



QUAKER

HUMANLAND 

BY ASDEPORTE


womanup

ASTRI WOMANUP / GUÍA DE ATLETA



TODO CON MEDIDA



ASTRI WOMANUP

HORARIO DE REGISTRO Y ENTREGA DE PAQUETES.



Sábado 17 de agosto de 2019,
de 7:00 a 11:00 a.m.



Autódromo Hermanos Rodríguez
(dentro del Festival Humanland).

DERECHO DE COMPETIDORA

- Acceso a The Oatery dentro del evento.
- Bolsa de kit/guardarropa.
- Número de chip desechable.
- Gorra de natación obligatoria para el evento.
- Playera de participante de Festival Humanland.
- Medalla y Playera de finalista que recibirás al llegar a la meta.
- Servicio Médico.
- Servicio Mecánico.

NOTA 1: Recibirás playera de la Federación Mexicana de Triatlón si es tu primer evento y pagaste la afiliación por un año, si **SÓLO** pagaste permiso por un día no tienes derecho a playera de FMTRI.

NOTA 2: En la zona de registro y de competencia también tendremos a un representante de Restube México, que es una boya para seguridad en la natación para todas aquellas que lo quieran rentar o comprar, no es obligatorio, es opcional para las que se sientan más seguras en el agua.

Aquí pueden ver la información:

<https://youtu.be/C3ooJW0HyoE>

<https://www.youtube.com/watch?v=3LOG66t8Qt8&t=4s>

Costo de renta: \$200.00 por día.

Costo de venta: \$1900.00

DATOS DEL EVENTO



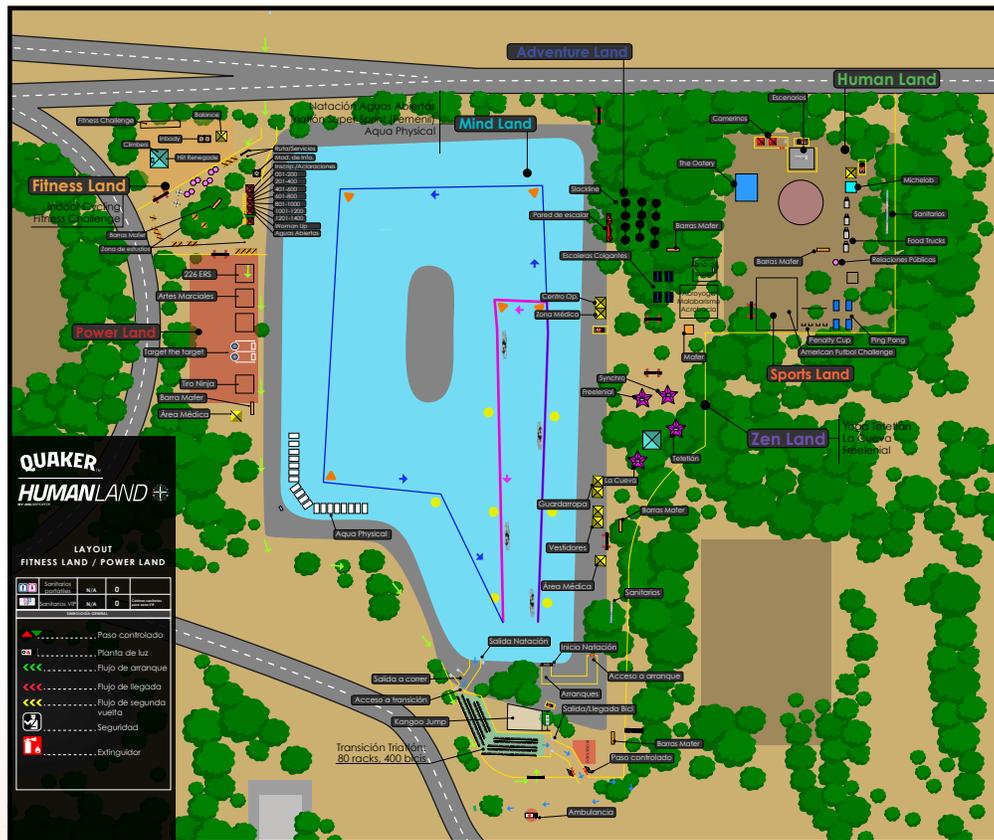
El evento se llevará a cabo en el land MINDLAND



Horario de marcaje de competidoras:
8:00 a 12:00 hrs.



Zona de transición:
MINLAND
8:00 a 12:00 hrs.



NOTA: Si deseas podrás dejar tu bici en la zona de transición desde las 8:00 am, mientras haces otras actividades en las otras lands y tendrás hasta las 12:00 pm, para marcarte, dejar tu bici, y todo lo que vas a necesitar para el triatlón; al terminar, puedes dejar tu bici en la zona de transición para hacer otras actividades del Humanland.

PROGRAMA DEL EVENTO

CEREMONIA DE INAUGURACIÓN WOMANUP by ASDEPORTE y junta previa obligatoria

HORARIO: 12:00 a 12:30 p.m.

LUGAR: Zona de Transición Mindland.

Haremos la inauguración oficial del **ASTRI WomanUp** y te daremos todas las instrucciones de rutas y reglas generales del evento antes del arranque. ¡Será el momento de aclarar todas tus dudas!

ARRANQUE ASTRI WOMANUP

HORARIO: 13:00 hrs.

LUGAR: Lago MINDLAND.

Los arranques se harán por oleadas según categorías por edad.

CEREMONIA DE PREMIACION ASTRI WOMANUP

HORARIO: 15:00 hrs.

