



12^a Simi carrera

Puebla 2019
5 y 10 k
Fundación DEVLYN

#ParaVerLaVida

19 de mayo
7:00 h

Parque lineal Estrella de Puebla

Premio GANADOR ABSOLUTO 10K FEMENIL - VARONIL

\$10,000

CUPO LIMITADO A 3,000 COMPETIDORES SIMICARRERA Y SIMIKIDS A 400 NIÑOS.

PARA TODAS LAS CATEGORÍAS Y RAMAS 10 K

1.er LUGAR \$6,000, 2.o LUGAR \$4,000, 3.er LUGAR \$2,000

Consulta términos, condiciones, restricciones, costos, entrega de paquetes, premios por categoría y rama en simicarreras.com.mx (apartado convocatoria). Consulta aviso de privacidad en simicarreras.com.mx (apartado aviso de privacidad). Fecha límite para inscripción, 18 de mayo de 2019.

10^a Simi Kids

Al término de la carrera de adultos

f Simi Carrera

@simicarreras

simicarreras.com.mx

BBVA Bancomer

GEL pharma
INNOVACIÓN EN CADA CÁPSULA

SON'S
CUIDAMOS TU SALUD

DEVLYN

Grupo BRULHART
El interior es lo que cuenta

Dacraf
FARMACIA ESPECIALIZADA

FARMACIA DE LOS DOCTORES A. B. C. DE C. A.
Farmacia de Especialidad

Simi

Novag
Trabajando para la salud

Solural
Soluciones para la vida

SS
Sistema de Salud del Dr. Simi S.A. de C.V.

FRESENIUS KABI
caring for life

e.pura
Ama tu cuerpo



FARMACIAS SIMILARES
"LO MISMO PERO MAS BARATO"

HASTA 75%
DE AHORRO

Farmacias Similares® te invita a participar en la 12ª Simicarrera Puebla 2019, prueba que forma parte del Circuito de Simicarreras.

Puebla

Maravíllate con el esplendor de sus elegantes edificios coloniales y sus calles que hacen honor al nombre con que le conocen: la capital "De los ángeles". Una ciudad con hermosas fachadas recubiertas de talavera es la mezcla perfecta entre historia, tradición, cultura, belleza y modernidad.

Muchísimos artistas, viajeros, intelectuales y curiosos han encontrado aquí el lugar perfecto para inspirarse, tomar distancia del día a día y relajarse. Deliciosa gastronomía y un sinfín de tesoros componen un destino del cual nunca querrás irte.

CENTRO DE PUEBLA

El pintoresco zócalo y su majestuosa catedral harán que te enamores de México.



EL MUNDO DE LA TALAVERA

La Talavera es única y tiene su origen en este estado, desde donde se comparte al mundo; ¡Llévate un regalo!



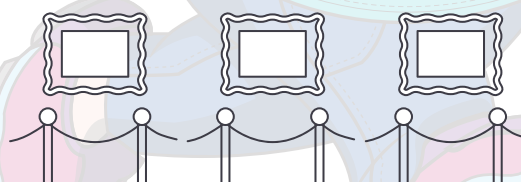
VIVE LA GASTRONOMÍA

No le puedes decir que no a la comida de Puebla. Ven y disfruta de succulentos platillos típicos.



CONOCE LOS MUSEOS

Descubre la historia de Puebla, a través de 71 museos ubicados en el estado.



DOCUMENTOS QUE LLEVAR

Deberás presentar tu identificación oficial y firmar PERSONALMENTE el formato de exoneración de responsabilidad en el módulo correspondiente, el día de la entrega de paquetes.

Está prohibido recoger paquetes que no sean tuyos.

PARA RECOGER TU PAQUETE

- FIRMA DE EXONERACIÓN.
- IDENTIFICACIÓN ORIGINAL. Si no traes una copia por ambos lados de tu INE, acude al módulo de confirmación de identificación donde se sacará una fotografía a tus documentos.
- ENTREGA DE PAQUETES. Pasa a la fila que te corresponda, según tu número de competidor. Entrega la documentación (exoneración firmada, muestra tu identificación original) y recoge tu paquete de competidor.
- ENTREGA DE PLAYERAS. Después de recoger tu paquete, pasa a la fila de entrega de playeras y solicita tu talla (sujeto a disponibilidad).
- MÓDULO DE ACLARACIONES. Si tienes algún problema o duda respecto a tu registro, acude con el personal de Tiempos y Resultados; ellos podrán ayudarte.

PRONÓSTICO



6:58 am



18 km/h

Temperatura
24C - 15C

TOMA NOTA

REGISTRO

Lugar: Parque Lineal Estrella de Puebla

Fecha: sábado 18 de mayo de 2019

Horario: 08:00 a 15:00 h

ARRANQUE DE LA COMPETENCIA

Domingo 19 de mayo 5K 7:00 am y 10K 7:10 am

Lugar: Osa Mayor, a un costado de la Estrella de Puebla

CARRERAS INFANTILES

Los corrales de arranque para Simikids estarán ubicados sobre Osa Mayor, del lado de la plaza Angelópolis; la recepción de los niños será a partir de las 07:50 h.

PROGRAMA DÍA DEL EVENTO

Domingo 19 de mayo:

- 06:45 a 6:55 h. Calentamiento.
- 6:55 a 6:59 h. Entonación del Himno Nacional.
- 07:00 h. Arranque de la carrera de 5K.
- 07:10 h. Arranque de la carrera de 10K.

