



CARRERA



TRANSFORMANDO EL AGUA • 5 km

18 • 08 • 2019 / Hipódromo de las Américas



PANTENE



CARRERA P&G TRANSFORMANDO EL AGUA 5KM 2019

Una carrera con causa, a partir de la campaña “Agua Limpia para los Niños” que lleva 4 años activa en México, el programa Non-Profit más grande de P&G que está disponible para comunidades que se encuentran en estado de emergencia.

Lee cuidadosamente esta guía que te servirá para que vivas al máximo esta gran experiencia. Sigue las indicaciones del Comité Organizador y cualquier duda que tengas, la resolveremos con mucho gusto. Acércate al módulo de Cuidado al Atleta durante el evento o escríbenos en:

<https://beta.asdeporte.com/contacto>

RECOGE TU PAQUETE



Sábado 17 agosto, 2019, de 9:00 am. a 3:00 pm.



Innovasport Parque Toreo (Boulevard Manuel Ávila Camacho, Av. Lomas de Sotelo, 53390, Naucalpan de Juárez, Méx.).

PARA RECOGER TU PAQUETE

Cada atleta deberá presentar una identificación oficial y entregar una copia de la misma, así como firmar **PERSONALMENTE** el formato de exoneración de responsabilidad en el módulo correspondiente, el día de la entrega de paquetes.

Está prohibido recoger paquetes que no sean suyos.

Para recoger tu paquete por favor lleva lo siguiente:

1) CARTA DE EXONERACIÓN CON FIRMA AUTÓGRAFA IGUAL A LA DE LA IDENTIFICACIÓN .

2) IDENTIFICACIÓN ORIGINAL (IFE, PASAPORTE, CÉDULA) . Debes traer una copia.

3) ENTREGA DE PAQUETES.

- Pasa a la fila que te corresponda, según tu número de competidor.
- Entrega tu documentación (exoneración firmada, muestra tu identificación original y entrega la copia)
- ¡Recoge tu paquete de competidor!.

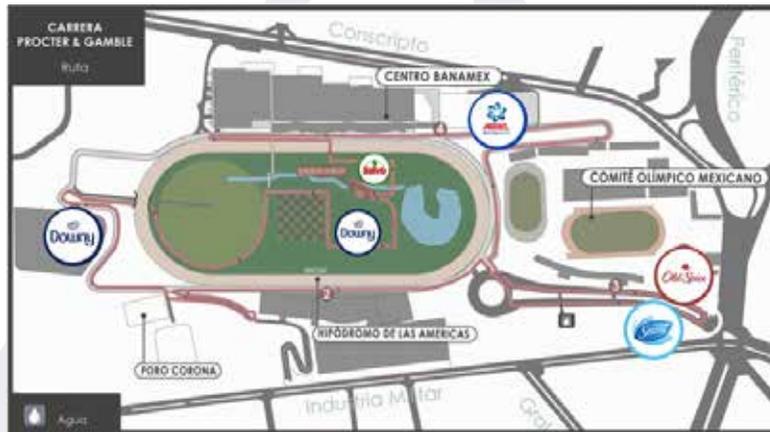
4) ENTREGA DE PLAYERAS. Después de recoger tu paquete, pasa a la fila de entrega de playeras y solicita tu talla (sujeto a disponibilidad).

5) MÓDULO DE ACLARACIONES. Si tienes algún problema o duda respecto a tu registro, acude al módulo de aclaraciones, donde el personal de Tiempos y Resultados podrá ayudarte.

Les recordamos que las inscripciones para Carrera P&G Transformando el Agua 5km 2019 no son transferibles ni reembolsables y son válidas sólo para este evento edición 2019. Es importante tomar esto en cuenta para evitar inconvenientes.

RUTA

El acceso al Arranque es por Puerta 1 se cruza el túnel y llegarás al Infield del Hipódromo de las Américas. ¡Tendremos grandes sorpresas en la ruta!



ESTACIONAMIENTO PARA EL DÍA DEL EVENTO



El Estacionamiento oficial del evento será el que se encuentra ubicado en Puerta 1 del Hipodromo de las Américas, este tendrá un costo por evento de \$50.00 mxn. **NO DEJES NINGUN OBJETO DE VALOR DENTRO DE TU VEHÍCULO.** No nos hacemos responsables de objetos perdidos o robados.

AVISO IMPORTANTE

POR RESTRICCIÓN DEL INMUEBLE, QUEDA ESTRICTAMENTE PROHIBIDO EL ACCESO CON MASCOTAS"

LA CITA PARA TODOS LOS PARTICIPANTES ES A LAS 06:30 HRS

Llega con tiempo, de esta manera podrás calentar, ver a tus amigos, pasar a los sanitarios y guardarropa, si así lo requieres. Por favor, sigue las indicaciones del comité organizador, personal de seguridad y jueces.

TOMA NOTA

PLAN PERSONAL DE COMUNICACIÓN

Antes de salir hacia la carrera, asegúrate de establecer un plan de comunicación con tu familia y amigos. Definan un contacto y punto de encuentro, en caso de emergencia; incluso, si ellos te acompañan a la competencia, es importante que tengan un plan de reunión al finalizar la misma.