LUGAR: Escenario principal Humanland. Se premiará a las tres primeros lugares de cada categoría con trofeos

Todas las participantes recibirán medalla del Festival Humanland y playera de finalista al llegar a la meta.

RUTAS Y RECOMENDACIONES GENERALES:



IMPORTANTE: Es obligatorio asistir a las juntas previas, ya que los horarios publicados pueden sufrir modificaciones.

NATACIÓN



El evento se llevará a cabo en el nuevo lago artificial del autódromo. Contaremos con salvavidas y kayaks a lo largo del trayecto de nado para su seguridad. Además de que si así lo deseas, estará permitido usar las boyas de seguridad que podrás rentar o comprar en la zona de registro del evento.

No olvides traer tus goggles y usar la gorra de natación que viene en tu paquete de competidora, es obligatorio usar esta gorra para ubicarte en los arranques de tu categoría por edad.

Podrás nadar de cualquier estilo de natación durante el recorrido y te recomendamos colocarte en el arranque según tu habilidad para la natación.

Si tienes algún problema durante el recorrido te pedimos levantar tu mano para que te podamos apoyar.

CONTROL DE ARRANQUES: Se registrará la entrada pisando el tapete por medio del chip. Todas las competidoras deberán pisarlo cuando sean llamadas, de acuerdo a su categoría. Es responsabilidad obligatoria de cada competidora conocer el horario de su salida y estar pendiente al llamado de su categoría.

TIENES QUE DARLE LA VUELTA A LAS BOYAS POR FUERA.

CICLISMO



La etapa de la bici será en una ruta plana y en perfecto estado, completamente cerrada al tráfico para tu seguridad. Son tres vueltas.

Puedes usar cualquier tipo de bicicleta, de ruta, montaña, híbrida o contra reloj. Está permitido el drafting.

Utiliza los carriles de la izquierda **SÓLO PARA REBASAR**, si no estás rebasando debes circular por el lado derecho todo el tiempo para evitar cualquier accidente.

Contaremos con auxilio mecánico en la ruta de la bicicleta por cualquier ayuda que puedas necesitar, pero es tu responsabilidad llevar tu bici en buen estado.

Deberás llevar el casco abrochado, desde que tomes la bicicleta hasta que la dejes en el rack.

Respetar las líneas de monte y desmonte; recuerda que no puedes montar tu bicicleta en el área de transición.

CARRERA



Se llevará a cabo dentro de los andadores y jardines de este nuevo parque y llegarás a la meta rodeada de un ambiente de fiesta y camaradería, en el cual celebramos a la mujer que se atreve a cumplir sus sueños por medio del deporte.

La competidora podrá correr o caminar. Es responsabilidad de la competidora mantenerse dentro de la ruta de la carrera.

Llevar el número visible en todo momento y al frente, sin alteraciones.

EQUIPO ILEGAL PARA CICLISMO Y CARRERA:

Audífonos y reproductores de música.

Envases o recipientes de vidrio.

ABASTECIMIENTO

A la salida de la Zona de Transición.

CARRERA: contaremos con una estación de abastecimiento en el retorno de la carrera.

NOTA: para la ruta de ciclismo no habrá abastecimiento por lo que te sugerimos llevar el tuyo, el cual podrás llevar en la bici, o si no te sientes segura de tomar agua mientras ruedas, entonces te recomendamos lo dejes en la zona de transición.

TIEMPOS Y RESULTADOS

RESULTADOS EXTRAOFICIALES: Al término de la competencia podrás consultar los resultados extraoficiales que pegaremos en la zona de transición.

RESULTADOS OFICIALES: Los resultados oficiales de la competencia se publicarán el día del evento a partir de las 17:00 hrs. en www.asdeporte.com, donde las participantes podrán imprimir su certificado oficial.

La meta es el planeta, disfruta tu triatlón y participa todos los días en el respeto al medio ambiente.

JUECES

Serán designados por la Federación Mexicana de Triatlón y sus decisiones serán inapelables.

REGLAMENTO Y AVAL

El vigente de la Federación Mexicana de Triatlón.

TRANSITORIOS

Los puntos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el Comité Organizador.

SERVICIO DE PRIMEROS AUXILIOS

Se ofrecerá asistencia de primeros auxilios durante el evento. Es recomendable que los participantes se realicen un examen médico antes de la competencia, dado que su estado de salud es solo su responsabilidad y NO del Comité Organizador.

Cualquier padecimiento, enfermedad o alergia a medicamentos deberá indicarse en el formato de inscripción.

AFILIACIÓN A LA FEDERACIÓN MEXICANA DE TRIATLÓN

Para poder participar en el evento es obligatorio estar afiliado a la Federación Mexicana de Triatlón durante el año en curso. Por ello, es requisito indispensable realizar el pago de afiliación correspondiente. Dicho proceso está disponible en www.triatlon.com.mx. La afiliación cubrirá al participante hasta el 31 de diciembre de 2019.

NOTA: Para este evento tendremos también la opción del pago de permiso de un día y que tendrá un costo de 150 pesos y lo podrás realizar directamente en el registro del evento el día sábado 17 de agosto.

BENEFICIOS DE LA AFILIACIÓN

La afiliación incluye el seguro contra accidentes que ampara al competidor durante entrenamientos y competencias; así mismo, las competidoras afiliadas recibirán una playera de la **FMTRI**, en el módulo de la Federación.

NOTA: Los permisos de un día no te dan derecho a la playera y el seguro solo es por el día del evento.

QUAKER[®]

HUMANLAND
BY ASDEPORTE



womanup

**SI PUEDES SOÑARLO
PUEDES HACERLO**

#SOMOSCAMPEONAS #TRILIKEAGIRL #THISGIRLCAN

