser redondos, aplanados u ovals, siempre que su anchura no sobrepasa de 2.4 mm.
- Ruedas que no cumplan con los requisitos anteriores se les permitirá ser utilizadas siempre y cuando estén incluidas en la lista de las ruedas no estándar UCI.
- No está permitido utilizar aspas y discos.



**5° ANIVERSARIO**

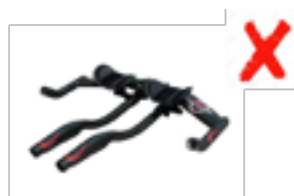
**NEVER  
GIVE  
UP**

## Manubrios y aerobarras

Se permite el manubrio tradicional de ciclismo, curvo hacia abajo.



- Se permitirán las aerobarras siempre y cuando no sobre pasen la línea imaginaria de las palancas de freno y No haya espacio libre entre la parte izquierda y derecha de la aerobarra en su punto más lejano
- Las aerobarras que apunten hacia el frente deben estar unidas en su punto más lejano por un puente hecho del mismo material que la aerobarra
- Las palancas de freno deben estar puestas en el manubrio, no en la aerobarra
- Las botellas de agua no se pueden colocar en la aerobarra



Las sanciones por no cumplir con lo anterior son:

- 1er evento con equipo no permitido (bicicleta, ruedas, aerobarra) se le aumentara un minuto de penalización en Distancia Olímpica y 30 segundos en Distancia Sprint al tiempo total del atleta
- Si el atleta participa en un 2º evento con equipo no permitido, la penalización será de 2 minutos en Olímpico y 1 en sprint
- Si se llegase a dar el caso que se presentara el mismo atleta a competir en un tercer evento sin modificar su equipo de competencia, no se le permitirá participar
- ESTAS PENALIZACIONES SON ACUMULATIVAS DESDE 2014.



# ¡GRACIAS!

AGRADECEMOS INFINITAMENTE A:



5° ANIVERSARIO

NEVER  
GIVE  
UP