TRANSPORTE PÚBLICO

Queda prohibido estacionarse sobre la ruta de la carrera. Habrá operativo de gruas. Recomendamos ir en grupo o con amigos en el mismo automóvil o, mejor aún, utilizar el servicio de transporte público.

2DIGITAL

te tomará fotografías en la meta, las cuales podrás descargar totalmente gratis en:

www.asdeporte.com

BLOQUES DE SALIDA

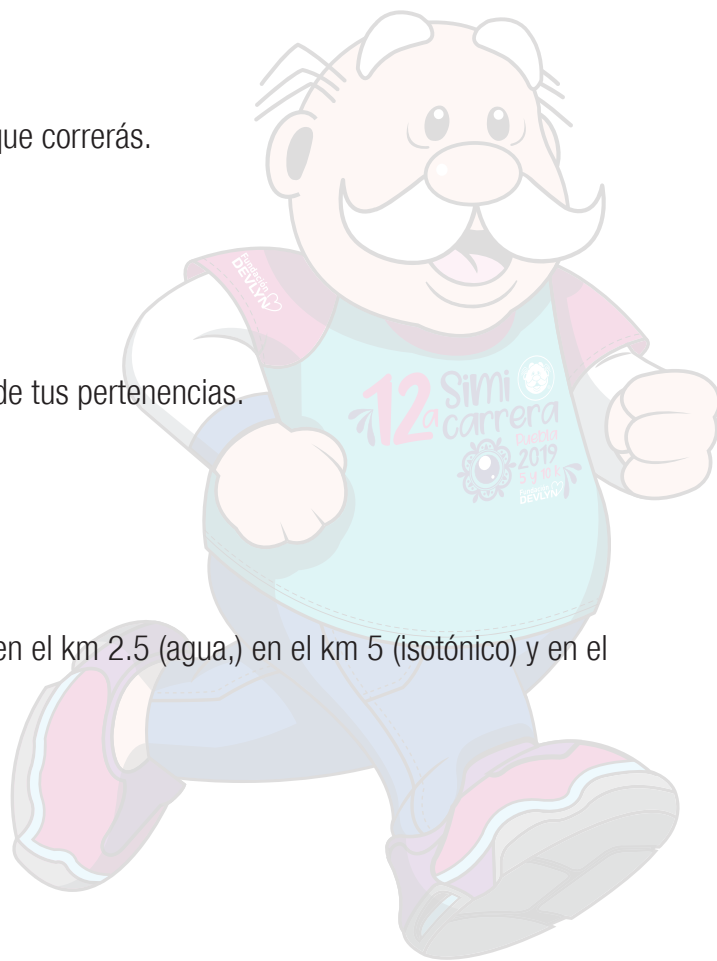
Los corredores podrán ingresar a los bloques a las 6:40 h. Localiza el acceso a tu bloque de acuerdo con la distancia que correrás.

GUARDARROPA

En esta área se proporcionará una bolsa para el resguardo de tus pertenencias.

PUNTOS DE ABASTECIMIENTO

Tendremos puntos de abastecimiento dentro del recorrido, en el km 2.5 (agua,) en el km 5 (isotónico) y en el km 7.5 (agua).



BAÑOS PORTÁTILES

Los baños estarán situados junto a las zonas de calentamiento y de recuperación.

APOYO MÉDICO

Habrà una ambulancia en la ruta, así como técnicos de urgencias médicas para brindar asistencia médica en caso de que alguno de los competidores la requiera.

Habrà otra ambulancia y paramédicos en la zona de meta.

TIEMPO LÍMITE PARA LA CARRERA

El tiempo límite oficial para completar la ruta es de 1h 30 min (9'/km.). Habrà una barredora detrás del último competidor, la cual avanzará a la velocidad del paso límite oficial. Si algún participante se rezaga detrás de la barredora, será recogido y se le acercará a los últimos corredores (en dicho caso, este competidor será descalificado). El tiempo límite será estrictamente vigilado, ya que las calles de la ciudad deberán reabrirse a la circulación en el horario establecido.



MAPA DE RUTA

5K





12^a Simi Carrera
Ducha 2019
5 y 10 km
Mayo 19, 2019
Ruta 10k





GRACIAS A TODOS NUESTROS PATROCINADORES

SON'S
CUIDAMOS TU SALUD

GEL
pharma®
INNOVACIÓN EN CADA CÁPSULA

**FRESENIUS
KABI**
caring for life

SimiBlock®

**Grupo
BRULUART**
El interior es lo que cuenta

Daclaf
Pharma Global

PANAMA DE CONSTRUCCIÓN S.A. DE CV
Transportación y logística

Solural
SOLARIZACIÓN

OLOREX
SOLARIZACIÓN

Capitán
SOLARIZACIÓN

BBVA Bancomer

Perrigo
México

e.pura

SSS
Sistemas de Salud
del Dr. Simi, S.A. de CV.

DEVLYN

OGS'S
NUTRITIONAL SUPPLEMENTS

Novag
Trabajando para la salud



Dr. Simi ®

FARMACIAS SIMILARES

"LO MISMO PERO MAS BARATO"

**HASTA
75%
DE AHORRO** ®