INFORMACIÓN MÉDICA

DESHIDRATACIÓN. Los atletas deben ingerir una cantidad adecuada de fluidos, antes y durante la competencia. La deshidratación puede causar cólicos, dolores musculares o deterioro en el rendimiento. Se recomienda que estén bien hidratados antes de la competencia.

USO DE SUEROS O FLUIDOS INTRAVENOSOS. Es probable que algunos competidores requieran de ayuda médica al llegar a la línea de meta y necesitan que se les administre algún fluido o suero.

Ningún familiar o amigo tendrá autorización para ingresar al Área Médica.

Recuerda que es importante que sepas la cantidad de fluidos que vas a ingerir durante la competencia. Tanto la falta, como el exceso, puede ocasionar un severo problema de salud.

El Comité Organizador desea ver terminar a todos los atletas sin ningún problema de salud, por lo que les recomendamos seguir todas las instrucciones de los jueces y usar los puestos de abastecimiento. Más de la mitad de los servicios que se proporcionan en la zona médica del evento, ocurren después de que los atletas han terminado la competencia. Tu seguridad es nuestra prioridad.

PUESTOS DE ABASTECIMIENTOS

Abasto de Agua en km 2.5
Zona de meta: Agua, Isotónico y Fruta.

BAÑOS

Los encontrarán en el área de arranque y pasando Zona de Recuperación

ÁREA DE RECUPERACIÓN

Al pasar la meta, todos los atletas recibirán agua, bebida isotónica, fruta y medalla. Es indispensable portar tu número de corredor en esta área.

OBJETOS PERDIDOS

Te recomendamos marcar con tu nombre y tu número de competidor todos tus artículos y estar siempre pendiente de ellos, ya que el Comité Organizador no se hace responsable por artículos perdidos u olvidados.

GUARDARROPA

En la zona del arranque encontrarás un guardarropa, donde podrás entregar tus prendas dentro de una bolsa (nada de valor). Este servicio estará disponible a partir de las 06:30 h hasta las 09:30 h. El comité organizador no se hace responsable por los objetos depositados en las bolsas. Recomendamos ampliamente y en especial NO depositar celulares, iPod's, cámaras fotográficas, aparatos electrónicos, relojes, lentes, etc. Al término de la competencia, deberás recoger tu bolsa.

RECOMENDACIONES PARA LA COMPETENCIA

No se recomienda usar calzado nuevo. Tu número de competidor deberás colocarlo al frente de tu playera, a la altura del pecho. Si necesitas ayuda durante la carrera, acude al personal del comité organizador, el cual reconocerás por qué se encuentra uniformado.

Cualquier atleta que requiera ayuda y atención médica, voluntaria o involuntariamente, será retirado de la competencia y no podrá continuar.

RESULTADOS EXTRAOFICIALES

Al término de la competencia al finalizar el Área de Recuperación, podrás ver en la mampara de resultados tus tiempos y lugar oficiales.

Te sugerimos descargar nuestra app para visualizar información del evento, seguir a tu competidor, revisar resultados, entre otras opciones.

RESULTADOS OFICIALES

Los resultados oficiales de la competencia se publicarán el día Domingo 18 de agosto 2019 a partir de las 17:00 hrs en la página: www.asdeporte.com, donde podrás consultarlos e imprimir tu certificado oficial.

PREMIACIÓN

Al finalizar la competencia y después de haber recibido los resultados oficiales por parte de los jueces, el Comité Organizador llevará a cabo la ceremonia de premiación ante la presencia de invitados, medios de comunicación, autoridades y público en general. La cual se llevará a cabo en la Explanada del Infield del Hipódromo, a las 9:00 hrs aprox.

Se premiarán a los 3 primeros lugares absolutos de la única distancia 5k en ambas ramas. Los ganadores deberán portar la playera oficial de la carrera y medalla al momento de subir al pódium a recibir su trofeo.

¿VAS A COMPETIR EN ALGUNO DE NUESTROS EVENTOS?

Aquí te dejamos 5 puntos clave que debes conocer para recoger tu trofeo en caso de ser ganador, la entrega será personal e intransferible.

1. Descarga la app de AsDeporte y busca tu evento en la sección de Life Tracking para checar tus resultados.
2. Asiste a la premiación, revisa el lugar y hora en la convocatoria, la cual se encuentra en la app y el sitio web.
3. En caso de ser ganador recoge tu trofeo en el podio de premiación, y comparte este gran logro con tus seres queridos.
4. Si por causa de fuerza mayor no es posible quedarte a la premiación, ingresa una solicitud de recolección en la sección de contacto en la APP o sitio web para recogerlo en las oficinas de Asdeporte (envíos a domicilio consulta el costo).
5. Tiempo máximo para solicitar y recoger tu trofeo, 30 días naturales, recuerda que Asdeporte no se hace responsable del estado ni entrega de trofeos después de la competencia.

Te sugerimos asistir a la premiación y disfrutar del evento de principio a fin, porque todos tenemos una historia que contar, #SomosHéroes.

Tiempo máximo de carrera: 1hr.

¡DESCARGA TU FOTOGRAFÍA!

2Digital te tomará fotografías en la salida de la natación, bicicleta, carrera y meta.

Adquiere en: www.asdeporte.com

Puedes comprar en preventa tus fotografías en el registro, en el módulo de 2Digital



AGUA LIMPIA PARA TODOS



18 · 08 · 2019 / Hipódromo de las Américas



PANTENE



always

Gillette